

“

Offrez-vous une vraie pause douceur !
Take a break of real relaxation

Massage
AUX PIERRES CHAUDES
HOT STONE MASSAGE

80' - 105€

Ce soin chasse le stress et les tensions, en favorisant la détente et un sentiment de bien-être intense. Sous l'effet de la chaleur, la circulation est stimulée, les muscles se réchauffent et les tensions se dénouent.
This treatment removes stress and tension, promoting relaxation and an intense sense of well-being. Under the effect of heat, circulation is stimulated, muscles are warmed and tensions are loosened.



Tous nos soins vous permettent d'accéder gracieusement au sauna, hammam et bains suédois.
All our cares give access to an hourly entrance to the sauna, the hammam and the Swedish baths.

“

Offrez-vous une vraie pause douceur !
Take a break of real relaxation

Réflexologie

PLANTAIRE

PLANTAR REFLEXOLOGY

30' - 45€

Modelage doux des pieds et de la voûte plantaire en particulier, réalisé avec les doigts par pressions sur des zones réflexes pour combattre le stress et les tensions du corps. Il permet de rétablir l'équilibre énergétique dans le corps.

Modelling of the feet and the arch in particular, soft done with the fingers by pressing on reflex areas to combat the stress and tensions of the body. It helps restore the energy balance in the body.



Tous nos soins vous permettent d'accéder gracieusement au sauna, hammam et bains suédois.
All our cares give access to an hourly entrance to the sauna, the hammam and the Swedish baths.

“

Offrez-vous une vraie pause douceur !
Take a break of real relaxation

Shiatsu

CRÂNE ET VISAGE

HEAD AND FACE SHIATSU

30' - 45€

Ce soin permet de libérer les tensions accumulées par des points pressions, mais aussi d'améliorer la qualité du sommeil et soulager les maux de tête.

Il se termine par un rituel de serviettes chaudes pour un lâcher-prise total.

This treatment helps to release tensions accumulated by pressure points, but also to improve the quality of sleep and relieve headaches.

It ends with a warm towel ritual for total release.



Tous nos soins vous permettent d'accéder gracieusement au sauna, hammam et bains suédois.
All our cares give access to an hourly entrance to the sauna, the hammam and the Swedish baths.

“

Après l'effort, le réconfort !
After the effort, the comfort!

Modelage

SPORTIF

50' - 95€

Le massage suédois s'effectue, avec douceur et fermeté, par l'utilisation d'huile naturelle. Tonique et profond, il améliore la circulation sanguine, calme le système nerveux et soulage les douleurs musculaires pour une relaxation totale. Idéal pour les sportifs.

The Swedish Massage, both soft and firm, is done with natural oils. Tonic and deeper, it improves the blood flow, quiets the nervous system and relieves muscle pain with a true relaxation. Ideal for sportmen.



Tous nos soins vous permettent d'accéder gracieusement au sauna, hammam et bains suédois.
All our cares give access to an hourly entrance to the sauna, the hammam and the Swedish baths.