



\*\* LA ROCHELLE  
CENTRE



\*\*\* LA ROCHELLE



Masqhotel



POUR SÉMINAIRE  
& RÉCEPTION

---

## NOTRE OFFRE SÉMINAIRE

### - DESCRIPTIF DE NOS PRESTATIONS -

---

HÔTELS ET LIEUX DE SÉMINAIRES ÉTOILÉS

Les Cosy Hôtels constituent une offre unique à La Rochelle. Avec 3 hôtels de gammes différentes et un espace de séminaire / réception de grande qualité situés au cœur de la ville, ce groupe hôtelier indépendant et non standardisé sait répondre à tous les besoins en termes d'hébergement et d'organisation d'évènements professionnels.

# COSY H TELS

*An cœur de La Rochelle*



# Espaces



## Capacité des espaces Cosy Hôtels

Au **Best Western Plus Masqhotel** comme à l'**Hôtel Saint-Nicolas**, des espaces professionnels répondent qualitativement à tous vos besoins d'organisation d'évènements. **Lumineuses, spacieuses, modulables et équipées** (wifi haut débit, vidéo-projecteur, paperboard, bloc notes, stylos), ces salles dédiées aux manifestations professionnelles proposent **une atmosphère à la fois agréable et studieuse**.

Destinée également à recevoir séminaires, conférences, petits déjeuners professionnels, afterwork, réunions..., **la Maison Saint Nicolas** complète aujourd'hui la gamme des lieux d'accueil personnalisés de notre Groupe. Au rez-de-chaussée comme aux étages, les espaces y sont **modulables** et combinent **design contemporain avec ambiance conviviale**. Dans le Salon, le Grenier, la Bibliothèque, la Véranda comme sur la terrasse entourée de verdure, les moments partagés peuvent être studieux ou festifs.

Rénovée avec goût, cette grande demeure bourgeoise est entièrement privatisable pour un montant de **750,00 € HT la 1/2 journée / soirée et de 1 450,00 € HT pour la journée**.

Ici comme dans tous les espaces privatisables des Cosy Hôtels, pauses-café, apéritifs, cocktails et repas peuvent agrémenter le programme de vos journées de travail.

Dans les salles Saint-Nicolas (40 m<sup>2</sup>) et Masq (70 m<sup>2</sup>), des bouteilles d'eau minérale et des boissons chaudes sont mises à disposition. La Maison Saint-Nicolas, elle, vous reçoit **comme chez vous avec machine à café Nespresso et sélection de thés**.

Quelle que soit la période de votre séminaire, sachez que vous pouvez bénéficier d'un tarif préférentiel en adoptant le **forfait « journée d'étude »**. N'hésitez pas à vous renseigner auprès de votre contact privilégié.

TOUS NOS PRIX SONT EN HORS TAXE

	Salle	M <sup>2</sup>						Tarifs 1/2 journée - soirée	Tarifs journée
	La Véranda	61 m <sup>2</sup>	-	-	-	32 PAX	-	-	-
	La Bibliothèque	30 m <sup>2</sup>	-	-	-	26 PAX	12/14 PAX	170,00 €	250,00 €
	Le Salon	80 m <sup>2</sup>	34 PAX	42 PAX	96 PAX	64 PAX	-	460,00 €	750,00 €
	Le Grenier	50 m <sup>2</sup>	20 PAX	30 PAX	56 PAX	48 PAX	16 PAX	335,00 €	545,00 €
	Salle Saint-Nicolas	40 m <sup>2</sup>	20 PAX	18 PAX	35 PAX	-	-	100,00 €	170,00 €
	Salle Le Bastion	15 m <sup>2</sup>	-	-	-	-	8 PAX	75,00 €	100,00 €
	Salle Masq	70 m <sup>2</sup>	25 PAX	36 PAX	65 PAX	-	46 PAX	170,00 €	335,00 €



# Restauration



TOUS NOS PRIX SONT EN HORS TAXE

## Nos pauses séminaires

### Café d'accueil 4,60 € HT / Personne

- Café, thé
- Jus de fruits, eau minérale
- Mini-viennoiseries

### Pause détente 6,40 € HT / Personne

- Café, thé
- Jus de fruits, eau minérale
- Cakes faits maison, biscuits
- Fruits de saison

### Pause Inspiration du Jour 9,10 € HT / Personne

- Café, thé
  - Boissons fraîches
  - Gourmandises du chef
  - Fruits de saison
- > **Une exclusivité de la Maison Saint-Nicolas**

## Nos prestations de restauration

Préparés sur commande par les meilleurs traiteurs locaux, les déjeuners et dîners servis dans le confort de votre espace seront autant de belles expériences culinaires à vivre.

DÉCOUVREZ ÉGALEMENT  
NOS PRESTATIONS BUFFET

### Plateau Fraîcheur 17,30 € HT / Personne

- Entrée : salade de gésiers de volaille et ses petits légumes de saison
- Plat froid : émincé de filet de poulet, mini-penne aux poivrons confits
- Dessert : panna cotta vanille et amande amère
- Eau minérale, café

> Découvrez nos plateaux repas pour une pause détente pleine de fraîcheur.

### Duo Gourmand 22,70 € HT / Personne

- Plat du jour du chef
  - Café gourmand
  - Eau minérale, café
- > Pour déguster un plat de saison en vous laissant porter par l'inspiration du chef cuisinier.

EXEMPLES DE MENUS  
DONNÉS À TITRE INDICATIF

### Menu Tradition 25,20 € HT / Personne

- Entrée : sablé aux crevettes et légumes confits
- Plat : dos de merlu snacké au sésame et risotto à la tomate
- Dessert : choux croquant passion, caramel beurre salé, mangue
- Eau minérale, vin, café

> Pour réaliser une véritable pause dans votre journée de travail, profitez de notre prestation alliant service et convivialité.

### "Comme à la Maison" 35,80 € HT / Personne

- Equivalent 18 pièces de cocktail : canapés salés, mini-sandwichs, cassolette chaude, mignardises
- Ateliers du chef (salé et sucré) sous vos yeux
- Eau minérale, vin, café

> Partez à la découverte de recettes réalisées en direct par un chef cuisinier.

> **Une exclusivité de la Maison Saint-Nicolas**

## Nos prestations cocktail

### Suggestions de cocktails salés & sucrés

à partir de 10,00 € / Personne les 6 pièces qui viennent agrémente...

#### ... l'apéritif du Vigneron - 6,70 € HT / Personne

- Vin blanc, rosé ou rouge, eau minérale, mélange salé et olives

#### ... l'apéritif Charentais - 8,30 € HT / Personne

- Pineau des Charentes, eau minérale, vin blanc, rosé ou rouge, mélange salé et olives

#### ... l'apéritif Champagne - 11,70 € HT / Personne

- Champagne, eau minérale, vin blanc, rosé ou rouge, mélange salé et olives

## Nos prestations de restauration rapide

> Servis dans l'écrin de nos **espaces lounge** ou sous la **verrière de l'Hôtel Saint-Nicolas**, nos repas à la carte ont les vertus d'une **formule Bistrot**. De l'entrée au dessert, votre déjeuner ou dîner sera savoureux, authentique, gastronomique.







- Entrée : de 6,40 € à 7,30 € HT
- Plat : 10,00 € HT
- Dessert : de 2,70 € à 4,60 € HT



# Hébergement

## L'hébergement Cosy Hôtels

Avec **247 chambres en plein cœur de ville de la Rochelle**, vos événements sont totalement modulables selon le nombre de participants et votre budget. Nous pouvons nous adapter à tous vos besoins grâce à nos trois établissements de gammes différentes (du 2 au 4 étoiles).

	★★	★★★	★★★★
	 LA ROCHELLE CENTRE	 ★★★ LA ROCHELLE	 Masqhotel
Tarification incluant 1 petit-déjeuner	À partir de 58,20 € HT	À partir de 68,20 € HT	À partir de 73,60 € HT
Nombre de chambres	85 chambres	86 chambres	76 chambres
Equipements dans toutes les chambres	<ul style="list-style-type: none"> <li>SDB équipée de douche</li> <li>TV écran plat</li> <li>Climatisation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>SDB équipée de douche ou baignoire</li> <li>TV écran plat</li> <li>Climatisation</li> <li>Coffre fort</li> <li>Plateau de courtoisie / Bouilloire</li> <li>Sèche-cheveux</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>SDB équipée de douche ou baignoire</li> <li>TV écran plat</li> <li>Climatisation</li> <li>Coffre fort</li> <li>Plateau de courtoisie / Bouilloire</li> <li>Sèche-cheveux</li> <li>Station i-phone</li> </ul>
Standard individuelle / Double	53 chambres	45 chambres	43 chambres
Twin	8 chambres	15 chambres	15 chambres
Triple	6 chambres	7 chambres	
Tendance / supérieure		7 chambres Sup. doubles 5 chambres Sup. twins 3 chambres Sup. triples <ul style="list-style-type: none"> <li>Machine Espresso</li> <li>Peignoirs et chaussons</li> </ul>	10 chambres <ul style="list-style-type: none"> <li>Lit KING size</li> <li>Machine Espresso</li> <li>Peignoirs et chaussons</li> </ul>
Exécutive		3 chambres : 1 chambre double et 2 chambres triples / À partir de 18 m <sup>2</sup> <ul style="list-style-type: none"> <li>Machine Espresso</li> <li>Peignoirs et chausson</li> </ul>	5 chambres dont 4 triples avec banquette-lit / De 28 à 35 m <sup>2</sup> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lit QUEEN size</li> <li>Mini Bar</li> <li>Machine Espresso</li> <li>Peignoirs et chaussons</li> </ul>
Suite/Duplex	18 chambres Duplex - 4 personnes	1 chambre Duplex - 4 personnes <ul style="list-style-type: none"> <li>Machine Espresso</li> <li>Peignoirs et chaussons</li> </ul>	3 Suites / De 35 m <sup>2</sup> à 50 m <sup>2</sup> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lit QUEEN size</li> <li>Coin salon</li> <li>2 téléviseurs écran plat XL</li> <li>Mini Bar</li> <li>Machine Espresso</li> <li>Peignoirs et chaussons</li> </ul>
Services	<ul style="list-style-type: none"> <li>Parking</li> <li>Location de vélos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Parking</li> <li>Location de vélos</li> <li>Salle de fitness</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Parking</li> <li>Location de vélos</li> <li>Salle de fitness</li> </ul>
			

**A noter :** Un surclassement en chambre supérieure peut être offert au Responsable du séminaire.

# Activités

## Pour agrémenter votre réunion : nos activités team building

En relation avec des **agences partenaires locales qui partagent nos valeurs**, nous vous accompagnons pour l'organisation **d'activités sur-mesure destinées à favoriser la cohésion de groupe**. Agrémentant les séminaires, elles permettent de partir à la découverte de La Rochelle et de ses environs.

MER BELLE ÉVÉNEMENTS



### AVENTURE AU GRAND LARGE

#### - L'esprit d'équipe à la voile

> Session : ½ journée  
de 4 à 72 équipier-e-s

- Embarquez pour l'aventure et fédérez vos collaborateurs à bord d'une flotte de voiliers de 13 à 17 mètres.
- Vivez l'univers du bateau et de la mer le temps d'un rallye côtier participatif entre les îles de Ré, Aix, Oléron et le Fort Boyard.

YSSÉD ÉVÉNEMENT



### DÉCOUVERTE ET PARTAGE

#### - L'île de Ré en 2CV / Méhari / Fiat 500

> Session : ½ journée

- Embarquez à bord d'une 2CV pour découvrir les sites secrets et petites routes de l'île de Ré en suivant un itinéraire jalonné d'énigmes et de points de passages obligés.
- A bord, vous serez munis d'un Road Book, d'une carte routière, d'une fiche sécurité et secours, d'un quizz et d'un appareil photo.

INZÉGAME / TRANSVERSALES



### COHÉSION ET PERSPICACITÉ

#### - L'enquête rochelaise

> Session : 2 heures dans  
le centre-ville de La Rochelle

- Avec habileté et perspicacité, remontez la piste et résolvez l'intrigue. Vous ne pourrez vous fier à personne, si ce n'est aux membres de votre équipe !
- Plusieurs thématiques : historiques, culturelles et toujours ludiques. Un challenge décalé et plein d'humour.

IN SITU



### CHALLENGE ET BONNE HUMEUR

#### - Une journée d'évasion pour une équipe soudée

> Session : à partir d'1 heure 30

- Des activités sur-mesure pour une cohésion d'équipe réussie !
- Olympiades, rallyes, ateliers culinaires ou bien-être... : découvrez la Charente-Maritime et ses trésors autrement.

INTER ÎLES CATAMARANS



### PARTAGE ET CONVIVIALITÉ

#### - La soirée en catamaran

> Session : 2 heures (sur une  
base de 30 personnes)

- A bord d'Harmony, un maxi-catamaran à voile de 20 mètres, profitez d'une sortie en mer pendant le coucher de soleil, pour découvrir les plaisirs de la navigation à voile et les côtes rochelaises dans le confort d'un navire aux belles prestations.

MA D'OPÉ



### DÉCOUVERTE ET BIEN-ÊTRE

#### - La nature, source d'équilibre

> Session : ½ journée (à partir  
de 10 personnes)

- Profitez d'une balade à bicyclette à La Rochelle, l'île de Ré ou l'île d'Aix en combinant des initiations au yoga et paddle Surf.





**COSY HOTELS**  
An cœur de La Rochelle

LA ROCHELLE



**-2H**  
de Lyon en avion  
+ de nombreux vols low-cost de pays européens vers l'aéroport La Rochelle

**-2H30**  
de Paris en TGV

**-2H**  
de Bordeaux et de Nantes

Contact Cosy Hôtels : 05 17 26 82 00 - [commercial@cosy-hotels.net](mailto:commercial@cosy-hotels.net)

**COSY HOTELS**  
An cœur de La Rochelle



★  
★  
**HÔTEL B&B**  
La Rochelle Centre

140 boulevard Joffre  
17 000 La Rochelle

05 46 51 20 59  
[commercial.bb@cosy-hotels.net](mailto:commercial.bb@cosy-hotels.net)  
[hotel-bb.com](http://hotel-bb.com)

★  
★  
**HÔTEL SAINT-NICOLAS**

13 rue Sardinerie & place de la Solette  
17 000 La Rochelle

05 46 41 71 55  
[commercial@hotel-saint-nicolas.com](mailto:commercial@hotel-saint-nicolas.com)  
[hotel-saint-nicolas.com](http://hotel-saint-nicolas.com)

★  
★  
★  
**BEST WESTERN PLUS MASQHOTEL**

17 rue de l'Ouvrage à Cornes  
17 000 La Rochelle

05 46 41 83 83  
[commercial@masqhotel.com](mailto:commercial@masqhotel.com)  
[masqhotel.com](http://masqhotel.com)

SÉMINAIRE & RÉCEPTION  
**LA MAISON SAINT-NICOLAS**

13 rue Sardinerie & place de la Solette  
17 000 La Rochelle

05 17 26 82 00  
[commercial@cosy-hotels.net](mailto:commercial@cosy-hotels.net)  
[maisonsaintnicolas.fr](http://maisonsaintnicolas.fr)



SIÈGE

**COSY HOTELS**

6 rue du Rempart Saint-Claude  
17 000 la Rochelle

05 17 26 82 00  
[commercial@cosy-hotels.net](mailto:commercial@cosy-hotels.net)  
[cosy-hotels.net](http://cosy-hotels.net)