



SPAQUANA

LE SPA DU DOMAINE DE LA CORNICHE







SOMMAIRE

06 Accès au spa

12 Day spa

20 Soins Corps

30 Les classiques

08 Nos marques

14 Soins Visage

26 Les originaux

32 Infos pratiques

10 Les incontournables

18 Gommages

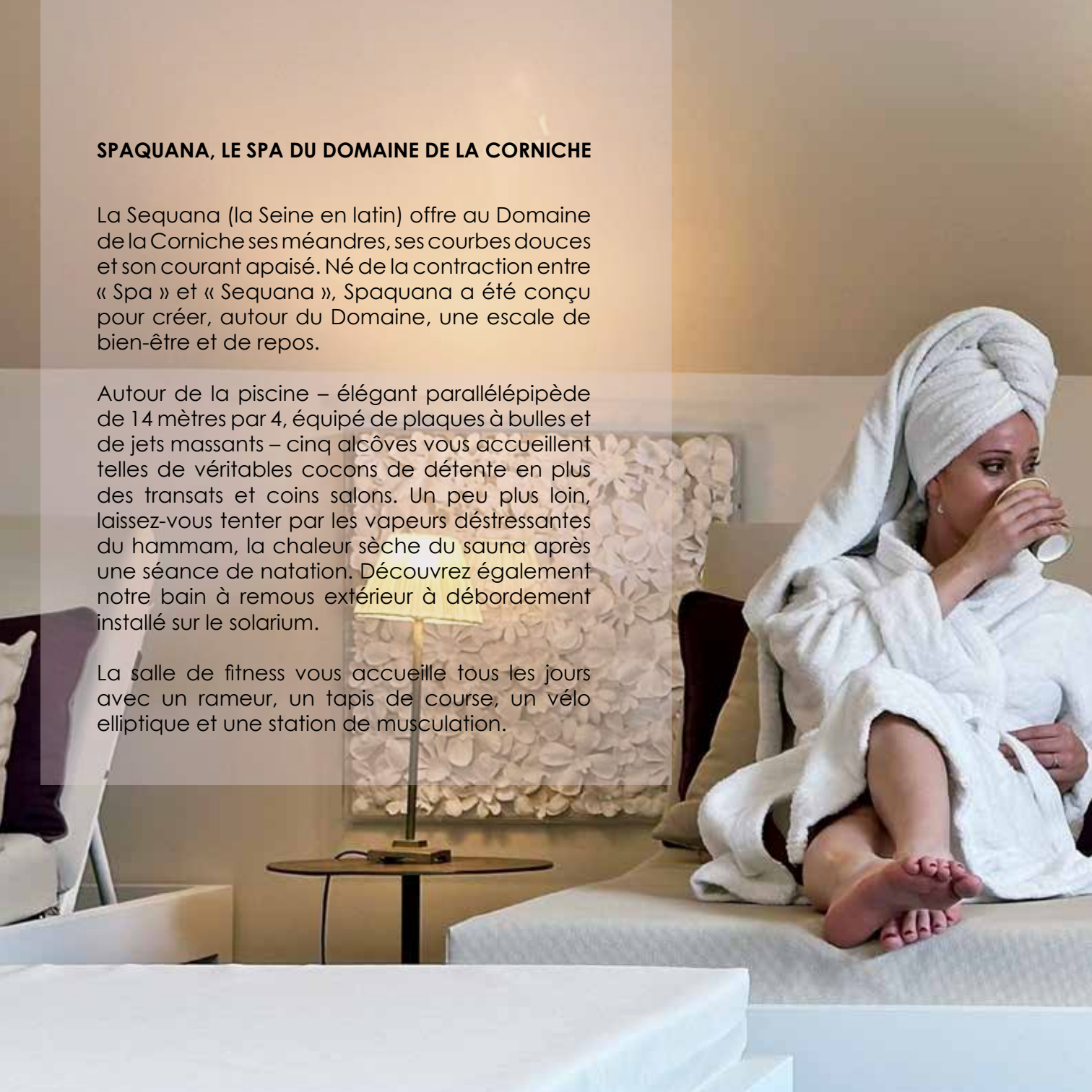
28 Fitness

SPAQUANA, LE SPA DU DOMAINE DE LA CORNICHE

La Sequana (la Seine en latin) offre au Domaine de la Corniche ses méandres, ses courbes douces et son courant apaisé. Né de la contraction entre « Spa » et « Sequana », Spaquana a été conçu pour créer, autour du Domaine, une escale de bien-être et de repos.

Autour de la piscine – élégant parallépipède de 14 mètres par 4, équipé de plaques à bulles et de jets massants – cinq alcôves vous accueillent telles de véritables cocons de détente en plus des transats et coins salons. Un peu plus loin, laissez-vous tenter par les vapeurs déstressantes du hammam, la chaleur sèche du sauna après une séance de natation. Découvrez également notre bain à remous extérieur à débordement installé sur le solarium.

La salle de fitness vous accueille tous les jours avec un rameur, un tapis de course, un vélo elliptique et une station de musculation.





ACCÈS AU SPA

ENTRÉE

L'accès aux installations du spa est inclus pendant 1h pour toute réservation de massages et soins d'1h et plus (accès 1h avant le début des soins).

Sans réservation de soins, il est possible d'accéder au spa pendant 2h au montant de 50€/personne (hors samedi, jours fériés et ponts).

Dans un souci de quiétude et de sécurité, l'accès aux enfants de moins de 16 ans n'est pas autorisé, excepté du lundi au vendredi de 10h à 13h.

Le hammam et le sauna ne sont pas recommandés aux femmes enceintes et aux personnes qui souffrent de troubles circulatoires, de couperose ou de maladies susceptibles d'être aggravées par la chaleur.



<p>ACCÈS SPA 2H <i>(en semaine)</i></p>	50€
<p>ACCÈS SPA <i>(en complément d'un soin de 30 minutes ou d'une séance de yoga/pilates)</i></p>	25€
<p>CARTE <i>10 accès au Spa</i></p>	450€
<p>MENSUEL <i>-15% sur les soins</i></p>	200€ d'adhésion
<p>TRIMESTRIEL <i>1 soin découverte de 30 minutes avec la marque « Cinq Mondes » 1 forfait de 2 invités (validité 3 mois) -15% sur les soins 1 cours de coaching d'1h offert</i></p>	560€ d'adhésion
<p>SEMESTRIEL <i>2 soins découvertes visage et corps de 30 minutes avec la marque « Cinq Mondes » 1 forfait de 6 invités (validité 6 mois) -15% sur les soins 1 cours de coaching d'1h offert</i></p>	1 100€ d'adhésion
<p>ANNUEL <i>2 soins découvertes visage et corps de 1 heure avec la marque « Cinq Mondes » 1 forfait de 6 invités (validité un an) -15% sur les soins 1 cours de coaching d'1h offert</i></p>	2 000€ d'adhésion
<p>ANNUEL DUO <i>4 soins découvertes visage et corps de 1 heure avec la marque « Cinq Mondes » 1 forfait de 12 invités (validité un an) 15% sur les soins 1 cours de coaching d'1h offert</i></p>	3 800€ d'adhésion

NOS MARQUES

Spaquana a souhaité travailler avec les marques Cinq Mondes et Algotherm afin de vous offrir une carte des soins de qualité. La marque Nougatine est à découvrir pour les plus jeunes.

CINQ MÔNDES
PARIS

Cinq Mondes, plus qu'une expérience, plus qu'un voyage sensoriel, c'est une approche révolutionnaire qui suit le concept de diététique de la peau.

Les Laboratoires Cinq Mondes choisissent les meilleurs actifs végétaux brevetés puisés dans les pharmacopées du Monde et s'engagent à une cosmétique efficace, naturelle et sensorielle.

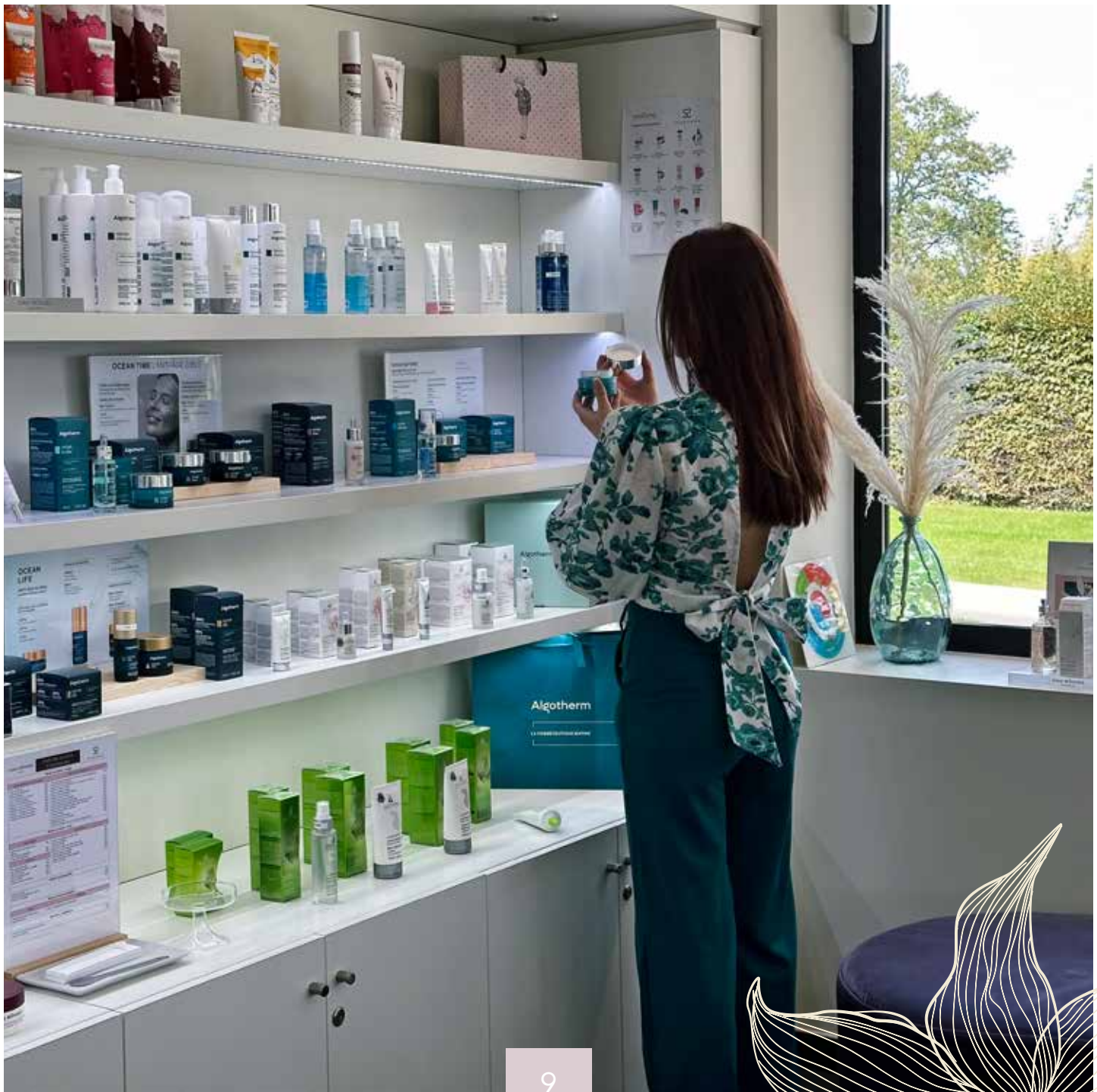
Algotherm

Depuis 1962, Algotherm puise dans toutes les mers et océans du monde les biotechnologies marines les plus expertes pour régénérer et reminéraliser la peau.

Forte de son expertise en dermatologie esthétique, elle propose de véritables cosméceutiques qui allient actifs dermatologiques de référence et extraits biologiques marins puissants dont le brevet ALGOGÈNE, découverte majeure qui active 35 gènes de jeunesse.

NOUGATINE
PARIS

Un univers 100 % enfant 100 % gourmand 100 % français
Ce sont 15 produits d'origine naturelle de très grande qualité inspirés de l'univers chic français qui sont formulés avec des ingrédients et des parfums gourmands issus de la fête foraine comme les parfums des glaces.



LES INCONTOURNABLES

Soin signature Spaquana



Soin combinant corps et visage. Massage dos inspiré des techniques ancestrales, accompagné d'un soin visage avec gommage et masque pour illuminer le teint. Ce soin a été créé par notre praticienne Marine Renard.

Modelage au temple de l'amour (en duo)

Pour des raisons de confort, les soins sont réalisés en cabine en cas de mauvais temps.

Au choix sur la carte des soins

Expérience Spaquana sérénité

*1 massage relaxant 1h
+ 1 soin du visage 1h
+ 1 accès au Spa*

Expérience Spaquana évaison

*1 soin du corps 1h30
+ 1 soin du visage 1h
+ 1 beauté des mains business
+ 1 accès au Spa*

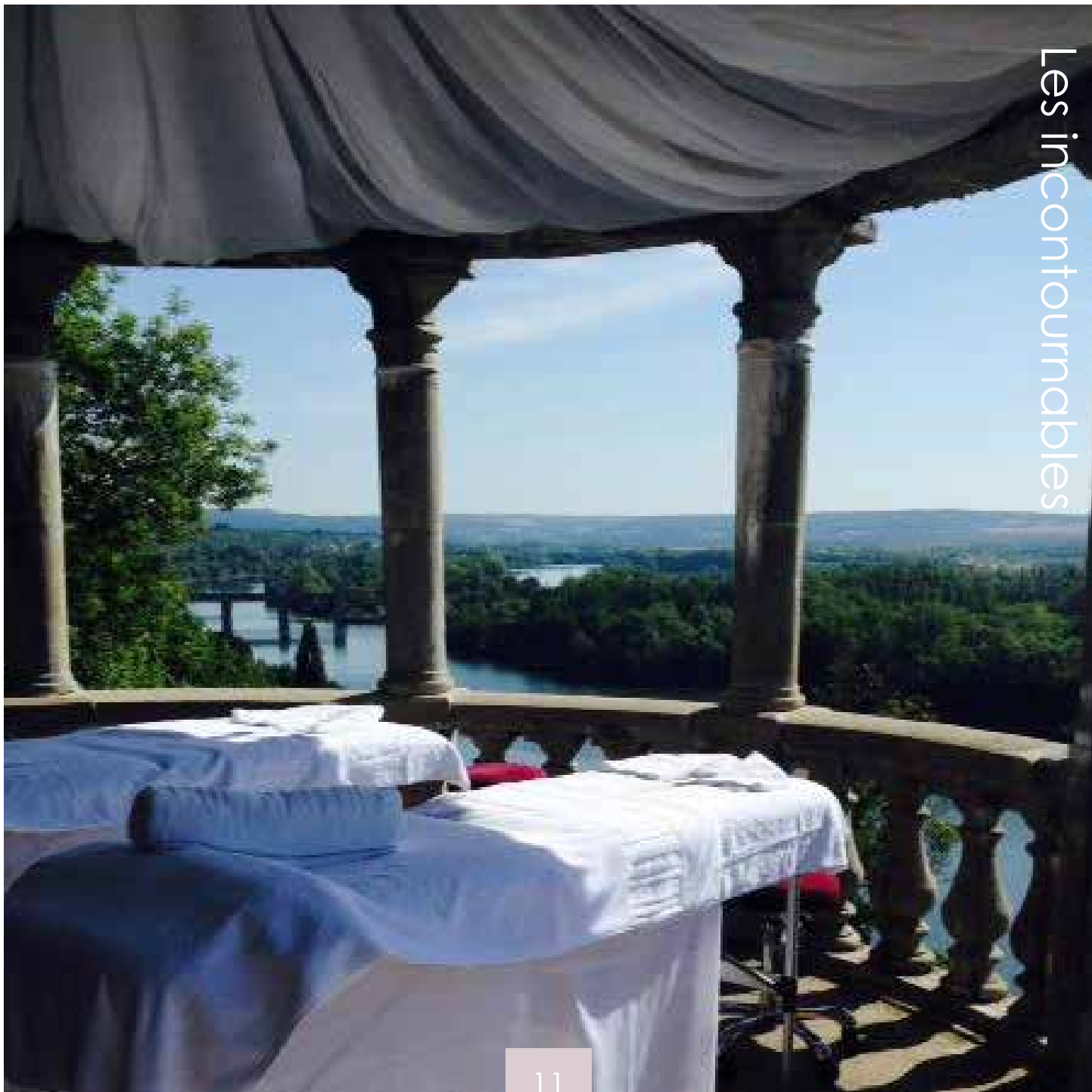
	Semaine	WE
1h	105€	125€

1h	265€	315€
1h30	370€	455€

2h	210€	250€
----	------	------

3h15	290€	350€
------	------	------





DAY SPA

Nous vous accueillons au sein du Domaine de la Corniche pour une journée de relaxation et de détente. (pour une 1/2 journée ou une journée)

Formule « Day Spa classique »

1 soin au choix d'1h
+ 1 déjeuner au 20 du Domaine (menu en 3 plats, hors boissons)
+ 1 accès au spa

Formule « Day Spa étoilé ✿ »

1 soin au choix d'1h
+ 1 déjeuner au Panoramique (menu en 3 plats, hors boissons)
+ 1 accès au spa
*du mercredi au vendredi

DAY SPA FITNESS (de 2 à 4 personnes)

1h de pilates ou renforcement musculaire, 1h d'accès à la salle de sport, déjeuner au 20 du Domaine (menu en 3 plats, hors boissons), 1h d'accès au spa et 1h de soin Sparte (voir descriptif page 21)

MOI ET MINI MOI PAR NOUGATINE

Day Spa enfant*

Nous vous accueillons avec votre enfant pour un moment de détente et de partage :

Formule 1 (pour les enfants de 3 à 12 ans)

Accès au spa 1h + déjeuner au 20 du Domaine

Formule 2 (pour les enfants de 6 à 12 ans)

Accès au spa 1h + 2 soins 30 min

Formule 3 (pour les enfants de 6 à 12 ans)

Accès au spa 1h + 2 soins 30 min + déjeuner au 20 du Domaine

*Valable du lundi au vendredi avant 13h (hors jours fériés et ponts)

Semaine	WE
135€	155€
155€	-
165€	185€
109€	-
125€	-
169€	-



SOINS VISAGE



LES SOINS VISAGE PAR CINQ MONDES

Soin Massage du Visage « Ko Bi Do » - Jeunesse Instantanée

Ce soin combine les gestes de lifting naturel à un soin adapté aux zones les plus fragiles du visage, pour des résultats immédiats.

Soin Massage du Visage « Ko Bi Do » - Redensifiant

Véritable soin "anti-âge global", ce lifting manuel inspiré du massage japonais Ko Bi Do, agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les taches pigmentaires et l'éclat, tout en insistant sur le contour des yeux, la bouche, le décolleté et les bras. Vous retrouvez une peau repulpée, lissée, un teint éclatant et un esprit parfaitement détendu.

Massage du Visage « Ko Bi Do » - Royal Régénérant

Associant les manœuvres précises et rythmées de la Dermalpuncture®, ce massage d'excellence à l'expertise unique capitalise sur la jeunesse cellulaire pour un véritable lifting naturel immédiat. Les tsubos, points énergétiques, sont stimulés, les traits sont lissés en profondeur, la peau retrouve sa tonicité et l'ovale du visage est restructuré.

Soin Massage du Visage « Ko Bi Do » - Anti-Âge Global

Ce soin d'exception allie les effets des ingrédients issus des Pharmacopées du Monde, aux manœuvres de la Dermalpuncture afin de repulper la peau et de relancer le capital jeunesse. Agissant comme un véritable lifting naturel, 95% des femmes trouvent leur peau plus jeune dès le 1^{er} soin !

Soin Massage du visage « Aux Cinq Fleurs® de Bali »

Coup d'Eclat - inspiré des rituels balinais alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

Hydratant - issu du Rituel balinais, ce soin du visage tonifie et illumine la peau. Grâce à l'association des extraits de cinq fleurs tropicales, la peau est nettoyée en profondeur et le teint plus lumineux.

Soin Massage du visage « Fleurs et Fruits de Bali » - Perfecteur d'éclat

Véritable soin désincrustant, perfecteur de peau selon les Rituels de beauté balinais. Profitez pleinement des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides naturels de fruits (AHAs) pour retrouver une peau purifiée et éclatante, un grain de peau lissé et un teint sublimé.

Semaine WE

30min 65€ 70€

1h 105€ 125€

1h 105€ 125€

1h30 150€ 175€

30min 65€ 70€
1h 105€ 125€

1h30 150€ 175€

LES SOINS VISAGE PAR ALGOTHERM

« Ocean Origins »

Soin embellissement qui redonne de l'énergie au visage et ravive l'éclat.

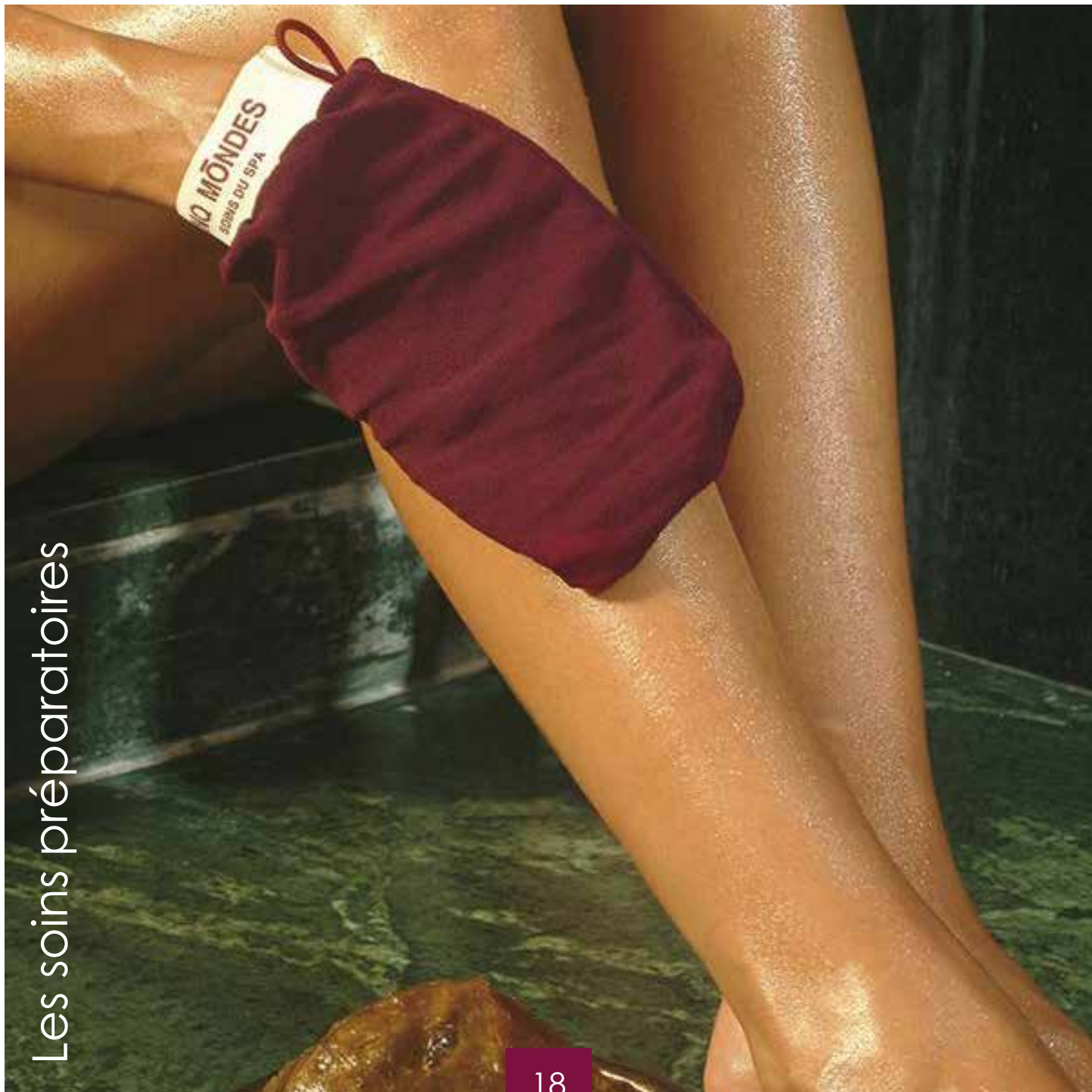
Soin booster d'activité cellulaire, massage en profondeur qui associe régénération, hydratation et tonification.

Soin expert pour raffermir la peau, redessiner le galbe du visage et optimiser l'éclat à l'aide d'accessoires (ventouses et guasha)

	Semaine	WE
30min	65€	70€
1h	105€	125€
1h30	150€	175€



Les soins préparatoires



LES SOINS PRÉPARATOIRES

Gommage « Purée de Papaye ® » - Révélateur d'éclat

Laissez-vous transporter dans le royaume du Siam et ses notes envoûtantes. Ce soin composé de papaye et de terre de diatomée exfolie, parfume et illumine votre peau.

Gommage aromatique aux épices - Énergisant

Inspiré du Boreh, recette traditionnelle venue de Java à base d'épices et de sels de mer. Ce soin tonifie le corps par ses senteurs revigorantes et laisse la peau délicatement satinée.

Gommage sublime au Monoï de Tahiti - Nourissant

Issue de la Ra'au, pharmacopée traditionnelle polynésienne, cette préparation biologique à base de poudre de coco associée au Monoï de Tahiti, laisse la peau douce et soyeuse.

Gommage au Savon Noir Beldi ® - Purification

Gommage purifiant au Savon Noir Beldi ® après une détente au hammam. Associée à l'action exfoliante du gant de Kassa, il purifie la peau en profondeur pour la laisser douce, satinée et délicatement parfumée.

Vous pouvez repartir avec votre gant de Kassa après votre soin.

	Semaine	WE
30min	65€	70€
30min	65€	70€
30min	65€	70€
45min	79€	95€



SOINS CORPS



LES SOINS CORPS PAR CINQ MONDES

Soin Massage ayurvédique indien - Tonique profond - 1h

Profitez de ce massage inspiré de l'Abhyanga traditionnel à l'huile chaude. L'alternance des manœuvres lentes et rapides délient les tensions et réveillent le corps.

Soin Massage royal balinais - Décontractant - 1h ou 1h30

Massage au « baume fondant aux noix tropicales® » très relaxant selon un rituel de Bali, associant des étirements doux Thāï à des lissages traditionnels.

Soin Massage oriental traditionnel - Sensoriel - 30 min ou 1h

Voyagez au cœur des traditions orientales grâce à ce massage qui travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée.

Appréciez ces manœuvres lentes et profondes pour un moment de pur bien-être.

Soin Massage sublime de Polynésie - Lâcher-prise - 1h ou 1h30

Inspiré par les rythmes lents du Lomi-Lomi, ce massage hérité des guérisseurs de Polynésie aux délicates notes de fleurs tropicales vous accompagnent tout au long de ce soin, pour une expérience de

relaxation profonde.

Soin Massage sublime du Bola - Femme enceinte - 1h

Découvrez les lissages et massages doux afin d'accueillir sereinement tous les changements du corps pendant la grossesse. La participation d'un 2ème parent est possible, se renseigner à l'accueil du Spa.

Soin Massage Udarabhyanga - Détoxifiant - 1h

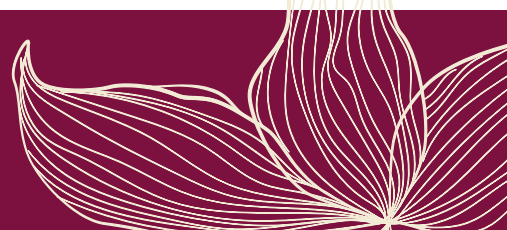
Soulagez les tensions du dos et du ventre grâce à des techniques profondes et toniques inspirées de la médecine traditionnelle indienne pour détoxifier et libérer le corps, accompagné d'étirements sur les jambes et une pose d'enveloppement chauffant sur le ventre.

Soin Sparte - 1h ou 1h30



Le Massage Sparte est un soin inspiré de la Grèce Antique. C'est un soin musculaire et articulaire avec des mouvements rythmés qui commencera par un massage à sec dans le but de stimuler la circulation sanguine. Avec les techniques de Dermapuncture, on va redonner de la souplesse et mobilité avec des étirements doux, oxygéner les muscles, travailler les points de tensions et favoriser la détente avec une respiration diaphragmatique.

	Semaine	WE
30 min	65€	70€
1h	105€	125€
1h30	150€	175€



Les soins corps par Algotherm



LES SOINS CORPS PAR ALGOTHERM

Soin « Body Origins » - Gommage douceur marine

Un gommage doux aux particules végétales, spécialement adapté aux peaux sèches et sensibles. Il révèle une peau veloutée, tonifiée et régénérée.

« Body Origins » - Silhouette

En plus de son action amincissante, ce massage vous procure un moment de grande détente. Il active la circulation et améliore l'aspect cutané, agit en profondeur sur la cellulite grâce à l'action combinée de techniques manuelles renforcées par des ventouses minceur et un enveloppement aux algues pour renforcer le système immunitaire.

Evasion « Body Origins » - Soin amincissant

Soin minceur comprenant une phase de relaxation, une phase d'exfoliation, un massage adapté et un enveloppement aux algues. Idéal pour détoxifier et drainer la rétention d'eau.

Evasion « Body Origins » - Soin reminéralisant

Le soin marin pour renforcer et tonifier le système immunitaire grâce à la teneur en minéraux, enzymes et acides aminés. Selon vos besoins, un massage adapté et un enveloppement sur-mesure sera appliqué.

CURE MINCEUR

2 « Body Origins » - Silhouette d'1h + 2 soins « Body Origins » - Gommage douceur marine d'1h + 1 soin « Body Origins » - Soin amincissant d'1h30 + 1 sérum minceur globale

ESCALE OCEAN ORIGIN

Soin « Body Origins » - Soin reminéralisant- 1h
+ Soin visage « Ocean Origins » -1h

	Semaine	WE
30min	65€	70€
1h	105€	125€
1h30	150€	175€
1h	105€	125€
		550€
2h	195€	235€

LES RITUELS PAR CINQ MONDES

Rituel Ayurvédique®

Gommage aux épices-Tonique et Epicé - 30min
+ Massage Ayurvédique indien- tonicité et relaxation - 1h

Rituel du Siam®

Gommage Purée de Papaye-illumination - 30min
+ massage balinais décontractant - 1h ou 1h30

Rituel de l'Orient®

Gommage au savon noir Beldi-Purification - 30min
+ Enveloppement purifiant à la crème de Rassoul-Détoxification - 30min
+ Massage oriental traditionnel-Sensorialité et Relaxation - 30min ou 1h

Rituel sublime de Polynésie

Gommage sublime au Monoï de Tahiti-Régénération - 30min
+ Massage sublime de Polynésie délassant - 1h ou 1h30

Rituel sublime de Bola - Spécial femme enceinte

Gommage sublime du Bola - 30min
+ Massage sublime du Bola - 1h

Rituel Iconique visage et corps

Retrouvez dans ce nouveau Rituel de soin expert les plus belles techniques de massages Cinq Mondes, empreintes d'ancestralité et de cérémonial. Reconnectez votre corps et votre esprit grâce à un massage du dos inspiré des mouvements millénaires ayurvédiques, suivi d'un soin-massage du visage personnalisé en fonction de vos souhaits et besoins. - 1h30

Rituel de beauté - Soin de jeunesse

Gommage aux épices-Tonique et Epicé - 30min
+ Soin Massage du visage « Ko Bi Do » - Lifting et redensification - 1h
+ Massage Ayurvédique indien - tonicité et relaxation - 1h

Rituel de bien-être et sérénité

Gommage aux épices-Tonique et Epicé - 30min
+ Massage oriental traditionnel - Sensorialité et Relaxation - 1h
+ Soin Massage du visage « Ko Bi Do » - Lifting et redensification - 1h
+ Soin délassant des jambes - 30min



	Semaine	WE
1h30	150€	175€
2h	210€	250€
2h30	239€	295€
3h	275€	325€



LES ORIGINAUX

Massage personnalisé - 30min - 1h - 1h30

Massage sur-mesure selon vos envies du moment.

Réflexologie plantaire - 1h

La réflexologie plantaire est un art ancestral du modelage des pieds, qui a pour but d'apaiser votre organisme et de permettre à l'énergie vitale de circuler librement.

Massage aux pierres chaudes -1h - 1h30

Massage relaxant, sensoriel aux pierres chaudes.

Drainage lymphatique du corps ou visage - 1h

Massage manuel doux, destiné à stimuler la circulation de la lymphe, à détoxifier l'organisme, favorisant le nettoyage et le désengorgement des tissus.

Shiatsu -1h

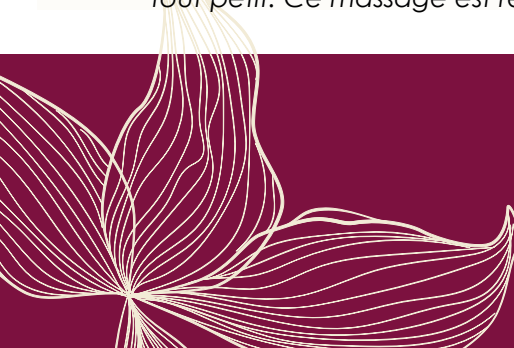
Massage du corps japonais issu de la médecine traditionnelle chinoise basé sur des points de pression. Ce soin favorise l'élimination des toxines, chasse le stress et favorise l'équilibre émotionnel.

Massage au bol tibétain et carillons -1h

Le bol tibétain, objet sacré bouddhiste, est frappé par un maillet pour émettre des vibrations qui voyagent à travers tout le corps. Le massage au bol tibétain permet un profond lâcher prise. Les vibrations du bol voyagent à travers le corps, offrant une nouvelle expérience sensorielle. Le stress et l'anxiété se dissipent au profit d'un rééquilibrage du système nerveux, vous retrouvez ainsi un apaisement instantané.

Massage bébé (de 0 à 12 mois) -1h

Les séances de massages bébé s'adressent aux parents (maman et/ou papa) qui souhaitent partager un temps privilégié avec leur bambin de la naissance à bébé qui se déplace. Ce massage n'est pas thérapeutique mais peut soulager certains maux (coliques, constipation, etc), favoriser l'apaisement, l'endormissement, le développement sensoriel et psychomoteur du tout petit. Ce massage est réalisé avec des boules de bola.



	Semaine	WE
30min	65€	70€
1h	105€	125€
1h30	150€	175€

Massage 4 mains - 1h

Massage personnalisé à 4 mains pour une détente absolue.

Masso-naturopathie Forfait 4 séances d'1h + bilan d'1h30

Grâce à l'utilisation des huiles essentielles, à la phytothérapie, l'auriculothérapie, la masso-naturopathie vise à préserver et optimiser la santé globale de l'individu ainsi qu'à aider l'organisme à s'auto régénérer grâce à des moyens naturels. Il favorise la détente musculaire, la circulation sanguine et lymphatique et harmonie le corps et l'esprit. Puis répond à des maux tels que de stress, de sommeil ou encore de digestion.

Soirée filles

Partagez une soirée de bien-être entre copines. Le jeudi, le Spa vous est réservé de 20h à 23h. Cocktail dînatoire avec softs et une coupe de champagne, accès à la piscine, au sauna et au hammam.

Semaine WE
210€ 250€

570€ 675€

60€

70€ incluant 1 soin de 15min



FITNESS



FITNESS ET MÉDITATION

Séance de pilate 1h

Accès à la salle de fitness 1h

PILATES

Pilates - Cette méthode vise à améliorer le rendement musculaire, la souplesse et la coordination grâce à un travail en profondeur des abdominaux profonds et du plancher pelvien.

Hiit - Méthode où vous alternez des exercices ou un circuit d'exercices avec une forte intensité voire l'intensité la plus importante que vous pouvez soutenir, avec une période de repos plus ou moins courte. Perte de graisse, renforcement cardio vasculaire, force mentale au programme.

Renforcement musculaire 1h

Accès à la salle de fitness 1h

Cours de danse (2 personnes minimum) 1h

*Cours de danse avec 3 styles de danse au choix : Lyrical Jazz / Oriental / Street Jazz / Heels
+ Accès d'1h au spa offert*

Voyage sonore et méditatif par les instruments du monde - 1h

(2 personnes minimum)

Laissez-vous emporter par les vibrations du bol tibétain et du tambour et par les tintements des carillons dans les univers sensuels et colorés des eaux fraîches et des huiles de chez Cinq Mondes.

70€ seul - 40€/pers
de 2 à 4 pers.

70€seul - 40€/pers de
2 à 4 pers.

40€

40€



LES CLASSIQUES

Beauté des mains ou beauté des pieds Luxe

Soin des ongles, gommage, enveloppement, modelage, hydratation

+ pose de vernis pour Elle.

Épilation aisselles / bras / torse / dos

Épilation demi jambes

Épilation jambes entières

Épilation maillot simple

Épilation maillot Brésilien / intégral

Épilation sourcils ou lèvres

	Semaine	WE
Elle 1h15	85€	105€
Lui 1h	75€	95€
	30€	35€
	30€	35€
	45€	50€
	35€	40€
	40€	45€
	20€	25€



INFORMATIONS PRATIQUES

HORAIRES D'OUVERTURE

Tous les jours de 10h à 20h.

Pour les clients résidents : la piscine, le sauna, la salle de fitness et le hammam sont ouverts de 7h à minuit.

RÉSERVATIONS

Tous nos soins sont disponibles en cabine duo.

Pour une meilleure organisation, nous vous demandons de vous présenter 20 minutes avant le début de votre soin.

Les soins en chambre sont majorés de 25% de la prestation.

Le temps des soins correspond au temps de prise en charge cabine (installation, présentation du soin, etc.)

Les tarifs sont différenciés entre les jours de semaine et les weekends / jours fériés.

POLITIQUE D'ANNULATION

Les soins peuvent être annulés ou déplacés dans un délai de 24 heures avant le début de vos soins afin d'éviter toute facturation.

Vous pouvez souscrire à une assurance annulation à 10€ pour annuler votre soin moins de 24 heures à l'avance.

EQUIPEMENTS SPA

Le Spa dispose de tout le nécessaire dont vous auriez besoin durant votre visite (peignoir, tongs, serviettes et casier). Les espaces communs nécessitent le port d'un maillot de bain.

Pour toute demande particulière, notre équipe est à votre entière disposition.

SPAQUANA décline toute responsabilité de perte ou de vol d'objets dans l'enceinte du Spa.



INVITATIONS CADEAUX

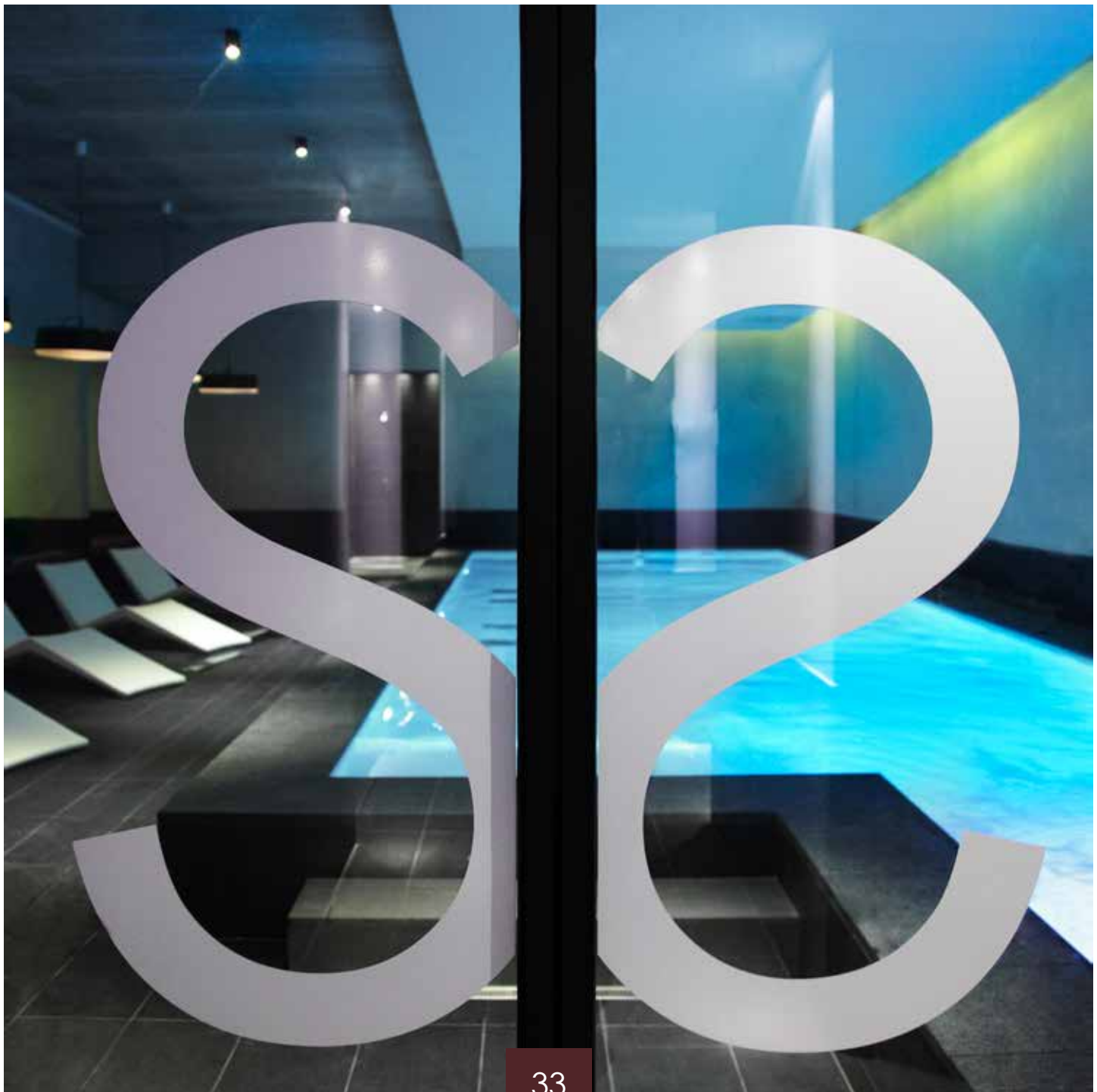
Offrez des heures de bien-être au Spa ou des rituels de soins à vos proches.
Formules sur mesure, à sélectionner avec nos équipes.

Anniversaire, enterrement de vie de jeune fille... optez pour une formule originale pour réunir vos ami(e)s en après-midi ou en soirée.



Bénéficiez de nombreux avantages en rejoignant le club de fidélité et cumulez des points à chacune de vos visites dans l'un de nos restaurants, hôtels et Spa du groupe destinationgourmande.

1 euro consommé = 1 point et tous les 500 points, vous recevez un bon d'achat de 20 €





Carte des soins





S P A Q U A N A

SPA Domaine de la Corniche****
5, route de la Corniche – Rolleboise (78)

www.domainedelacorniche.com
+33 (0)1 34 78 20 00
spaquana@domainedelacorniche.com
Rejoignez-nous sur la page Spaquana

*OUVERT : 7 JOURS SUR 7 DE 10H À 20H
POUR LES CLIENTS DE L'HÔTEL : 7H À MINUIT*

