

GRAND HÔTEL DES BAINS

LOCQUIREC ✦ BRETAGNE

15 Rue de l'Eglise - 29241 Locquirec
Informations et réservation : Tél : +33 (0)2.98.67.41.02
spa@grand-hotel-des-bains.com
www.grand-hotel-des-bains.com

GRAND HÔTEL DES BAINS

LOCQUIREC ✦ BRETAGNE

CARTE DES SOINS

~ SPA MARIN ~

2021 / 2022



GRAND HÔTEL DES BAINS

LOCQUIREC  BRETAGNE

Bienvenue au Spa Marin

Situé sur la côte sauvage du Finistère, les pieds dans l'eau, notre Spa Marin vous offre un cadre idyllique et reposant alliant les bienfaits de l'eau de mer et de la nature sauvage. Véritable havre de paix dans lequel vous pourrez vous ressourcer et vous dépayser au rythme des marées.

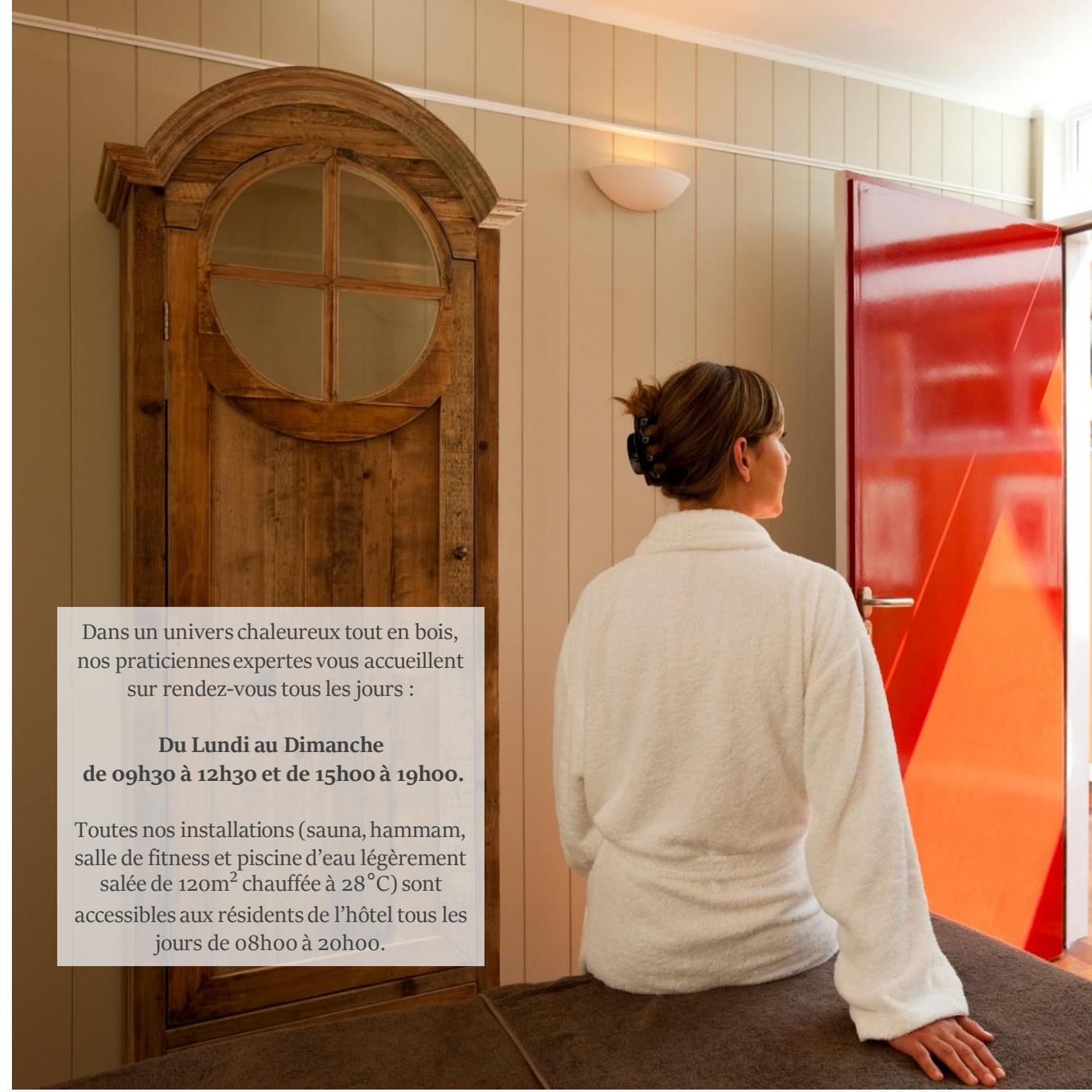
Afin de protéger ce précieux environnement, nous nous engageons à vous apporter le meilleur de la nature tout en la respectant. Soucieux de nous inscrire dans une démarche de bien-être écologique et durable, nous privilégions les matières recyclables, nobles et naturelles.

En accord avec nos principales valeurs que sont l'empathie et la bienveillance, nous avons soigneusement choisi nos partenaires de soin. Nous vous invitons au fil des pages à découvrir leurs différents univers.

Dans un univers chaleureux tout en bois, nos praticiennes expertes vous accueillent sur rendez-vous tous les jours :

**Du Lundi au Dimanche
de 09h30 à 12h30 et de 15h00 à 19h00.**

Toutes nos installations (sauna, hammam, salle de fitness et piscine d'eau légèrement salée de 120m² chauffée à 28°C) sont accessibles aux résidents de l'hôtel tous les jours de 08h00 à 20h00.





THALION
CRÉATEUR DE COSMÉTIQUE MARINE

THALION, c'est avant tout l'histoire d'une famille originaire de Bretagne. Deux générations inspirées par la beauté authentique et naturelle de leur région, qui restent fidèles à leurs valeurs fondatrices : offrir des produits et des soins marins novateurs et performants, tout en protégeant l'écosystème marin.

Implantés au cœur de la Mer d'Iroise, classée Réserve Mondiale de Biosphère par l'UNESCO, les Laboratoires THALION récoltent eux-mêmes les algues et puisent dans l'eau de mer des principes actifs aux propriétés extraordinaires, pour sublimer la peau et ressourcer l'organisme.

Concentrés en minéraux, oligo-éléments, vitamines et acides aminés, les produits THALION sont de véritables élixirs de bien-être, alliant sensorialité et naturalité. Laissez-vous transporter hors du temps et entrez dans une parenthèse marine.

LA THÉRAPIE MAGNÉSIUM MARIN



Le Magnésium marin

Le Magnésium est un minéral essentiel qui intervient dans plus de 300 réactions chimiques de notre corps et dont nous sommes souvent carencés. L'apport de Magnésium favorise l'équilibre entre notre bien-être physique et émotionnel. Son application par voie cutanée lui confère une action anti-stress immédiate. Il améliore la qualité du sommeil, la concentration, les troubles de l'humeur comme la nervosité, l'anxiété et le stress. Il soulage efficacement les tensions musculaires, telles que les courbatures et les crampes.

Profiter des bienfaits du Magnésium marin par le biais de nos différents soins tel que le gommage minéral, l'enveloppement au Magnésium marin, le massage à l'huile de Magnésium marin et le bain hydromassant au Magnésium.

Afin d'avoir une assimilation optimale du Magnésium, nous vous recommandons notre cure personnalisable en commençant par un gommage minéral et l'enveloppement de Magnésium marin.

Les soins au choix d'une durée de **1h10** _____ **105€**

- Gommage minéral + Massage à l'huile de Magnésium 
- Enveloppement Magnésium + Massage à l'huile de Magnésium 
- Bain hydromassant au Magnésium + Massage à l'huile de Magnésium
- Gommage minéral + Enveloppement Magnésium + Application d'huile au Magnésium 

En cure :	
2 soins : 205€	4 soins : 395€
3 soins : 300€	5 soins : 490€




Exfoliation Marine : *gommage corps + application de baume*  **45mn** _____ **75€**

Délicate exfoliation corporelle qui oxygène votre peau, la débarrasse de ses impuretés et ravive la circulation sanguine et lymphatique. Afin de laisser votre peau douce et profondément hydratée, nous appliquons une crème par des gestuelles enveloppantes et relaxantes.

Bulle Marine : *enveloppement + application baume*  **45mn** _____ **75€**

Véritable soin cocon, votre corps est enveloppé par un enveloppement d'algues maintenue à une chaude température. Un moment idéal pour se reposer et ressourcer son corps en oligo-éléments et minéraux marins. La peau est ensuite nourrie afin de la laisser douce et soyeuse.

Relaxation Marine : *gommage + massage 40mn.*  **1h10** _____ **105€**

Profitez d'une douce exfoliation corporelle pour faire peau neuve suivi d'un massage relaxant pour apaiser les tensions du quotidien.

Décontractant Dos : *gommage + boue de Guérande + massage décontractant* **45mn** _____ **75€**

Soin du dos en trois temps : gommage purifiant, masque décontractant à la boue de Guérande et massage ultra relaxant qui dénoue une à une les tensions du cou, de la nuque et du dos.

Escale détente : *bain à l'eau de mer + massage relaxant 25 mn* **45mn** _____ **75€**

La détente parfaite, ce soin associe l'effet antifatigue d'un bain hydromassant à l'eau de mer et d'un massage de détente.

Soin du visage
Lift Fermeté  **1h00** _____ **95€**

Idéal pour les peaux en quête de fermeté, ce soin associe des actifs à la pointe de l'expertise scientifique marine, à un massage raffermissant et un masque tenseur. Les traits sont lissés, la peau est plus ferme, les contours sont plus nets.

Oxygène Booster **1h00** _____ **95€**

Véritable bol d'oxygène et de minéraux marins, ce soin dédié aux hommes apporte un résultat 100% efficace. Hydrater et préserver la jeunesse de la peau avec des produits adaptés aux hommes pour une peau plus forte et un effet bonne mine.

Rituel Détox : *gommage + friction marine + enveloppement détox* **1h40** _____ **145€**

Ce soin sensoriel ravive toutes vos capacités détoxifiantes en conjuguant une exfoliation purifiante à un massage drainant fait de « frictions marines » puis un enveloppement d'algues fucus. Ce soin stimulera vos fonctions drainantes et votre corps se sentira léger, purifié et débarrassé de ses toxines.

Minceur Express - anti-cellulite **45mn** _____ **75€**

Des perles marines roulent et fondent sur la peau grâce au massage minceur Thalion afin de délivrer leur précieux actif marin breveté Algoslim® qui favorise la combustion des graisses.

Soins jambes légères
Cryothérapie : *gommage + massage circulatoire + enveloppement camphre* **45mn** _____ **75€**

Ce soin effet-glaçon est incontournable pour relancer la circulation et tonifier les capillaires sanguins.

Pressothérapie : *bottes de pressothérapie + massage manuel lymphatique des jambes* **45mn** _____ **75€**

Ce soin soulage les sensations de jambes lourdes dû à la rétention d'eau par le biais des bottes de pressothérapie et du massage manuel drainant des jambes.

La cure minceur

Profitez du pouvoir minceur des actifs marins brevetés en alliant tout au long de votre cure : gommage, bain drainant, enveloppement minceur aux algues, massage minceur. Pour un meilleur résultat, nous vous conseillons un minimum de 3 jours de cure. Une trousse de produits minceur est offerte dès le premier jour de votre cure.

Jour 1 : Rituel Détox

Jour 2,3,4,5 et + : Soins à définir en fonction de vos besoins. Plusieurs soins par jour sont possibles.

Tarif préférentiel

Cure 3 soins : 280€

Cure 5 soins : 415€

Cure 10 soins : 745€



Dr. Hauschka



Créée en 1967 par Elisabeth Sigmund et le Docteur Rudolf Hauschka dans le Jura Souabe en Allemagne, la marque Dr. Hauschka propose depuis plus de 50 ans des lignes de soin certifiées biologiques et naturelles par le label NATRUE.

Le label NATRUE certifie les produits naturels et biologiques en exigeant dans leurs processus de fabrication artisanale qu'au moins 95% des ingrédients soient biologiques.

Chaque ingrédient est cultivé et récolté dans une démarche de « Biodynamisme » : la force des polarités naturelles est utilisée pour obtenir une cosmétique de qualité avec l'alternance de lumière et d'obscurité, de chaleur et de froid, du mouvement et du repos.

Ces procédés renforcent le potentiel des plantes Dr. Hauschka et apportent la meilleure réponse à chaque besoin de votre peau et l'aide à se régénérer par elle-même. La peau est amenée à se réguler et surmonter ses faiblesses comme le vieillissement prématuré, le dessèchement, les impuretés et la sensibilité cutanée.

Chaque soin Dr. Hauschka est un véritable rituel de beauté. Ils vous enveloppent d'une douceur reconfortante par un bain de pieds et des lissages des bras, du cou, de la nuque et des cheveux. Puis il vous transporte au plus profond de vous-même pendant que votre épiderme est nettoyé, assouplit et assainit par un bain de vapeur et un masque. Des gestes manuels et aux pinces spécifiques du savoir faire Dr. Hauschka stimulent la lymphe et complètent votre moment de détente.



© WALA Heilmittel GmbH



© WALA Heilmittel GmbH



© WALA Heilmittel GmbH

Soin Signature Elisabeth Sigmund

Soin Plénitude  **2h00** **160€**

Bains de pieds + Effleurage des jambes et des pieds + Lissage des cheveux, des muscles du cou et de la nuque + étirement et relaxation des bras + Effleurage des bras et des mains + Nettoyage du visage + Bain de Vapeur + Stimulation lymphatique + Application des soins intensifs et masque équilibrant + Modelage du décolleté + Compresse chaude nuque, épaule + Réveil musculaire.

Soin Raffermissant  **2h15** **180€**

Bains de pieds + Effleurage des jambes et des pieds + Lissage des cheveux, des muscles du cou et de la nuque + étirement et relaxation des bras + Nettoyage du visage + Bain de Vapeur + Stimulation lymphatique + Application des soins intensifs et masque équilibrant + Modelage du décolleté + Compresse chaude nuque, épaule + Réveil musculaire.

Soin Harmonisant  **1h30** **120€**

Bains de pieds + Effleurage des jambes et des pieds + Lissage des cheveux, des muscles du cou et de la nuque + étirement et relaxation des bras + Nettoyage du visage + Stimulation lymphatique + Applications des soins intensifs + Compresse chaude nuque, épaule + Réveil musculaire.

Soin Pureté  **1h15** **100€**

Bains de pieds + Lissage des cheveux, des muscles du cou et de la nuque + Nettoyage du visage + Bain de Vapeur + Masque Purifiant + Stimulation lymphatique + Applications d'un soin intensif + Réveil musculaire.

Soin « Un Temps pour Moi »  **1h00** **80€**

Lissage des cheveux, des muscles du cou et de la nuque + Nettoyage du visage + Stimulation lymphatique + Applications des soins intensifs et masque équilibrant + Réveil musculaire.



Pour se détendre avant un soin ou pour s'accorder un instant pour soi dans la journée, plongez-vous dans un bain aromatique Dr. Hauschka afin de vous immerger dans un environnement calme, chaleureux et reposant.

 **20mn – 50€**

 **Bain de Citron – Citronnelle**

Source de vitalité et d'énergie, dans le bain, il stimule tout l'organisme, tonifie et rafraîchit. Il est idéal quand vos jambes sont raides et pour combattre la cellulite.

 **Bain de Moor Lavande**

Après une journée éprouvante ou pour apaiser les tensions, ce bain procure un soulagement bienvenu. Dans la chaleur de l'eau, il déploie les trésors naturels de protection pour la peau. Une enveloppe protectrice se forme, soutenue par l'action douce des huiles d'avocat et d'amande douce.

 **Bain de Rose**

Lait harmonisant pour le bain, véritable baume pour l'âme, le Bain de Rose permet à votre esprit de se recentrer. Il équilibre et fortifie en cas de surmenage physique et psychique.

 **Bain de Saugé**

Formulé à partir d'huiles essentielles soigneusement sélectionnées, notre Bain de Saugé a deux actions: il réchauffe et vivifie durablement le corps.

GREEN SKINCARE

SOIN EPHÉMÈRE

Chaque année nous collaborons avec Green Skincare qui élabore des soins éphémères et de saison.

Certifiés Bio, Ecocert, Cosmos et Vegan, Green Skincare choisit pour chaque soin une association partenaire à laquelle elle accorde une partie de ses bénéfices afin de la soutenir dans son engagement. Cette année, TREE NATION est à l'honneur, une association qui œuvre pour le reboisement d'érables en Bourgogne.

Le soin Arborescence 🌿 1h15 _____ 75€

La marque Green Skincare, vous invite à vous reconnecter profondément avec vous-même grâce au soin Arborescence qui mêle un soin du visage hydratant et raviveur d'éclat avec un doux massage du corps aux effluves de noisette, palmier Aguaje et érable.

Découvrez les huit produits aux douces senteurs boisés qui rassemblent les pouvoirs de l'arbre pour vous offrir une pause ressourçante et pleine de vitalité.

GREEN
SKINCARE



Arborescence



COSMOS
ORGANIC

vegan



♥ Afin de prendre pleinement soin de vous, nos huiles de massage sont bio et élaborées avec des huiles essentielles.

Massage sur mesure 🧑 45mn _____ **75€**

Un instant idéal afin de vous délasser et de quitter les tensions qui vous sont propres.

L’Absolu massage 🧑 1h10 _____ **105€**

Laissez vous transporter durant ce massage de 70 minutes., de la tête jusqu’au pied, au rythme et à la pression de votre choix.

Réflexologie plantaire 45mn _____ **75€**

Stimulation des organes du corps par pressions des points de réflexe sous la voûte plantaire. La réflexologie plantaire réduit l’état de tension et favorise la relaxation.

Soin Signature Grand Hôtel des Bains

Odyssée Marine 🧑 2h00 _____ **210€**

Ce soin combine le savoir-faire marin de THALION comprenant un soin du visage qui équilibre la peau en minéraux. La peau est fraîche et reminéralisée. Il comprend aussi un gommage corps au magnésium marin et un massage délassant et régénérant. Les tensions se dénouent, le corps est plongé dans une profonde relaxation.



manucurist

SOINS DES MAINS ET DES PIEDS



Pour vos poses de vernis, nous travaillons avec Manucurist qui a créé des vernis formulés sans perturbateur endocrinien, ni molécule présentant un risque allergène. Ils sont vegan, cruelty free et composés d'ingrédients d'origines naturelles jusqu'à 84% comme du sucre de canne, du maïs, du manioc, de l'argile et du coton.

Nous proposons deux poses de vernis :

green

Le vernis classique

**green
flash**

Le vernis semi-permanent

Mains Cocon 🌿 45mn _____ **75€**

harmonisation des ongles + gommage de la main + bain aromatique + massage mains*

Alliance d'un bain revitalisant des mains, un gommage et un massage pour des ongles renforcés et une peau satinée, nourrie et protégée.

Pieds Velours 🌿 45mn _____ **75€**

harmonisation des ongles + gommage de la main + bain aromatique + massage pieds*

Le soin rêvé pour celles désirant retrouver des pieds doux comme du velours. Après avoir été exfoliés, les pieds sont massés. Un véritable cocon de douceur. Ils retrouvent souplesse et confort.

**L'harmonisation des ongles comprend : le limage + travaille des cuticules.*

Sublime Mains Cocon *Rituel Mains Cocon + pose de vernis au choix* 1h10

Mains cocon + pose de vernis semi permanent _____ **95 €**

Mains cocon + pose de vernis classique _____ **80 €**

Sublime Pieds Velours *Rituel Pieds Velours + pose de vernis au choix* 1h10

Pieds velours + pose de vernis semi permanent Green Flash _____ **95 €**

Pieds velours + pose de vernis classique Green _____ **80 €**

Vernis Semi-Permanent *Green Flash by manucurist* 45mn _____ **45€**

Reste intact pendant 15 jours, il assure des ongles parfaitement laqués en toutes situations.

Vernis classique *Green by manucurist* 20mn _____ **25€**





Le spa propose des modelages esthétiques sans finalité médicale.

Afin de profiter pleinement de la tranquillité des lieux, nous vous remercions de laisser votre téléphone portable éteint dans l'espace de soin. La douche est obligatoire pour l'accès à la piscine, au hammam et au sauna.

A l'heure de votre rendez-vous, nous vous invitons à vous présenter au Spa en peignoir avec votre masque et en ayant pris une douche au préalable. Merci de nous faire part de toute contre-indication médicale. Les annulations doivent être enregistrées au moins 24 heures avant l'heure du rendez-vous afin d'éviter toute facturation.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins.

Nous nous engageons à respecter un protocole de désinfection très strict entre chaque soin pour la sécurité de tous.

Au plaisir de prendre soin de vous prochainement,

L'équipe du Spa Marin

Nous vous recommandons de faire attention à vos objets de valeur. Nous déclinons toute responsabilité quant à la perte ou le vol de vos effets personnels.

