

# SPA

*Hôtel Bel Ami*  
BY B SIGNATURE



## **MASSAGE SIGNATURE "BEL AMI" • SIGNATURE "BEL AMI" MASSAGE**

**60 MINS | 150€**

Grâce à un éventail de techniques relaxantes, de réflexologie plantaire et crânienne, ce massage harmonise l'équilibre entre le corps et l'esprit, apaise les tensions et favorise la détente musculaire. Ce massage est totalement personnalisé avec une sélection d'huiles aromatiques de votre choix, ainsi que la pression souhaitée, pour une parfaite relaxation.

Based on the relaxing techniques, combined with feet and scalp reflexology, this massage restores the balance between body and mind, releases tensions and promotes muscle relaxation. Fully customized, with a selection of aromatic oils of your choice and the required pressure for perfect relaxation.

## *Soins corps - Body care*

**60 MINS | 150€**

### **LE RÉNOVATEUR • LE RÉNOVATEUR**

Exfoliant drainant, Ce gommage professionnel, élimine les cellules mortes et transforme le grain de peau. Associé à des manœuvres de drainage il favorise la réactivation des flux et la détoxification de la peau.

Draining exfoliator, this professional exfoliator removes dead cells and transforms the skin's texture. Combined with drainage gestures, it helps to reactivate flows and detox the skin.

## *Massages bien-être - Wellness massages*

**60 MINS | 139€**

### **CALIFORNIEN • CALIFORNIAN**

Transporté dans un cocon anti-stress, vous vivez une véritable expérience dont vous ressortez détendu et ressourcé. Ce massage favorise l'oxygénation, stimule la circulation et procure un moment de relaxation inédit.

Transported in an anti-stress cocoon, this experience provides complete calm, leaving you totally relaxed and invigorated. The Californian massage facilitates oxygenation, stimulates circulation and provides a profound sense of serenity.

### **SUÉDOIS • SWEDISH MASSAGE**

Très énergique, ce massage est basé sur l'assouplissement et le renforcement des muscles afin de les regalber et de les tonifier. À la clé, un renouvellement cellulaire stimulé, une nouvelle fermeté des muscles et de la peau.

This energetic body massage is based on the relaxation and strengthening of the muscles in order to regain tone and shape. At the heart of the ritual lies an intense stimulation of the cellular renewal process leading to an additional firmness of the muscles and the skin.

### **DEEP TISSUE • DEEP TISSUE**

Ce massage permet de remodeler et tonifier les muscles pour une détente profonde. Un rituel puissant et sensoriel où les muscles les plus sollicités sont travaillés selon les méthodes les plus efficaces au monde. Les tensions se dénouent, les muscles se renforcent.

This massage reshapes and tones the body for a deep relaxation. This is a powerful and sensorial ritual that helps tired muscles to be soothed through the most effective methods in the world. Tensions are released and muscles reinforced for long-lasting powerful effects.

### **ANTI JET LAG DRAINANT • ANTI JET LAG DRAINING TREATMENT**

Des manœuvres fluides et drainantes activent le système lymphatique et la stimulation des points d'énergie le long des méridiens, tout en harmonisant les grandes fonctions du corps. L'organisme se libère de ses toxines, les jambes retrouvent leur légèreté et le corps est revitalisé.

This drainage-enhancing technique activates the lymphatic system, while the stimulation of energy points along the meridian system, balances the vital functions of the body. The body releases toxins, feels revitalised and the legs appear lighter.

### **RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE • FOOT REFLEXOLOGY**

La réflexologie plantaire facilite la récupération en agissant sur la circulation veineuse et lymphatique, tout en stimulant l'élimination des toxines engendrées par le travail musculaire. Elle apporte une sensation de légèreté dans les jambes et les pieds, et permet de diminuer considérablement l'effet jambes lourdes.

The reflexology foot treatment promotes recovery by improving blood and lymphatic circulation, stimulating the elimination of built-up toxins caused by muscular work. It brings a sensation of lightness to the legs & feet and considerably reduces the feeling of 'heavy legs'.

## *Conditions de réservation - Booking conditions*

### **2H AVANT LE SOIN - H2 BEFORE TREATMENT**

### **24H AVANT LE SOIN SI CONDITIONS SPÉCIFIQUES - H24 BEFORE TREATMENT IF SPECIFIC CONDITIONS APPLY**

*Exigence du genre, soins prénatals ou d'enfants & soins esthétiques - Gender requirement, prenatal or child care & beauty care*

### **JOURS ET HEURES D'OUVERTURE • OPENING DAYS & HOURS**

Tous les jours, de 7h à 23h - Every day, from 7am to 11pm

### **SUPPLEMENTS • ADDITIONALS**

Entre 7h - 9h et 20h et 23h un supplément de 30€ est facturé.

Il est possible de prolonger le soin de 30 minutes, 50% du tarif du soin choisi sera appliqué

Between 7am - 9am and 8pm and 11pm a 30€ surcharge will be applied.

It is possible to extend the treatment by 30 minutes, 50% of the price of the chosen treatment will be applied

### **RÉSERVATION • RESERVATION**

Les concierges se tiennent à votre disposition pour toute réservation au 01 42 61 87 08 ou par email à [concierge@hotel-bel-ami.com](mailto:concierge@hotel-bel-ami.com)

The Front Desk are at your disposal for any booking by phone : 01 42 61 87 08 or by email : [reception@hotel-bel-ami.com](mailto:reception@hotel-bel-ami.com)

### **ARRIVÉE AU SPA • ARRIVAL AT THE SPA**

Afin de profiter pleinement de votre expérience, il est recommandé d'arriver 10 minutes avant le début de votre soin. Une arrivée retardée, ne pourra malheureusement pas entraîner une prolongation du soin.

Au-delà de 15 minutes de retard, le soin peut être annulé et facturé à 100%

To take a complete advantage of your experience, it is recommended to arrive 10 minutes before the beginning of your treatment. With a delayed arrival we could not do an extra time for the treatment.

Beyond 15 minutes late, the treatment may be cancelled and charged at 100%.

### **POLITIQUE D'ANNULATION • CANCELLATION POLICY**

Toute annulation qui ne sera pas signalée au moins 2 heures à l'avance fera l'objet d'une facturation intégrale du soin.

Any cancellation which will not be indicated at least 2 hours before the treatment will be entirely invoiced.

### **ÂGE REQUIS • AGE REQUIREMENTS**

Les jeunes gens de plus de 16 ans sont les bienvenus - Young people over the age of 16 are welcome.

### **CONDITIONS DE SANTÉ • HEALTH CONDITIONS**

Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergies ou blessures ou si vous êtes enceinte afin de vous orienter vers un soin.

Please inform us about any medical conditions, allergies or any wounds and if you are pregnant, so that we can advise an adapted treatment.

Prix en Euros, TVA comprise. Les tarifs affichés excluent la contribution employés de 5 %

Prices are in Euros, including VAT and excluding a 5% employee benefit charge