

MENU DES SOINS



SPA des CHÂTEAUX

Un art de vivre à Ottrott en Alsace...

SPA FAMILLE

Ouvert à tous les résidents **sans limite d'âge**

Piscine famille couverte

Jacuzzi intérieur

Douches

Salle de relaxation & cheminée

Sauna famille (à partir de 9h00)

Piscine extérieure de saison & jardin

NIVEAU 0 - FITNESS ZONE

Zone Technogym avec tapis de course,
vélos elliptiques et vélos d'entraînement

ESPACE MASSAGE & BEAUTÉ

De 10h00 à 19h00

(tous les jours sur réservation)

Massages de bien-être

Soins visage

Gommages & enveloppements

L'ÉVASION BIEN-ÊTRE

Tous les jours sur réservation

SPA ADULTE

Ouvert aux résidents de plus de 16 ans.

Lieu de calme et de repos

Laconium

Hamam sel de mer & eucalyptus

Bio sauna

Douches

Hamam améthyste

Fauteuils chauffants

Grotte de sel

Espace extérieur pergola & douche tonneau

Sauna vignes & forêts

Sauna 4 saisons

Sauna des montagnes

Sauna cristal

Barrique de glace

Sauna bretzel

D'stall – L'étable

Piscine aquatic

Jacuzzi extérieur

SPA FAMILLE

PISCINE FAMILLE: Piscine couverte de 13 mètres, profondeur 1,35 mètres, chauffée à 28°, col de cygne, cascade, jets, nage à contre-courant ; ouverte à tous sans minimum d'âge.

JACUZZI INTÉRIEUR : jacuzzi chauffé à 32° ouvert à tous sans minimum d'âge.

SALLE DE RELAXATION CHEMINÉE : atmosphère nature qui fait la part belle au bois et aux couleurs douces et naturelles. Lumière tamisée et cheminée pour des instants cocooning et reposants.

SAUNA FAMILLE : accessible dès 9h, le sauna famille offre une expérience de sauna pour tous, adultes comme enfants. La température de 75°, vous initie aux plaisirs du Spa tout en douceur, pour une expérience découverte en famille.

PISCINE EXTÉRIEURE : piscine découverte de saison de 17 mètres avec couloir de nage et vue sur le Mont Sainte-Odile, bordée de transats pour profiter des beaux jours.

FITNESS ZONE TECHNOGYM : tapis de course, vélos elliptiques et vélos d'entraînement. (à partir de 16 ans)





SPA ADULTE

PISCINE AQUATONIC

Piscine intérieure de relaxation à bancs massants. Piscine longue de 10 mètres, profondeur 1 mètre, chauffée à 33°C.

JACUZZI EXTÉRIEUR

Dans la prolongation de la piscine aquatonic, un jacuzzi extérieur promet un moment de détente au coeur de la nature.

GROTTE DE SEL

Espace de repos propice à la relaxation et à la méditation équipé de lits à eau chauffés et d'un mur de sel ; lumière tamisée, et éclairage individuel pour la lecture.

SAUNA DES MONTAGNES

Entrez dans ce sauna à 90°C construit dans des bois de hautes montagnes, vieux de plus de 200 ans.

DOUCHE TONNEAU

Douche vivifiante à utiliser dès la sortie du sauna des montagnes.

FAUTEUILS CHAUFFANTS

Appréciez une chaleur douce proche de la chaleur du corps. Les courbatures et les rhumatismes sont atténués.



LACONIUM

Le laconium a été inspiré des romains qui appréciaient déjà ses vertus. Entrez dans le laconium aux effets relaxants par sa température de 40°C et stimulant par son doux parfum d'orange.

HAMMAM AMÉTHYSTE

Chaleur humide à 55°C aux effluves de lavande. L'améthyste du Brésil harmonise le corps et l'esprit ; elle purifie le sang, le foie. Sur le plan émotionnel et spirituel, elle stimule les facultés visionnaires, la concentration et le potentiel intuitif.

HAMMAM SEL DE MER & EUCALYPTUS

A intervalles réguliers, de minuscules gouttes d'eau de mer et d'arômes d'eucalyptus sont diffusées, pour purifier l'appareil respiratoire. La chaleur humide à 45°C entraîne un bio-climat comparable à un séjour en bord de mer.

BIO SAUNA

Entrer dans cette expérience du sauna à température relativement douce de 60 à 65°C. Laissez-vous imprégner par cette ambiance et les senteurs du bois naturel.

SAUNA VIGNES & FORÊTS

Sauna à 70°C. L'infusion de plantes aromatiques vous transporte au cœur des forêts et du vignoble alsacien et apporte une légère humidité.

SAUNA 4 SAISONS

Voyage au cœur des 4 saisons dans un sauna à 65°C.

SAUNA CRISTAL

L'ambiance rustique des murs en vieux bois, la chaleur sèche à 65°C et les briques de sel taillées à la main ont des effets bénéfiques sur les voies respiratoires et la peau. Le sel stimule l'attitude mentale positive et soulagent l'anxiété.

SAUNA BRETZEL

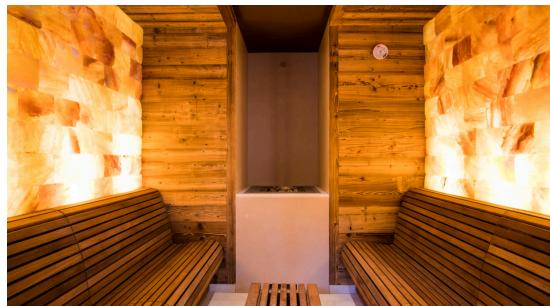
Immersion au cœur du fournil du boulanger. Ambiance, chaleur sèche à 40°C, odeur, tout fait penser à la bonne odeur du pain cuit, à l'Alsace et aux bretzels.

BARRIQUE DE GLACE

En friction sur l'ensemble du corps la glace rafraîchissante apporte tonus et vitalité.

D'STALL – L'ÉTABLE

Salle de repos inspirée d'une typique étable alsacienne. Vieux bois du sol au plafond, mangeoire, foin des prairies alsaciennes.



L'ÉVASION BIEN-ÊTRE

Parcours Sensoriel & Emotionnel

4 expériences autour de la nature et de l'eau pour l'équilibre du corps et de l'esprit.

FORMULE SOLO : 110 € pour 1 Personne (Durée environ 1h30)

FORMULE DUO : 160 € pour 2 personnes (Durée environ 1h30)

L'APESANTEUR

Sensation de lévitation pour un lâcher-prise total.

LA PLUIE

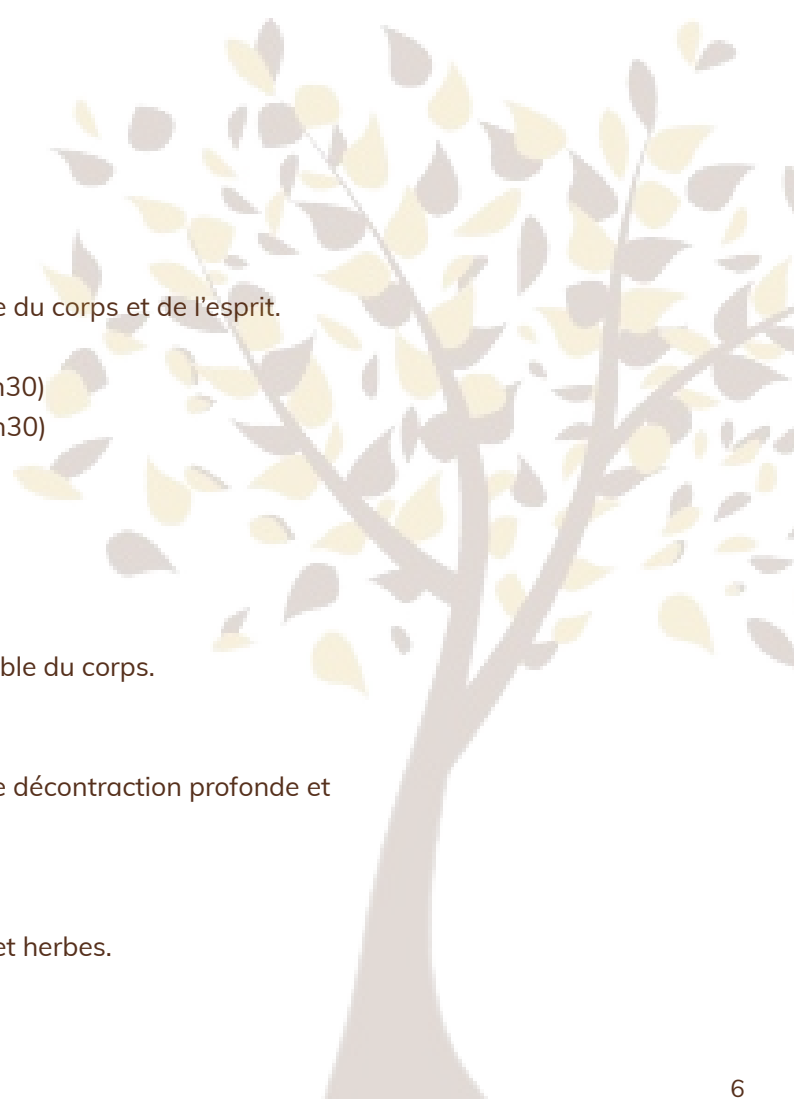
Evasion tropicale où les gouttes de pluie détendent l'ensemble du corps.

L'OSCILLATION

Relaxation mêlant sons, lumières et chaleur douce pour une décontraction profonde et enivrante.

LES PLANTES

Expérience olfactive & gustative autour des plantes, fleurs et herbes.



LES FORMULES DAY SPA DES CHÂTEAUX

Journée de Détente pour la clientèle extérieure

Toutes nos formules comprennent l'accès au Spa famille et au Spa des Châteaux, la mise à disposition d'un peignoir et d'une serviette de bain.



Dans le cadre d'une démarche écologique nous vous prions d'apporter vos sandales de piscine. Nous pouvons vous en fournir sur simple demande (en supplément)

MATINÉE ET SPA – à partir de 75 €/ personne

- Arrivée à partir de 9h et accès au Spa jusqu'à 13h
- Déjeuner (hors boissons) service entre 12h et 13h

APRES-MIDI SPA – à partir de 90 € / personne

- Déjeuner (hors boissons) service entre 12h et 13h
- Arrivée à partir de 13h et accès au Spa jusqu'à 17h

JOURNÉE SPA – à partir de 110 € / personne

- Arrivée à partir de 10h et accès au Spa jusqu'à 19h
- Déjeuner (hors boissons) servi entre 12h et 13h

BRUNCH & SPA – à partir de 120 € / personne

- Déjeuner Brunch servi le dimanche entre 12h et 13h
- Arrivée à partir de 12h et accès au spa jusqu'à 19h

DÎNER & SPA – à partir de 135 € / personne

- Arrivée à partir de 13h et accès au Spa jusqu'à 19h
- Dîner 3 Services à la Table des Châteaux (hors boissons)

Pour les résidents de l'hôtel uniquement ou en complément du Dîner & Spa :

Déjeuner buffet à 45 € par personne hors boissons
buffet d'entrées, un plat et un dessert

Les peignoirs ne sont pas autorisés au déjeuner

LES MASSAGES

MASSAGE SIGNATURE DES CHATEAUX (50 MIN)

110 €

Inspiré du massage balinais qui combine des pressions profondes, des étirements doux et des mouvements fluides pour soulager les tensions et favoriser la relaxation. L'utilisation d'huile essentielle d'orange pour apaiser l'esprit et le corps. Ce massage vise à détendre, améliorer la circulation et réduire le stress, tout en rééquilibrant l'énergie du corps.

MASSAGE AUX PIERRES FINES (50 MIN)

110 €

Ce massage du visage, du dos et du cuir chevelu à l'huile de pépins de raisin aide au lâcher prise. Sur le visage le Gua Sha en pierre fine de votre choix stimule en douceur les points situés le long des méridiens pour optimiser la circulation du sang et de l'énergie grâce à une technique de frottement de la peau. Des points de pression sur l'ensemble du crâne stimule la micro circulation pour des cheveux plus forts.

MASSAGE AUX SENTEURS D'ALSACE (50 MIN)

110 €

Massage relaxant personnalisé de 3 parties du corps au choix : visage, cervicales, tête, jambes, pieds, dos, bras, mains, ventre. Un bien être sur mesure à l'huile de pépins de raisin et aux parfums rappelant l'Alsace : huile essentielle de sapin, géranium, cannelle.

MASSAGE CORPS RELAXANT (50 MIN)

110 €

Ce massage de l'ensemble du corps entraine une relaxation psychique ainsi qu'une sensation de bien-être et d'apaisement total.

LES MASSAGES

MASSAGE PINOT NOIR À LA BOUGIE D'OTTROTT (50 MIN)

120 €

Massage de l'ensemble du corps à la cire tiède de bougie, fabriquée artisanalement dans un atelier du village, elle est fabriquée à base de cire, sans OGM, sans colorant, sans conservateur parfumée aux fragrances de la ville de Grasse. Les mèches sont 100% coton et les contenants sont réutilisables à l'infini pour moins de déchets.

MASSAGE PRÉNATAL (50 MIN)

120 €

Massage adapté aux femmes enceintes (plus de 4 mois et moins de 8 mois) sans huiles essentielles. Offrez-vous une parenthèse de douceur avec notre massage prénatal, conçu pour soulager les tensions et envelopper le corps d'une profonde sérénité. Un instant de bien-être absolu, pour vous et votre bébé.

MASSAGE CORPS PAIN D'ÉPICES AUX BALLOTINS (1H15 MIN)

130 €

Ce massage aux ballotins d'épices et huile de pépin de raisin tiède a été inspiré du mélange qui entre dans l'élaboration du pain d'épices d'Alsace (Cannelle, girofle, anis, cardamome, ...). Aromatique et hydratant, ce massage décontracte l'ensemble du corps et apporte calme sérénité et douceur à la peau.

MASSAGE CORPS SOTHYS 100 % SUR MESURE (1H15 MIN)

150 €

Evasion sensorielle au dépaysement garanti. 3 textures de massage au choix crème douce et onctueuse, huile nourrissante ou cire fondante ; et différents parfums au choix citron & petit grain - fleur d'oranger & bois de cèdre - musc blanc & lavande...

LES SOINS VISAGE

SOIN VISAGE VIN'HYDRA INTENSE VINÉSIME (50 MIN)

110 €

Une échappée sensorielle offrant repos et bien-être au travers des manœuvres relaxantes combinant accu pression et lissages profonds. A base d'extraits de pinot noir riche en polyphénols et à l'extrait de bourgeons de cassis noir, ce soin visage apporte confort et éclat à votre peau. Les traits du visage sont reposés, le teint radieux.

SOIN VISAGE SAISONNIER EN ÉDITION LIMITÉE SOTHYS (50 MIN)

110 €

Comme la nature, votre peau suit le cycle des saisons; fatiguée après l'hiver, assoiffée après l'été, à chaque saison une nouvelle ligne de produits aux effluves hivernales & estivales est à découvrir pour lui offrir les vitamines dont elle a besoin et lui rendre tout son éclat.

SOIN VISAGE DÉTOX HOMME SOTHYS (1H15 MIN)

120 €

Un soin visage essentiel pour booster et détoxifier la peau. Enrichi en complexe végétal anti-âge pour une peau plus résistante et une mine impeccable.

SOIN VISAGE VISAGE ANTI-ÂGE FORCE VITALE DE LA VIGNE VINÉSIME (50 MIN)

140 €

Un soin global anti-âge pour un éclat incomparable, une peau lissée et plus ferme. Le complexe cellulaire à base de pinot noir et de bourgeons de cassis noirs aux propriétés oxygénantes et anti -oxydantes booste l'énergie de la peau et renforce ses défenses.

SOIN VISAGE ANTI-ÂGE INTENSIF JEUNESSE SOTHYS (1H15)

140 €

Grâce à l'association de 2 actifs végétaux issus du safran et du sophora et à des peptides de dernière génération, ce soin permet de préserver le capital jeunesse à tout âge.

LES FORFAITS DÉTENTE

RITUEL GRAINS NOBLES (55 MIN)

130 €

Enveloppement hydratant vigne rouge et cassis (25min)
Massage dos (30 min)

RITUEL PINOT NOIR ET CASSIS (55 MIN)

140 €

Soin visage flash Pinot noir et cassis (25 min)
Massage relaxant du dos (30 min)

RITUEL DI'VIN (1H15 MIN)

165 €

Gommage Pinot noir (25 min)
Massage Pinot noir à la bougie d'Ottrott (50 min)

RITUEL SIGNATURE VIGNES & FORÊTS (1H40 MIN)

175 €

Gommage doux & enveloppement anti-oxydant au marc de raisin et raisin frais (50 min)
Massage corps relaxant à l'huile de pépins de raisin & huile essentielle de sapin (50 min)
Un verre de Rouge d'Ottrott Pinot noir du village.

LES GOMMAGES

GOMMAGE PINOT NOIR (25 MIN)

65 €

A base de marc et rafles de raisin, acide hyaluronique et sucre, ce gommage gomme en profondeur le corps.

GOMMAGE CORPS SEL & AGRUMES (25 MIN)

60 €

Gommage qui allie l'efficacité du sel et l'hydratation des huiles végétales parfumées aux huiles essentielles d'orange et de cèdre.



LES ENVELOPPEMENTS NATURE

ENVELOPPEMENT ANTI-OXYDANT AU MARC DE RAISIN (25 MIN)

60 €

Assainit, purifie la peau et aide à lutter contre les radicaux libres grâce à l'action des polyphénols.

ENVELOPPEMENT DÉTOX AU FOIN (25 MIN)

60 €

Apaise le système respiratoire, stimule la circulation et purifie le corps.

ENVELOPPEMENT HYDRATANT VIGNE ROUGE ET CASSIS (25 MIN)

60 €

Hydratant, anti-oxydant et tonique pour une peau fraîche et légère.

Tous les enveloppements sont pratiqués sur un lit de flottaison à eau chauffé pour une sensation de cocon et d'apesanteur.

BIENVENUE AU SPA DES CHATEAUX

SPA FAMILLE de 7h00 à 19h30

Ouvert à tous les résidents sans limite d'âge.

SPA ADULTE de 10h00 à 19h.

Lieu de calme et de repos.

Ouvert aux résidents de plus de 16 ans.

ESPACE MASSAGE & BEAUTÉ de 10h00 à 19h.

Tous les jours sur rendez-vous.

Vos réservations 7j/7 au +33 (0)3 88 48 14 14

ou composez le 1010 depuis votre chambre ou directement au Spa ou à la Réception de l'hôtel.



HOSTELLERIE DES CHÂTEAUX

Hôtel Gastronomie & Spa Alsace

11, rue des Châteaux 67530 OTTROT

FRANCE + 33(0)3 88 48 14 14

www.hostellerie-chateaux.fr

L'utilisation de l'ensemble des installations du Spa est sous votre responsabilité. Les sols peuvent être glissants, nous vous invitons à être prudents et à ne pas courir. Nous pouvons vous refuser l'accès aux installations en cas de non respect des règles ci-dessous.

L'accès au Spa adulte est réservé aux personnes de plus de 16 ans.

Il n'est pas permis d'apporter de la nourriture au Spa.

Pour votre confort et une expérience optimale, nous vous recommandons d'utiliser nos saunas et hammams sans maillot de bain. Il est cependant obligatoire de toujours poser une serviette sous vous pour des raisons d'hygiène et de bien-être. Profitez pleinement de ce moment de détente en toute sérénité.

Afin de profiter pleinement de votre moment de détente, nous vous invitons à vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre rendez vous.

Tout soin annulé moins de 12 h à l'avance sera facturé.

Le temps de soin indiqué inclus votre installation, habillage ou douche.

Nous vous prions d'accepter que votre soin soit écourté en cas de retard de votre part.

Nos massages ne sont ni thérapeutiques ni médicaux.

Nous vous remercions de préciser au moment de la réservation tous problèmes de santé ou si vous êtes enceinte.