

# Mieux communiquer et manager avec la méthode Arc en ciel DISC

« Méthode dynamique pour mieux se connaître, mieux connaître les autres, développer son Leadership et collaborer ensemble. »

## Objectifs

- Comprendre les bases de l'outil DISC Arc-en-Ciel
- Apprendre à identifier les différents types de personnalités selon le modèle DISC
- Développer des compétences en communication et en gestion d'équipe

## Bénéfices

- Enrichir sa boîte à outils de bonnes pratiques
- S'adapter aux évolutions de son métier
- Gagner en performance

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Durée :

2 jours - 14 heures

### Formats :

Présentiel ou distanciel

### Effectif minimum :

2 personnes

### Types :

Inter ou intra entreprises

### Pré-requis :

- En amont de la formation, le candidat remplit un questionnaire sur le DISC
- Les participants sont invités à réfléchir à 2 situations relationnelles qui leur ont déjà posé problème au travail

### Public concerné :

- Tout collaborateur, quelle que soit sa fonction, manager ou non, amené à interagir au quotidien en interne/externe et souhaitant améliorer sa communication et ses relations interpersonnelles

### Modalités d'évaluations :

- En début de formation : évaluation des acquis/quizz
- En cours de formation : exercices de mise en situation
- En fin de formation : évaluation des acquis/quizz

Tous nos formateurs sont recrutés via un processus qualité précis.



## UN ANCRAGE DES COMPÉTENCES

Sur le long terme.

### AVANT

Un questionnaire "état des lieux" pour bien comprendre les besoins et ajuster les contenus.

### PENDANT

Des mises en situation et la réalisation d'un plan d'actions.

### APRÈS

Un quizz sur les connaissances et les compétences acquises.

### TOUJOURS

Un petit livret sur les bonnes pratiques remis à chaque participant.

## Programme

### Introduction

Prendre conscience des problèmes que posent les différences de perception dans la communication

### Découvrir le langage des couleurs

Découvrir le langage des couleurs - Le modèle DISC

Présentation de la méthode AEC DISC : principes et origines (Marston, Jung)

Découvrir les 4 typologies de couleurs Rouge, Jaune, Vert, Bleu et les profils comportementaux associés : "Dominance", "Influence", "Stabilité", "Conformité"

Analyser les profils et leurs caractéristiques : forces, limites, rapport aux procédures, aux challenges, aux autres, à votre environnement...

Identifier les synergies entre profils et les incompatibilités possibles

Comprendre la différence entre Style Naturel et Style Adapté.

Nuancer le comportement avec l'approche des motivations

Expliquer les différentes rubriques d'un profil personnel

### Mieux se connaître grâce à la méthode AEC DISC

Mieux se connaître au travers du DISC et reconnaître les différences chez l'autre

Mieux comprendre son ressenti et son seuil de tolérance face aux différentes couleurs : ce qui me rassure ou m'inquiète chez l'autre

Comprendre pourquoi tel ou tel aspect du travail en équipe me motive ou non en fonction de ma couleur

### Identifier et mieux comprendre les comportements de ses collaborateurs à travers la matrice AEC DISC

Savoir identifier les indicateurs comportementaux (mots, gestes, voix) pour connaître les profils de personnalités

Analyser les facteurs de motivation et les besoins de l'autre

### Faire passer son message dans la couleur de l'autre

S'exercer à des comportements autres que le sien afin d'améliorer les relations avec ses interlocuteurs.

S'exercer à découvrir les motivations chez les autres

## Méthodologie

Supports visuels avec animation en projection vidéo

Méthode interactive, favorisant l'apprentissage par une expérimentation directe