



BluSpa®

WELLNESS & WATER



SPA MENU

PT | EN

# Informação Geral

## HORÁRIO DO SPA

DE SEGUNDA A DOMINGO, INCLUINDO FERIADOS - 10H00 ÀS 20H00  
TRATAMENTOS DISPONÍVEIS ATÉ ÀS 21H00

## ACESSO AO CIRCUITO AQUA

O ACESSO SERÁ GRATUITO CASO MARQUE UM RITUAL.

### HÓSPEDES - 13,50€

PARA SUA COMODIDADE DESÇA AO SPA COM O SEU FATO DE BANHO, TOUCA, ROUPÃO E CHINELOS.  
CASO NECESSITE, PODERÁ ADQUIRIR TOUCA E CHINELOS NA RECEÇÃO DO SPA.  
SER-LHE-Á FORNECIDA UMA TOALHA PARA USO NO CIRCUITO.

### CLIENTES EXTERNOS - 20€

DEVERÁ TRAZER FATO DE BANHO, TOUCA E CHINELOS.  
CASO NECESSITE, PODERÁ ADQUIRIR TOUCA E CHINELOS NA RECEÇÃO DO SPA.  
TERÁ À SUA DISPOSIÇÃO UM CACIFO EQUIPADO COM ROUPÃO E TOALHA.

### CRIANÇAS - 6,50€

ATÉ 14 ANOS, SOB SUPERVISÃO PARENTAL EM KIDS HOUR (10H00-12H00).

## ATMOSFERA ZEN

POR FAVOR, RESPEITE O DIREITO À PRIVACIDADE E SERENIDADE DE TODOS OS CLIENTES E HÓSPEDES EM TODAS AS ÁREAS DO SPA.

## OBJETOS PERDIDOS OU ACHADOS

O SPA NÃO SE RESPONSABILIZA POR OBJETOS DE VALOR OU JÓIAS PERDIDOS EM QUALQUER MOMENTO NO SPA. TODOS OS OBJETOS PERDIDOS SERÃO ENTREGUES NA RECEÇÃO DO HOTEL.

# General Info

## SPA SCHEDULE

MONDAY TO SUNDAY, INCLUDING HOLIDAYS - 10:00 AM TO 8:00 PM  
TREATMENTS AVAILABLE UNTIL 9PM

## ACCESS TO THE WATER CIRCUIT

THE ACCESS IS FREE WHEN A RITUAL IS BOOKED.

### GUESTS - 13,50€

FOR YOUR COMFORT, GO DOWN TO THE SPA WITH YOUR BATHING SUIT, CAP, BATHROBE AND SLIPPERS.  
IF NECESSARY, YOU CAN PURCHASE A CAP AND SLIPPERS AT THE SPA RECEPTION.  
YOU WILL BE PROVIDED WITH A TOWEL FOR USE ON THE CIRCUIT.

### NON-HOTEL GUESTS - 20€

YOU MUST BRING A BATHING SUIT, CAP AND SLIPPERS.  
IF NECESSARY, YOU CAN PURCHASE A CAP AND SLIPPERS AT THE SPA RECEPTION.  
YOU WILL HAVE AT YOUR DISPOSAL A LOCKER EQUIPPED WITH A BATHROBE AND TOWEL.

### CHILDREN - 6,50€

UNTIL 14 YEARS OLD, UNDER PARENTAL SUPERVISION AT KIDS HOUR (10AM-12PM).

## ZEN ATMOSPHERE

PLEASE RESPECT THE RIGHT TO PRIVACY AND SERENITY OF ALL SPA CLIENTS AND GUESTS IN ALL OF THE SPA AREAS.

## LOST AND FOUND

THE SPA IS NOT RESPONSIBLE AT ANY TIME FOR VALUABLE OBJECTS OR JEWELLERY LOST IN THE SPA. ALL LOST PROPERTY SHOULD BE HANDED IN TO THE HOTEL RECEPTION.



## Mar de Tranquilidade | Sea of Tranquility

O Blu Spa acredita que experiências de spa fantásticas são atingidas através da criação de uma perfeita atmosfera de cocooning.

Tendo como ponto de partida os benefícios da cosmética de biotecnologia marinha, a intuição dos nossos terapeutas e um spa design diferenciador, tudo o que fazemos resulta da motivação e da paixão em criar momentos únicos de bem-estar.

Ajudamo-lo a sentir-se saudável, relaxado e equilibrado.

Blu Spa believes that amazing spa experiences are achieved by creating the perfect cocooning atmosphere.

From the benefits of cosmetic marine biotechnology, the intuition of therapists and spa design, everything we do is geared to improve your well-being so that stress can float away.

We will help you feel healthy, relaxed and balanced.

## As nossas marcas | Our brands

L'OCÉAN. LA SCIENCE. LA BEAUTÉ  
**PHYTOMER**

UMA DAS POUCAS MARCAS SPA NO MUNDO A DOMINAR A BIOTECNOLOGIA MARINHA NA PRODUÇÃO DE INGREDIENTES NATURAIS COMPLETAMENTE INOVADORES, UTILIZANDO MÉTODOS DE ALTA TECNOLOGIA RESPEITANDO O MEIO AMBIENTE.

ONE OF THE FEW COSMETIC SPA BRANDS IN THE WORLD TO MASTER MARINE BIOTECHNOLOGY TO PRODUCE COMPLETELY NEW AND NATURAL INGREDIENTS USING HIGH-TECH AND ENVIRONMENTALLY FRIENDLY METHODS.

**Karin Herzog**  
— SWISS MADE —  
WORLD LEADER IN OXYGEN SKINCARE

MARCA SUIÇA LÍDER MUNDIAL EM OXIGÉNIO ATIVO COM DUAS PATENTES MUNDIAIS, É INTERNACIONALMENTE RECONHECIDA PELA SUA EFICÁCIA E RAPIDEZ NO TRATAMENTO DA PELE. ESTA MARCA É RECONHECIDA PELA COMUNIDADE MÉDICA E A PREFERÊNCIA DE PERSONALIDADES COMO: SIR ELTON JOHN, MADONNA, VICTORIA BECKHAM, UMA THURMAN E MAIS RECENTEMENTE A PRINCESA KATE MIDDLETON.

SWISS BRAND, WORLD LEADER IN ACTIVE OXYGEN, WITH TWO WORLD PATENTS AND INTERNATIONALLY KNOWN FOR ITS EFFECTIVENESS AND FAST RESULTS IN THE TREATMENT OF THE SKIN. THE BRAND IS RECOGNIZED BY THE MEDICAL COMMUNITY AND THE PREFERENCE OF PERSONALITIES SUCH AS: SIR ELTON JOHN , MADONNA , VICTORIA BECKHAM , UMA THURMAN AND MORE RECENTLY THE PRINCESS KATE MIDDLETON .



O melhor tempo na vida é Blu  
The best time in life is Blu





# Os nossos Rituais

## Our Rituals

### BLU MOON

55min. | 160€

MASSAGEM EXCLUSIVA PARA CASAL, INSPIRADA NO MÉTODO TERAPÉUTICO (LOMI LOMI) DAS ANTIGAS CULTURAS DO HAVAI. É A COMBINAÇÃO PERFEITA ENTRE O TRABALHO ENERGÉTICO E O RELAXAMENTO PROFUNDO. REVELA-SE UMA VIAGEM SENSORIAL E HOLÍSTICA PARA PARTILHAR A DOIS.

AN EXCLUSIVE COUPLES MASSAGE INSPIRED BY THE THERAPEUTIC METHOD (LOMI LOMI) OF THE ANCIENT CULTURES OF HAWAI. IT IS THE PERFECT COMBINATION OF ENERGY WORK AND DEEP RELAXATION. PROVES TO BE A SENSORY AND HOLISTIC JOURNEY, TO SHARE WITH YOUR BELOVED ONE.

### DEEP BLU

55min. | 80€

UMA MASSAGEM DE PRESSÃO MÉDIA A FORTE QUE UTILIZA UM SERUM RELAXANTE À BASE DE LAVANDA MARITIMA NAS COSTAS PARA AJUDAR A ALIVIAR A TENSÃO MUSCULAR E UM SERUM DRENANTE NAS PERNAS PARA MELHORAR A CIRCULAÇÃO E REDUZIR O INCHAÇO DEVIDO AOS BENEFÍCIOS DA CLORELA.

A MEDIUM TO STRONG PRESSURE MASSAGE THAT USES A RELAXING SERUM WITH MARINE LAVENDER ON THE BACK TO HELP EASE MUSCLE TENSION AND A DRAINING SERUM ON THE LEGS TO IMPROVE CIRCULATION AND REDUCE SWELLING DUE TO THE BENEFITS OF CHLORELLA.

### BLU HOLISTIC

55/ 85\*min. | 80/ 99€

A PERFEITA COMBINAÇÃO DE AFLORAMENTOS, PRESSÕES E ESTIRAMENTOS, NUMA MASSAGEM DE INSPIRAÇÃO TAILANDESA, COM BOLUS DE MAR E LAVANDA AQUECIDOS, PARA ELIMINAR CONTRATURAS, UMA A UMA. OPÇÃO: COM ESFOLIAÇÃO MARINHA.

THROUGH SOFT EFFLEURAGE STROKES, TARGETED PRESSURE, AND STRETCHING, THIS THAI-INSPIRED MASSAGE ELIMINATES AREAS OF TENSION ONE BY ONE USING THE GENTLE HEAT OF WARMED SEA BOLUSES. OPTIONAL: SEA SALT SCRUB.

\*OPÇÃO COM ESFOLIAÇÃO  
\*EXFOLIATION OPTION



# Massagens

## Massage

**OLIGOMER® SPA** 55\*/ 85min. | 80/ 99€

UMA VIAGEM HOLÍSTICA AO ADN MARINHO. PROFUNDAMENTE RELAXANTE E RE-ENERGIZANTE, ESTE TRATAMENTO COMBINA UMA ESFOLIAÇÃO E UMA FANTÁSTICA MASSAGEM COM OLIGOMER.

AN HOLISTIC JOURNEY TO THE MARINE DNA. DEEPLY RELAXING AND RE-ENERGIZING, THIS TREATMENT COMBINES AN EXFOLIATION AND AN AMAZING MASSAGE, WITH OLIGOMER.

\*APENAS MASSAGEM  
\*ONLY MASSAGE

**HOT & COLD STONE MASSAGE** 85min. | 95€

MASSAGEM HOLÍSTICA COM PEDRAS VULCÂNICAS AQUECIDAS, QUE PROVOCA UMA EXTRAORDINÁRIA SENSÇÃO DE BEM-ESTAR E RELAXAMENTO PROFUNDO. O RITUAL TERMINA COM UMA MASSAGEM DE PEDRAS FRIAS SOBRE O ROSTO PARA UM EFEITO DE CONTRASTE ENERGÉTICO E DE LIFTING.

A HOLISTIC MASSAGE USING VOLCANIC HOT STONES, THAT PROMOTES AN EXTRAORDINARY FEELING OF WELL-BEING AND DEEP RELAXATION. THE RITUAL ENDS WITH A COLD STONE FACE MASSAGE FOR AN ENERGETIC CONTRAST EFFECT AND LIFTING.

**MOTHER-TO-BE** 70min. | 85€

CUIDADOSAMENTE CRIADA PARA GRÁVIDAS E MÃES EM AMAMENTAÇÃO. UTILIZA AS MAIS SEGURAS TÉCNICAS DE RELAXAÇÃO PARA AJUDAR A LIBERTAR AS TENSÕES LOMBARES. TÉCNICAS DE DRENAGEM LINFÁTICA SÃO UTILIZADAS PARA ALIVIAR O PESO E A RETENÇÃO DE LÍQUIDOS DAS SUAS PERNAS.

CAREFULLY DESIGNED FOR PREGNANT AND NURSING MOTHERS. USES SAFE RELAXATION TECHNIQUES TO HELP RELIEVE BACKACHE AND LYMPHATIC DRAINAGE TECHNIQUES TO RELIEVE FLUID RETENTION AND WEIGHT OF YOUR LEGS.



**RELAX MASSAGE** 45/ 85min. | 60/ 90€

UMA EXCLUSIVA MASSAGEM COM ÓLEOS ESSENCIAIS PARA DESCONTRAIR E DESFRUTAR DE UM MOMENTO 100% RELAXANTE. CORPO, MENTE E ESPÍRITO EM EQUILÍBRIO TOTAL.

A UNIQUE ANTI-STRESS MASSAGE WITH RELAXING ESSENTIAL OILS. DISCONNECT AND ENJOY A PURE MOMENT OF DEEP RELAXATION. BODY, MIND AND SPIRIT IN TOTAL BALANCE.

**DEEP TISSUE MASSAGE** 30/ 55min. | 50/ 75€

UMA MASSAGEM DE TECIDOS PROFUNDOS CONCEBIDA PARA O ALÍVIO DAS ZONAS DE TENSÃO MUSCULAR E STRESS, COMBINA ÓLEOS ESSENCIAIS COM TÉCNICAS PERSONALIZADAS ÀS NECESSIDADES ESPECÍFICAS DE CADA CLIENTE.

A DEEP TISSUE MASSAGE CONCEIVED TO RELIEVE STRESS AND MUSCLE TENSION. COMBINES ESSENTIAL OILS AND TAILORED TECHNIQUES TO SUIT THE CLIENTS INDIVIDUAL NEEDS.

**AYURVEDIC** 55min. | 80€

É UMA MASSAGEM ORIUNDA DA MEDICINA TRADICIONAL INDIANA, QUE ESTIMULA OS MÚSCULOS E A CIRCULAÇÃO SANGUÍNEA, LIBERTANDO TOXINAS. PROPORCIONA UMA MAIOR FLEXIBILIDADE DO CORPO E AUMENTA A MOBILIDADE NAS ARTICULAÇÕES.

MASSAGE DERIVING FROM TRADITIONAL INDIAN MEDICINE THAT STIMULATES THE MUSCLES AND BLOOD CIRCULATION, RELEASING TOXINS. IT IMPROVES FLEXIBILITY TO THE BODY AND INCREASES THE MOBILITY OF JOINTS.

# Tratamentos Corporais

## Body Treatments

### SEA SALT SCRUB 30min. | 40€

UMA ESFOLIAÇÃO SUBLIME DE CRISTAIS DE SAIS MARINHOS COM APLICAÇÃO FINAL DE CREME ULTRA-HIDRATANTE PARA UMA PELE SUAVE E SEDOSA.

AN EXFOLIATION WITH SEA SALT CRYSTALS ENDING WITH A MASSAGE WITH A HIGHLY MOISTURIZING CREAM FOR SMOOTH AND SILKY SKIN.

### LEG REVIVAL 40min. | 50€

UM TRATAMENTO QUE UTILIZA OS BENEFÍCIOS DO MENTOL E DA CENTELHA ASIÁTICA PARA DESCONGESTIONAR E ACTIVAR A MICROCIRCULAÇÃO SANGUÍNEA. IDEAL PARA ALIVIO DAS PERNAS CANSADAS.

A TREATMENT WITH THE BENEFITS OF MINT AND GOTU KOLA TARGETED TO DECONGEST AND ACTIVATE BLOOD MICROCIRCULATION. IDEAL TO COMFORT AND RELIEVE TIRED LEGS.

### DETOX TREATMENT 45/ 80min. | 60/ 90€

DEVIDO ÀS SUAS PROPRIEDADES NATURAIS, O SAL DA LAMINÁRIA AJUDA A DESINTOXICAR E PURIFICAR O CORPO. O TRATAMENTO INCLUI UMA ESFOLIAÇÃO CORPORAL SEGUIDA DE ENVOLVIMENTO (DETOX OU ADELGAÇANTE), E TERMINA COM MASSAGEM ESPECÍFICA. OPÇÃO: APENAS A MASSAGEM.

DUE ITS NATURALLY DETOXYFING PROPERTIES, EPSON SALT WILL HELP PURIFY YOUR BODY. THIS TREATMENT INCLUDES A SCRUB, FOLLOWED BY A SLIMING OR DETOX ENVELOPMENT AND MASSAGE. OPTION: ONLY MASSAGE.

### DRAINING & TONING 30/55min. | 40/ 70€

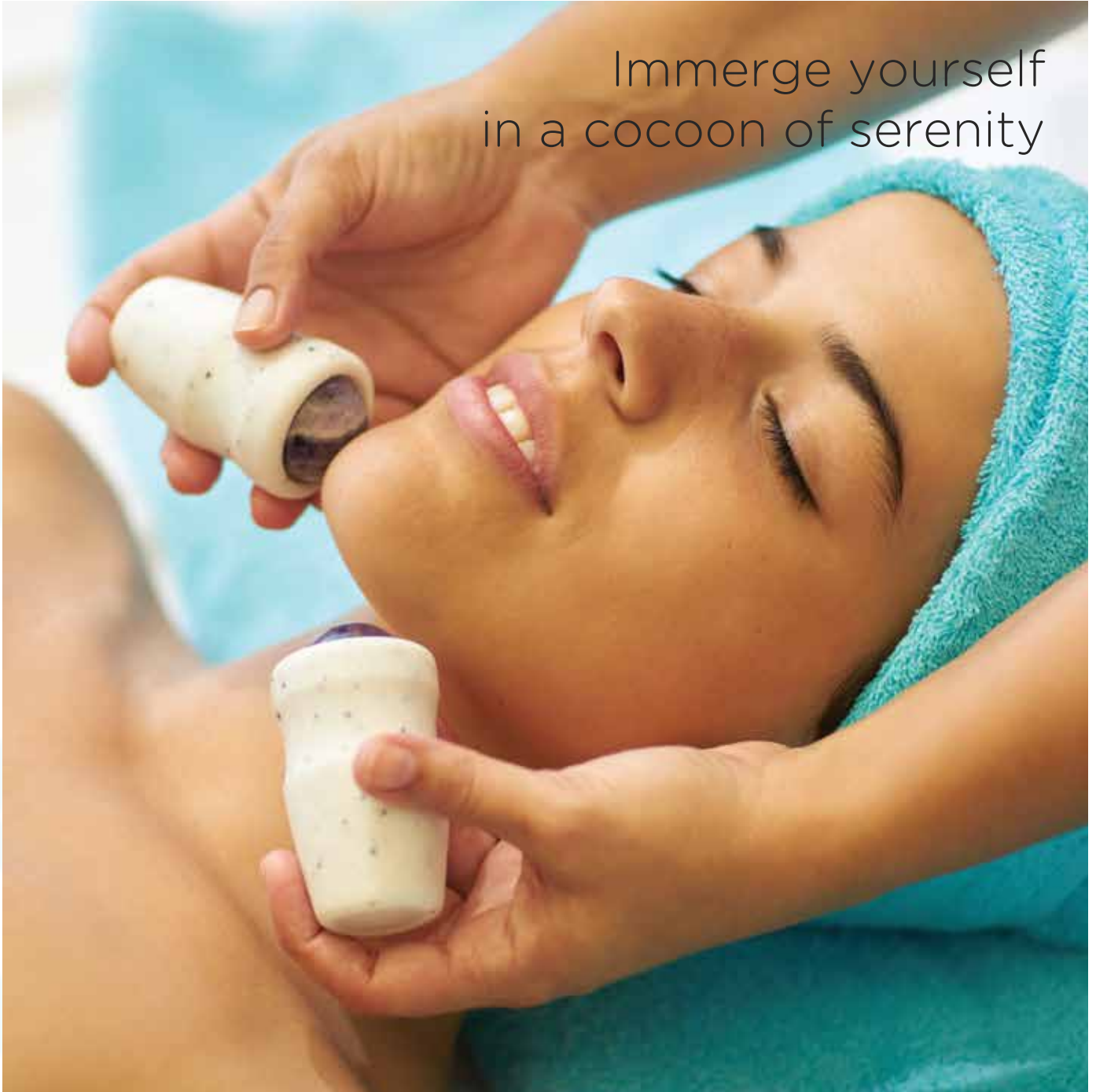
MASSAGEM DRENANTE E TONIFICANTE COM CHÁ VERDE E VITAMINA B12 PARA ELIMINAR TOXINAS, ADELGAÇAR E TONIFICAR O CORPO.

A DRAINING AND TONING MASSAGE WITH GREEN TEA AND VITAMIN B12, ELIMINATES TOXINS, SLIMS AND TONES THE BODY





Immerse yourself  
in a cocoon of serenity



# Os nossos Faciais

## Our Facials

### OXYGEN HYALU-LIFT

70min. | 85€

UMA FANTÁSTICA COMBINAÇÃO DE ÁCIDO HIALURÓNICO COM OXIGÉNIO ACTIVO PARA UMA PELE FIRME E TONIFICADA! OS RESULTADOS SÃO CLINICAMENTE COMPROVADOS NA REDUÇÃO DE RUGAS PROFUNDAS, AUMENTO DA ELASTICIDADE, FIRMEZA E SUAVIDADE DA PELE.

A FANTASTIC COMBINATION OF HYALURONIC ACID WITH ACTIVE OXYGEN FOR A FIRM AND TONED SKIN! THE RESULTS ARE CLINICALLY PROVEN TO REDUCE DEEP WRINKLES, INCREASE ELASTICITY, FIRMNESS AND SMOOTHNESS OF THE SKIN.

### OXYGEN ANTI-AGEING

70min. | 80€

RITUAL FACIAL REGENERADOR QUE COMBINA A MAIS AVANÇADA FÓRMULA DE OXIGÉNIO E VITAMINA A COM A AÇÃO SUAVE, MAS EFICAZ, DAS ENZIMAS DE FRUTOS (LARANJA, TANGERINA, TORANJA E UVA). PELE HIDRATADA E VITAMINADA, VISIVELMENTE RENOVADA.

REGENERATING FACIAL RITUAL THAT COMBINES THE MOST ADVANCED OXYGEN FORMULA AND VITAMIN A WITH AN EFFECTIVE AND SMOOTH ACTION OF THE FRUIT ENZYMES (ORANGE, TANGERINE, GRAPEFRUIT AND GRAPES). HYDRATED AND VITAMIN ENRICHED SKIN VISIBLY RENEWED.

### OXYGEN DEEP CLEANSING

85min. | 80€

O MAIS COMPLETO RITUAL DE LIMPEZA FACIAL, QUE COMBINA A EXTRAÇÃO DE IMPUREZAS, A DESINTOXICAÇÃO E A OXIGENAÇÃO ÓTIMA PARA QUALQUER TIPO DE PELE. PELE LIMPA, TONIFICADA E LUMINOSA.

THE MOST COMPLETE DEEP CLEANSING FACIAL RITUAL, THAT COMBINES THE EXTRACTION OF IMPURITIES, THE OXYGENATION AND DETOXIFYING OF ANY SKIN TYPE. FOR A LIGHT, TONED AND CLEANSSED SKIN.

### OXYGEN PURIFYING

70min. | 75€

INDICADO PARA PELES COM ACNE OU PROBLEMÁTICAS, ESTE RITUAL GARANTE UMA EFICÁCIA SEM IGUAL. ESTE TRATAMENTO LIMPA E DESINTOXICA PROFUNDAMENTE A PELE LIBERTANDO-A DE BACTÉRIAS E IMPUREZAS, REEQUILIBRANDO A PRODUÇÃO DE OLEOSIDADE. A PELE RECUPERA A SUA CAPACIDADE DE OXIGENAÇÃO CELULAR.

TARGETING SKIN PROBLEMS SUCH AS ACNE, THIS RITUAL ENSURES EFFICIENCY WITHOUT EQUAL. THIS TREATMENT DEEPLY CLEANSSES AND DETOXIFIES THE SKIN RELIEVING IT FROM IMPURITIES AND BACTERIA, REBALANCING THE NATURAL OIL PRODUCTION. THE SKIN RECOVERS ITS CAPACITY OF CELLULAR OXYGENATION.

### OXYGEN CHOCOLATE

70min. | 75€

ALIANDO AS PROPRIEDADES ANTI-OXIDANTES DO CHOCOLATE E DO OXIGÉNIO, A PELE É NUTRIDA COM VITAMINAS E MINERAIS, COM RESULTADOS EXCEPCIONAIS DA PELE AO NÍVEL DA HIDRATAÇÃO E CAPACIDADE DE REJUVENESCIMENTO CELULAR.

COMBINING THE CHOCOLATE ANTIOXIDANTS AND OXYGEN PROPERTIES, THE SKIN IS NOURISHED WITH VITAMINS AND MINERALS WITH EXCEPTIONAL RESULTS IN TERMS OF SKIN HYDRATION AND CELL REJUVENATION.

### QUICK & BEAUTIFUL

45min. | 50€

IDEAL PARA DEVOLVER RAPIDAMENTE O BRILHO, OXIGENAÇÃO E ELASTICIDADE ÀS PELES CANSADAS E DESVITALIZADAS. UTILIZANDO TÉCNICAS DE ACUPRESSÃO FACIAL E UMA COMBINAÇÃO EFICAZ DE ÓLEO ESSENCIAL DE ROSA, ÁCIDO GLICÓLICO E OXIGÉNIO.

IDEAL TO QUICKLY RESTORE BRIGHTNESS, ELASTICITY AND OXYGENATION TO THE MOST TIRED AND DAMAGED SKIN. USING FACIAL PRESSURE POINT TECHNIQUES AND A SERIOUS COMBINATION OF ESSENTIAL OIL OF ROSE, GLYCOLIC ACID AND OXYGEN.

TODOS OS FACIAIS PODEM TER A OPÇÃO DE TRATAMENTOS COM LAMAS TÉRMICAS NA ZONA DAS COSTAS (15MIN | 20€).  
ALL OUR FACIALS HAVE THE OPTION OF SELF HEATING MUD TREATMENT ON THE BACK (15MIN | 20€).

# Especial Homem

## Men Special

### MEN ANTI-AGEING RITUAL 70min. | 80€

UM RITUAL FACIAL ESPECÍFICO PARA A PELE MASCULINA, COM A MAIS AVANÇADA FÓRMULA DA PATENTE MUNDIAL KARIN HERZOG - A TERAPIA DE OXIGÉNIO E VITAMINA A. PELE REGENERADA, HOMOGENEA E VITAMINADA. UM VERDADEIRO EFEITO DE LIFTING NATURAL.

SPECIFIC FACIAL RITUAL FOR MEN'S SKIN, WITH THE MOST ADVANCED ANTI-AGEING WORLDWIDE PATENT FORMULA BY KARIN HERZOG, THE OXYGEN THERAPY AND VITAMIN A. FOR A FIRMER, UPLIFTED AND MORE YOUTHFUL LOOKING APPEARANCE.



### MEN PURIFYING OXYGEN RITUAL

70min. | 75€

EXCELENTE PARA COMBATER AS AGRESSÕES A QUE A PELE MASCULINA SE SUJEITA DIARIAMENTE, ESTE RITUAL COM PROPRIEDADES PURIFICANTES E SUAVIZANTES DEIXA A PELE LIMPA E HIDRATADA.

EXCELLENT TO FIGHT THE AGGRESSIONS THAT MALE SKIN SUFFERS EVERYDAY! THIS RITUAL HAS PURIFYING AND SOOTHING PROPERTIES THAT CLEANS AND HYDRATES THE YOUNG, SENSITIVE OR OILY SKIN.

### DETOX BACK TREATMENT

45min. | 70€

SIMULTANEAMENTE DESINTOXICANTE E RELAXANTE, ESTE TRATAMENTO DE COSTAS INCLUI ESFOLIAÇÃO, MASSAGEM DESCONTRATURANTE E A APLICAÇÃO DE UMA ARGILA DE AQUECIMENTO NATURAL ENRIQUECIDA COM LAMINARIA DIGITATA E OLIGOMER.

DETOXIFYING AND RELAXING, THIS TREATMENT INCLUDES EXFOLIATION, RELAXING MASSAGE AND THE APPLICATION OF A NATURALLY HEATED CLAY ENRICHED WITH LAMINARIA DIGITATA AND OLIGOMER.

## Our Journeys

### PLAN YOUR JOURNEY (10% OFF)

ESCOLHA | CHOOSE

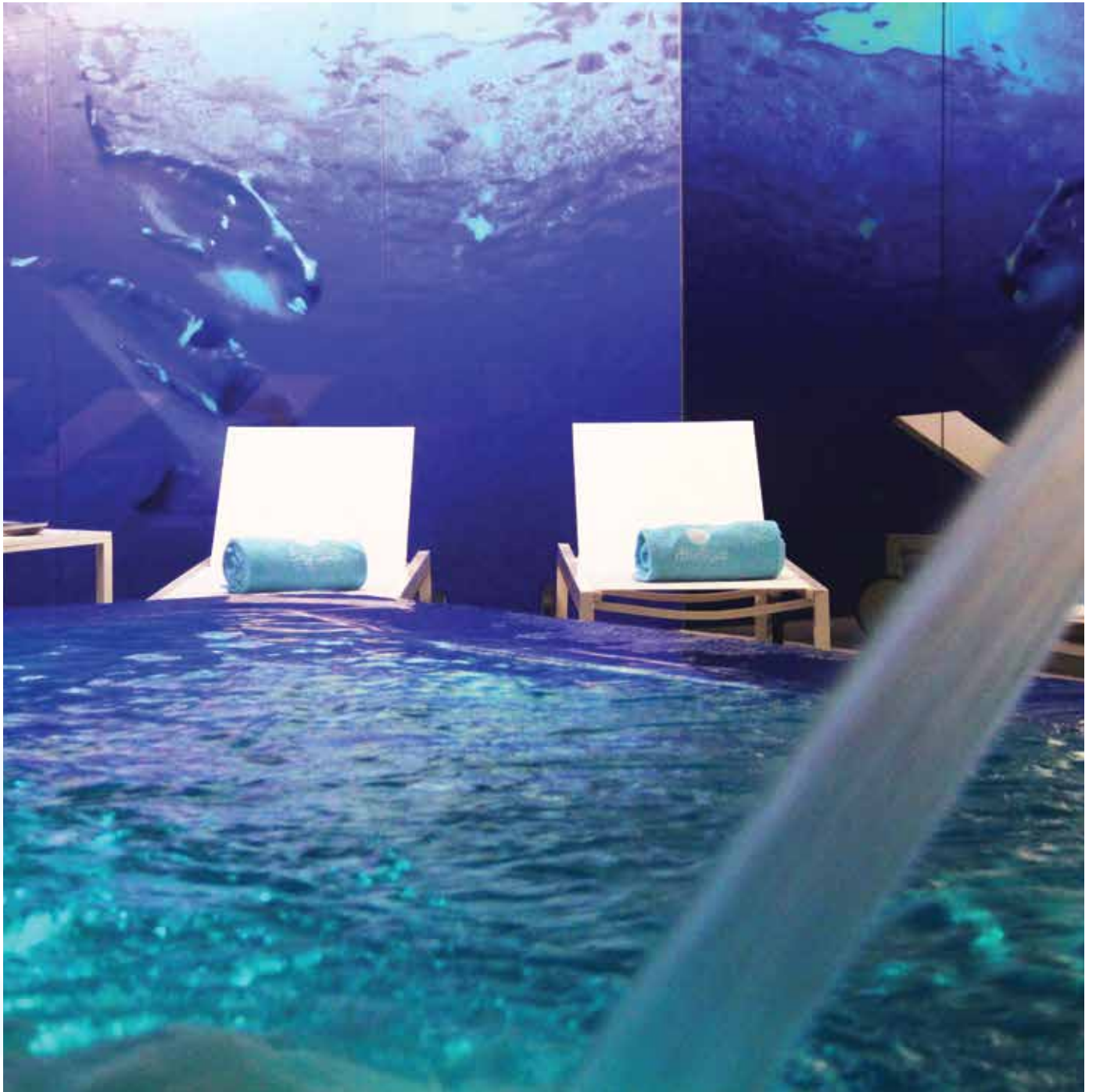
1 FACIAL/ FACIAL  
1 TRATAMENTO CORPORAL/ BODY TREATMENT  
1 MASSAGEM/ MASSAGE

### 3 DAYS JOURNEY (15% OFF)

DAY 1 - SEA BODY SCRUB  
DAY 2 - BLU HOLISTIC 55MIN.  
DAY 3 - FACIAL COM LAMA TERMAL |  
FACIAL WITH THERMAL MUD

### 5 DAYS JOURNEY (20% OFF)

DAY 1 | SEA BODY SCRUB + LEG REVIVAL  
DAY 2 | FACIAL COM LAMA TERMAL |  
FACIAL WITH THERMAL MUD  
DAY 3 | DETOX TREATMENT  
DAY 4 | QUICK & BEAUTIFUL  
DAY 5 | OLIGOMER SPA





# How to Spa

## ESCOLHER E MARCAR UM RITUAL

SE PRECISAR DE AJUDA NA SELEÇÃO DO SEU TRATAMENTO, RECOMENDAMOS QUE CONTACTE DIRETAMENTE A RECEÇÃO DO SPA. TODOS OS TRATAMENTOS DEVEM SER RESERVADOS COM ANTECEDÊNCIA NA RECEÇÃO DO SPA, POR TELEFONE 210 730 103, OU ATRAVÉS DO E-MAIL (JUPITERLISBOA@BLUSPA.PT).

## CHECK-IN NO SPA

ACONSELHAMOS QUE CHEGUE PELO MENOS 20 MINUTOS ANTES DA HORA MARCADA. A CHEGADA TARDIA AO SPA, IRÁ LIMITAR A SUA EXPERIÊNCIA.

## POLÍTICA DE CANCELAMENTO

A NÃO COMPARECÊNCIA OU DESMARCAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO INFERIOR A 8 HORAS IMPLICA O PAGAMENTO DE 100% DA EXPERIÊNCIA.

## SILÊNCIO

PEDIMOS QUE DESLIGUE O TELEMÓVEL E POR FAVOR, MANTENHA O TOM DE CONVERSA NO MÍNIMO.

## CONDIÇÃO FÍSICA

POR FAVOR, INFORME-NOS DE QUALQUER CONDIÇÃO DE SAÚDE, ALÉRGIAS OU LESÕES QUE POSSAM AFETAR A ESCOLHA DO SEU TRATAMENTO AO FAZER A RESERVA. ALGUNS TRATAMENTOS PODEM NÃO SER ADEQUADOS PARA CLIENTES COM DETERMINADAS CONDIÇÕES.

## GRÁVIDAS

TEMOS TRATAMENTOS ESPECÍFICOS PARA AS FUTURAS MAMÃS OU QUE AINDA ESTEJAM A AMAMENTAR. POR FAVOR, PERMITA QUE A NOSSA EQUIPA DO SPA A AJUDE A ESCOLHER O TRATAMENTO MAIS ADEQUADO.

## AS SUAS PREFERÊNCIAS

O NÍVEL DE LUZ, A MÚSICA, A TEMPERATURA AMBIENTE OU A PRESSÃO EXERCIDA NA MASSAGEM PODEM SER PERSONALISADAS. DURANTE TODOS OS TRATAMENTOS, O TERAPEUTA GARANTE O SEU MÁXIMO CONFORTO, COBRINDO TODAS AS ÁREAS QUE NÃO ESTEJAM A SER TRATADAS.

## PACOTES DE TRATAMENTOS

O BLU SPA POSSUI UM SISTEMA DE DESCONTOS EM PACOTES DE LIVRE MARCAÇÃO. EXISTEM PACOTES DE 6 SESSÕES (COM 10% DE DESCONTO) OU DE 10 SESSÕES (COM 15% DE DESCONTO). O NÃO COMPARECIMENTO OU CANCELAMENTO COM AVISO PRÉVIO INFERIOR A 8 HORAS IMPLICA O DÉBITO DA SESSÃO.

# How to Spa

## CHOOSE AND BOOK A RITUAL

IF YOU REQUIRE HELP IN CHOOSING YOUR TREATMENT, CONTACT THE SPA RECEPTION. ALL TREATMENTS ARE SUBJECT TO PRIOR BOOKING AT THE SPA RECEPTION, TELEPHONE 210 730 103, OR BY E-MAIL (JUPITERLISBOA@BLUSPA.PT).

## SPA CHECK-IN

WE ADVISE THAT YOU ARRIVE AT LEAST 20 MINUTES BEFORE YOUR BOOKING SO THAT YOU CAN ENJOY THE UNIQUE PREMISES AND FILL IN YOUR LIFESTYLE CONSULTATION. A LATE ARRIVAL AT THE SPA WILL LIMIT YOUR EXPERIENCE.

## CANCELLATION POLICY

SHOULD YOU WISH TO CANCEL OR RESCHEDULE YOUR APPOINTMENT, LET US KNOW WITH 8 HOURS IN ADVANCE. CANCELATIONS WITHIN 8 HOURS OF THE APPOINTMENT TIME, A 100% CHARGE WILL BE APPLIED.

## SILENCE

WE ASK YOU TO SWITCH OFF YOUR MOBILE PHONE AND KEEP YOUR TONE OF CONVERSATION TO A MINIMUM.

## PHYSICAL CONDITION

PLEASE INFORM US ABOUT ANY HEALTH CONDITION, ALLERGIES OR INJURIES THAT COULD AFFECT YOUR CHOICE OF TREATMENT WHEN BOOKING. SOME TREATMENTS MAY NOT BE SUITABLE FOR CLIENTS WITH SPECIFIC CONDITIONS.

## PREGNANCY

WE HAVE SPECIFIC TREATMENTS FOR MOTHERS-TO-BE OR BREAST-FEEDING MOTHERS. PLEASE ALLOW OUR SPA TEAM TO HELP YOU TO CHOOSE THE RIGHT TREATMENT.

## YOUR PREFERENCES

LEVEL OF LIGHT, MUSIC, ROOM TEMPERATURE OR THE PRESSURE USED IN THE MASSAGE CAN BE PERSONALISED. THE THERAPIST WILL ENSURE YOUR MAXIMUM COMFORT, COVERING UP ALL AREAS THAT ARE NOT BEING TREATED.

## TREATMENT PACKAGES

THE BLU SPA HAS A DISCOUNT SYSTEM FOR TREATMENT PACKAGES. THERE ARE PACKAGES OF 6 SESSIONS (WITH 10% DISCOUNT) OR 10 SESSIONS (WITH A 15% DISCOUNT). FAILURE TO SHOW OR CANCELLING WITHOUT 8 HOURS PRIOR WARNING WILL MEAN THE SESSION WILL BE DEBITED.



## HEMOCARE

PARA CONTINUAR A EXPERIÊNCIA DE SPA EM SUA CASA, A MAIORIA DOS PRODUTOS UTILIZADOS NOS NOSSOS TRATAMENTOS ENCONTRAM-SE DISPONÍVEIS PARA VENDA NA RECEÇÃO DO SPA.

## GIFT VOUCHERS

ESCOLHA O PRESENTE IDEAL PARA ALGUÉM ESPECIAL. POR FAVOR CONTACTE A RECEÇÃO PARA MAIS INFORMAÇÕES.

## GRATIFICAÇÕES

SE GOSTOU DO RITUAL E SEU TERAPEUTA EXCEDEU AS SUAS EXPECTATIVAS, PODE DEIXAR UMA GRATIFICAÇÃO NA RECEÇÃO DO SPA.

## PREÇOS

PREÇOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO.

## HEMOCARE

TO CONTINUE THE SPA EXPERIENCE AT HOME, THE MAJORITY OF OUR PRODUCTS USED IN THE TREATMENTS ARE AVAILABLE FOR SALE AT THE SPA RECEPTION.

## GIFT VOUCHERS

CHOOSE THE PERFECT GIFT FOR SOMEONE SPECIAL. PLEASE CONTACT THE SPA RECEPTION FOR MORE INFORMATION.

## GRATUITY

IF YOU ENJOYED YOUR RITUAL AND YOUR THERAPY EXCEEDED YOUR EXPECTATIONS, YOU CAN LEAVE A TIP AT THE SPA RECEPTION.

## PRICES

PRICES ARE SUBJECT TO CHANGE WITHOUT PRIOR WARNING. VAT INCLUDED AT THE CURRENT LEGAL RATE.





BluSpa®

WELLNESS & WATER

AS FEATURED IN



**TRAVELLER**

---

*The Spa & Wellness*  
COLLECTION

---

JUPITER LISBOA HOTEL  
AVENIDA DA REPÚBLICA, 46  
1500-195 LISBOA  
T. 210 730 103 | JUPITERLISBOA@BLUSPA.PT