

LE MONUMENTAL

— NUXE —
spa



“

Bem-vindo ao universo *sensorial*

do Le Monumental Nuxe Spa!

Embarque numa viagem **holística de bem-estar**

e permita o **reenergizar**, o **equilíbrio**

e o **rejuvenescimento** do seu corpo.

WELCOME TO THE SENSORY WORLD OF LE MONUMENTAL NUXE SPA!
EMBARK ON A JOURNEY OF HOLISTIC WELLBEING AND ALLOW YOUR BODY
TO RE-ENERGIZE, BALANCE AND REJUVENATE.

MERGULHE NO UNIVERSO NUXE E DESPERTE OS SEUS SENTIDOS!
AWAKEN YOUR SENSES WHILE IMMERSING ON NUXE'S UNIVERSE!

Tratamento Assinatura *Signature Treatment*

1H30

Embarque numa viagem sensorial com os aromas Rêve de Miel® e desfrute de uma esfolação que deixará a sua pele aveludada e nutrida. Deixe as suas preocupações nas mãos da sua terapeuta numa massagem de costas personalizada e revitalizante. Mime o seu rosto e restabeleça a suavidade e o brilho da sua pele com o cuidado essencial Nuxe.

Embark on a journey for your senses with Rêve de Miel® fragrances and enjoy a velvety and nourishing scrub. Leave your worries in the hands of your therapist for a personalized and reenergizing back massage. Pamper your face, restoring the smoothness and radiance with Nuxe essential care.

Futura Mamã *Mother To Be*

1H15

Momentos especiais requerem um cuidado extraordinário! Desenhado para as futuras mães e pensado nas necessidades deste estado de graça, desfrute da leveza de uma massagem de pernas e ombros e delicie-se com um personalizado e nutritivo facial.

Special moments require extraordinary care! Designed for mums-to-be and tailored to the needs of this grace period, enjoy the comfort of a leg and shoulder massage and indulge in a personalized and nourishing facial.



Nuxe escapes

A ESCOLHA ESTÁ NAS SUAS MÃOS! DESENHE O
SEU TRATAMENTO FAVORITO E RELAXE!

THE CHOICE IS IN YOUR HANDS! DESIGN YOUR
FAVORITE TREATMENT AND RELAX!

Escapada Revitalizante BIO 1H30 *Revitalizing BIO Escape*

A sensação reenergizante de uma esfoliação seca, seguida da suavidade calmante do óleo corporal nutritivo NUXE BIO. Deixe as suas costas nas mãos cuidadosas da sua terapeuta e revele toda a vitalidade do seu rosto num tratamento exclusivo.

The re-energizing sensation of a dry scrub followed by the soothing softness of NUXE BIO nourishing body oil. Leave your back in the careful hands of your therapist and reveal all the vitality of your face in an exclusive treatment.

Escapada Prodigiosa 2H30 *Prodigieuse® Escape*

A experiência perfeita | *The perfect experience*

- Exfoliação | *Scrub* 30 MIN
- Massagem Nuxe | *Nuxe Massage* 1H15
- Facial Fundamental | *Fundamental Face Treatment* 45 MIN

Escapada Serenidade 1H30 *Serenity Escape*

Escolha os seus 2 preferidos | *Choose your 2 favourites:*

- Tratamento revelador de brilho imediato
Instant radiance booster treatment 45 MIN
- Massagem Nuxe | *Nuxe Massage* 45 MIN
- Tratamento de rosto Fundamental 45 MIN
Fundamental face treatment

Escapada Essencial 1H *Essential Escape*

- Massagem Prodigieux® | *Prodigieux® Massage* 30 MIN
- Tratamento de rosto Essencial 30 MIN
Essential face treatment

Facial treatments

ATIVOS CONCENTRADOS DE
INGREDIENTES BOTÂNICOS PATENTEADOS PARA
UMA PELE CUIDADA E RADIANTE!

CONCENTRATED ACTIVES OF PATENTED BOTANICAL
INGREDIENTS FOR RADIANT AND PAMPERED SKIN!

Revitalizante BIO | H15

Revitalizing BIO

Revele a frescura e vitalidade do rosto, combinando uma esfoliação dupla (manual e escova natural) e uma Máscara Reveladora de Radiância.

Reveal your complexion's vitality with a combination of a double scrub (manual and brush) and a Radiance Detox Mask.

Fundamental 45 MIN

Princípios ativos vegetais para dar à sua pele a luminosidade que ela merece.

Vegetable active ingredients to give your skin the radiance it deserves.

Excepcional para Ela | H15

Exceptional for Her

Um cuidado de rosto à base de flores e plantas preciosas adequado às necessidades da sua pele.

A tailored treatment adapted to your skin real needs.

Excepcional para Ele | H15

Exceptional For Him

Um tratamento especialmente desenhado para atender às necessidades da pele masculina.

A treatment specially designed to target the specific men's skin concerns.



Le 32 Montorgueil® IH30

Recupere a luminosidade e a harmonia da sua pele numa coreografia de movimentos inspirada na ciência da sofrologia. Um tratamento antienvhecimento que integra Mente, Corpo e Alma!

A choreography of movements sophrology-inspired will allow your skin to recover its radiance and glow. An anti-aging treatment that connects Mind, Body and Soul.

Holístico

Holistic 45 MIN

O cuidado holístico essencial da gama Le 32 Montorgueil® que devolve à sua pele a sua juventude.

Essential holistic care by Le 32 Montorgueil® that brings youth to your skin.

Body treatments

Prodigieux® Corpo | *Body* IH15

Uma esfoliação seguida de um envolvimento hidratante corporal Prodigieuse® para uma pele rejuvenescida.

A scrub followed by a Prodigieuse® moisturizing body wrap for rejuvenated skin.

Rêve de Miel® IH15

A sua pele merece a nutrição da gama Rêve de Miel®, depois de uma esfoliação corporal!

After a full body scrub, your skin deserves the nourishment of our Rêve de Miel® range.

Brilho | *Radiance* 45 MIN

Única e delicada, a esfoliação corporal "4F" para uma pele aveludada e hidratada.

Unique and delicate, "4F" body scrub for a velvety and hydrated skin.



Massages

Kashmir 45 MIN | 1H15

SUAVE | GENTLE

Uma combinação de movimentos longos e suaves para induzir o sono na perfeição.

A perfect combination of long and gentle strokes to induce sleep.

Detox 45 MIN | 1H15

INTENSA | INTENSE

Movimentos específicos e vigorosos para auxiliar na drenagem linfática e na melhoria da circulação sanguínea.

Specific and vigorous movements to help lymphatic drainage and improve circulation.

Californiana 45 MIN | 1H15

Californian

PROGRESSIVA | PROGRESSIVE

Uma coreografia de manobras de profundidade progressiva para aliviar as tensões do corpo e do espírito.

A choreography of progressive depth maneuvers to relieve tensions of body and mind.

Deep Tissue 45 MIN | 1H15

PROFUNDA | DEEP

Uma massagem vigorosa e profunda para realinhar as fibras musculares e restabelecer a harmonia do movimento.

A vigorous and deep massage to realign your muscle fibers and restore movement's harmony.

Ayurvédica 45 MIN | IH15

Ayurvedic

RELAXANTE | SOOTHING

A melhor forma de eliminar o stress acumulado do nosso dia a dia.

The best way to unwind from our daily stress.

Monumental 45 MIN | IH15

PERSONALIZADA | BESPOKE

A sua experiencia de massagem personalizada, na qual o seu terapeuta utilizará um conjunto de técnicas para atender às necessidades do seu corpo.

Your personalized massage experience.

A combination of techniques to meet your body needs.

BIO 45 MIN | IH15

REVITALIZANTE | REVITALIZING

Sinta-se naturalmente reenergizado, reactivando os fluxos circulatórios e relaxando todo o seu corpo com óleo corporal nutritivo NUXE BIO.

Feel naturally re-energized, reactivating circulation flow and relaxing your entire body with NUXE BIO nourishing body oil.

Express
30 MIN

Essencial

Essential

Restabeleça a suavidade e o brilho da sua pele com este cuidado de rosto essencial!

Restore the softness and glow of your skin with this essential face care!

Duche Sensorial

Sensory Shower

Um inovador duche horizontal que oferece um novo conceito de relaxamento e bem-estar, com coreografias únicas e detalhadas.

The innovative reclining shower offers a completely new feeling of wellness and relaxation with perfectly coordinated choreographies.

Prodigieux®

Massagem relaxante localizada para um bem-estar imediato!

Immediate wellbeing with this focused massage!

Esfoliação

Scrub

Dê uma nova vida à sua pele e mantenha-a hidratada com esta incomparável exfoliação corporal.

Give your skin a new life and keep it hydrated with this unique body scrub.

Charismatic®

Para libertar toda a tensão acumulada, nada melhor do que uma massagem de cabeça!

Nothing better than a head massage to relieve all accumulated tensions!

Spa etiquette

POLÍTICA DE CANCELAMENTO

Caso não lhe seja possível comparecer ao seu tratamento pedimos que nos informe 24 horas antes do início da sua reserva. Se o cancelamento for efetuado a menos de 24 horas, o total do seu tratamento será faturado e não poderá ser remarcado ou reembolsado. O mesmo se aplica para a marcação de vouchers.

***CANCELTION POLICY** If you are unable to attend your treatment, please inform us 24 hours prior. If the cancellation or no-show happens with less than 24 hours, the total amount of your treatment will be charged and cannot be rescheduled or refunded. The same applies for voucher bookings.*

PONTUALIDADE

Convidámo-lo a chegar 10 minutos antes da sua reserva para que esta se inicie à hora marcada. Em caso de atraso da sua parte, tentaremos cumprir a totalidade do tratamento, no entanto, na eventualidade de marcações já agendadas poderemos ter de encurtar o seu tratamento.

***PONCTUALITY** We invite you to arrive 10 minutes before your reservation so we can start to start at the scheduled time. In case you're late for your appointment, we will try to fulfill the entire treatment time, however, in the event of scheduled appointments afterwards we may need to shorten the duration of yours.*

POLÍTICA DE TRANQUILIDADE

Recomendamos que aproveite a serenidade do nosso espaço durante a sua visita pelo que pedimos que desligue o seu telemóvel ou o coloque em silêncio e relaxe.

***PEACE OF MIND POLICY** We recommend that you enjoy the serenity of our space during your visit, so please switch off your mobile phone or keep it silenced and relax.*

CONTRAINDICAÇÕES

Informe antecipadamente caso possua alguma patologia, condição física ou gravidez que possa condicionar ou impossibilitar a realização de algum tratamento facial ou corporal para que possamos adaptar ou aconselhar a melhor experiência para si. Os tratamentos devem ser realizados entre 3 meses e 7 meses de gravidez apenas. Os menores de 18 anos deverão ser acompanhados pelos pais ou pessoa responsável durante a sua experiência.

***CONTRAINDICATIONS** Please inform us in advance if you have any pathology, physical condition or pregnancy that may condition or make it impossible to perform any facial or body treatment so that we can adapt or advise the best experience for you. Treatments should be performed between 3 months and 7 months of pregnancy only.*

Minors under 18 must be accompanied by a parent or legal guardian during their experience.

VOUCHERS DE OFERTA

Os Vouchers Oferta têm uma validade de 1 ano desde a data da sua emissão. São pessoais e não transmissíveis, não reembolsáveis e não podem ser trocados. Quaisquer ofertas promocionais em vigor não são cumuláveis. Política de cancelamento aplicável.

GIFT VOUCHERS *Gift Vouchers are valid for 1 year from the date of issue. They are personal and non-transferable, non-refundable and non-exchangeable. Any promotional offers in place are not cumulative. Cancellation policy applies.*

INFORMAÇÃO IMPORTANTE

Todos os procedimentos de Spa implicam a remoção de todas e quaisquer joias ou adornos corporais, bem como colares, brincos, pulseiras, piercings, relógios, entre outros pelos quais deve tomar a responsabilidade de guardar junto aos seus pertences. O Le Monumental Nuxe Spa não se responsabiliza por perda ou furto de bens pessoais ocorrido nas suas instalações.

Menores de 16 anos podem desfrutar da nossa Área Acqua (Piscina, Sauna e Banho Turco) apenas entre as 07:00 e as 10:00 e sob supervisão de adultos.

IMPORTANT NOTICE *All Spa procedures requires the removal of any and all jewelry or body adornments, such as necklaces, earrings, bracelets, piercings, watches,*

among others, for which you should take full responsibility to store with your belongings. Le Monumental Nuxe Spa is not responsible for any loss or theft of personal belongings that occur on its premises.

Children under 16 years old can enjoy our Acqua Area (Swimming Pool, Sauna and Steam Room) only between 07:00 and 10:00 and under adult supervision.

Os nossos procedimentos corporais e faciais são tratamentos de beleza e bem-estar e não-médicos.
Our body and facial procedures are non-medical beauty and wellness treatments.

LE MONUMENTAL

**Assinatura | Signature**

Tratamento Assinatura <i>Signature Treatment</i>	1H30	160€
Futura Mamã <i>Mother To Be</i>	1H15	133€
Duche Sensorial <i>Sensory Shower</i>	30MIN	75€

Escapadas | Escapes

Escapada Prodigiosa <i>Prodigieuse® Escape</i>	2H30	250€
Escapada Serenidade <i>Serenity Escape</i>	1H30	150€
Escapada Essencial <i>Essential Escape</i>	1H	110€
Escapada Revitalizante BIO <i>Revitalizing BIO Escape</i>	1H30	140€

Rosto | Face

Le 32 Montorgueil®	1H30	180€
Revitalizante BIO <i>Revitalizing BIO</i>	1H15	133€
Excepcional <i>Exceptional</i>	1H15	133€
Holístico <i>Holistic</i>	45MIN	115€
Fundamental <i>Fundamental</i>	45MIN	95€

Corpo | Body

Prodigieux®	1H15	133€
Rêve de Miel®	1H15	133€
Brilho <i>Radiance</i>	45MIN	95€

Acqua Pass	1H	30€
------------	----	------------

Massagens | Massages

Kashmir	45MIN	95€	DUO: 180€
	1H15	133€	DUO: 260€
Ayurvédica <i>Ayurvedic</i>	45MIN	95€	DUO: 180€
	1H15	133€	DUO: 260€
Detox	45MIN	95€	DUO: 180€
	1H15	133€	DUO: 260€
Californiana <i>Californian</i>	45MIN	95€	DUO: 180€
	1H15	133€	DUO: 260€
Deep Tissue	45MIN	105€	DUO: 200€
	1H15	145€	DUO: 280€
Monumental	45MIN	105€	DUO: 200€
	1H15	145€	DUO: 280€
BIO	45MIN	95€	DUO: 180€
	1H15	133€	DUO: 260€

Express

Essencial <i>Essential</i>	30MIN	75€	ADD ON: 45€
Prodigieux®	30MIN	75€	ADD ON: 45€
Charismatic®	30MIN	75€	ADD ON: 45€
Esfoliação <i>Scrub</i>	30MIN	75€	ADD ON: 45€

Manicure, pedicure, waxing, hair	Sob consulta <i>On request</i>
Gym/yoga classes and Personal Training	Sob consulta <i>On request</i>

LE MONUMENTAL

— NUXE —
spa

Aberto de Segunda a Domingo das 9:30 às 20:00

Open Monday to Sunday from 9:30am to 8:00pm

Avenida dos Aliados, 151 Porto - Portugal

porto.spa@maisonalbar.eu

227 662 410

WWW.MAISON-ALBAR-HOTELS-LE-MONUMENTAL-PALACE.COM

WWW.NUXE.COM