

l'iodé

ENTRÉES

Tartare de bar, <i>avocat, salicornes, pain pita frit</i>	21.-
Filet de rouget grillé, <i>soupe de poisson, chorizo Belota</i>	23.-
Tataki de thon à peine fumé, <i>poireau miso, petits pois wasabi</i>	22.-
Salade Tiffany, <i>queues de crevettes et calamaretti</i>	18.-
Crème de champignons de Paris, <i>œuf parfait, tombée d'épinards</i>	17.-

PLATS

Dos de cabillaud confit, <i>moules, poireau, smoothie de haddock fumé</i>	44.-
Filet de bar, <i>asperges vertes, manioc, tapenade de piment doux Antillais</i>	49.-
Pavé de sandre grillé, <i>choucroute de papaye, pak choi, bouillon de homard</i>	46.-
Calamar rôti, <i>royale de céleri, vierge de citron confit, algues Dulse</i>	42.-
Lentilles corail façon risotto, <i>fricassée de champignons, ail des ours</i>	28.-

DESSERTS

Pêches rôties aux épices, <i>panna cotta verveine</i>	15.-
Sablé breton, <i>délice pistache, rhubarbe, fraises</i>	16.-
Moelleux betteraves, <i>compotée de cerises, copeaux de chocolat noir</i>	15.-

Provenance de nos Produits

Chalut Méditerranée :	Poisson de roche
Chalut Atlantique Nord :	Cabillaud
Atlantique Nord :	Bar, rouget, haddock
Suède :	Sandre
FA087 :	Calamar
Océan Indien :	Thon



l'iodé

STARTERS

Sea bass tartar, <i>avocado, salicornia, fried pita bread</i>	21.-
Grilled red mullet filet, <i>fish soup, Belota chorizo</i>	23.-
Tataki of barely smoked tuna, <i>miso leek, wasabi peas</i>	22.-
Tiffany's salad, <i>shrimp tails and calamaretti</i>	18.-
Paris mushroom cream, <i>egg "Parfait", wilted spinach</i>	17.-

MAIN COURSES

Candied cod back, <i>mussels, leek, smoked haddock smoothie</i>	44.-
Sea bass filet, <i>green asparagus, manioc, sweet chilli tapenade from the West Indies</i>	49.-
Grilled pike perch, <i>papaya sauerkraut, pak choi, lobster broth</i>	46.-
Roasted squid, <i>celery royal, candied lemon, Dulse seaweed</i>	42.-
Risotto style of coral lentils, <i>seasonal mushroom, wild garlic</i>	28.-

DESSERTS

Roasted peach with spices, <i>verbena panna cotta</i>	15.-
Breton shortbread, <i>pistachio delight, rhubarb, strawberries</i>	16.-
Beet cake, <i>cherry compote, dark chocolate shavings</i>	15.-

Origin of our fresh products

Mediterranean trawl:	Rock fish
North Atlantic trawl:	Cod
North Atlantic:	Sea bass, red mullet, haddock
Sweden:	Pike perch
FA087:	Squid
Indian Ocean:	Tuna

