



## Carte des soins du moment :

Pour des raisons de sécurité sanitaire, seuls certains soins seront à la carte pour cette période particulière.



**DÉCOUVERTE ZEN** 30 min | 49€  
Soin relaxant et harmonisant du cuir chevelu, du dos, de l'arrière des jambes et des voûtes plantaires.



**GOMMAGE AUX PROTÉINES DE SOIE THÉ VERT** 30 min | 49€  
Adoucit, satine et parfume le grain de votre peau.

**GOMMAGE AUX SENTEURS PAMPLEMOUSSE & YUZU** 30 min | 49€  
Tonique et gourmand, il sublime votre silhouette.



**SOIN JAMBES LÉGÈRES** 30 min | 60€  
Soin "express" pour retrouver des jambes légères et confortables. Modelage spécifique drainant et réalisé sur les jambes préalablement enveloppées dans des bandes imbibées d'une lotion "effet glaçon".

**RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE** 30 min | 60€  
Ce modelage, véritable stimulant des zones réflexes du pied favorise la relaxation, l'amélioration du sommeil, la circulation veineuse et le rééquilibrage énergétique.



**BALINAIS** 30 min | 55€  
Ce soin, profond et complet sur l'ensemble du corps, stimule les principaux points d'énergie du corps et contribue à détendre les muscles.  
Le principal bienfait : une harmonie et un équilibre parfait entre le corps et l'esprit.

**L'ESSENTIEL** 45 min | 59€  
Modelage relaxant de la face dorsale : dos, jambes entières, voûte plantaire & face ventrale : bras et décolleté.

**EVASION ABHYANGA** 30 min | 55€  
Apporte détente et harmonie au corps, grâce notamment à son rythme modéré et fluide s'appuyant sur les sept centres énergétique du corps, les fameux "chakras".

**Ô SPA** 1h00 79€  
*Alliance de techniques relaxantes aboutissant à l'élimination du stress.  
Soin du corps adapté à vos besoins, composé de mouvements fluides, continus et enveloppants.*

