

BAR

LE SWING



BIENVENUE | WELCOME

Le Bar Le Swing
est ouvert tous les soirs de 18h00 à 1h00
(sauf pendant les soirées Garden Frégate)

*Le Swing bar is open everyday
from 6pm to 1am
(excepted during Garden Frégate events)*

*Nous vous souhaitons
une belle dégustation !*

Enjoy your tasting !

LL.

BAR LE SWING COCKTAILS

COCKTAILS SIGNATURE - 18 €

WHY NOT

Vodka Grey Goose, épices, jus de citron, Liqueur Saint-Germain, coulis passion, Ginger Beer

Grey Goose Vodka, Spices Mango, Lemon Juice, Liqueur Saint-Germain, Passion Coulis, Ginger Beer

LE SWING

Gin Bombay, jus de citron, sirop de pomme verte, jus d'ananas, limonade liqueur de melon vert

Bombay gin, lemon juice, green apple syrup, pineapple juice, green melon liqueur

PICK ME UP

Champagne, jus de citron, cognac, sirop de grenadine

Champagne, lemon juice, cognac, grenadine syrup

SHORT DRINKS - 14 €

CAIPIRHINA

Cachaça, citron vert, sucre

Cachaça, lime, sugar

COSMOPOLITAIN

Vodka, Cointreau, cranberry, citron vert

Vodka, Cointreau, cranberry, lime

MARGARITA

Tequila, citron vert, Cointreau, sirop de sucre de canne

Tequila, lime, Cointreau, cane sugar syrup

WHISKY SOUR

Whisky, citron jaune, sirop sucre de canne, Angostura bitter

Whisky, lemon, cane sugar syrup, Angostura bitter

NEGRONI

Gin, Campari, Punte Mes

Gin, Campari, Punte Mes

MOSCOW MULE

Vodka, citron vert, sirop de sucre, Ginger beer

Vodka, lime, sugar syrup, Ginger beer

AMERICANO

Campari, Punte Mes, soda

Campari, Punte Mes, soda



BAR LE SWING



COCKTAILS

LONG DRINKS - 16€

SEX ON THE BEACH

Vodka, Chambord, liqueur de pêche de vigne, ananas, cranberry

Vodka, Chambord, vine peach liqueur, pineapple, cranberry

PINA COLADA

Rhum, ananas, crème de coco

Rum, pineapple, coconut cream

MAÏ TAÏ

Rhum blanc, rhum brun, Cointreau, ananas, citron vert, sirop d'orgeat

White rum, dark rum, Cointreau, pineapple, lime, orgeat syrup

MOJITO

Rhum Havana 3 ans, menthe, sucre de canne, citron vert, soda, Angostura bitter

Campari, Punte Mes, Havana Rum 3 years, mint, cane sugar, lime, soda, Angostura bittersoda

APEROL SPRITZ

Prosecco, Apérol, citron jaune

Prosecco, Aperol, lemon

SAINT GERMAIN SPRITZ

Saint-Germain, Apérol, citron jaune

Saint-Germain, Aperol, lemon

AU CHAMPAGNE - 18€

BELLINI, ROSSINI

ONCE UPON A TIME

Champagne, martini blanc, sirop pêche, vodka, jus de poire

Champagne, white martini, peach syrup, vodka, pear juice

SANS ALCOOL - 10€

HOLE IN ONE

Jus d'orange, jus d'ananas, jus de citron, coulis de passion, sirop de fraise

Orange juice, pineapple juice, lemon juice, passion fruit coulis, strawberry syrup

MULLIGAN

Jus de fraise, jus de framboise, jus de cranberry, sirop de violette

Strawberry juice, raspberry juice, cranberry juice, violet syrup

BIRDIE

Jus de goyave, jus d'ananas, jus de fraise, sirop citron

Guava juice, pineapple juice, strawberry juice, lemon syrup



BAR LE SWING



APERITIFS

APERITIFS AVEC ALCOOL

LES ANISÉS - 2 CL

Ricard, 51, Casanis, Cristal Anis 7€

APERITIFS - 4 CL

Martini Rosso, Bianco, Rosato 7€

Suze 7€

Campari, Apérol 7€

Porto Sanderman Ruby 9€

BIERES BOUTEILLES - 33 CL 8€

Fada

Pietra

Corona

Hoegarden

Fada IPA

Bud

BIERE PRESSION - 25 CL 6€

Fada Pression - Bière ambrée

RAFRAICHISSEMENTS

JUS DE FRUITS MENEAU (25CL) 6€

Pêche, tomate, pomme, orange, pamplemousse, multi-fruits, ananas, abricot

Peach, tomato, apple, orange, grapefruit, multi-fruit, pineapple, apricot

SODAS 6€

Coca-cola, Coca-cola Zéro, Coca-cola Cherry (33cl)

Red Bull (33cl)

Sprite (33cl)

Bitter San Pellegrino (10cl)

Schweppes Agrumes (25cl), Schweppes

Hibiscus, Ginger Ale, Tonic Premium (20cl),

Fuzetea (25cl)

EAUX MINERALES

Vittel (25cl), Perrier (33cl) 5€

San Benedetto plate ou gazeuse 7€

San Benedetto still or sparkling water

SIROPS MONIN 4€

Cassis, citron jaune, fraise, fraise des bois, grenadine, menthe verte, menthe glaciale, violette, pomme verte, pêche, orgeat

Blackcurrant, lemon, strawberry, wild strawberry, grenadine, spearmint, mint, violet, green apple, peach, orgeat



BAR LE SWING



VINS & CHAMPAGNES

VINS ROUGES

75 cl

Bunan Moulin des Costes	59€
Château Minuty Or AOP Provence	80€
AOP Saint Joseph Nobles Rives	75€
Domaine de Frégate AOC Bandol	38€

VINS BLANCS

75 cl

Bunan Moulin des Costes	59€
Château Minuty Or AOP Provence	85€
AOP Saint Joseph Nobles Rives	70€
La Ferme Blanche AOP Cassis	50€
Domaine de Frégate AOC Bandol	36€
Chablis Premier Cru	90€

VINS ROSÉS

150 cl 75 cl

Bunan Moulin des Costes	55€
Château Minuty Or AOC Côte de Provence	85€
Château Minuty Prestige AOC Côte de Provence	85€
Domaine de Frégate AOC Bandol	36€

VIN AU VERRE - 8€

La Vie en Rose Château Roubine AOC Côte de Provence (rouge, rosé, blanc)
Domaine de Frégate AOC Bandol (rouge, rosé, blanc)

CHAMPAGNES

A LA COUPE - 15 CL

Duval Leroy	16€
Duval Leroy Rosé Brut Prestige	16€

DEMI-BOUTEILLES - 37.5 CL

Duval Leroy	55€
"R" de Ruinart Brut	70€

BRUTS - 75 CL

Charles Mignon	80€
Duval Leroy	100€
"R" de Ruinart Brut	130€

EXCEPTIONS - 75 CL

Dom Pérignon	250€
Femme de Champagne Duval-Leroy	250€
Blanc de Blanc Ruinart	230€





VODKAS - 4 CL

Smirnoff (USA)	9€
Belvédère (Pologne)	12€
Grey Goose (France)	12€

TEQUILAS - 4 CL

Olmecca Blanco	9€
Patron	10€

GIN S

Gordon's (Angleterre)	8€
Bombay Sapphire (Angleterre)	9€
Tanqueray Dry	9€
Tanqueray 10 (Angleterre)	12€
Hendrick's (Ecosse)	12€

RHUMS - 4 CL

RHUM DE TRADITION ESPAGNOLE

Don Papa 7 ans (Philippines)	13€
Diplomatico Réserve Exclusiva (Venezuela)	14€
Zacapa 23 (Guatemala)	15€

CACHACA

Janero	9€
--------	----

HAVANA CLUB (Cuba)

3 ans	9€
7 ans	11€

ARMAGNAC - 4 CL

VSOP Janneau	10€
--------------	-----

COGNACS - 4 CL

HENNESSY

VSOP	12€
XO	25€

CALVADOS - 4 CL

Busnel	12€
--------	-----

EAU DE VIE DE FRUITS - 4 CL

Poire	13€
Mirabelle	13€
Marc de Provence "Garlaban"	13€

LIQUEURS - 7 CL

Bailey's	10€
Cointreau	
Grand Marnier	
Get 27, Get 31	
Chambord	
Kahlua	
Amaretto Disaronno	
Chartreuse Verte	
Liqueur de Melon Vert	



BAR LE SWING



ALCOOLS

WHISKY - 4 CL

ECOSSE

Chivas Premium 12 ans 11€
Chivas Premium 18 ans 20€

Lagavulin 16 ans (Islay) 11€
Glenkinchie 12 ans d'âge (Lowlands) 12€
Talisker 10 ans (Ile de Skye) 12€
Oban 14 ans 12€
Aberlour 10 12€

Johnnie Walker Red Label 9€
Johnnie Walker Black Label 12 ans 11€

IRLANDE

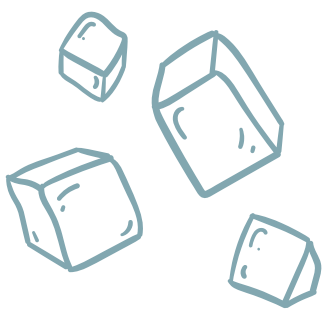
Jameson Premier 10€
Jameson Black Barrel 12€

AMERIQUES

Four Roses 12€
Jack Daniels 9€
Jack Daniels Single Barrel 11€

JAPON

Tokino Ka 17€



BAR LE SWING



TAPAS

LES SALÉS

LES RAVIOLES | 19€ (3 PIECES)

Ravioles à la truffe d'été et leur crémeux parmesan
Summer truffle raviolis with creamy parmesan

LES BURGERS | 15€ (3 PIECES)

Haché d'agneau, tomate, salade, oignon nouveau, cheddar et mascarpone mentholé
Minled lamb, tomato, salad, Spring onion, cheddar and mint mascarpone

LES SAMOSSAS | 14€ (3 PIECES)

Pêche de Léothan, épices douces et coriandre fraîche, sauce thaï au citron vert
Leothan fish, sweet spices and fresh coriander, Thai lime sauce

LE JAMBON / HAM | 18€

Paletta ibérique en chiffonnade, "pan con tomate" (pain à la tomate)
Iberian Chiffonnade Paletta, "pan con tomate" (bread with tomato)

LE POIS CHICHE / CHICKPEA | 11€

Verrine de houmous au cumin, cru de légumes et pain pita grillé
Hummus with cumin, raw vegetables and grilled pita bread

LE SAUMON / SALMON | 17€

Saumon gravelax maison (10h) aux agrumes et herbes fraîches, crème de ciboulette et blinis
Homemade gravelax salmon (10h) with citrus and fresh herbs, chives cream and blinis

LES SUCRES

TUTTI FRUTTI | 9€

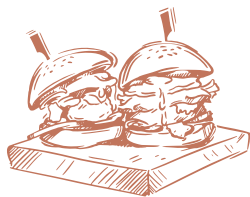
Mini tartelette fruitée
Mini fruit pie

LA BANANE / BANANA | 8€

Nems à la banane, chocolat fondu
Banana nem with melted chocolate

LE CHOUX / PUFF | 10€

Choux crémeux caramel au beurre salé
Cream puffs with salted butter caramel



BAR

LE SWING



BONNE
DEGUSTATION

ENJOY

Le Bar Le Swing
est ouvert tous les soirs de 18h00 à 1h00
(sauf pendant les soirées Garden Frégate)

*Le Swing Bar
is open everyday from 6pm to 1am
(excepted during Garden Frégate events)*



Lefregateprovence

A stylized, cursive signature logo consisting of the letters 'L.P.' followed by a period.

Le Frégate Provence 2810 Route de
Bandol 83270 SAINT CYR SUR MER
+33 4 94 29 39 39

www.lefrigateprovence.com