

Votre moment détente  
Profitez d'un instant relaxant...

### Massage 1h00 (135€)

#### Japonais du visage, détente crânienne

*Relâchement, détente des muscles au niveau des épaules, cou et visage. Massage accompagné d'une stimulation de points énergétiques. C'est aussi un soin de beauté pour un visage libéré de tensions, mieux oxygéné donnant un aspect plus lisse et plus ferme.*

#### Relaxation plantaire

*Soin relaxant et mobilisation des points réflexes inspirés de la réflexologie plantaire. Stimulation de la personne dans sa globalité physique et mentale.*

### Massage 1h00 (135€) ou 1h30 (175€)

#### Massage Détente

*Massage personnalisé en fonction des besoins de votre corps. Libération de points de tension accompagné de manœuvres enveloppantes pour un véritable moment cocooning.*

#### Massage Deep Tissue

Massage intense et relaxant essentiellement basé sur le dos, les jambes et les bras. Ce soin permet de dénouer les tensions musculaires en profondeur et réduire les courbatures.

#### Massage Ayurvédique

Massage énergétique, tonifiant d'origine indienne. Mouvement en rythme, dynamique, avec pressions et frictions pour échauffer la peau et fluidifier la circulation des énergies dans le corps. Ce soin apporte un bien être global aussi bien sur le physique que sur le mental.

#### Massage Détox

Massage avec des manœuvres douces et relaxantes, stimulant des points d'acupressions afin de purifier l'organisme en éliminant les toxines. Ce soin apporte une sensation de légèreté grâce à des manœuvres drainantes.

Your wellness moment  
Enjoy a relaxing time...

### Treatments 1h00 (135€)

#### Japanese facial, cranial relaxation

*Relaxation of the muscles in the shoulders, neck and face. Massage accompanied by stimulation of energy points. It is also a beauty treatment for a face free of tension, better oxygenated giving a smoother and firmer appearance.*

#### Plantar relaxation

*Relaxing treatment and mobilisation of reflex points inspired by foot reflexology. Stimulation of the person in his physical and mental wholeness.*

### Treatments 1h00 (135€) or 1h30 (175€)

#### Relaxation massage

*Personalised massage according to your body's needs. Release of tension points accompanied by enveloping manoeuvres for a real cocooning moment.*

#### Deep Tissue Massage

*Intense and relaxing massage essentially based on the back, legs and arms. This treatment allows to release muscular tensions in depth and reduce aches and pains.*

#### Ayurvedic massage

*Energetic, invigorating massage of Indian origin. Rhythmic, dynamic movement, with pressure and friction to warm the skin and improve the circulation of energy in the body. This treatment brings a global well-being on the physical as well as the mental level.*

#### Detox massage

*Massage with gentle and relaxing manoeuvres, stimulating acupressure points to purify the body by eliminating toxins. This treatment brings a feeling of lightness thanks to draining manoeuvres.*

*by Sacha Flavien*