

GRAND HÔTEL DU
PALAIS ROYAL
PARIS
★ ★ ★ ★ ★



CARTE DE SOINS
Treatment menu



Holidermie

Fitness & Hammam



Réserver votre soin Book your treatment

Pour réserver un soin merci de contacter la conciergerie - concierge@ghprparis.com

To book a treatment please contact the concierge - concierge@ghprsparis.com

L'hôtel dispose d'un espace fitness et d'un hammam.

Des prestations esthétiques (manucure, pédicure, épilations...) sont réalisables sur demande. Tarifs et réservations auprès du concierge.

The hotel has a fitness area and a hammam.

Aesthetic treatments (manucure, pedicure, depilation...) are available on request. Rates and reservations with the concierge.

Accès Access

Le hammam et la salle fitness situés au niveau -1, sont ouverts tous les jours de 6h à 22h. Le spa Holidermie au 1er étage, est ouvert tous les jours de 7h à 23h. En dehors de ces horaires, les soins seront dispensés en chambre et majorés de 100%.

The hammam and fitness room located on level -1, are open daily from 6am to 10pm. The Holidermie area is on the 1st floor and open every day from 7am to 11pm. Outside of these hours, treatments will be provided in your room and will be charged at 100%.

Retards et annulations Delays and cancellations

En cas de retard du client, le soin sera malheureusement écourté. Pour toute annulation, merci de prévenir le concierge au minimum deux heures à l'avance. Passé ce délai le soin sera facturé dans son intégralité.

In case of client delay, the treatment will unfortunately be shortened. For any cancellation, please inform the concierge team at least two hours in advance. After this time, the treatment will be charged in full.



Par mesure de précaution, les thérapeutes ne peuvent pas pratiquer de soins corps ou massages pour les femmes enceintes de moins de 3 mois.

As a precautionary measure, therapists cannot provide body treatments or massages to women who are less than 3 months pregnant.

Holidermie

PHILOSOPHY



Holistic care is the new skincare.

Holidermie est une marque 100% française, végan et engagée pour l'environnement.
Holidermie is a 100% French brand, vegan and committed to the environment

L'univers Holidermie

Holidermie prône une beauté holistique, qui se cultive aussi bien de l'extérieur que de l'intérieur.

Inside & Out, est le synonyme d'une beauté intégrative où santé, bien-être et beauté s'entremêlent en harmonie.

La mise en valeur de la beauté des femmes et la prévention du vieillissement cutané sont le fruit d'un équilibre entre les systèmes physiques et émotionnels du corps grâce à :

- Des soins topiques quotidiens antioxydants
- Une diététique anti-âge et anti-inflammatoire couplée à l'apport de compléments alimentaires ciblés
- Une activité sportive régulière (corporelle et faciale) grâce entre autres à des protocoles de HoliFace Yoga

Holidermie advocates a holistic beauty, which is cultivated from the outside as well as the inside: Inside & Out.

Holism corresponds to the global approach to beauty that is at the heart of Holidermie: an integrative beauty where beauty health and well-being are intertwined in harmony.

The enhancement of women's beauty and the prevention of skin aging are the result of a balance between the body's and emotional systems of the body through :

- *Antioxidant daily topical care*
- *Anti-aging and anti-inflammatory dietetics coupled with targeted food supplements*
- *Regular physical activity (body and face) thanks to HoliFace Yoga protocols, among others*

Soins visage Facial treatments

Soin visage Pulp Pulp facial care

60 mn - 160€

Soin sur mesure alliant fermeté et douceur pour libérer les tensions musculaires et regalber le visage. Une première phase de nettoyage est d'abord réalisée grâce à notre exfoliant enzymatique ainsi que l'utilisation du Duo Roller chaud. Puis un massage musculaire sera ensuite effectué : un ballet de gestes toniques mêlant percussions, pincements et lissages associé à l'utilisation du Gua Sha pour un effet liftant immédiat.

Notre facialiste terminera ce soin par un moment de pure douceur grâce à l'alliance d'un masque éclat et d'un masque intégral en quartz rose délicatement déposé pour un effet apaisant et relaxant.

Customized care combining firmness and softness to release muscular tension and reshape the face. A first cleansing phase is performed with our enzymatic exfoliant and the use of the Hot Roller Duo. Then a muscle massage will be performed: a ballet of tonic gestures mixing percussions, pinching and smoothing associated with the use of Gua Sha for an immediate lifting effect.

Our facialist will end this treatment with a moment of pure softness thanks to the combination of a radiance mask and a rose quartz integral mask delicately applied for a soothing and relaxing effect.

Soin Visage Signature Signature facial care

60 mn - 160€

Comme une invitation à l'évasion des sens, notre soin signature est un soin intense et complet conçu pour détendre et lisser les traits de la peau.

Exercices de respiration et de massage crânien afin de relâcher les tensions et aborder le soin en pleine conscience.

Vient ensuite un soin sur mesure combinant nos techniques de relaxation de Yoga du visage avec diverses techniques de massage ayurvédique, Kobido et Jacquet.

Moment de détente avec l'utilisation de nos Beauty Tools (Gua Sha et DuoRoller) à l'action drainante ainsi qu'un masque éclat repulpant et lissant. Un soin profondément relaxant qui restaure l'harmonie entre le corps et l'esprit.

Like an invitation to escape the senses, our signature treatment is an intense and complete treatment designed to relax and smooth the skin's features.

Breathing exercises and cranial massage to release tension and approach the treatment with full awareness.

Then comes a customized treatment combining our relaxation techniques of Yoga of the face with various techniques of Ayurvedic massage, Kobido and Jacquet.

A moment of relaxation with the use of our Beauty Tools (Gua Sha and DuoRoller) with their draining action as well as a plumping and smoothing radiance mask. A deeply relaxing treatment that restores harmony between body and mind.





Soin visage et corps

Body & Face care

90 mn - 210€

Ce soin complet regroupe les techniques de notre soin relaxation intense corps et un soin du visage Kobido, rituel de rajeunissement ancestral japonais et secret de beauté des geishas.

Véritable ballet de gestes synchrones alliant lissages, pétrissages, percussions, ou encore vibrations, ce massage agit en profondeur sur les structures du visage pour un effet lifting naturel et immédiat.

This complete treatment combines the techniques of our intense body relaxation treatment and a Kobido facial, an ancestral Japanese rejuvenation ritual and beauty secret of the geisha rejuvenation ritual and beauty secret of the geishas.

A veritable ballet of synchronized gestures combining smoothing, kneading, percussion and vibration, this massage acts in depth on the structures of the face for a natural and immediate lifting effect.



Soins corps Body treatments

Soin Drainage brésilien corps Brazilian Drainage Body Care

60 mn - 150€

90 mn - 190€

Soin sur mesure alliant fermeté et douceur pour libérer les tensions musculaires et regalber le visage. Une première phase de nettoyage est d'abord réalisée grâce à notre exfoliant enzymatique ainsi que l'utilisation du Duo Roller chaud. Puis un massage musculaire sera ensuite effectué : un ballet de gestes toniques mêlant percussions, pincements et lissages associé à l'utilisation du Gua Sha pour un effet liftant immédiat.

Notre facialiste terminera ce soin par un moment de pure douceur grâce à l'alliance d'un masque éclat et d'un masque intégral en quartz rose délicatement déposé pour un effet apaisant et relaxant.

Customized care combining firmness and softness to release muscular tension and reshape the face. A first cleansing phase is performed with our enzymatic exfoliant and the use of the Hot Roller Duo. Then a muscle massage will be performed: a ballet of tonic gestures mixing percussions, pinching and smoothing associated with the use of Gua Sha for an immediate lifting effect.

Our facialist will end this treatment with a moment of pure softness thanks to the combination of a radiance mask and a rose quartz integral mask delicately applied for a soothing and relaxing effect.

Massages corps

Body massage

Massage relaxation intense corps

Intense relaxation body massage

60 mn - 150 €

90 mn - 190 €

Un soin sur mesure alliant douceur et fermeté pour libérer les tensions et se réconcilier avec son corps. Conjuguant les massages de « Deep Tissue » et les massages californiens, il s'adapte à chaque besoin : relaxation du dos, drainage des jambes, massage ventral... Un véritable moment de bien-être et de relaxation totale.

*A customized treatment combining softness and firmness to release tension and reconcile with the body. Combining Deep Tissue" and Californian massages, it adapts to each need: back relaxation, leg drainage, belly massage
A true moment of well-being and total relaxation.*

Massage Californien

Californian massage

60 mn - 150€

90 mn - 190€

Ce massage de détente profonde a pour vocation de relaxer et régénérer le corps par la décontraction de la masse musculaire et des articulations. Il travaille sur le plan sensitif par la symbiose de l'esprit et du corps. Cette méthode est un moyen efficace pour soulager en particulier les courbatures, mais également la tension musculaire et le stress.



This deep relaxation massage aims to relax and regenerate the body by relaxing the muscles and joints. It works on the sensory level through the symbiosis of mind and body. This method is an effective way to relieve aches and pains, but also muscular tension and stress.

Massage deep tissue

Deep tissu massage

60 mn - 150€

90 mn - 190€

Cette méthode a pour but de pénétrer dans le muscle en profondeur et de faire relâcher les tensions qui créent des douleurs et limitent la souplesse et l'amplitude du mouvement.

The goal of this method is to penetrate deep into the muscle and release tension that creates pain and limits flexibility and range of motion.



NOIR BY ALEXANDRY COSTA

Alexandry Costa établit sa résidence au Grand Hôtel du Palais Royal et ouvre son premier salon de coiffure : Noir, by Alexandry Costa.

Hair stylist, mais aussi artiste complet et multi horizons, l'étoile montante de la coiffure a choisit l'âme et l'énergie de l'hôtel pour y établir ses quartiers et former ses équipes à ses méthodes uniques.

Informations & réservations: conciergerie@ghprparis.com

Alexandry Costa, is taking up residence at the Grand Hôtel du Palais Royal and opens his first Hair Salon: Noir by Alexandry Costa.

Hair stylist, complete and multi-faceted artist, the rising star of hairdressing has chosen the soul and energy of the hotel to establish his quarters and train his teams in his unique methods.

*Information and booking:
conciergerie@ghprparis.com*



GRAND HÔTEL DU
PALAIS ROYAL

PARIS



4 rue de Valois - Paris 1
concierge@ghprparis.com
+33 1 42 96 15 35