

# Sommaire Contents

Le soin Secret de Sothys	p. 6 à 7
Body Treatments	
Les Soins Visage	p. 8 à 13
Face Treatments	
Les Soins Corps	p. 14 à 17
Body Treatments	
Les Soins Esthétiques	p. 18 à 21
Aesthetic Treatments	
Les Soins Homme	p. 22 à 23
Men Treatments	
Le Coaching	p. 24-25
Coaching	
La Vie du Spa	p. 26-27
Spa Etiquette	



## Le Spa by Sothys

Un lieu d'exception entièrement voué au soin et à la détente. Découvrez le Spa Sothys dans une ambiance feutrée et laissez-vous transporter dans une expérience sensorielle unique, plaçant le bien-être et l'efficacité au cœur du soin.

## Les règles d'or

- Un cadre harmonieux conjuguant élégance, confort et bien-être.
- Une prise en charge unique au travers d'un service haut de gamme.
- Des prestations réalisées selon les protocoles Sothys, un conseil personnalisé à partir d'un diagnostic professionnel.
- Le souci permanent de la satisfaction de notre clientèle.

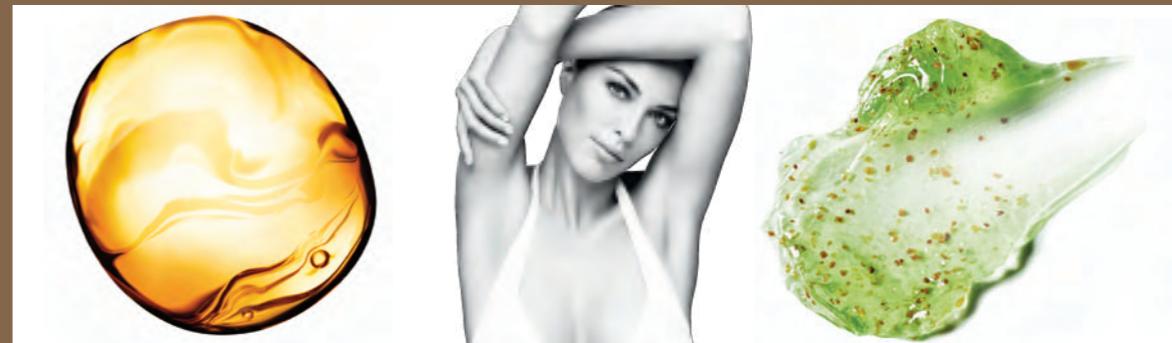
## The Sothys Spa

An exceptional location devoted to beauty care and relaxation.

Discover the Sothys Spa in a muffled atmosphere and let you be transported to a unique sensorial experience, placing well-being, effectiveness and safety at the heart of our philosophy.

## Golden rules

- A harmonious setting combining elegance, comfort and well-being.
- A unique customer management thanks to high-end service.
- Treatments performed according to Sothys protocols, customized advic via a professional diagnosis.
- The constant concern of our customer's satisfaction.





## Le Soin excellence Secrets de Sothys®

Le Soin excellence Secrets de Sothys® conjugue avec élégance et raffinement les ingrédients d'un soin unique par excellence, une parenthèse de bien-être inoubliable :

- Un soin corps en 3 temps : après un prélude d'éveil, un granité de gommage sublime votre corps puis un modelage nourrissant vous transporte dans une relaxation profonde.
- Un soin visage en 8 étapes associant démaquillage sensation, gommage ultra efficace, modelages d'exception, masques haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimatrice.
- 10 techniques de modelage visage et corps exclusives Sothys dont une technique propre au Soin excellence Secrets de Sothys®. La Liftoplastie™ consiste en des pétrissages profonds pour réarchitecturer votre visage en un soin.

Soin corps ⊖ 1h - 160 €  
Soin visage ⊖ 1h30 - 250 €  
Soin corps & visage ⊖ 2h30 - 390 €

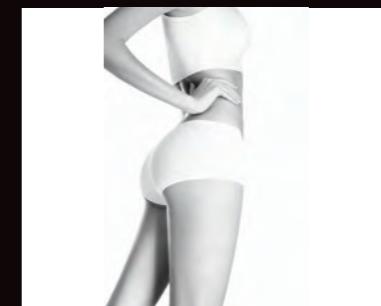
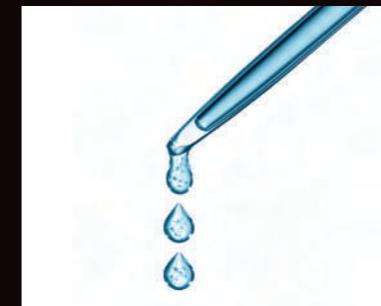
The Soin excellence Secrets de Sothys® elegantly and stylishly combines the ingredients for the ultimate unique treatment, an unforgettable well-being experience in a subtly perfumed atmosphere.

· A body treatment in 3 steps: after an awaking prelude, a granita body scrub sublimes your body then a nourishing modelling transports you in a deep relaxation.

· A facial treatment in 8 steps combining sensorial make-up removal, ultra-efficient peeling, exceptional modellings, high performance masks, ice effect final smoothing, and sublime beauty pampering.

· 10 face and body modelling techniques with an exclusive facial technique that is specific to the Soin excellence Secrets de Sothys®. Liftoplastie(tm) consists of deep kneadings to rearchitecture and tone your face.

Body treatments ⊖ 1h - 160 €  
Face treatments ⊖ 1h30 - 250 €  
Body & face treatments ⊖ 2h30 - 390 €



# Les Soins visage

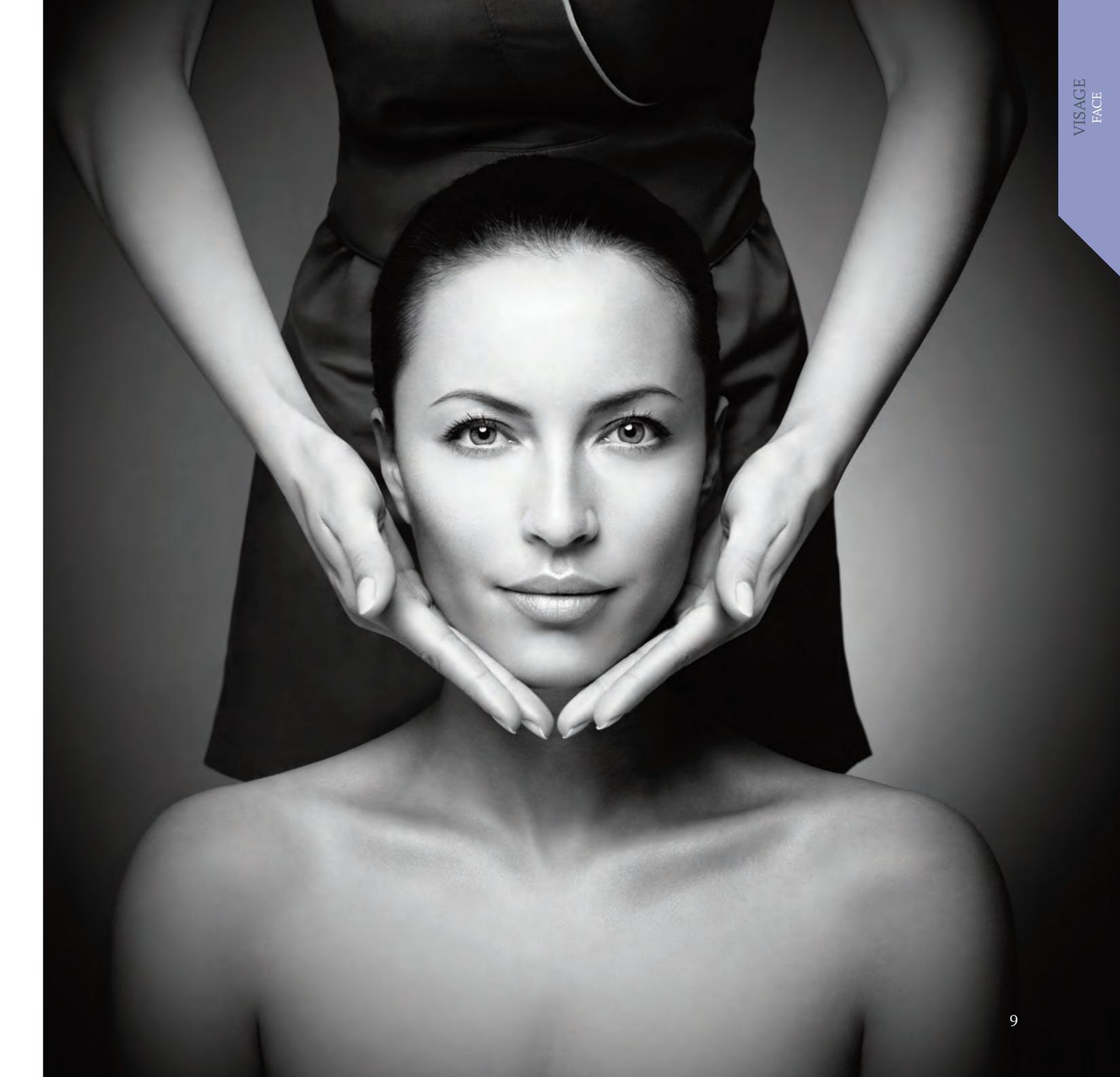
**Les traitements intensifs:  
«l'excellence du soin visage»**

Sothys a créé la Digi-Esthétique® : une méthode exclusive de modelage associant digito-pressure, modelage et drainage pour renforcer l'efficacité des traitements et l'assimilation des actifs. Une véritable parenthèse de bien-être absolu.

# Face Treatments

**Intensive treatments:  
«the excellence of professional  
facial treatments»**

Sothys created the Digi-Esthetique® : a manual method combining digitopressure, modelling and drainage to reinforce the efficiency of the treatments and the assimilation of the active ingredients. A real moment of absolute well-being.





### Traitements intensifs

#### Traitement intensif Détox Energie™

⌚ 1h15 - 195 €

Un soin pour donner un nouveau souffle à la peau et l'aider à se défendre en toutes circonstances contre les méfaits du stress environnemental qui peuvent accélérer le vieillissement cutané. 1 sérum offert en fin de soin pour prolonger les effets à domicile pendant 1 semaine.

#### Traitement intensif hydratant

⌚ 1h15 - 195 €

Alliance parfaite de technicité et de sensorialité, ce traitement intensif hydratant associe des textures ultra confortables à des actifs haute performance pour inonder la peau de bien-être et lui procurer une sensation d'hydratation absolue. Au cœur de l'innovation : un actif exclusif et breveté, l'extrait de bolet 1055 grâce auquel Sothys réinvente l'approche de l'acide hyaluronique.

#### Traitement intensif jeunesse

⌚ 1h15 - 195 €

Traitement ciblé contre les signes visibles du vieillissement : rides et relâchement cutané. Au travers de 5 étapes clés et pas moins de 8 formules spécifiques, vivez l'efficacité Sothys associée à 1h15 de relaxation et de prise en charge experte pour une peau visiblement plus jeune.

### Détox Energie™ intensive Treatment

⌚ 1h15 - 195 €

Treat your skin to a burst of energy and help it to defend itself in any situation against the harmful effects of environmental stress, which can accelerate skin ageing. Around one week of serum offered at the end of the treatment to prolong the effects at home.

### Intensive hydrating Treatment

⌚ 1h15 - 195 €

In a perfect alliance of technical advancement and sensory pleasure, this hydrating intensive Treatment combines ultra-comfortable textures with high-performance active ingredients to bathe the skin with well-being and provide it a sensation of absolute hydration.

At the heart of this innovation: an exclusive, patented active ingredient, the 1055 boletus extract, which enables Sothys to reinvent the hyaluronic acid approach.

### Intensive Youth Treatment

⌚ 1h15 - 195 €

Targeted treatment against the visible signs of aging: wrinkles and sagging skin. Through 5 key steps and no less than 8 specific formulas, experience the Sothys efficiency associated with 1h15 relaxation and expert support for a visibly younger skin.

**Soin fondamental**

⌚ 50 min - 145 €

Adapté aux besoins de la peau en fonction de sa typologie, le soin fondamental est un soin d'entretien pour garder une belle peau. Démaquillage en douceur suivi d'une exfoliation pureté qui prépare à l'application d'un masque et d'un modelage adaptés à chaque zone du visage.

**Soin professionnel apaisant**

⌚ 50 min - 155 €

L'efficacité enfin révélée de l'Eau Thermale Spa™\* pour adoucir visiblement le quotidien de toutes les peaux sensibles.

**Option contour des yeux**

⌚ 15 min - 50 €

En complément du soin fondamental, apaisant et intensif hydratant, ce soin spécifiquement créé pour la zone du contour de l'oeil, permet d'estomper immédiatement les signes de fatigue et du vieillissement, grâce à un modelage décongestionnant aux porcelaines.

**Fundamental facial**

⌚ 50 min - 145 €

Fundamental treatment is adapted to skins individual needs to maintain a beautiful skin. Gentle make-up removal followed by a deep biological skin peeling to prepare the skin for the application of a prescribed mask and modelling essence adapted to each zone of the face.

**Soothing professional treatment**

⌚ 50 min - 155 €

The efficiency of the Spa™ Thermal Water\* finally revealed to visibly make life easier for sensitive skin.

**Eyes contour**

⌚ 15 min - 50 €

In addition to the fundamental, soothing or Hydrating intensive Treatment, this treatment, specifically designed for the eye contour area, helps immediately diminish signs of tiredness, thanks to an anti-puffiness massage with fresh porcelaines.



Les massages et soins **CORPS**  
100 % sur mesure

Body and 100% customized  
treatments



## Massages

### Ayurvédique ⊖ 50 min - 180 €

Massage indien alliant des variations de rythmes afin de rééquilibrer les énergies du corps. Tonifiant et revitalisant, idéal pour les moments de fatigue et de stress.

### Massage aux pierres chaudes ⊖ 1h20 - 250 €

Massage avec des pierres chaudes d'origine volcanique alliant pression et lissage afin de venir à bout de certains troubles liés au stress. Véritable soin relaxant et cocooning.

### Réflexologie Plantaire ⊖ 50 min - 140 €

Massage des zones réflexes du pied correspondant à un organe ou un système du corps. Relaxant et harmonisant.

### Californien / Future maman

⊖ 25 min - 85 € / ⊖ 50 min - 170 € / ⊖ 1h20 - 250 €

### Sportif

⊖ 25 min - 90 € / ⊖ 50 min - 180 € / ⊖ 1h20 - 260 €

### Massage 100% sur mesure

⊖ 25 min - 90 € / ⊖ 50 min - 180 € / ⊖ 1h20 - 260 €



## Massages

### Ayurvedic ⊖ 50 min - 180 €

Indian massage mixing rhythms variations to rebalance the energies of your body. Tonifying and revitalizing, ideal for moments of fatigue and stress.

### Hot stone massage ⊖ 1h20 - 250 €

Massage with volcanic hot stones combining pressure and smoothing to overcome some stress-related disorders. Real relaxing and pampering care.

### Foot Reflexology ⊖ 50 min - 140 €

Massage of feet reflexes areas corresponding to an organ or body system. Relaxing and harmonising.

### Californian / Mum to Be

⊖ 25 min - 85 € / ⊖ 50 min - 170 € / ⊖ 1h20 - 250 €

### Tissue

⊖ 25 min - 90 € / ⊖ 50 min - 180 € / ⊖ 1h20 - 260 €

### 100% tailor-made massage

⊖ 25 min - 90 € / ⊖ 50 min - 180 € / ⊖ 1h20 - 260 €



### Gommage, modelage et enveloppement 100% sur-mesure

Trois produits de modelage, un gommage et un enveloppement aux textures uniques associés à un parfum au choix. Pour une évasion sensorielle sur-mesure au dépaysement garanti !

### Hanakasumi

Un protocole unique d'inspiration japonaise : gommage aux gants, massage de tout le corps et massage des pieds dans un rituel ressourçant et nourrissant aux notes aériennes.

⊖ 1h15 - 195 €

### Indonésie ancestrale

Un protocole de soin original inspiré des rituels de beauté ancestraux indonésiens pour procurer un bien-être puissant du corps et de l'esprit à travers un rééquilibrage des énergies. Un soin dépaysant combinant massage global du corps et rituel respiratoire cliente et esthéticienne.

⊖ 1h15 - 195 €

### Gommage délicieux

Une marmelade parsemée de poudre d'épices pour exfolier en douceur et sublimer la peau dans une atmosphère aromatique et ambrée.

⊖ 25 min - 90 €

### 100% customized body scrub, massage and wrap

Three massage products, one scrub and one wrap with unique textures combined with an aroma of your choice. For a personalized sensorial evasion with a guaranteed change of scene!

### Hanakasumi

A unique protocol of Japanese inspiration: Peeling with exfoliating gloves, relaxing massage of the entire body and reinvigorating massage of the feet in this nourishing, delicately perfumed ritual.

⊖ 1h15 - 195 €

### Indonésie ancestrale

An original treatment protocol inspired by ancestral Indonesian beauty rituals to bring about powerful well-being for the body and mind by rebalancing their energies. An exotic treatment combining global body massage and breathing ritual for both the client and the beautician.

⊖ 1h15 - 195 €

### Gommage délicieux

Delicious scrub A marmalade with spice powder to softly clean and delightfully sublimate the skin in an aromatic and amber atmosphere.

⊖ 25 min - 90 €

# Les Soins esthétiques

# Aesthetic Treatments





## Mains & Pieds

**Beauté des mains** ⊖ 50 min - 80 €

### Beauté complète mains ou pieds

Soins des ongles, gommage-modelage-masque ⊖ 1h20 - 120 €  
Pose de vernis classique seule ⊖ 20 min - 35 € / french ⊖ 25 min - 45€  
Pose de vernis semi-permanent couleur 60 € / french 75€  
Retrait de vernis semi-permanent 40 €

## Hands & Feet

**Hands Beauty** ⊖ 50 min - 80 €

### Complete hands or feet beauty care

Nails beauty treatment, scrub-massage-mask ⊖ 1h20 - 120 €  
Nail polish color ⊖ 20 min - 35 € / french ⊖ 25 min - 45€  
Semi-permanent polish color 60 € / french 75€  
Semi-permanent polish removal 40 €

## Épilations

Aisselles 30 €  
Demi-jambes ou demi-bras 45 €  
Jambes entières 75 €  
Maillot Classique 30 €  
Maillot Échancrée 50 €  
Maillot Intégral 75 €  
Visage (menton, lèvres, joues) 45 €  
Entretien des Sourcils 30 €  
Création des Sourcils 35 €  
Lèvres 20 €

## Hair removal

Underarm 30 €  
Half leg or half arm 45 €  
Full leg 75 €  
Bikini line 30 €  
Extended bikini 50 €  
Brazilian bikini 75 €  
Face (chin, lips, cheeks) 45 €  
Eyebrow Care 30 €  
Eyebrow shape 35 €  
Lips 20 €

# Les Soins Homme

## Men Treatments



HOMME  
MEN

22

### Soin fondamental visage

⌚ 50 min - 145 €

Un soin visage essentiel alliant détente et efficacité pour rebooster et détoxifier la peau des hommes.

Nettoyage haute précision, masque sur-mesure, modelage relaxant et sérum anti-âge spécifique homme pour une peau plus résistante et une mine impeccable.

### Traitements intensifs Détox Energie™ (voir page 11)

⌚ 1h15 - 195 €

### Traitements intensifs hydratants (voir page 11)

⌚ 1h15 - 195 €

### Hanakasumi

Un protocole unique d'inspiration japonaise : gommage aux gants, massage de tout le corps et massage des pieds dans un rituel ressourçant et nourrissant aux notes aériennes.

⌚ 1h15 - 195 €

### Indonésie ancestrale

Un protocole de soin original inspiré des rituels de beauté ancestraux indonésiens pour procurer un bien-être puissant du corps et de l'esprit à travers un rééquilibrage des énergies. Un soin dépayasant combinant massage global du corps et rituel respiratoire cliente et esthéticienne.

⌚ 1h15 - 195 €

### Gommage délicieux

Une marmelade parsemée de poudre d'épices pour exfolier en douceur et sublimer la peau dans une atmosphère aromatique et ambrée.

⌚ 25 min - 90 €

### Salon de coiffure sur rendez-vous

#### Manucure homme

Soin des mains ⌚ 50 min - 80 €

#### Épilations

Épaules & Dos 55 €

Torse 55 €

### Fundamental treatment

⌚ 50 min - 145 €

An essential facial treatment to boost and detoxify men's skin.

High precision cleanser, customized mask, relaxing modelling movements and a specific age-defying face serum, for a more resilient and impeccable skin.

### Détox Energie™ intensive Treatment (see page 11)

⌚ 1h15 - 195 €

### Intensive hydrating Treatment (see page 11)

⌚ 1h15 - 195 €

### Hanakasumi

A unique protocol of Japanese inspiration: Peeling with exfoliating gloves, relaxing massage of the entire body and reinvigorating massage of the feet in this nourishing, delicately perfumed ritual.

⌚ 1h15 - 195 €

### Indonésie ancestrale

An original treatment protocol inspired by ancestral Indonesian beauty rituals to bring about powerful well-being for the body and mind by rebalancing their energies. An exotic treatment combining global body massage and breathing ritual for both the client and the beautician.

⌚ 1h15 - 195 €

### Gommage délicieux

Delicious scrub A marmalade with spice powder to softly clean and delightfully sublimate the skin in an aromatic and amber atmosphere.

⌚ 25 min - 90 €

### Hairdressing salon on previous booking

#### Manicure for men

Soin des mains ⌚ 50 min - 80 €

#### Hair removal

Shoulders and Back 55 €

Chest 55 €

HOMME  
MEN

23



# Le Coaching      Coaching

Séance ⊖ 30 min - 100 €  
Séance ⊖ 1h - 180 €

Toute prestation annulée moins de 24h au préalable sera facturée.

## Coaching privé sur réservation

- Préparation physique
- Réveil musculaire
- Boxe training
- Suspension Training TRX
- Circuit training HIIT
- Préparation Ski / Après Ski
- Pilates
- Yoga
- Suivi nutritionnel
- Perte de poids
- Natation
- Aquabiking
- Aqua Gym prénatal

Session ⊖ 30 min - 100 €  
Session ⊖ 1h - 180 €

Any appointment cancelled less than 24 hours in advance will be charged.

## Private coaching upon reservation

- Workout
- Muscle toning
- Boxing training
- Suspension training TRX
- Circuit Training HIIT
- After and before Ski preparation
- Pilates
- Yoga
- Nutritional follow up
- Weight loss
- Swimming
- Aquabiking
- Prenatal swimming & aerobics

