

STUDIO
NATIONAL

DANCE & PERFORMANCE
N. 243 RUE SAINT MARTIN
75003 PARIS - FR

L'ÉQUIPE DE THÉRAPEUTES DU STUDIO NATIONAL
PROPOSE DES CONSULTATIONS APPROFONDIES,
POUR REVITALISER LES CORPS ET LES ESPRITS.

DISPONIBLES SUR RÉSERVATION :
WELLNESS@HNAM.PARIS

OUR THERAPIST TEAM IS AVAILABLE
FOR PRIVATE CONSULTATIONS
TO REVITALIZE BODIES AND MINDS.

BOOKING CONTACT:
WELLNESS@HNAM.PARIS



SOPHROLOGIE.....60 min - 85€
Sophrology 10 sessions - 750 €

La Sophrologie est une approche de développement personnel. Basée sur la respiration et sur des techniques de méditation guidée, elle permet un relâchement mentale et musculaire, et l'amélioration du sommeil ou la concentration.

Sophrology is a personal development method, based on breathing and guided meditation techniques, for a full mental and muscular relaxation, or to improve sleep or concentration.

OSTÉOPATHIE.....60 min - 95€
Osteopathy 10 sessions - 850 €

L'ostéopathie est une approche thérapeutique qui utilise des manipulations manuelles et des techniques de relâchement musculaire et squelettique pour déceler et apaiser les tensions. Cela permet de rétablir une harmonie musculaire et posturale et de soulager les douleurs.

Osteopathy is a therapeutic and deep method that uses manual manipulations and muscular or skeletal relaxation techniques, to detect and eliminate tensions. Osteopathy can restore muscular and postural harmony and relieve pain.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE.....60 min - 120€
Foot Reflexology

Grâce à des points de pression plantaire, la réflexologie facilite la récupération, tout en stimulant l'élimination des toxines. Cette technique ancestrale permet de localiser et d'apaiser les douleurs en régulant le flux d'énergie dans le corps et en améliorant la circulation.

An hour of complete restoration of body and mind. Using specific pressure points on the foot, this massage relieves pain, restores balance and improves circulation.

