

— SPA —
L'OLIVIER
DE LEOS
wellness & oleathérapie

Carte des soins





Wellness & Oleathérapie

Notre *carte des soins*

Spa L'Olivier de Leos

Soyez les *bienvenus* ————— Page 04

L'espace *Wellness* ————— Page 05

L'Olivier de *Leos*
Les soins cosmétiques ————— Page 08

Les piliers du *Spa* ————— Page 09

Soins à la *carte*
Les instants précieux ————— Page 10

Nos *technologies*
La science du soin ————— Page 14

Rituels de *soin*
Les échappées sensorielles ————— Page 20

Journées *Spa* ————— Page 22
Les parenthèses de bien-être

Séjours *complets* ————— Page 24
Les voyages holistiques

Activités *collectives* ————— Page 30

Activités *individuelles* ————— Page 32

Les soins de *beauté* ————— Page 33

Leos *Wellness club* ————— Page 34

Informations *généralés* ————— Page 35





Votre MOMENT *bien-être*

Découvrez un véritable havre de paix au cœur de l'Isle-sur-la-Sorgue, où le luxe discret et la nature s'unissent pour vous offrir un voyage sensoriel en Provence, vers une détente absolue.

Au Spa L'Olivier de Leos, notre approche du bien-être repose sur l'oleathérapie, du latin Olea qui signifie «olivier». Cet arbre emblématique, symbole de vie et de longévité, nous dévoile toutes ses richesses – issues des fruits, des feuilles et du bois – pour éveiller les sens, prendre soin du corps et apaiser l'esprit.

De cette source d'inspiration exceptionnelle est née une expérience multisensorielle sur mesure, mêlant naturalité et expertise. Qu'il dure quelques heures ou se prolonge sur quelques jours, votre séjour dans ce lieu privilégié sera une invitation au lâcher-prise, pour sublimer votre beauté naturelle et cultiver une profonde harmonie intérieure.

Soyez les *bienvenus* au Spa L'Olivier de Leos



L'espace *Wellness*

Découverte des Lieux

Comme une bulle dans la ville, notre espace wellness et Spa de 440m² est un écrin calme et privilégié entièrement consacré à votre bien-être, grâce à un large éventail d'expériences ressourçantes.

Profitez d'un parcours complet pensé sur mesure, et explorez nos installations variées : bassin intérieur équipé de multiples zones d'hydromassage, sauna, hammam, snow cave, douches expérientielles, sans oublier les activités proposées dans nos salles de fitness et de yoga, à apprécier en cours collectif ou accompagné d'un coach personnel.

Bénéficiez d'un moment précieux au sein d'une de nos 4 cabines de soins (dont une cabine duo avec hammam privatif), suivi d'une expérience de relaxation dans notre dôme de ressourcement, pour clore votre rituel en douceur.

Votre détente aquatique pourra se prolonger dans notre cabine exclusive équipée de la technologie Aquamotus, pour vous offrir un massage personnalisé sous affusion grâce à ses 1200 jets ciblés.



Respirez,
votre *évasion multisensorielle*
peut COMMENCER.

L'espace *Wellness*

Une évasion multisensorielle



Dès l'entrée dans le Spa, appréciez le choix subtil de l'architecture, des matériaux et de la lumière, qui invitent chacun à se plonger dans l'univers apaisant et chaleureux des bâtisses provençales, au charme élégant et intemporel.



Laissez-vous bercer par les sons qui rythmeront votre découverte des lieux : des mélodies douces et relaxantes, enrichies de sonorités de la nature issues du Domaine de Leos et des alentours.



Découvrez un univers olfactif naturel, doux et apaisant, au caractère identitaire de notre domaine : comme une immersion au cœur de l'olivieraie, quand les branches des arbres sont balayées des effluves de la végétation environnante.



Des textures ultra-sensorielles de nos soins cosmétiques, au toucher inédit d'accessoires exclusifs, vous succomberez au plaisir de sensations originales et variées prodiguées par les mains expertes de nos praticiens.



Votre expérience sensorielle s'agrémentera d'un éveil des papilles grâce aux boissons relaxantes et encas équilibrés proposés au sein de l'espace, pour cultiver votre bien-être intérieur.

Vous succomberez au PLAISIR
de *sensations originales et variées.*



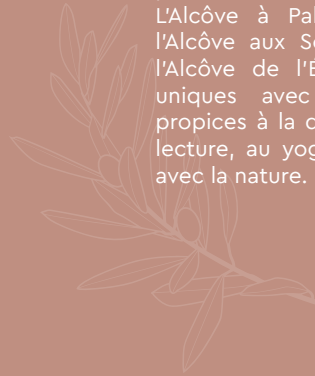


L'espace *Wellness*

Les espaces extérieurs

Au cœur du Jardin des Poètes, le grand bassin extérieur s'impose comme un prolongement naturel du circuit multisensoriel. Entouré de végétation, il offre une parenthèse de sérénité en plein air. Que vous choisissiez de profiter d'un instant de farniente au soleil ou de vous adonner à quelques longueurs dans une eau apaisante, ce bassin chauffé vous accueillera pour un moment de détente ou de vitalité.

Profitez également des alcôves qui rythment la découverte de ce jardin méditerranéen : à l'abri des regards, ces espaces de tranquillité vous invitent à prendre le temps d'une ou plusieurs pauses dans la journée, selon vos envies. L'Alcôve à Palabres, l'Alcôve des Pensées, l'Alcôve aux Secrets, l'Alcôve des Rêves, et l'Alcôve de l'Éveil offrent cinq expériences uniques avec des installations originales propices à la discussion, à la méditation, à la lecture, au yoga ou à la sieste, en harmonie avec la nature.



L'Olivier DE *Leos*

Les Soins cosmétiques

La marque L'Olivier de Leos propose toute une gamme de soins cosmétiques naturels formulés à partir des extraits d'olivier issus du Domaine de Leos. Ce terroir, cultivé de manière durable sans engrais chimique ni pesticides, entretenu dans le respect de la biodiversité, procure des ingrédients d'une qualité exceptionnelle.

Au cœur de chaque soin, les bienfaits nourrissants et émoullissants de l'huile d'olive vierge extra, riche en acides gras essentiels, se mêlent aux propriétés protectrices des feuilles d'olivier concentrées en polyphénols antioxydants. Promesse d'une belle peau, bien nourrie et bien protégée.

Une marque qui relève le défi de vous offrir l'équilibre entre naturalité, efficacité et plaisir d'utilisation avec des produits ultra-sensoriels, qui respectent des engagements forts de responsabilité environnementale et de production locale en Provence.

La marque propose ainsi un rituel complet pour le visage, le corps et les cheveux, au service d'un bien-être global et d'une beauté saine, naturelle et préservée.

Faites l'expérience des produits avec nos prestations d'oleathérapie en cabine, et prolongez le plaisir en ramenant vos soins favoris à la maison.



Haute naturalité



Sensorialité exceptionnelle



Éco-responsabilité



Made in Provence

Les piliers DU *Spa*

Ces quatre piliers constituent le socle de notre approche pour un bien-être holistique, et se retrouvent dans nos différentes offres à la journée ou sous forme de séjours complets, pour permettre à chacun de choisir la formule la mieux adaptée à ses besoins.

REVITALISATION & ÉNERGIE

Entretenez votre forme, redonnez vitalité et énergie à votre corps grâce à notre approche sur mesure. Du premier mouvement jusqu'aux sports les plus intenses, nos parcours s'adaptent aux besoins et au rythme de chacun. Que ce soit seul ou en groupe, en intérieur ou en extérieur, dans l'eau ou sur terre, choisissez entre loisir, renforcement musculaire et performance.

DÉTENTE & RELAXATION

Nous avons créé des expériences uniques pour vous procurer une relaxation profonde. Nos soins et massages, fondés sur l'oléothérapie, allient cosmétique naturelle, accessoires de bien-être et technologies de pointe. Détendez-vous et laissez-vous guider par les mains expertes de nos praticiens dans des cabines immersives, propices à une expérience sensorielle ressourçante.



HARMONIE INTÉRIEURE & SÉRÉNITÉ

Découvrez un chemin vers l'équilibre intérieur avec des pratiques de pleine conscience, de respiration profonde ou de méditation. Profitez d'expériences délassantes dans notre circuit sensoriel ou d'un moment de relaxation dans le dôme de ressourcement.

Ce pilier est conçu pour travailler une harmonie entre le corps et l'esprit, gérer les émotions et maintenir un état d'esprit centré et serein tout au long de la journée.

ÉQUILIBRE & LÉGÈRETÉ

Adaptez vos menus et relancez votre tonus dès l'assiette avec notre approche culinaire axée sur le bien-être.

Éliminez les toxines et retrouvez un sentiment de légèreté avec des soins drainants et bien-faisants pour votre silhouette et votre confort.

Soins

À la carte

Les instants précieux

Massages corps

MASSAGE SIGNATURE 80 min - 210 €
SÈVE DE VIE

L'expérience ultime de détente et de bien-être par L'Olivier de Leos. Inspiré par le voyage de la sève à travers l'arbre, le massage signature réactive la circulation des énergies, libère les tensions profondes et invite à un total lâcher-prise. Créées sur mesure par la marque, les gestuelles originales sont associées à des accessoires au toucher inédit, prolongeant l'éveil des sens. Tel un rituel de renaissance, ce soin holistique harmonise corps et esprit, et insuffle une vitalité nouvelle.

Détente musculaire profonde, harmonisant, régénérant (corps et visage).

MASSAGE OLEA-ÉNERGISANT 50 min - 140 €
80 min - 190 €

Massage profond et énergique qui vise à décontracter nœuds et tensions musculaires grâce à des gestes lents, des pressions ciblées et des étirements pour une récupération du corps et un tonus retrouvé.

Énergisant, décontractant, tonifiant.

MASSAGE OLEA-RELAXANT 50 min - 140 €
80 min - 190 €

Massage enveloppant et délassant, propice à une détente profonde, avec des manœuvres fluides, relaxantes et cocooning, qui favorisent un relâchement progressif, une sensation de bien-être et de douceur.

Apaisant, relaxant, réconfortant.

MASSAGE OLEA-DRAINANT 50 min - 140 €

Massage drainant et détoxifiant qui stimule la circulation sanguine et lymphatique, réduisant les sensations de jambes lourdes et favorisant l'élimination des toxines. Idéal pour une sensation de légèreté et un corps rééquilibré.

Détoxifiant, redynamisant, silhouette.



Massages ciblés

RELAXATION PLANTAIRE 30 min – 90 €

Massage inspiré de la réflexologie plantaire avec des pressions sur les zones réflexes pour aider à relâcher les tensions du corps, relancer la circulation sanguine et réduire la sensation de fatigue.

Délassant, équilibre les énergies, drainant.

GOMMAGE GRANITÉ CORPS 30 min – 90 €

Soin corps exfoliant qui mêle la texture granitée de notre gommage gourmand à des gestuelles enveloppantes, pour éliminer les cellules mortes et lisser les irrégularités de la peau, tout en préservant hydratation et souplesse.

*Idéal avant chaque soin du corps.
Exfoliant, purifiant, lissant.*

MASSAGE CIBLÉ CRÂNIEN 30 min – 90 €

Massage ultra-délassant pour oxygéner le cuir chevelu et stimuler la régénération cellulaire. La circulation sanguine est relancée et le système nerveux est totalement apaisé.

Oxygénant, apaisant, favorise un bon sommeil.

MASSAGE CIBLÉ DOS 30 min – 90 €

Massage rythmé sur le haut du corps (dos, épaules, nuque) pour décontracter les muscles en profondeur ou favoriser la récupération après une séance de sport.

Récupération, atténue les courbatures, relaxation.





Soins

À la carte

Les instants précieux

Soins du visage

SOIN OLIVIER SUBLIME 50 min – 140 €
Hydratation éclat, avec traitement LED

Un soin qui redonne éclat aux peaux ternes, fatiguées ou déshydratées. Ce soin alliant techniques de massage et soins hautement hydratants, repulpe et illumine le teint en relançant la circulation sanguine. La peau est fraîche, lisse, souple et lumineuse.

Éclat, hydratant, Protecteur.

SOIN OLIVIER RADIEUX 30 min – 90 €
Beauté éclair

Un soin visage express idéal en complément d'un massage corps à la carte, pour s'offrir une mise en beauté du visage avec des gestuelles expertes qui vont aider à lisser les traits, réduire l'apparence des rides et réveiller l'éclat instantané de votre peau.

Éclat, revitalisant, lissant.

Toutes nos prestations visage d'oleathérapie combinent l'application des soins cosmétiques L'Olivier de Leos et l'utilisation de nos accessoires exclusifs, selon des gestuelles originales.

SOIN OLIVIER DIVIN

65 min – 190 €

Anti-âge confort, avec traitement LED

Un soin visage anti-âge global qui sublime votre peau avec des gestuelles profondes et régénérantes pour lisser les traits, remodeler les contours du visage et sculpter les volumes. Ce soin stimule la production de collagène et d'élastine pour une diminution des rides et ridules. La peau retrouve son confort et se révèle rayonnante de jeunesse.

Régénérant, raffermissant, sculptant.

MASSAGE EXPERT KOBIDO

50 min – 150 €

Lifting naturel du visage

Véritable art du toucher, le Kobido est une technique japonaise qui aide à lisser et détendre la peau, à la manière d'un lifting naturel. Ce massage liftant combine des mouvements de percussions, de pétrissages et de lissages à des rythmes variés, afin de stimuler les muscles du visage, favoriser la circulation sanguine, et drainer les toxines. Chaque geste vise à détendre les tensions, à sculpter les contours du visage, et à renforcer l'élasticité de la peau.

Lissant, détoxifiant, stimulé les points d'énergie.



Nos *technologies*

La science du soin

Photothérapie LED

Notre dôme de photothérapie LED offre un traitement apaisant, relaxant, non invasif et peut être effectué à la séance ou en cure. Cette technologie utilise des lumières LED de différentes intensités, couleurs et longueurs d'ondes pour revitaliser la peau en profondeur et stimuler l'activité cellulaire. La lumière rouge favorise la production de collagène, réduisant les signes du vieillissement et les rides, tandis que la lumière bleue possède des propriétés antibactériennes, idéale pour les peaux mixtes à grasses avec imperfections. Les deux lumières apaisent la peau, réduisent les rougeurs et uniformisent le teint, avec des résultats visibles dès la première séance.

PHOTOTHÉRAPIE LED

30 min – 90 €

Ce traitement booste l'efficacité de vos soins, favorise la régénération cellulaire et l'oxygénation des tissus. Une seule séance permet d'apaiser la peau et d'apporter un véritable éclat naturel au teint.

Lumière rouge : focus anti-âge, améliore l'élasticité et la fermeté de la peau

Lumière bleue : focus acné de légère à plus sévère, combat les bactéries responsables des imperfections

Récupération des tissus, apaisant, éclat, anti-âge, imperfections.

CURE PHOTOTHÉRAPIE LED

Cure 6 séances

480€

Cure 12 séances

900€

Un programme sous forme d'une cure, pour améliorer significativement la qualité de la peau et relancer le processus de régénération cellulaire, pour une peau éclatante et une beauté durable.

Nos *technologies*

La science du soin

Hydrafacial

Hydrafacial® est un soin non-invasif qui nettoie, exfolie et hydrate la peau en lui donnant un coup d'éclat instantané.

Il utilise la technologie brevetée Vortex-Fusion® pour aspirer les impuretés et infuser des sérums simultanément. Le soin est entièrement personnalisable grâce au choix des embouts, des concentrations de peelings, des sérums boosters, des lumières LED et du drainage lymphatique pour cibler des conditions cutanées spécifiques. Les résultats sont visibles dès le premier soin.

HYDRAFACIAL SIGNATURE 30 min – 180 €

Au-delà d'un simple nettoyage du visage, la technologie Vortex-Fusion® breveté d'Hydrafacial permet de déloger et d'éliminer les impuretés de façon totalement indolore, pour nettoyer en profondeur tout en délivrant une solution hydratante riche en antioxydants, peptides et acide hyaluronique. Le protocole Hydrafacial signature est adapté à tous types de peaux, même sensibles.

HYDRAFACIAL DE LUXE 45 min – 250 €

Ce soin associe l'efficacité de « l'hydrafacial signature » en y ajoutant l'alliance des sérums boosters et de la photothérapie led.

L'utilisation des boosters permet de cibler des indications cutanées précises, pour un traitement plus intense et adapté à chaque besoin : hydratation, glow, anti-âge, traitement apaisant, uniformisation du teint, correction des imperfections cutanées...

HYDRAFACIAL PLATINIUM 60 min – 300 €

L'expérience Hydrafacial ultime !
Ce protocole puissant commence par un drainage lymphatique pour apaiser, détoxifier la peau, favoriser la régénération cutanée et redessiner les contours du visage.

Complété par un peeling doux associé à la technique d'aspiration indolore pour extraire toutes les impuretés en douceur, la peau est lisse et éclatante de beauté.

Les boosters ciblés et la photothérapie LED intégrés dans ce soin complet permettront d'optimiser les résultats et de personnaliser le soin en fonction de chaque besoin cutané.



HYDRAFACIAL SIGNATURE
& SOIN BEAUTÉ
L'OLIVIER DE LEOS

60 min - 270 €

L'alliance de la technologie Vortex-Fusion® et du meilleur de la cosmétique naturelle.

Le soin Hydrafacial Signature associé à un soin d'oleathérapie lisse les traits, unifie le teint et révèle une peau éclatante de fraîcheur et de beauté.

HYDRAFACIAL DOS

Deluxe (avec LED)

Haut du dos 45 min – 190 €

Dos entier 60 min – 250 €

Signature (sans LED)

Haut du dos 30 min – 140€

Dos entier 45 min – 200€

Les boutons d'acné et imperfections dans le dos touchent souvent les adolescents, les jeunes adultes et les personnes sujettes aux déséquilibres hormonaux. Leur apparition résulte du même processus que pour le visage : accumulation de sébum, cellules mortes et inflammation.

Difficiles à traiter, ces imperfections peuvent être une véritable source d'inconfort. Le soin Hydrafacial Dos cible cette zone spécifique grâce à une technologie avancée qui désobstrue les pores, améliore la texture de la peau et prévient les éruptions cutanées pour un dos plus net et plus lisse.

HYDRAFACIAL COU ET DÉCOLLETÉ

30 min – 120 €

En supplément d'un soin visage 15 min – 70 €

La peau du cou et du décolleté est plus fine que celle du visage et subit davantage les effets du vieillissement cutané : perte de tonicité et de densité, ridules et taches. Ce soin Hydrafacial Décolleté avec booster ciblé permet d'améliorer l'élasticité et la fermeté de la peau, de stimuler la régénération cellulaire et de lutter contre les signes du vieillissement cutané.

HYDRAFACIAL MAINS

20 min – 60 €

En supplément d'un soin visage ou d'une manucure 45 €

La peau des mains, naturellement fine et peu protégée, est particulièrement vulnérable aux signes du temps. Moins riches en glandes sébacées et dotées d'une barrière lipidique cinq fois plus fine que celle du visage, elles marquent plus vite et subissent quotidiennement de nombreuses agressions : soleil et taches pigmentaires, froid et gerçures, produits ménagers et sécheresse.

Le soin Hydrafacial Mains nettoie en profondeur, exfolie en douceur et hydrate intensément pour prévenir le vieillissement cutané.

Résultat : des mains plus lisses, plus douces et éclatantes de jeunesse.

HYDRAFACIAL YEUX OU/ET LÈVRES

Yeux ou lèvres 15 min – 70 €

Yeux + lèvres 30 min – 110 €

Un protocole parfaitement adapté aux zones délicates du visage comme les lèvres et le contour des yeux pour redonner éclat, hydratation, et vitalité à ces parties du visage souvent sollicitées et sensibles aux agressions extérieures (vent, froid, pollution...).

Le contour des yeux retrouve éclat et souplesse. Les lèvres sont parfaitement lisses, douces et repulpées.

Soin qui peut être combiné avec tous les autres soins à la carte.



Nos *technologies*

La science du soin

Aquamotus

Découvrez le dispositif Aquamotus dans notre cabine Source de vie, une innovation en matière de bien-être et de relaxation qui combine les bienfaits de l'hydrothérapie et d'un massage à l'eau avec plus de 1200 jets, des mouvements, des intensités et des températures variables.

Une expérience sensorielle à personnaliser avec nos thérapeutes et qui vise à soulager les tensions, revitaliser le corps, améliorer la circulation lymphatique et drainer les tissus pour faciliter l'élimination des toxines.

Nos programmes *Aquamotus*

Aquamotus Relax :
enchaînement harmonieux et doux de différents jets.

Aquamotus Énergie :
séquence dynamique et intense de différents jets.

Aquamotus Sport :
soin régénérant complet après une activité sportive intense.

**GOMMAGE CORPS
SOUS AQUAMOTUS**

30 min – 110 €

Un gommage corps délassant prodigué par un thérapeute du Spa, combiné à la technologie Aquamotus pour profiter de sensations inédites. Votre peau retrouve souplesse, douceur et éclat. Le corps est pleinement détendu.

Soin qui peut être combiné avec tous les autres massages à la carte.

RITUEL AQUAMOTUS

20 min – 65 €

30 min – 75 €

40 min – 90 €

Séance Aquamotus sous jets d'eau massants pour soulager les tensions et détendre l'esprit.

Traitement qui peut être combiné avec tous les autres massages à la carte.

AQUAMOTUS ÉQUILIBRE

30 min – 110 €

La rencontre de l'eau et des mains !

Cette séance débute par des jets d'eau ciblés, rejoints par des mouvements précis du thérapeute.

Ce massage original sous affusion permet de détendre les muscles et de libérer les tensions, procurant une sensation renouvelée de bien-être.





Rituels

DE *soins*

Les échappées sensorielles

Nous proposons des rituels beauté combinant soins, massages et technologies, pour un instant de détente en solo ou une expérience sensorielle à partager à deux.

Ces moments suspendus ont été conçus pour revitaliser votre peau et harmoniser vos énergies. En seulement quelques heures, laissez vous transporter dans un univers de douceur et de relaxation...

... pour un *ressourcement total*
du CORPS ET DE L'ESPRIT.

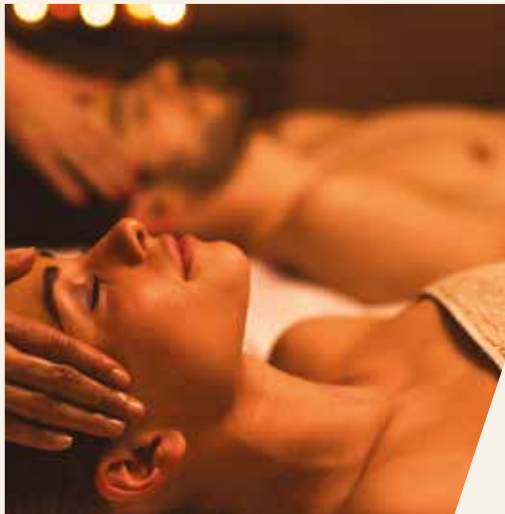
Rituels EN solo

RITUEL DÉTENTE ULTIME 2h10 – 305 €

Séance Aquamotus Relax – 20 min
Gommage granité corps – 30 min
Massage signature Sève de vie – 80 min
Accès à l'espace Wellness offert

RITUEL ÉCLAT SUBLIME 1h40 – 250 €

Soin visage Olivier Sublime
Avec traitement LED – 50 min
Massage corps Olea-relaxant – 50 min
Accès à l'espace Wellness offert



Rituels EN duo

RITUEL DUO SIGNATURE 1h50 – 240 € /pers

Le rituel signature à partager, conçu pour revitaliser les énergies du corps et apaiser l'esprit.

Hamam privatisé pour un moment de détente absolue.

Massage signature Sève de Vie – 80 min
Accès à l'espace Wellness offert

RITUEL DUO DOUCEUR 1h50 – 270 € /pers

Une expérience sensorielle qui allie douceur et bien-être

Hamam privatisé pour un moment de détente absolue.

Gommage granité corps – 30 min
Massage Olea-relaxant – 50 min
Accès à l'espace Wellness offert

Journées Spa

Les parenthèses de bien-être

Planifiez une journée de total bien-être au Spa L'Olivier de Leos. Combinant soin de la peau, massage, déjeuner et activité sportive, chaque journée propose une expérience adaptée à vos préférences et à vos besoins, pour une reconnexion à vous-même et une profonde relaxation.

Cette offre comprend l'accès à l'espace multisensoriel, la demi-journée au Spa pour vos soins, l'accès à la salle de fitness, un déjeuner healthy au restaurant La Roue, un moment de relaxation dans le dôme de ressourcement et une activité collective à choisir parmi : Yoga, pilates, sophrologie, méditation, marche active, en fonction du programme du jour.

Nos experts sont là pour vous aider à sélectionner le programme le plus adapté à vos besoins beauté et nutritionnels.



JOURNÉE VITALITÉ 255 €

Retrouvez votre énergie et éveillez vos sens

Séance Aquamotus Énergie – 20 minutes
Massage Olea-énergisant – 50 minutes
Déjeuner Healthy Bien-être
Une activité collective au choix.

JOURNÉE SÉRÉNITÉ 285 €

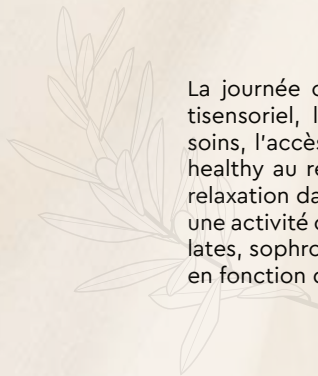
Libérez-vous du stress et reconnectez-vous à vous-même

Soin visage Olivier Radieux – 30 minutes
Massage Olea-relaxant – 50 minutes
Déjeuner Healthy Bien-être
Une activité collective au choix.

JOURNÉE LÉGÈRETÉ 305 €

Offrez-vous une expérience détox bienfaitante pour le corps

Gommage corps sous Aquamotus – 30 minutes
Massage Olea-drainant – 50 minutes
Déjeuner Healthy Bien-être
Une activité collective au choix.



La journée comprend l'accès à l'espace multisensoriel, la demi-journée au Spa pour vos soins, l'accès à la salle de fitness, un déjeuner healthy au restaurant La Roue, un moment de relaxation dans le dôme de ressourcement et une activité collective à choisir parmi : Yoga, pilates, sophrologie, méditation, marche active, en fonction du programme du jour.

JOURNÉE ÉCLAT

350 €

Sublimez votre glow et révélez votre beauté naturelle

Soin technologie visage
Hydrafacial Platinum – 60 minutes
Déjeuner Healthy Bien-être
Une activité collective au choix.

JOURNÉE HARMONIE

270 €

Offrez-vous un moment de détente ultime

Massage signature Sève de vie – 80 minutes
Déjeuner Healthy Bien-être*
Une activité collective au choix.

JOURNÉE HARMONIE DUO 295 € /pers

Une expérience sensorielle à partager en parfaite harmonie

Hamam privatif
Massage signature Sève de vie – 80 minutes
Déjeuner Healthy Bien-être
Une activité collective au choix.



*hors boissons



Séjours *complets*

Les voyages holistiques

Nos journées se déclinent en séjours complets minutieusement structurés pour répondre aux besoins uniques de votre corps. Chaque séjour est pensé pour offrir des moments incomparables de bien-être, de détente et de revitalisation, alliant le meilleur de l'oléothérapie à des expériences sensorielles, coachings, sports variés et personnalisés avec nos thérapeutes et experts santé. En complément, une alimentation saine et équilibrée est intégrée à ces programmes pour maximiser les bienfaits de chaque soin et rebooster votre énergie de l'intérieur : **un véritable voyage holistique.**

SÉRÉNITÉ & RELAXATION 2, 3 et 5 jours

*Accédez à la détente profonde
et cultivez votre sérénité*

Ce programme vous guide vers un véritable lâcher-prise, grâce à un parcours structuré de soins et d'activités indoor et outdoor dédiées : marches ressourçantes, cours de respirologie, méditation, yoga ou pilates, gym douce pour renforcer la stabilité physique et l'équilibre psychique.

Chaque jour, vous bénéficierez d'une séance relaxante d'affusion massante dans notre cabine équipée de la technologie Aquamotus, ainsi que de 2 à 3 soins ciblés pour cultiver une profonde harmonie intérieure. Vous profiterez également de déjeuners équilibrés, élaborés pour optimiser votre bien-être et soutenir le processus de revitalisation et de relaxation.



AU PROGRAMME :

- Marche de pleine conscience
- Cours de respirologie
- Méditation
- Yoga
- Pilates
- Wake up gym

Déjeuner bien-être
Aquamotus Relax – 20 min

+ 2 heures de soins par jour à composer :

- Gommage délassant – 30 min
- Massage ciblé dos – 30 min
- Massage ciblé crânien – 30 min
- Relaxation plantaire – 30 min
- Massage Olea-relaxant – 50 min
- Massage signature Sève de vie – 80 min
- Soins visage Olivier Sublime – 50 min

Expert + :

Coaching sportif individuel
WALK-RUN-BIKE DÉCOUVERTE

Séjours *complets*

Les voyages holistiques

VITALITÉ & ÉNERGIE

2, 3 et 5 jours

*Offrez-vous un concentré de vitalité
et renouez avec votre pleine forme*

Ce programme stimule votre énergie, renforce votre endurance, et optimise vos performances physiques et mentales. Dans un environnement calme et inspirant, notre équipe d'experts wellness vous accompagne dans un parcours complet où se mêlent challenges et revitalisation complète, pour un esprit aussi fort qu'un corps en pleine forme.

Un programme d'entraînement personnalisé qui combine marche active, running, renforcement musculaire, yoga et 2 à 3 soins par jour pour favoriser la récupération et apaiser les tensions du corps.

Chaque jour, vous bénéficierez également de menus pensés pour vous apporter l'énergie nécessaire pour vos entraînements et favoriser la récupération musculaire.



AU PROGRAMME :

- Marche active
- Running
- Renforcement musculaire
- Yoga
- Wake up gym
- Mesure impédancemètre

Déjeuner vitalité

Aquamotus Relax – 20 min

+ 2 heures de soins par jour à composer :

- Gommage énergisant – 30 min
- Massage Olea-drainant – 50 min
- Massage Olea-énergisant – 50 min
- Massage Olea-relaxant – 50min
- Massage ciblé dos – 30 min
- Massage ciblé crânien – 30 min
- Relaxation plantaire – 30 min
- Massage signature Sève de vie – 80min
- Soins visage Olivier Sublime – 50 min

Expert + :

Coaching sportif individuel

WALK-RUN-BIKE SPORTIF ou DÉCOUVERTE

LÉGÈRETÉ & DETOX

2, 3 et 5 jours

*Alliez détox, renouveler d'énergie
et entretenez votre silhouette*

Ce programme a été spécifiquement développé pour vous procurer un sentiment de légèreté et dynamisme retrouvé, alliant soins et activités physiques, détente, et nutrition équilibrée avec une approche holistique globale.

Nous travaillerons avec vous sur un re-phasage diététique complet pour restaurer la vitalité et redéfinir votre silhouette en douceur, grâce à une alimentation énergétique et healthy.

Combiné avec un choix sur mesure d'activités et de 2 à 3 soins par jour, ce programme détox vous aidera à renouer avec votre bien-être, en dynamisant votre corps et votre esprit.



AU PROGRAMME :

- Marche active
- Running doux
- Yoga
- Pilates
- Wake up gym

Déjeuner équilibre
Aquamotus Relax – 20 min

+ 2 heures de soins par jour à composer :

- Gommage détoxifiant – 30 min
- Massage Olea-drainant – 50 min
- Massage ciblé dos – 30 min
- Massage ciblé crânien – 30 min
- Relaxation plantaire – 30 min
- Massage signature Sève de vie – 80 min
- Soin visage Olivier Sublime – 50 min

Expert + :

Consultation diététique
+ une mesure impédancemètre JOUR 1
WALK-RUN-BIKE DÉCOUVERTE
Bilan diététique JOUR 5

Séjours *complets*

Les voyages holistiques

ÉCLAT & BIEN-ÊTRE

2, 3 et 5 jours

*Sublimez votre peau
et révélez votre beauté naturelle*

Notre programme anti-fatigue et well-aging s'adresse aussi bien aux femmes qu'aux hommes. Il repose sur une approche complète alliant des techniques modernes, des rituels de bien-être performants et des soins naturels hautement sensoriels, pour combattre les signes de stress et de fatigue, cibler tous les signes du vieillissement et revitaliser la peau en profondeur.

Chaque jour, vous bénéficierez également de repas variés et riches en aliments antioxydants pour maximiser les bienfaits des soins et traitements sur la peau, contribuant à sublimer votre éclat et révéler votre beauté naturelle.



AU PROGRAMME :

- Marche de pleine conscience
- Cours de respirologie
- Méditation
- Yoga
- Pilates
- Wake up gym

Déjeuner bien-être

Aquamotus Relax – 20 min

+ 2 heures de soins par jour à composer :

- Gommage délassant – 30 min
- Soins visage Olivier Sublime – 50 min
- Massage ciblé dos – 30 min
- Massage ciblé crânien – 30 min
- Massage Olea-relaxant – 50 min
- Massage signature Sève de vie – 80min
- Séance photothérapie LED – 30 min
- Kobido visage – 50 min
- Hydrafacial yeux et lèvres – 30 min

Expert + :

WALK-RUN-BIKE DÉCOUVERTE + Coaching sportif individuel



À votre inscription, notre équipe d'experts vous aide à créer votre séjour sur mesure en fonction de votre état actuel, de vos envies et de vos capacités sportives.

Pour tous les séjours, deux activités indoor et outdoor ainsi que deux heures de soin sont proposées par jour, rythmées par des déjeuners en ligne avec vos objectifs.

Accès libre aux alcôves de relaxation et à l'espace multisensoriel.

SÉJOURS

Sérénité & Relaxation
Vitalité & Énergie
Légèreté & Detox
Éclat & Bien-être

2 - J
780 €

3 - J
1110 €

5 - J
1805 €

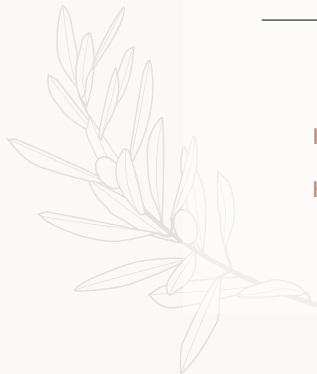
Option Expert+

90 € /J

Offre Technologie+

Hydrafacial Signature à 140 €
(au lieu de 180 €)

Hydrafacial Platinum à 250 €
(au lieu de 300 €)





Activités *collectives*

Pratiques sportives INDOOR

BODY TRAINING 50 min – 35 €

Enchaînement de mouvements sur un parcours à réaliser avec ou sans accessoires et à répéter plusieurs fois. Il existe plusieurs niveaux de difficultés en fonction de votre niveau d'entraînement et de performance.

STRETCHING 50 min – 35 €

Une série d'exercices qui se concentre sur le renforcement des muscles profonds, l'amélioration de la posture, de la flexibilité et de la coordination des mouvements pour améliorer la flexibilité et le bien-être.

WAKE UP GYM 50 min – 35 €

Exercices de réveil musculaire pour activer votre métabolisme et augmenter votre niveau d'énergie avant de commencer les activités de la journée. La séance est axée sur de vastes mouvements de mobilité articulaire impliquant l'ensemble du corps.

MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE 50 min – 35 €

Pratique axée sur la concentration des émotions, pensées et sensations qui permet de développer une meilleure connaissance de soi, d'apaiser le mental et de réduire le stress en se reconnectant à l'instant présent.

YOGA 50 min – 35 €

Séries de postures physiques, de techniques de respiration, de méditation et de principes éthiques. Son objectif est d'harmoniser le corps, l'esprit et l'âme, favorisant ainsi un bien-être physique et mental.

PILATES 50 min – 35 €

Série de positions statiques et dynamiques qui, combinées à une respiration optimale, permettent d'améliorer la souplesse et le tonus musculaire de l'ensemble du corps et d'atteindre un bien-être psychophysique complet.

Minimum 2 personnes, maximum 6 à 8 personnes selon les cours

Activités OUTDOOR

MARCHE ACTIVE

60 min – 60 €

Marcher à un rythme soutenu et dynamique, pour améliorer la condition physique, la santé cardiovasculaire et le bien-être général.

TOUR DE L'ISLE-SUR-LA-SORGUE

90 min – 60 €

Marchez, courez ou pédalez le long de la Sorgue pour découvrir la venise contadine et les beautés de la Sorgue.

RUNNING DOUX

60 min – 60 €

Pratique accessible avec un rythme lent et agréable, l'accent est mis sur la respiration contrôlée, la sollicitation de tous les muscles du corps et l'apport en oxygène pour favoriser la détente profonde.

DÉCOUVRIR LES CHEMINS

90 min – 60 €

Marchez, courez ou pédalez dans les chemins de campagnes laissez-vous séduire par la beauté de la nature.

Minimum 2 et maximum 4 personnes





Activités *individuelles*

Coaching individuel

COACHING SPORTIF 60 min - 105 €

Expert sportif qui conçoit avec vous votre programme et vous accompagne en salle de fitness ou en outdoor, quel que soit votre niveau (reprise de mobilité ou séance intense). Prix par séance individuelle de 1H.

WALK-RUN-BIKE 90 min - 155 €

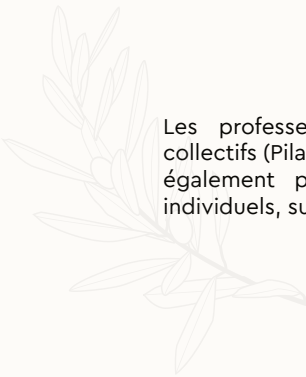
DÉCOUVERTE *- tous niveaux*

Parcours mixte et avec un engagement cardio-vasculaire modéré.
Séance qui se déroule de préférence le matin.

WALK-RUN-BIKE SPORTIF 90 min - 155 €

Performance, dépassement de soi

Sorties sportives variées sur 3 ateliers et séances de haute intensité. Pour progresser, repousser ses limites et adapter sa routine à ses objectifs. Difficulté : élevée.



Les professeurs de nos cours collectifs (Pilates, Yoga ...) peuvent également proposer des cours individuels, sur demande.

Consultation avec nos Experts

MESURE IMPÉDANCEMÈTRE 50 €

Permet de définir la composition corporelle - taux de masse grasse, masse musculaire, masse osseuse et masse hydrique afin d'adapter vos programmes sportifs et votre alimentation.

CONSULTATION DIÉTÉTIQUE 80 €

Sur place ou en visioconférence.

CONSULTATION NATUROPATHIE sur demande

Sur place ou en visioconférence.

Les soins DE *beauté*

Soins esthétiques

MANUCURE EXPRESS 20 min - 45 €

VERNIS SEMI-PERMANENT

Dépose 30 min - 30 €

Pose 45 min - 60 €

Forfait retrait et pose 55 min - 75 €

BEAUTÉ DES MAINS LUXE 75 min - 135 €

*(Soin hydrafacial mains
et soin des ongles)*

BEAUTÉ DES PIEDS LUXE 75 min - 135 €

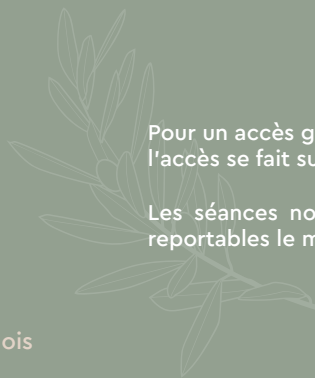
*(Soin caluspeeling et
soin des ongles)*

ÉPILATION prestations sur demande



Leos

WELLNESS Club



Pour un accès garanti en toute sérénité,
l'accès se fait sur réservation.

Les séances non effectuées ne sont pas
reportables le mois suivant.

MEMBRE SPA

Abonnement
de 3 mois minimum

215 € /mois

- Accès illimité au Spa et bassin sensoriel du lundi au vendredi
- 10% sur toutes les prestations supplémentaires au Spa
- Une surprise de bienvenue

MEMBRE SPA PLUS

Abonnement
de 3 mois minimum

325 € /mois

- Accès illimité au Spa et bassin sensoriel du lundi au vendredi
- 4 cours collectifs /mois
- 1 soin de 30 minutes au choix /mois (*hors hydrafacial*)
- 10% sur toutes les prestations supplémentaires au Spa

MEMBRE FITNESS

Abonnement
de 3 mois minimum
de 6 mois minimum

183 € /mois

165 € /mois

- Accès illimité à la salle fitness du lundi au vendredi.
- 2 accès au Spa et bassin sensoriel /mois du lundi au vendredi
- 2 cours collectifs /mois
- 10% sur toutes les prestations supplémentaires : soins, coaching, cours collectif

CARTE DÉCOUVERTE FITNESS

10 Accès fitness

225 €

MEMBRE CLUB EXCELLENCE

Abonnement
de 3 mois minimum

610 € /mois

- Accès au Spa et bassin sensoriel semaine & weekend
- Accès salle fitness semaine & weekend
- 10 % sur toutes les prestations supplémentaires au Spa
- 2 cours collectifs /semaine
- 1 coaching /mois
- 1 séance d'Aquamotus /mois – 30 min
- Une surprise de bienvenue

Service voiturier inclus

MEMBRE CLUB PREMIUM

Abonnement
de 3 mois minimum

550 € /mois

- Accès au Spa et bassin sensoriel du lundi au vendredi
- Accès salle fitness du lundi au vendredi.
- 10 % sur toutes les prestations supplémentaires au Spa
- 1 coaching personnalisé /mois
- 2 cours collectifs /semaine
- 1 séance d'Aquamotus – 30 minutes /mois
- Une surprise de bienvenue

Service voiturier inclus

Informations *générales*

RÉSERVATION

Les accès aux cabines de soins, à l'espace sensoriel et aux cours de sport sont autorisés uniquement sur réservation.

La réservation d'un soin se fait lors de la réservation d'un séjour ou à la réception du Spa ou via notre site internet www.isledeleos.com.

Réservation par téléphone : +33(0)4 65 81 63 07
ou par email : spa.olivierdeleos@accor.com

VOTRE ARRIVÉE AU SPA

Pour profiter au mieux de votre moment de détente, nous vous recommandons d'arriver 20 minutes avant votre heure de rendez-vous. Nous vous rappelons que l'accès aux installations du Spa se fait exclusivement sur réservation préalable.

ANNULATION ET RETARDS

Les soins que vous sélectionnez sont réservés spécialement pour vous. Les annulations de soins (à la carte ou dans le cadre d'un forfait), doivent être enregistrées 24h au minimum avant le début du soin afin d'éviter toute facturation ou perte du bon cadeau.

En cas de retard, les clients sont priés de prévenir la réception du Spa. Nous ferons notre possible pour que les clients reçoivent le traitement complet; si cela n'est pas possible, la durée du traitement sera réduite pour ne pas impacter les clients suivants.

SILENCE

Le Spa L'Olivier de Leos est une retraite de bien-être pour l'âme et l'esprit. Nous encourageons nos clients à parler à voix basse, à éteindre leur téléphone et à respecter l'intimité des autres.

OBJETS DE VALEUR

Nous vous recommandons de ne pas apporter des objets de valeur au Spa. La direction décline toute responsabilité en cas de perte.

BONS CADEAUX

Offrez à un proche une invitation sensorielle, un voyage des sens dans un cadre unique. Toutes nos invitations sont personnalisées et proposent à vos invités le privilège de choisir une expérience exceptionnelle. Nos bons cadeaux sont disponibles sur votre site internet.

BOUTIQUE SPA

Afin de vous permettre de prolonger l'expérience de notre Spa, les produits utilisés lors des soins sont disponibles à la vente dans notre Spa et notre Boutique.

CODE VESTIMENTAIRE

Les clients de l'hôtel sont invités à accéder au Spa en peignoir et tongs. Pour les membres externes un vestiaire est à disposition : peignoir, drap de bain et tongs seront fournis. Il est interdit de laisser des vêtements, des chaussures ou d'autres objets en dehors du casier prévu à cet effet. Il est également proscrit de marcher pieds nus dans les zones du Spa, de s'habiller ou de se déshabiller dans l'espace piscine.

ÉTAT DE SANTÉ

Nous vous demandons de nous communiquer à l'avance tout problèmes de santé ou allergies. En cas de grossesse, nous vous recommandons de consulter un médecin avant de demander un traitement

MINEURS

Les mineurs ont la permission d'accéder aux soins et au Spa à partir de 16 ans, en présence d'un parent.

RÈGLES D'ADHÉSION

La carte de membre est strictement personnelle et incessible. Les membres exclusifs doivent présenter leur carte de membre à la réception lors de chaque visite au Spa.



— SPA —
L'OLIVIER
DE LEOS
wellness & oleathérapie

Réservation au
+33 4 65 81 63 07

Notre équipe vous reçoit au bureau conseil pour élaborer avec vous vos programmes et vos rendez-vous.

À la Boutique, retrouvez la gamme complète de soins L'Olivier de Leos ainsi que nos bons cadeaux à offrir.

L'espace accueil est ouvert tous les jours de 9h00 à 19h00.

L'espace Wellness & Spa est ouvert de 9h30 à 19h30 (08h30 à 21h00 pour les clients hébergés à l'hôtel).

Les soins sont prodigués de 10H00 à 19h00.

L'espace fitness est ouvert tous les jours de 7h30 à 21h00 à la clientèle extérieure de l'hôtel et 24/24 à la clientèle de l'hôtel.

Tarifs d'accès aux espaces
pour les clients non-résidents de l'hôtel.

ACCÈS À L'ESPACE WELLNESS

2H en semaine	55 €
2H en week-end & Jours fériés	75 €
en supplément d'un soin	25 €

ACCÈS À L'ESPACE FITNESS

2H en semaine	25 €
2H en week-end & Jours fériés	40 €

L'accès aux espaces se fait uniquement sur réservation pour tous les clients (hébergés et extérieurs).



L'ISLE DE LEOS

MGALLERY
L'ISLE-SUR-LA-SORGUE

1 Porte de Bouigas, 84800 L'Isle-sur-la-Sorgue, France