

## PETIT DEJEUNER BUFFET

Buffet breakfast

Inclus ou 36€

Included or 36€

Boissons chaudes - hot beverages

Jus de fruits frais - fresh fruit juice

Pain et viennoiseries - Bread and pastries

Céréales - cereals

Crèmerie - Dairy

Œufs - Eggs

Au plat : Nature, retourné

Fried egg or over easy

Brouillés : Nature, Blanc d'œuf - Herbes, fromages, tomates, oignons

Scrambled eggs: plain, egg white - Herbs, cheese, tomatoes, onions

Omelette : Nature, Blanc d'œuf - Herbes, fromages, tomates, oignons

Omelet: plain, egg white - Herbs, cheese, tomatoes, onions

Pochés, Durs, Coque 3-4-5 min

Poached, hard boiled, soft boiled 3-4-5 mn

Charcuterie (1 au choix) - Delicatessen (choice of 1)

Jambon blanc - Jambon cru - Bacon - Saucisses de veau et volaille

Ham - Cured ham - Bacon - Veal and poultry sausages

En supplément - Extras

Œuf Benedicte : Truite fumée - Bacon

Egg Benedict : Smoked trout - Bacon

Toast avocat 4€ + Truite fumée -

Avocado toast 4€ + Smoked trout 7€

Pain perdu - French toast

Pancakes

Jus detox - Detox juice

## A LA CARTE

Pains et viennoiseries – Bread and pastries

Corbeille du boulanger - Baker's Basket

Pain perdu - French toast

Pancake

Toasts

Toasts sans gluten - Gluten free toast

Céréales - CEREALS

Cornflakes/ Muesli fruits / Muesli chocolat/ Flocons d'avoine - Oatmeal

Crèmerie - Dairy

Lait Chaud - Froid : ½ Ecrémé - Entier - Soja - Amande - Avoine

Hot or cold milk : semi-skimmed - whole - soya - almond - oat

Yaourt Grecque - Yaourt : nature - vanille - fruits

Greek yogourt - Yogourt : plain - vanilla - fruits

Comté et Chèvre Sainte-Maure

Comté and goat cheese

Œufs - Eggs

Au plat : Nature, retourné

Fried egg or over easy

Brouillés : Nature, Blanc d'œuf - Herbes, fromages, tomates, oignons

Scrambled eggs : plain, egg white - Herbs, cheese, tomatoes, onions

Omelette : Nature, Blanc d'œuf - Herbes, fromages, tomates, oignons

Omelette : plain, egg white - Herbs, cheese, tomatoes, onions

Pochés, Durs, Coque 3-4-5 min

Poached, hard boiled, soft boiled 3-4-5 mn

Œuf Benedicte : Truite fumée - Bacon

Egg Benedict : Smoked trout - Bacon

Charcuterie – Delicatessen

1pcs 2€, 2pcs 4€, 3pcs 6€

Jambon blanc - Jambon cru - Bacon - Saucisses de veau et volaille

Ham - Cured ham - Bacon - Veal and poultry sausages

Fruits - fruits

Jus de fruits frais - Fresh fruits juice

Orange - Orange / Pamplemousse - Grapefruit / Citron - Lemon

Jus detox - Detox juice

Salade de fruits frais - Fresh fruits salad

Le bowl healthy de saison - Seasonal healthy bowl

Boissons chaudes - Hot beverages

Expresso - Allongé

Double expresso - Cappuccino - Latte - Chocolat chaud

Sélection de thés Palais des Thés

Infusions Bio My Organic Infusion : énergie, detox, digestive, relaxation

€

10

10

10

6

8

6

5

5

5

14

14

14

14

16

10

14

8

8

6

10

10

10