



JEAN-MICHEL LORAIN
LA CÔTE SAINT JACQUES

CARTE DES SOINS






JEAN-MICHEL LORAIN LA CÔTE SAINT JACQUES

La Côte Saint-Jacques & SPA ***** souhaite vous faire découvrir un lieu luxueux dans une des plus belles maisons de France

Élu meilleur Spa 2012, venez donc vous ressourcer dans cet espace de 800 m² sur deux niveaux entièrement dédiés au bien-être

Dans une atmosphère où règnent le calme et la sérénité, découvrez au premier niveau la piscine intérieure de 6 m sur 12 m, chauffée à 29°, baignée de lumière par les baies vitrées

Continuez votre détente avec le bain bouillonnant offrant une vue panoramique sur L'Yonne

À l'étage inférieur, des espaces "vapeur" et "chaleur" sont à votre disposition tel que le sauna, ou encore le hammam au ciel étoilé. Nous vous invitons à découvrir nos espaces de soins où seront prodigués des soins personnalisés, et laissez-vous guider par les "**coups de coeur**" de nos Spa - thérapeutes 

Nous vous proposons une cabine VIP privative avec Spa et hammam privés, une cabine double avec baignoire Ofuro pour le plus grand bonheur des amoureux, ainsi qu'une cabine simple

Le Spa Jean-Michel Lorain est une invitation au bien-être



UN NOUVEL ESPACE DÉTENTE PRIVATIF D'EXCEPTION

Pour plus d'intimité, réservez notre toute nouvelle salle privée VIP
avec hammam, spa et espace détente
pour un moment d'exception en amoureux
(160 € pour 2h /2personnes)



Pour agrémenter ce moment de détente, nous vous proposons de déguster selon vos envies :

un savoureux tea time, composé de thé et d'un assortiment de pâtisseries
(40 € pour 2)

votre champagne (la bouteille 115 € ou ½ bouteille 75 €)

ACCÈS À L'ESPACE SPA

TARIFS DES SOINS (avec accès à l'espace Spa matin OU soir inclus)

Soins de 30 min : 95 €

Soins de 50 min : 155 €

Soins de 80 min : 195 €

TARIFS D'ACCÈS À L'ESPACE SPA & BIEN-ÊTRE

Les clients résidants à l'hôtel bénéficient d'un libre accès à l'espace Spa et Bien-Être

Les personnes extérieures qui ne prennent pas de soins auront à régler un droit d'entrée de **30 €** pour la matinée (de 9h à 12h) et de **50 €** pour l'après-midi (de 13h30 à 19h30), hors Week-end et jours fériés, selon nos disponibilités et sur rendez-vous

HORAIRES DE L'ESPACE SPA & BIEN-ÊTRE

L'espace Spa & Bien-être est ouvert :

Le lundi de 9h à 12h / le mardi de 15h à 20 h

Du mercredi au dimanche de 9h à 12h et de 13h30 à 20h

Nos modelages sont des massages relaxants à but non thérapeutique

Merci de vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous; en cas de retard, la durée de votre soin sera réduite d'autant

Tout soin réservé et non annulé au moins 24h à l'avance sera facturé

Les enfants accèdent à la piscine sous la responsabilité des parents et doivent respecter la quiétude des autres clients

Nous vous informons que les enfants de moins de 16 ans ne sont pas autorisés à accéder au spa (*Hammam, Sauna, Jacuzzi, salle de soins*)

Les soins sont dispensés **aux personnes majeures uniquement**



MIXTE SOIN & GOURMANDISE

SPA & TEA TIME - 30 min - 50 min - 110 € - 160 €

Un soin de 30 min ou de 50 min au choix

*L'accès à notre espace Spa et Bien-Être, matin **OU** après-midi*

Dégustation de pâtisseries et boisson chaude

Uniquement du mercredi au vendredi

BRUNCH & SPA - 30 min - 50 min - 167 € - 227 €



Un soin de 30 min ou de 50 min au choix

*L'accès à notre espace Spa et Bien-Être, matin **OU** après-midi*

Un brunch gourmand

Uniquement le samedi et le dimanche selon nos disponibilités

DÉJEUNER GASTRONOMIQUE & SPA - 30 min - 50 min - 210 € - 275 €

Menu déjeuner (1 entrée, 2 plats et 1 dessert hors boisson) au restaurant gastronomique

Un soin de 30 min ou de 50 min au choix

*L'accès à notre espace Spa et Bien-Être, matin **OU** après-midi*

Uniquement du mercredi au samedi selon nos disponibilités

PARENTHÈSE - 50 min - 360 €

La parenthèse comprend :

50 min de soin au choix sur notre carte des soins

*L'accès à notre espace Spa et Bien-Être, matin **OU** après-midi*

Déjeuner ou dîner au restaurant gastronomique, Menu découverte (1 entrée, 2 plats, fromages et 1 dessert, hors boissons).

Uniquement du mercredi au dimanche selon nos disponibilités



LES SOINS VISAGE

RITUELS VISAGE PAOMA

Les soins visage PAOMA sont des rituels holistiques prestigieux créés par l'une des facialistes les plus renommés : Sylvie Lefranc, experte en Yoga du visage

À travers des formules inédites et des techniques de modelage innovantes inspirées de rituels de beauté ancestraux, mêlant nettoyage profond, drainage lymphatique, massages aux Roll-On et Gua Sha, yoga du visage et gestes d'acupressure, la peau est profondément hydratée, repulpée et lissée

Expérience gracieuse, sensorielle et harmonieuse, les rituels PAOMA invitent à la détente du corps et de l'esprit et procurent des résultats immédiats sur la peau

RITUEL RÉVÉLATEUR DE BEAUTÉ - 50 min - 155 €

Véritable alternative à la médecine esthétique, le Rituel Révéléateur de Beauté cible les signes visibles de l'âge en travaillant sur l'ensemble du visage, le cou et le décolleté. Profondément stimulée et relaxée, la peau retrouve son élasticité, les rides sont estompées et les contours sont redessinés

RITUEL ÉVEIL DES SENS - 30 min - 95 €

Le Rituel Éveil des Sens est un soin holistique prestigieux personnalisable. Ce soin se déroule en 2 étapes : 15 min dédiées à la préparation de la peau, allant du démaquillage à la pose de masque suivi de 15 min de Modelage de la zone souhaitée : Yeux, Lèvres, Front, Ovale du Visage ou Décolleté



RITUELS CIBLÉS

COMPLÉMENTAIRES VISAGE

Cinq modules ciblés ont été imaginés pour personnaliser davantage cette expérience unique

En fonction des souhaits évoqués et des besoins identifiés, l'un de ces modules complémentaires pourra venir sublimer le Rituel Eveil des Sens ou encore le Rituel Révélateur de Beauté

YEUX - 15 min - 30 €

Draine, lisse & défatigue

FRONT - 15 min - 30 €

Lift, repulpe & détresse

LÈVRES - 15 min - 30 €

Repulpe, remodèle & lisse

OVALE DU VISAGE - 15 min - 30 €

Sculpte, raffermit & lift

DÉCOLLETÉ - 15 min - 30 €

Restructure, Lisse & raffermit



LES SOINS DU CORPS



NOS GOMMAGES

GOMMAGE CORPS - 30 min - 95 €

GOMMAGE TONIFIANT

Nourrissant pour une peau douce et veloutée

GOMMAGE GOURMAND

Exotique, nourrissant et régénérant, à base de karité

La peau retrouve souplesse, douceur, et se voile d'un parfum gourmand

GOMMAGE DRAINANT "LE RÉNOVATEUR"

Ce modelage gommant drainant professionnel élimine les cellules mortes et transforme le grain de peau

GOMMAGE CORPS ET VISAGE - 80 min - 195 €

100 % RÉNOVATEUR

Ce modelage gommant drainant professionnel élimine les cellules mortes et transforme le grain de peau



NOS MASSAGES

MASSAGE PERSONNALISÉ - 80 min - 50 min - 30 min - 195 € - 155 € - 95 €

Vous ne savez pas quel soin choisir ? Laissez-vous guider

MASSAGE - 50 min - 155 €

MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN TONIFIANT

Inspiré de la tradition indienne millénaire, ce massage tonifiant à l'huile chaude propose une alternance de rythmes variés

INSPIRATION THAÏLANDAISE

Offre un condensé de vitalité et d'énergie. Extrêmement complet, il conjugue les vertues de différentes techniques traditionnelles Thaï (se travaille sans huile)

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE INSPIRATION THAÏLANDAISE

Massage complet stimulant les zones réflexes des pieds riches en terminaisons nerveuses

FUTURE MAMAN

Réconfortant, aux huiles végétales naturelles (à partir de 3 mois de grossesse)

MASSAGE POLYNÉSIEEN

*Un pur moment d'évasion et de relaxation pour une détente profonde
Manœuvres enveloppantes accompagnées d'étirements sur les jambes*

MASSAGE ORIENTAL

*Inspiré de la danse orientale grâce aux manœuvres en 8
Ce massage laisse une sensation de pureté et de légèreté*

MASSAGE AMAZONIEN

*Ce massage au parfum divin célèbre le culte du corps et fait vibrer l'énergie joyeuse du Brésil
Massage tonique utilisant un bambou*

RITUELS CORPS EQUATORIA

RITUEL - 1h30 - 2h - 200 € - 245 €

CROISIÈRE BIEN-ÊTRE EN POLYNÉSIE

Senteurs divines de monoï, mangue et frangipanier

Exfoliation en douceur avec le sable de Bora-Bora tout en nourrissant la peau grâce au beurre de karité, relaxation maximale avec l'enveloppement qui détend les tensions physiques de façon intense. Le corps est relâché pour profiter du massage

RITE HOLISTIC EN AMAZONIE

Un gommage sucré au parfum divin de cassonade fondante aux noix du Brésil, pour une peau douce, lisse et soyeuse

Un enveloppement anti-stress à l'Acérola pour une sieste de bien être, une peau revitalisée suivi de son massage aux fruits d'Amazonie

CÉRÉMONIE DES MILLE ET UNE NUITS

Les poudres d'ananas et de grenade se conjuguent aux fruits séchés de figue broyés en grains pour débarrasser la peau de toutes ses impureté

L'enveloppement "La poudre de terre berbère" est utilisé pour ses propriétés purifiantes, tonifiantes, la peau ainsi nourrie retrouve souplesse et douceur pour laisser place au massage





SOINS EN DUO "SIGNATURE"

On raconte que Cléopâtre, Reine d'Égypte antique, prenait des bains de lait d'ânesse pour entretenir sa beauté et la jeunesse de sa peau

Faites un voyage dans le temps en vous immergeant dans une eau laiteuse, parfumée, et ressortez l'esprit léger et la peau douce



RITUEL SIGNATURE - 1h - 80 min - 310 € - 390 €

ÉLIXIR DES TROPIQUES (2 personnes)



Bain Ofuro au lait d'ânesse avec dégustation de thé et de pâtisseries, suivi d'un massage avec passage 4 mains

ÉVASION SENSORIELLE

Bain Ofuro au lait d'ânesse avec dégustation de thé et de pâtisseries, suivi d'un massage personnalisé





MARQUES PRESTIGIEUSES



PAOMA
PARIS

Le rituel beauté éco-éthique

PAOMA cueille le meilleur de la nature et élabore des formules innovantes certifiées biologiques et végan qui chérissent tout type de peau, cultivent le bien-être et remplissent le quotidien de douceur

EQUATORIA

Produits de Beauté Naturels, Rituels Spa Corps et Soins Visage

EQUATORIA propose un voyage au cœur des cultures ancestrales de beauté au travers de Rituels de Soins du Monde et de produits



Baija

PARIS

Au gré de ses créations, **Baija** joue la partition de souvenirs tendres et attachants pour révéler toutes les vertus aromacologiques des plantes

Fabriqués en France, leurs produits sont élaborés selon une charte de formulation rigoureuse garante d'une grande qualité, ils privilégient les ingrédients d'origine naturelle



JEAN-MICHEL LORAIN
LA CÔTE SAINT JACQUES

Pour nous joindre depuis votre chambre, composez le 362
Tél.: +33 (0)3 86 62 55 14 - spa@cotesaintjacques.com