

BIENVENUE AU SPA DE L'HOTEL BEL AMI

*WELCOME TO THE HOTEL BEL AMI SPA*



B SIGNATURE HOTELS & RESORTS

## *Bienvenue* AU SPA !

L'espace bien-être est ouvert tous les jours de 07h00 à 22h00.

Il comprend une salle de sport ainsi qu'un sauna.

Les soins sont disponibles de 07h00 à 20h00 sur réservation,  
au moins 2 heures à l'avance.

Un complément de 30€ sera facturé par soin, pour tout soin entre 20h-23h.

*The wellness area is open daily from 07:00 am to 08:00 pm.*

*It includes a gym and sauna.*

*Treatments are available from 07:00 am to 08:00 pm on reservation,  
at least 2 hours in advance.*

*€30 will be charged for each treatment made from 8 pm to 11 pm.*

## *Détendez vous...* VOTRE VOYAGE *commence ici*

En plein coeur du quartier de Saint-Germain-des Prés, l'Hotel Bel Ami vous invite à un moment d'évasion grâce à notre sélection de soins haut de gamme.

Profitez également d'un espace fitness entièrement équipé pour maintenir votre routine sportive lors de votre séjour dans la ville lumière.

Chaque dimanche, plongez dans l'expérience inoubliable du Sprunch, une fusion parfaite entre brunch et spa.

---

*In the heart of the Saint-Germain-des Prés district, the Hotel Bel Ami invites you to enjoy a moment of escape, thanks to our selection of top-of-the-range treatments.*

*Take advantage of a fully-equipped fitness area to keep up your exercise routine during your stay in the City of Light.*

*Each Sunday immerse yourself in the unforgettable Sprunch experience, a perfect fusion of brunch and spa.*

*Wellness story*

# Soins du corps

## BODY TREATMENTS

---

### Rituel exclusif Bel Ami | 75 minutes

170€

Détendez-vous avec un sauna de 15 minutes suivi d'un massage aromatique de 60 minutes. Profitez de techniques suédoises, shiatsu, et réflexologie pour une relaxation profonde, élimination des tensions, et amélioration de la circulation. Vous ressortirez revitalisé et harmonisé.

#### *Bel Ami's fusion ritual | 75 minutes*

*Relax with a 15-minute sauna followed by a 60-minute aromatic massage. Enjoy Swedish techniques, shiatsu, and reflexology for deep relaxation, tension relief, and improved circulation. You will emerge revitalized and harmonized.*

### Lifting facial japonais kobido\* | 60 minutes

170€

Kobido est un rituel ancestral japonais de massage facial, combinant pressions d'acupression et techniques de réflexologie sur le visage, le cou et le cuir chevelu. Cette méthode stimule la circulation sanguine et le drainage lymphatique, réduisant les ridules et offrant un regain de jeunesse et une profonde relaxation.

\* Contre-indiqué pendant 2 semaines après des injections (acide hyaluronique, Botox) ou la pose de fils tenseurs, ainsi qu'en cas d'acné active, de rosacée ou de plaies ouvertes.

#### *Kobido facelift\* | 60 minutes*

*Kobido is an ancient Japanese facial massage ritual that combines gentle strokes, acupressure, and reflexology techniques on the face, neck, and scalp. This method stimulates blood circulation and lymphatic drainage, reducing fine lines and providing a rejuvenating and deeply relaxing experience.*

*\* Contraindicated for 2 weeks after injections (hyaluronic acid, Botox) or thread lifts, as well as in cases of active acne, rosacea, or open wounds.*

### Thérapie de détente musculaire | 60 minutes

150€

Ce soin dénoue les tensions musculaires chronique grâce à des techniques spécifiques. Les muscles se relâchent, améliorant flexibilité et amplitude de mouvements. La circulation sanguine accrue nourrit les tissus, favorise la guérison et réduit l'inflammation.

#### *Muscle melt deep tissue therapy | 60 minutes*

*This treatment relieves chronic muscle tension using specific techniques. The muscles relax, improving flexibility and range of motion. Increased blood circulation nourishes tissues, promotes healing, and reduces inflammation.*

### Revitalisation des pieds | 60 minutes

150€

Ce soin améliore la circulation et apporte oxygène et nutriment à vos pieds, favorisant la réparation cellulaire. La tension disparaît, induisant une profonde relaxation et réduisant le stress.

#### *Revitalizing foot renewal | 60 minutes*

*This treatment improves circulation, bringing oxygen and nutrients to your feet, promoting cellular repair. Tension disappears, inducing deep relaxation and reducing stress.*

### Massage thaïlandais relaxant | 60 minutes

150€

Les thérapeutes exercent des pressions sur des points d'acupuncture, accompagnées de mouvements de balancement et de postures de yoga assistées. Cela améliore la circulation, favorise la réparation cellulaire, détend les muscles, apaise l'esprit, réduit le stress et améliore la qualité du sommeil.

#### *Blissful thai bodywork | 60 minutes*

*Therapists apply pressure to acupuncture points, combined with gentle rocking movements and assisted yoga postures. This improves circulation, promotes cell repair, relaxes muscles, soothes the mind, reduces stress, and enhances sleep quality.*

---

# Soins du visage

## FACE TREATMENTS

### Soin du visage sur-mesure Fleur's | 60 minutes

170€

Les soins du visage chez Fleur's offrent une expérience sensorielle unique, adaptée aux besoins spécifiques de votre peau pour un teint éclatant et revitalisé.

- **Hydratant** : Parfait pour les peaux déshydratées, ce soin apporte une hydratation intense et durable pour un teint frais et éclatant.
- **Anti-âge** : Spécialement conçu pour les peaux matures, ce soin combat visiblement les signes de l'âge, rides et ridules pour un visage rajeuni et plein de vitalité.
- **Purifiant** : Idéal pour les peaux mixtes à grasses, ce soin purifie et rééquilibre l'épiderme, matifie le teint et réduit les imperfections pour une peau nette et saine.

### Fleur's custom facial | 60 minutes

170€

*Fleur's facials offer a unique sensory experience, tailored to your skin's specific needs for a radiant, revitalized complexion.*

- **Hydrating**: Perfect for dehydrated skin, this treatment provides intense and lasting hydration for a fresh and luminous complexion.
- **Anti-aging**: Specially designed for mature skin, this treatment visibly combats signs of aging, wrinkles and fine lines, for a rejuvenated and vibrant face.
- **Purifying**: Ideal for combination to oily skin, this treatment purifies and balances the epidermis, mattifies the complexion and reduces imperfections for clear and healthy skin.

## Beauté des mains & des pieds

### HAND OR FOOT TREATMENT

Au choix, beauté des mains ou des pieds: démaquillage, remise en forme et polissage de l'ongle, ponçage du talon (si beauté des pieds), gommage, masque hydratant, travail des cuticules, massage et pose de vernis.

147€

Disponible uniquement sur rendez-vous.

**45 minutes d'expérience.**

*Choice of hand or foot beauty: make-up removal, nail shaping and polishing, heel sanding (if foot beauty), exfoliation, moisturizing mask, cuticle work, massage and polish application.*

*Available by appointment only.*

**45 minutes of experience.**



## *Bien-être & remise en forme*

WELLNESS AND FITNESS

Cardio, étirements musculaires, relaxation profonde, débutez ou prolongez votre séance de gym avec notre coach expert. Profitez également de cours privés de training, fitness et yoga.

Disponible uniquement sur rendez-vous.

*Cardio, muscle stretching, deep relaxation, start or extend your gym session with our expert coach. Enjoy private training, fitness and yoga classes.*

*Available on request only.*

*Petits rituels*  
POUR GRANDS  
*moments*  
DE DÉTENTE



# À savoir

## GOOD TO KNOW

Si vous présentez une allergie à certains produits, une blessure ou si vous êtes enceinte, nous vous remercions de nous en faire part à la réservation de votre soin.

Prix en Euros. Les tarifs affichés excluent la contribution employés de 5%.

Il est conseillé d'arriver 10 minutes avant votre soin afin de profiter pleinement de votre expérience. Il est possible de prolonger le soin de 30 minutes, 50% du tarif du soin sera appliqué.

Tout retard pourra occasionner une diminution du temps de soin.

Au-delà de 15 minutes de retard, le soin peut être annulé et facturé en totalité.

Les réservations sont annulables sans frais jusqu'à 2h avant le jour du soin, autrement, la totalité du soin vous sera facturé.

Nos soins sont des invitations à la relaxation et au bien-être, nous nous adapterons à vos envies et demandes particulières dans la mesure du possible.

Pour prolonger les effets bénéfiques du soin, il vous est recommandé de boire beaucoup d'eau pendant les heures qui suivent votre soin.

---

*If you suffer of any allergies, wounds and if you are pregnant, please inform a member of the team upon reservation. Prices are in Euros, and excluding a 5% employee benefit charge.*

*It's advised to arrive 10 minutes before your treatment so you can fully enjoy your experience. It is possible to extend the treatment by 30 minutes, 50% of the price of the chosen treatment will be applied.*

*Please be advised that any delay may result in a reduction of the treatment time. Beyond 15 minutes late, the treatment may be cancelled and charged. Reservations can be cancelled without charge up to 2 hours before the day of the treatment otherwise, the full cost of the treatment will be charged.*

*Relaxation and wellbeing are our main purpose. Do not hesitate to tell us about your needs and requirements, we will try to meet them to the extent possible.*

*It is recommended to drink lots of water in order to eliminate the toxins, as well as resting well after the treatment.*

# Prenez LE TEMPS de la détente

7-11 rue Saint-Benoît, 75 006 Paris

T. +33 (0)1 42 61 87 08

E. [reception@hotel-bel-ami.com](mailto:reception@hotel-bel-ami.com)

[www.hotelbelami-paris.com](http://www.hotelbelami-paris.com)



À  
*bientôt*  
SEE YOU SOON



BELAMI

HOTEL B SIGNATURE

PARIS