



UNE PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE
AU FRÉGATE PROVENCE RESORT****
GOLF & SPA

 SOTHYS
PARIS



Profitez d'un moment de bien-être absolu au Spa de Frégate équipé d'une piscine intérieure chauffée, d'un jacuzzi et d'un sauna. Pour prolonger la relaxation, vous pourrez vous détendre à l'espace relaxation ou au solarium extérieur.

PISCINE INTERIEURE

Piscine intérieure chauffée.

JACUZZI

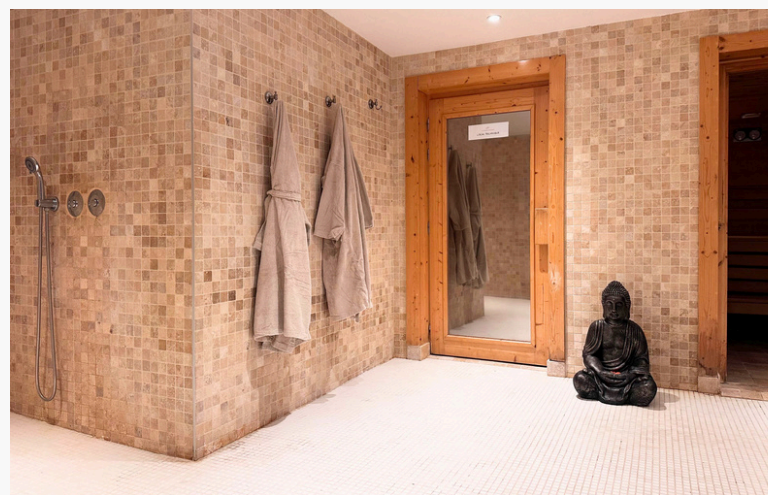
Bassin relaxant chauffé avec plusieurs jets hydro-massants et apaisants.

SAUNA

Chaleur sèche à la délicate senteur de pin pour éliminer les toxines sur votre peau.

ESPACE RELAXATION

Salon de détente intérieur et solarium pour vous ressourcer.





NOS MODELAGES

GOMMAGE SIGNATURE

30 MIN - 70€

Exfoliation en profondeur pour une douceur incomparable grâce au mélange de sucres et sels marins.

MODELAGE SIGNATURE

30 MIN - 70€ / 45 MIN - 95€ / 60 MIN - 120€

Guidées par vos besoins, nos praticiennes vous apportent le bien-être dont vous avez besoin.

MODELAGE SIGNATURE - EN DUO

30 MIN - 130€ / 45 MIN - 180€ / 60 MIN - 230€

pour deux personnes

MODELAGE NATURE

30 MIN - 70€

Instant hors du temps sous une paillote à l'extérieur, un réel moment de lâcher prise.

MODELAGE FUTURE MAMAN

45 MIN - 95€

Soin spécifique et adapté à votre grossesse, accordez-vous une pause avant l'arrivée de bébé.

ENVELOPPEMENT SIGNATURE

30 MIN - 70€

L'enveloppement chaud procure une sensation réconfortante et laisse votre corps et votre esprit s'échapper.



LES MODELAGES

 SOTHYS
PARIS

INDONESIE ANCESTRALE

60 MIN - 120€

Un rituel unique inspiré des traditions indonésiennes, offrant un soin revitalisant qui associe un massage complet du corps à un rituel respiratoire apaisant, pour une expérience de bien-être profonde et dépaysante.

HANAKASUMI

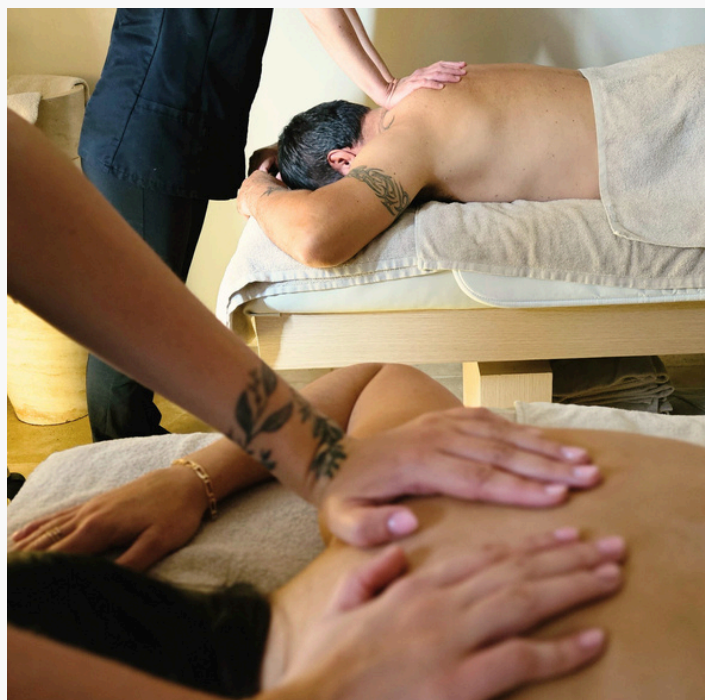
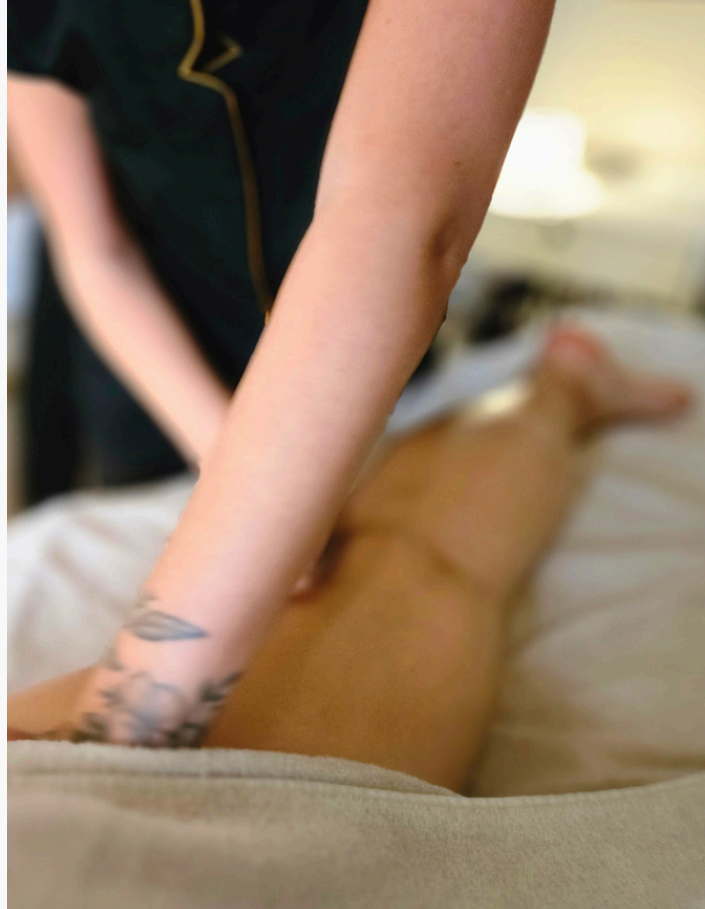
60 MIN - 120€

Protocole unique d'inspiration japonaise.
Gommage aux gants de Kessa,
réflexologie plantaire et réhydratation en baume.
Un rituel ressourçant et nourrissant.

SENSATIONS ORIENTALES

60 MIN - 120€

Plongez dans un rituel ressourçant d'inspiration orientale : un gommage exfoliant suivi d'un massage corporel aux délicieuses notes chaudes et sucrées d'ambre, sublimées par un fond boisé de myrrhe.



NOS MOMENTS EVASION

NECTAR DE BIEN-ÊTRE

1h- 135€

un soin du visage de 30 minutes
ou
un gommage signature de 30 minutes
+
un modelage signature de 30 minutes

SERENITE PROFONDE

1h15 - 155€

un soin du visage de 30 minutes
+
un modelage signature de 45 minutes

ESSENCE DE DETENTE

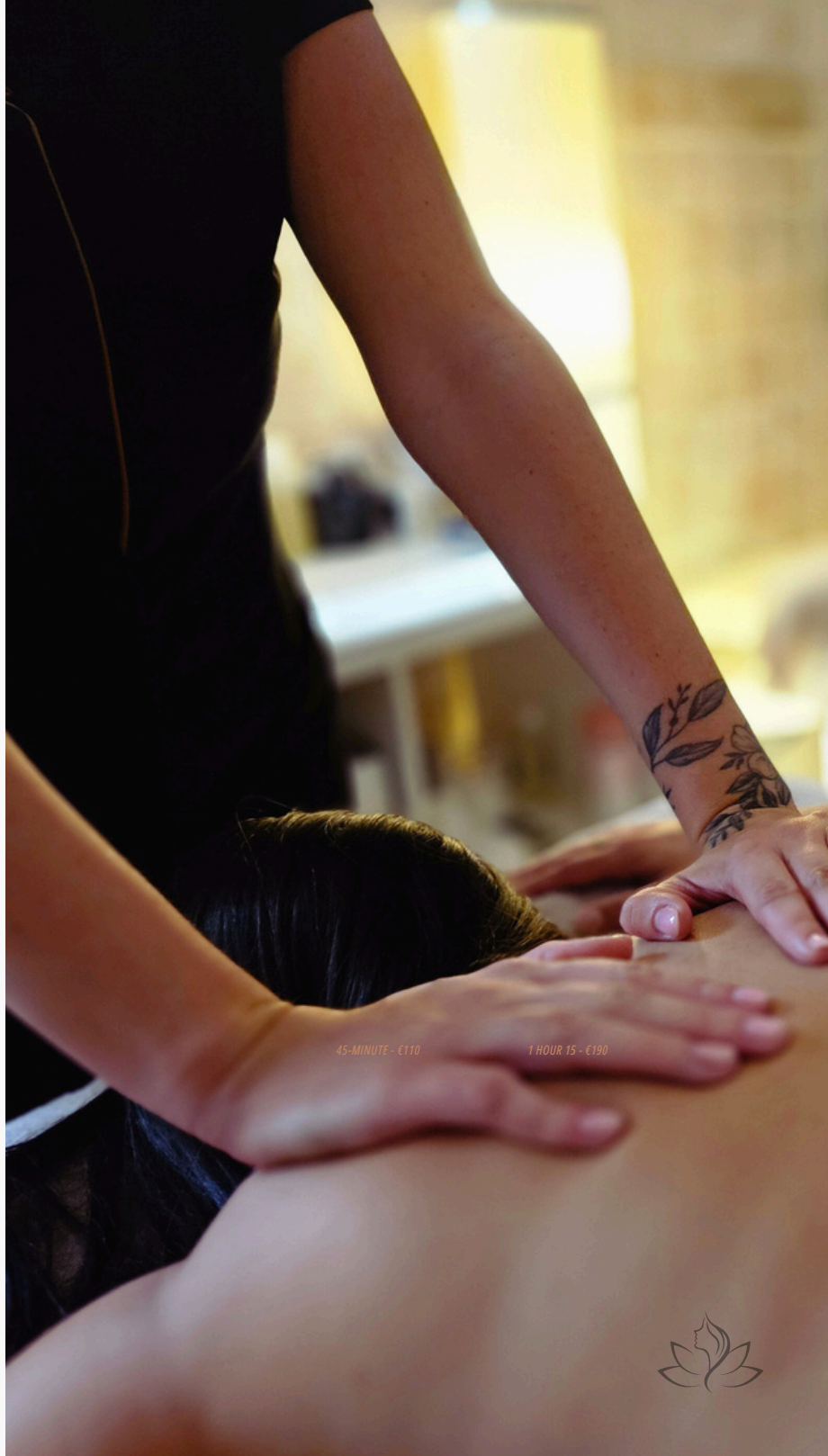
1h30 - 180€

un gommage signature de 30 minutes
+
un modelage signature de 60 minutes

VOYAGE ENVELOPPANT

1h30 - 185€

un gommage de 30 minutes
+
un modelage signature de 30 minutes
+
un enveloppement



45-MINUTE - €110

1 HOUR 15 - €190





SECRET DELASSEMENT

30€ / 3h par personne

Accès à l'espace aquatique du Spa de Frégate pendant 3h :

- Piscine intérieure chauffée
- Sauna, jacuzzi
- Espace relaxation, tisagerie...



VOS EVENEMENTS

EVJF, EVG, anniversaire...

L'Instant Spa & Déj

85€ / personne

- Accès à l'espace aquatique pendant 2h
- Un massage du dos de 20 minutes par personne
- Une pause déjeuner à La Restanque (plat du jour, café gourmand, une boisson non alcoolisée)

Minimum 8 personnes.

L'Instant Spa

Ami(e)s : 70€ / personne - Elu(e) : 95€

- Accès à l'espace aquatique pendant 2h
- Un massage de 30 minutes par accompagnant/e
- Un massage de 45 minutes pour la personne mise à l'honneur

Possibilité de collation : coupe de Champagne, jus de fruit / thé, assiette gourmande sucrée : 20€ / personne.



NOS INSTANTS SPA & LUNCH

Bien-Etre & Saveurs

130€ / personne

- Accès à l'espace aquatique pendant 2h
- Pause déjeuner à La Restanque (plat du jour, café gourmand, une boisson non alcoolisée)
- Modelage signature de 45 minutes

Bien-Etre & Gourmandises

95€ / personne

- Accès à l'espace aquatique pendant 2h
- Pause petit-déjeuner au restaurant de l'hôtel
- Modelage signature de 30 minutes



EN FAMILLE AVEC LES ENFANTS

Mon joli petit visage

20 minutes - 50€

Soin du visage nettoyant et hydratant, visage frais et éclatant.

Mon premier massage

20 minutes - 50€

Expérience de détente adaptée aux plus jeunes.

Tandem enfant/ parent

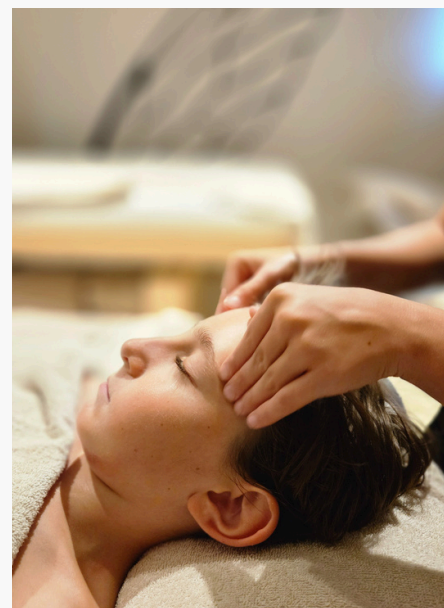
30 minutes - 130€

Une expérience de détente partagée, ce soin procure un moment de complicité et de relaxation pour petit et grands.

Mes doigts de fée

20 minutes - 50€

Dès le plus jeune âge, nous pouvons prendre soin de nos mains.



SOINS DU VISAGE

Soin saisonnier

45 minutes - 95€

Véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver et à un cocktail de vitamines pour la revitaliser à l'approche de la belle saison.

Soin Eclat BIO

30 minutes - 70€

Coup d'éclat instantané, alliance de la sensorialité et de l'efficacité pour profiter d'un moment de relaxation profonde.

Soin du visage Homme

45 minutes - 95€

Hydratation absolue.

Soin solaire

45 minutes - 95€

Peau neuve grâce à une nutrition profonde et délassante.

+
SOTHYS
PARIS



TRAITEMENTS INTENSIFS

Hydratant Hyaluronic

75 minutes - 140€

Alliance parfaite de technicité et de sensorialité, hydratation absolue.

Défense Eclat

75 minutes - 140€

Un teint radieux et une peau éclatante.

Jeunesse BP3

75 minutes - 140€

Massage relaxant et prise en charge pour une peau plus jeune et plus ferme.



PARENTHÈSE BEAUTE

Beauté des mains ou des pieds

45 minutes - 70€

Ce soin commence par une exfoliation (ponçage pour les pieds), continue par un travail de l'ongle et des cuticules puis un moment de détente avec un massage tout en hydratant.

Soin Calluspeeling

30 minutes - 55€

Soin de beauté des talons : élimine les callosités et durillons et hydrate la peau sèche.

Pose de vernis simple

30 minutes - 20€

Pose de vernis semi-permanent

45 minutes - 45€



EPILATIONS

SOURCILS	15€
LEVRE-MENTON	10€
AISELLES	20€
MAILLOT CLASSIQUE	20€
MAILLOT BRÉSILIEN	35€
MAILLOT INTÉGRAL	45€
DEMI-JAMBES	30€
JAMBES COMPLÈTES	45€
BRAS	25€
TORSE / DOS	35€



LE SPA DE FREGATE

RECOMMANDATIONS & RESERVATIONS

Pour maximiser votre expérience spa, nous vous conseillons de réserver vos soins à l'avance afin de garantir votre créneau horaire préféré.

Vous pouvez réserver vos soins depuis votre chambre en composant le « 3949 ». Depuis l'extérieur nous sommes joignable au 04.94.29.39.49.

Afin que l'on puisse vous recontacter, merci de nous laisser un message avec votre nom et numéro de téléphone.

Veillez arriver 15 minutes avant votre rendez-vous pour profiter pleinement de installations et vous préparer en toute tranquillité.

Enfin pour préserver un environnement de détente, nous vous invitons à respecter le calme.

Nous vous souhaitons un moment de bien être absolu.

CONDITIONS D'ANNULATION

Pour assurer une gestion optimale de votre réservation, nous vous prions de nous informer de toute annulation ou modification de votre rendez-vous au moins 24h à l'avance.

En cas d'annulation tardive ou de non présentation, des frais équivalents à 50% du montant total du soin pourront être appliqués.

Nous vous remercions de votre compréhension afin de garantir une expérience agréable pour tous nos clients.

CONTRE-INDICATIONS

Pour garantir votre sécurité et optimiser les bienfaits de nos soins, nous vous prions de nous informer si vous présentez l'une des conditions suivantes : grossesse, troubles cardiaques, hypertension, allergies cutanées ou infections.

Veillez également signaler toute récente opération chirurgicale ou douleur persistante.

Si vous avez des doutes sur la compatibilité de nos soins avec votre état de santé, nous vous encourageons à consulter un professionnel de la santé avant votre visite.

Merci de votre compréhension et de votre coopération pour un séjour spa serein et agréable.

A LA MAISON

Pour continuer votre rituel de soins à la maison, les produits utilisés pendant vos soins sont disponibles à la vente à la réception et au spa.

Nos praticiennes restent à votre écoute pour toute demande de routine personnalisée.





SPA DE FRÉGATE
LE FREGATE PROVENCE RESORT**** GOLF & SPA

*

2810 Route de Bandol
83270 SAINT-CYR-SUR-MER - FRANCE

*

spa@lefregateprovence.com - +33 (0)4 94 29 39 49
www.lefregateprovence.com

