



pure
ALTITUDE
soins aux plantes de montagne

SPA MENU



Hôtel Le Pic Blanc****
+33 (0)4 76 11 42 42 / spa@hotel-picblanc-alpes.com
90 Rue du Rif Briant - Quartier des Bergers - 38750 Alpe d'Huez

SOINS VISAGE FACIALS

SOIN ÉCLAT DE GIVRE

25' - 50 €

Un soin express qui, en un minimum de temps, dévoile les bienfaits de la ligne Pure Altitude pour un coup d'éclat instantané. *An express treatment that reveals all the benefits of the Pure Altitude line, giving an instant radiance to the complexion.*

SOIN PURETÉ AU MASCULIN

50' - 85 €

Soin visage purifiant et hydratant conjugué au masculin. Nettoyée en profondeur, la peau retrouve fraîcheur et pureté. *A purifying and hydrating facial treatment especially for men, where the skin is deeply cleansed in depth to regain freshness and purity.*

SOIN BOL D'OXYGÈNE

50' - 90 €

Soin visage traditionnel apportant éclat au teint et relaxation. Le massage des zones réflexes du visage entraîne un profond bien-être. *Traditional facial treatment designed to relax and bring radiance to your complexion. Reflex zone massage of the face induces a profound well-being.*

SOIN LIFTALPES

80' - 115 €

Soin complet du visage conjuguant toutes les propriétés anti-âge de la ligne Lift Alpes. Ce soin comprend un modelage visage liftant et raffermissant associant effleurages, pincements et lissages pour un ovale du visage redessiné et des rides lissées. *Comprehensive facial that combines all the anti-aging qualities of the Lift Alpes line. This treatment includes a lifting and firming facial massage combining strokes, pinching and smoothing for a redesigned facial oval and smoothed wrinkles.*

SOIN SÈVE DE VIE

80' - 115 €

Soin complet du visage conjuguant toutes les propriétés de la ligne Sève de vie et commençant par un massage des épaules et du dos pour éliminer les tensions. Il illumine le teint, lisse la peau et active la régénération cellulaire. *Comprehensive facial that combines all the qualities of the Sève de Vie line, it starts with a shoulders and back massage to relieve tensions. It brightens the complexion, smoothes the skin and activates cell regeneration.*

SOINS CORPS & MODELAGES BODY TREATMENTS

GOMMAGE AUX CRISTAUX DE NEIGE

25' - 55 €

Gommage corps Cristaux de Neige au Koalin, reminéralisant, et à la Malachite, antioxydante, mêlé à l'huile de noisette, adoucissante. Les fins cristaux de sucre exfolient la peau & dévoilent sa lumière. *'Cristaux de neige' body scrub with Koalin, remineralizing, and Malachite, antioxidant, mixed with softening hazelnut oil. Fine sugar crystals exfoliate the skin & reveal its light.*

SOIN CORPS COMME LA NEIGE

50' - 95 €

Gommage Cristaux de Neige suivi d'un enveloppement Crème comme la Neige pour une action ultra nourrissante et relaxante. *'Cristaux de Neige' scrub followed by a cream wrap 'Comme la Neige' for a relaxing and nourishing action.*

SOIN CORPS LIFTALPES

50' - 95 €

Gommage Cristaux de Neige suivi d'un enveloppement cassis et cranberry pour une action lissante et raffermissante. *'Cristaux de Neige' scrub followed by a Blackcurrant and Cranberry wrap for a smoothing and firming action.*

RITUEL PURE ALTITUDE

50' - 95 € • 80' - 120 €

Massage* relaxant et redynamisant avec application de serviettes chaudes imprégnées d'huiles essentielles aux senteurs toniques. *Relaxing and revitalizing massage ritual including the application of hot towels and essential oils with stimulating fragrances.*

MODELAGE À LA BOUGIE

50' - 105 € • 80' - 130 €

Massage* à la bougie parfum « Fleurs de Neige », signature olfactive de la ligne « Pure Altitude ». Ultra-réparateur et innovant, ce soin nourrit la peau en profondeur et enveloppe le corps d'une douce chaleur. *Treatment with «Fleurs de Neige» fragrance candle, hallmark of the Pure Altitude range. Ultra-repairing and innovative, this treatment nourishes your skin in depth and envelops your body in gentle warmth.*

SOIN ÉNERGÉTIQUE DES ALPES

80' - 130 €

Massage* associant des manœuvres manuelles à des pochons en lin gorgés de sels d'Himalaya. Soin rééquilibrant, drainant et décontractant. *Massage combining manual techniques with linen bags full of Himalayan salts. Balancing, draining and relaxing treatment.*

MODELAGES SIGNATURES SIGNATURE TREATMENTS

RITUEL AU BAUME DES MONTAGNES

50' - 105 € • 80' - 130 €

Massage* agissant en profondeur grâce à un rituel relaxant et redynamisant au Baume des Montagnes, baume à la texture extra nourrissante et délicatement parfumé aux huiles essentielles. Ce soin apporte une réparation intense, nourrit la peau et détend les muscles après l'effort. Idéal après le ski ou le sport ! *A deep-reaching massage performed to a relaxing and energising ritual using Baume des Montagnes, an ultra-nourishing balm delicately fragranced with essential oils. This treatment offers intensive skin repair and nourishment and relaxes muscles after physical activity making it ideal after skiing or sport!*

MODELAGE SUÉDOIS

50' - 95 €

Massage* énergétique pour la préparation ou la récupération musculaire alliant des pétrissages, des foulages, des frictions, des étirements pour relâcher les tensions, décontracter les muscles et favoriser la circulation sanguine. *Energetic massage for muscle preparation or recovery, combining kneading, crushing, rub, stretching to release tensions, to relax muscles and to improve blood circulation.*

MODELAGE SUR-MESURE

25' - 55 €

Authentique source d'énergie personnalisée, selon vos préférences pour votre bien-être du corps et de l'esprit. A définir lors de votre prise en charge par les mains expertes de votre praticienne (modelage du dos, modelage des zones les plus tendues...). *Authentic personalized energy source, according to your preference for your well-being of the body and the mind. To be defined during your treatment by the expert hands of your therapist (back massage, massage of the most tenses area...).*

MODELAGE FUTURE MAMAN

25' - 55 € • 50' - 95 €

Massage* pour soulager les tensions liées à la grossesse. Un doux moment de communication avec bébé. *Massage to relieve tensions related to pregnancy. A lovely moment of communication with baby.*

ACCÈS AU SPA ACCESS TO THE SPA

Le spa est ouvert sur réservation de 10h à 13h et de 15h à 20h par tranches horaires d'une heure. La piscine est ouverte de 10h à 20h. Réservez à la clientèle de plus de 16 ans.

Accès sauna sur réservation uniquement (35 mn) : 5€TTC par personne, dans la limite de 5 personnes maximum d'une même famille. Nos massages restent disponibles sur réservation, pour plus de renseignements, merci de contacter le SPA ou la réception.

The spa is open from 10am to 1pm and from 3pm to 8pm, reservation is recommended and is for a one hour slot. The pool is open from 10am to 8pm. People under 16 are not authorized.

Sauna Access upon reservation only (35 mn) : 5€ / person inc. VAT (in the limit of 5 people maximum of the same family). Our massages are available upon reservation. For more information, please contact SPA or reception desk.

Privatisation du jacuzzi / Private jacuzzi

Sur réservation, 130€ pour 1 heure pour 2 personnes comprenant : 2 coupes de champagne (15cl) et mignardises du Chef + 1 produit miniature Pure Altitude offert.

Créneaux : 11h - 12h / 16h30 - 17h30 / 19h - 20h.

On booking, 130€ for 1 hour for 2 persons including: 2 glasses of champagne (15 cl) and the Chef's plate + 1 small product Pure Altitude offered.

Slots: 11am - 12am / 4.30pm - 5.30pm / 7pm - 8pm.

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.
Alcohol abuse is dangerous for health, please drink responsibly.*

LA VIE AU SPA LIFE SPA

**HORAIRE DES SOINS : 10H - 13H / 15H - 20H
CARES SCHEDULES : 10AM - 1PM / 3PM - 8PM**

VOTRE ARRIVÉE AU SPA / YOUR ARRIVAL AT THE SPA

Dans un souci de détente et de satisfaction optimale, il vous est demandé d'arriver au spa 10 minutes avant le début de votre Soin. Par égard pour les autres clients, en cas de retard, la durée de votre soin sera réduite du temps équivalent à votre retard.

To enjoy your treatment to the fullest, we recommend arriving at the Spa reception at least 10 minutes before the start of your treatment. Out of respect for the other customers, treatment time lost due to a late arrival will not be made up for.

POLITIQUE D'ANNULATION / CANCELLATION POLICY

Pour toute modification ou annulation de votre rendez-vous, nous vous prions de bien vouloir nous informer 24h à l'avance. Dans le cas contraire, la prestation sera facturée à hauteur de prix du soin.

Any cancellation or deferral of an appointment not indicated at least 24 hours in advance will entail invoicing of the treatment price.

**Tous nos massages et soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutique et non médicalisé.*

**All our treatments are non-therapeutic, non-medicalised well-being and relaxation rituals*

Prix TTC / Our rates include VAT

NOUGATINE
PARIS

Pour les enfants / *For children*

SPA MENU



Hôtel Le Pic Blanc****
+33 (0)4 76 11 42 42 / spa@hotel-picblanc-alpes.com
90 Rue du Rif Briant - Quartier des Bergers - 38750 Alpe d'Huez

Carte des soins de 6 à 12 ans *Treatments from 6 to 12 years-old*

Je prends soin de moi comme les grands...
Taking care of myself like the grown-up...

Douce Frimousse • Sweet Face

20' - 40€*

Barbe à papa, vanille-fraise et choco-noisette, un gourmand voyage pour prendre soin de sa peau presque comme les grands !
Cotton candy, vanilla-strawberry and choco-nuts, a gourmet and sensory trip to take care of your skin like grown-ups!

Comme dans un rêve • Just like a dream

20' - 40€*

Découverte des bienfaits du massage pour prendre conscience de son corps. Un doux moment bercé par la senteur miel-vanille de notre baume « Rêve d'Ange ».
Discover the benefits of massage to become aware of your body. A sweet moment lulled by the honey-vanilla scent of our « Rêve d'Ange » balm.

En duo la Tête dans les Nuages • Head in the clouds

20' - 95€*

Partagez un moment de détente et de complicité avec votre enfant. Un massage relaxant et sur-mesure en cabine duo.
Share a relaxing and complicit moment with your child. A gentle massage adapted to your needs in a duo cabin.

En fin de soin, un chocolat chaud ou jus de fruit est servi en salle de relaxation.
Pour tous les soins, les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

*At the end of the treatment, a hot chocolate or fruit juice is served in relaxation room.
For all treatments, children must be accompanied by an adult.*





pure
ALTITUDE
soins aux plantes de montagne

Nos soins d'été / *Our summer cares*

SPA MENU



Hôtel Le Pic Blanc****
+33 (0)4 76 11 42 42 / spa@hotel-picblanc-alpes.com
90 Rue du Rif Briant - Quartier des Bergers - 38750 Alpe d'Huez



Prestations exclusives / Exclusive prestations

Détox Glacée • 20' - 40€

SOIN JAMBES LÉGÈRES / LIGHT LEGS TREATMENT

Enveloppement cryogène hypothermisant, stimulant la circulation sanguine et lymphatique. Idéal pour soulager la sensation de jambes lourdes, éliminer les toxines, et favoriser la récupération physique après l'effort. A réaliser en terrasse ou en cabine de soin, en fonction de vos préférences et des conditions météorologiques. Pour accompagner votre soin, une boisson détoxifiante vous sera servie par notre barman.

Hypothermic cryogenic wrap, stimulating blood and lymphatic circulation. Ideal for relieve the feeling of heavy legs, eliminate toxins, and promote physical recovery after exercise. To be done on the terrace or in the treatment room, depending on your preferences and weather conditions. A detoxifying drink will be served by our barman to accompany you treatment.

Voyage à l'Elixir d'Edelweiss • 50' - 105€

Rencontre entre le monoï Polynésien et l'edelweiss du Valais Suisse. Ce massage* estival ultra réparateur enveloppera votre peau d'un doux parfum. C'est un excellent soin après soleil pour se relaxer, apaiser la peau et sublimer le bronzage.

Meeting between Polynesian monoï and edelweiss from Switzerland. This ultra restorative summer massage* will envelop your skin in a soft scent. It is an excellent after-sun treatment to relax, soothe the skin and enhance the tan.

Les Escapades bien-être / Well-being escapes

PACKAGES DE SOINS À RÉALISER SUR UN OU PLUSIEURS JOURS

Le repos du Sportif • 1h30' - 175€

- 2 soins Détox Glacée de 20' avec cocktail du sportif (40'), le premier à réaliser avant l'effort pour la préparation musculaire, le second après l'effort pour la récupération musculaire
- Rituel au Baume des Montagnes (50')

L'Excursion bikini • 2h - 220€

- Soins corps Lift Alpes (50')
- Modelage drainant - amincissant (50')
- Soins Détox Glacée avec cocktail détoxifiant ou bonne mine (20')

L'Évasion estival • 1h50' - 325€

- Privatisation du jacuzzi pour deux personnes (1h) comprenant mignardises & cocktails exotique + miniature Pure Altitude offerte
- Voyage à l'Elixir d'Edelweiss en duo (50')