

LE SPA  
*du Château*





CHÂTEAU DE  
THÉOULE  
HOTEL & SPA

Bienvenue au Spa du Château, écrin de sérénité suspendu entre ciel azur et mer Méditerranée.

Au cœur du Château, chaque soin est une invitation à ralentir, à respirer et à renouer avec l'essentiel. bercé par le murmure des vagues, notre espace bien-être vous accueille dans une atmosphère intimiste où élégance et douceur se rencontrent.

En collaboration exclusive avec myBlend, maison de cosmétique avant-gardiste, nous vous proposons des rituels de soin sur-mesure, alliant expertise scientifique, technologies de pointe et gestes experts. Chaque rituel est conçu pour révéler l'éclat naturel de votre peau et prolonger les bienfaits d'un séjour d'exception.

Offrez-vous un moment rare, entre luxe discret et beauté absolue, où chaque détail est dédié à votre sérénité.

*Welcome to the Spa du Château, a haven of serenity suspended between the azure sky and the Mediterranean Sea.*

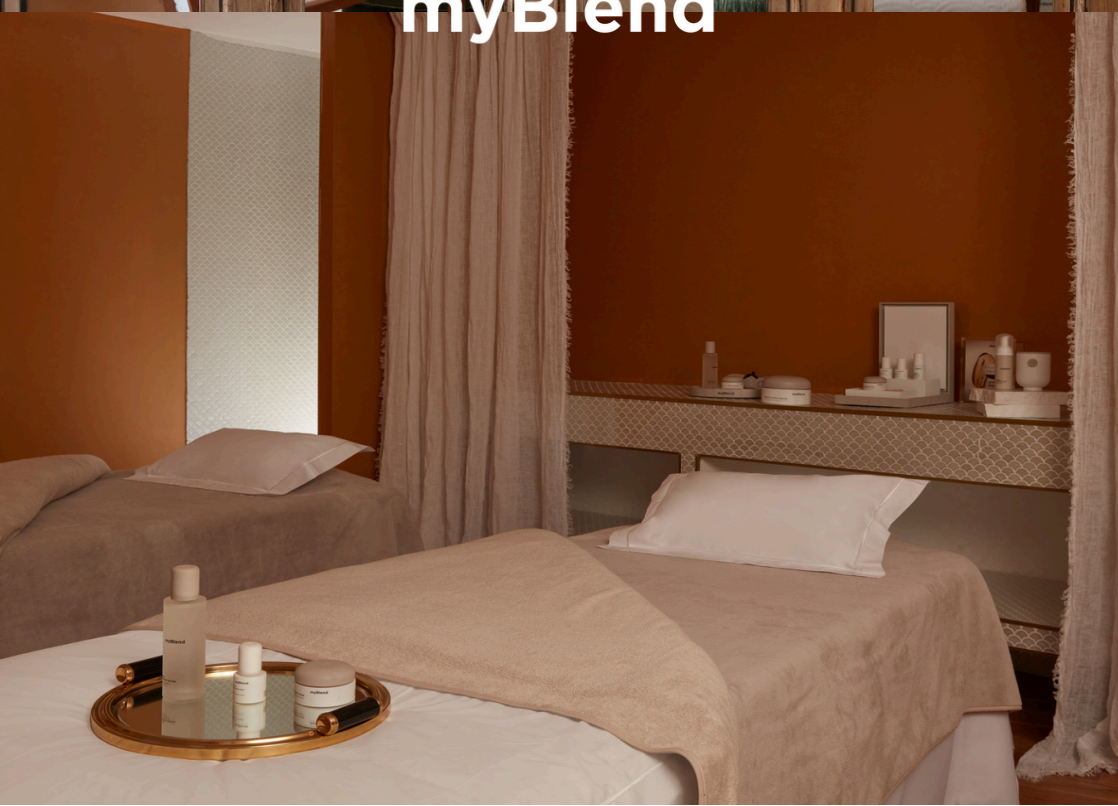
*At the heart of the Château, each treatment is an invitation to slow down, breathe, and reconnect with what truly matters. Cradled by the gentle murmur of the waves, our wellness sanctuary welcomes you into an intimate atmosphere where elegance and softness meet.*

*In exclusive collaboration with myBlend, a pioneering cosmetics brand, we offer bespoke treatment rituals that combine scientific expertise, cutting-edge technology, and expert techniques. Each ritual is designed to reveal your skin's natural radiance and extend the benefits of an exceptional stay.*

*Indulge in a rare moment of calm, where discreet luxury meets absolute beauty, and every detail is devoted to your serenity.*



myBlend



**EVASION - SOIN SIGNATURE**  
**myBlend X Le Château**

60 min - 180 €

90 min - 255 €

***ESCAPE – SIGNATURE TREATMENT***  
***myBlend X Le Château***

---

Dans l'écrin confidentiel du Spa du Château, ce rituel signature célèbre la rencontre entre l'art de vivre méditerranéen et l'expertise haute performance signée **myBlend**.

Le voyage débute par un **massage personnalisé de 30 ou 60 minutes**, à choisir selon vos envies. Chaque manœuvre est adaptée à vos besoins, alternant pressions profondes et gestes fluides, tel un souffle chaud glissant le long du rivage.

L'expérience se prolonge par **30 minutes de soin visage** coup d'éclat, véritable révélation de lumière. Après un diagnostic sur-mesure, les actifs précieux et les gestes experts réveillent l'énergie de la peau. Les traits se lissent, le teint s'illumine et la peau retrouve fraîcheur, éclat et perfection naturelle.

*Within the private sanctuary of the Château Spa, this signature ritual celebrates the fusion of Mediterranean art de vivre with **myBlend's** high-performance expertise.*

*The journey begins with a personalized **massage of 30 or 60 minutes**, chosen according to your desires. Each movement is tailored to your needs, alternating deep pressure and flowing gestures, like a warm breeze gliding along the shore.*

*The experience continues with a **30-minute radiance-boosting facial**, a true revelation of light. Following a bespoke skin analysis, precious active ingredients and expert techniques awaken your skin's energy. Features are smoothed, the complexion is illuminated, and the skin regains freshness, radiance, and natural perfection.*



**myBlend**

**SOINS DU VISAGE myBlend**

*FACIALS BY myBlend*

## Soin Tonifiant - Radiofréquence

*Firming Treatment Radiofrequency*

60 min - 180 €

90 min - 255 €

Ce soin stimule la production naturelle de collagène grâce à la radiofréquence, une technologie de pointe diffusant une chaleur douce au cœur des tissus pour redensifier et raffermir la peau en profondeur. Il procure un véritable renouveau cutané : les traits sont visiblement lissés et la peau raffermie, éclatante de jeunesse.

*This treatment stimulates the skin's natural collagen production through advanced radiofrequency technology, which delivers gentle heat deep into the tissues to densify and firm the skin. It provides a true skin renewal: facial contours appear visibly smoother, and the skin is firmer, radiant, and youthful.*



## **Soin Éclat - Cryo**

**60 min - 180 €**

*Radiance Treatment Cryo*

---

Grâce au pouvoir du froid intense, ce soin agit comme un véritable booster d'éclat instantané. Il stimule la microcirculation, resserre les pores et réactive l'oxygénation de la peau, pour un teint frais, lumineux et homogène. Idéal pour les peaux ternes et fatiguées en quête de vitalité et de fraîcheur.

*Harnessing the power of intense cold, this treatment acts as an instant radiance booster. It stimulates microcirculation, tightens pores, and reactivates skin oxygenation for a fresh, luminous, and even complexion. Perfect for dull and tired skin in need of vitality and freshness.*

## **Soin Tenseur - Electrostimulation**

**60 min - 180 €**

*Lifting Treatment Electrostimulation*

---

**90 min - 255 €**

Idéal pour lutter contre le relâchement cutané et restaurer l'élasticité de la peau, ce soin innovant utilise l'électrostimulation pour cibler les muscles du visage, leur offrant un véritable entraînement en profondeur. Grâce à ces micro-impulsions, les contours du visage sont redessinés, la peau raffermie et tonifiée, procurant un effet tenseur naturel.

*Ideal for combating skin laxity and restoring elasticity, this innovative treatment uses electrostimulation to target the facial muscles, providing a deep workout. Thanks to these micro-impulses, facial contours are reshaped, the skin is firmed and toned, delivering a natural lifting effect.*



## Soin Réparateur - Cryo Thermo

*Repairing Treatment - Cryo Thermo*

60 min - 180 €

90 min - 255 €

---

Un soin qui alterne le chaud et le froid pour réparer, apaiser et renforcer la peau en profondeur. La combinaison de ces températures favorise la régénération cellulaire. Parfait pour les peaux fragilisées ou stressées, ce soin apporte un confort immédiat et une peau visiblement régénérée.

*A treatment that alternates between hot and cold to deeply repair, soothe and strengthen the skin. The combination of these temperatures promotes cell regeneration. Perfect for delicate or stressed skin, this treatment provides immediate comfort and visibly revitalised skin.*

CURE “RENAISSANCE”  
“RENAISSANCE” FACIAL CURE

Trois soins  
Three facials  
490 €

---

Offrez à votre peau une véritable parenthèse de bien-être avec la cure exclusive de 3 soins du visage myBlend.

Plongez dans l'univers du soin sur-mesure et révélez l'éclat naturel de votre peau, alliant haute technicité et expertise personnalisée.

**Trois soins experts** pour hydrater, régénérer et illuminer votre teint.

Une expérience sensorielle unique dans le cadre raffiné de notre Spa, avec des résultats visibles : une peau éclatante, rebondie et revitalisée.

*Treat your skin to a true moment of well-being with the exclusive myBlend 3-Facials Ritual.*

*Immerse yourself in the world of bespoke skincare and reveal your skin's natural radiance, combining cutting-edge technology with personalized expertise. Three expert treatments to hydrate, regenerate, and illuminate your complexion.*

*A unique sensory experience within the refined setting of our Spa, delivering visible results: skin that is radiant, plumped, and revitalized.*

À l'occasion de l'achat d'une cure, notre Spa a le plaisir de vous offrir  
trois séances de masque LED haute performance myBlend, une  
expérience d'exception conçue pour raviver l'éclat de votre peau et  
soutenir sa régénération en profondeur.

*With the purchase of a cure, our Spa is delighted to offer you three myBlend  
high-performance LED mask sessions, an exceptional experience designed to  
revive your skin's radiance  
and support deep regeneration.*





Le Rituel Head Spa myBlend  
*The Head Spa Ritual myBlend*



## Le Rituel Head Spa

50 min - 150 €

### *The Head Spa Ritual*

---

Inspiré des rituels japonais de relaxation profonde, notre soin Head Spa Signature invite à un véritable voyage sensoriel. Ce protocole exclusif associe gestuelles enveloppantes et soins capillaires pour apaiser et sublimer la chevelure. Dans l'atmosphère intimiste du spa du château, chaque étape a été pensée pour offrir une parenthèse de lâcher-prise absolu, où le soin devient une expérience holistique du bien-être.

*Inspired by Japanese deep relaxation rituals, our Signature Head Spa treatment invites you on a true sensory journey. This exclusive protocol combines enveloping techniques and hair care to soothe and sublimate the hair. In the intimate atmosphere of the château's spa, each step has been carefully crafted to offer a moment of pure release, where the treatment becomes a holistic well-being experience.*





MASSAGES *myBlend*  
BODY RITUALS *myBlend*



## Massage Harmonisant

*Harmonizing Massage*

60 min - 180 €

90 min - 255 €

---

Dans ce massage profondément relaxant, tout commence par de doux étirements réalisés à l'aide d'un subtil jeu de serviette, inspiré du Yin Yoga, jusqu'à ce que le corps relâche toutes ses tensions. Pour rééquilibrer les flux énergétiques et dissiper le stress, les manœuvres s'effectuent lentement, combinant ondulations et vibrations harmonieuses. Pas à pas, le corps se libère entièrement, atteignant une relaxation totale et un état de parfaite symbiose avec l'esprit.

Pour prolonger les bienfaits de votre soin, nous aurons le plaisir de **vous offrir un shot de collagène.**

*In this deeply relaxing massage, everything begins with gentle stretches performed using a subtle towel technique, inspired by Yin Yoga, until the body releases all tension. To rebalance energy flow and dissolve stress, the movements are slow, combining graceful undulations and harmonious vibrations. Step by step, the body fully unwinds, reaching complete relaxation and a state of perfect harmony with the mind.*

*To extend the benefits of your treatment, we will be pleased to offer you a collagen shot.*

## Soin des jambes

*Leg Ritual*

30 min - 95 €

---

Soulage et stimule le métabolisme Un soin en profondeur pour les jambes, conçu pour soulager, réactiver, raffermir et stimuler la circulation.

*Relieves and Boosts Circulation. A deep-acting leg treatment designed to soothe, reactivate, firm, and stimulate circulation.*

## Massage Énergisant

Energizing Massage

60 min - 180 €

90 min - 255 €

---

Dans ce massage des tissus profonds, les gestes sont puissants et rythmés, suivant un protocole où s'enchaînent échauffements, pressions et étirements musculaires.

Une progression logique qui permet au système nerveux de se détendre et de relâcher les tensions. Ce massage soulage efficacement les tensions musculaires et favorise une profonde relaxation, offrant un sentiment général de bien-être.

Pour prolonger les bienfaits de votre soin, nous aurons le plaisir de vous offrir **un shot énergisant**.

*In this deep tissue massage, the movements are powerful and rhythmic, following a protocol of warm-ups, pressure techniques, and muscle stretches. This progressive approach allows the nervous system to relax and release tension. The massage effectively relieves muscular tightness and promotes profound relaxation, leaving a renewed sense of overall well-being.*

*To extend the benefits of your treatment, we will be **pleased to offer you an energy shot**.*

Prolongez ce moment d'exception en ajoutant à votre soin un shot d'hydratation et/ou le masque LED haute performance myBlend, conçu pour stimuler l'éclat et offrir à votre peau une régénération complète.

*Extend this exceptional moment by adding a hydration boost and/or the high-performance myBlend LED mask, designed to enhance radiance and provide your skin with complete regeneration.*

Supplement 30 €

**SOINS SILHOUETTE**  
***BODY CONTOURING TREATMENTS***

Ces soins sont effectués par une praticienne spécialisée, présente au sein de notre établissement les mercredis et vendredis après-midi, uniquement sur rendez-vous.

*These treatments are delivered by a beauty therapist, available Wednesday and Friday afternoons, exclusively by appointment.*

## Renata França

75 min - 215 €

---

Véritable référence internationale, la méthode Renata França est un drainage lymphatique d'exception, reconnu pour ses résultats immédiats sur la légèreté du corps et l'affinement de la silhouette. Par des manœuvres expertes, toniques et rythmées, ce protocole stimule la circulation, favorise l'élimination des toxines et laisse la peau visiblement plus lisse et tonique.

*A true international benchmark, the Renata França method is an exceptional lymphatic drainage technique, renowned for its immediate effects on body lightness and silhouette refinement. Through expert, rhythmic, and invigorating movements, this protocol stimulates circulation, promotes toxin elimination, and leaves the skin visibly smoother and firmer.*

## E Detox Drainage

75 min - 215 €

---

Pour détoxifier en profondeur, dégonfler le ventre et éliminer les toxines. L'utilisation du rouleau à ventouses optimise le drainage anti-cellulite et soulage le lipœdème, les jambes lourdes et les gonflements.

*Designed to detoxify deeply, reduce abdominal bloating, and eliminate toxins. The use of a cupping roller enhances anti-cellulite drainage and helps relieve lipoedema, heavy legs, and swelling.*



## Turbinada

90 min - 255 €

---

### Méthode Brésilienne Dynamique

Pour un massage remodelant, sculptant, il permet une silhouette plus affinée et tonifiée. L'utilisation du rouleau SlimRoll, inspiré de la thérapie chinoise, renforce l'action des techniques nouvelles, pour des résultats rapides et concrets.

### *Dynamic Brazilian Method*

*This remodelling and sculpting massage helps to create a more refined and toned figure. The use of the SlimRoll, inspired by Chinese therapy, enhances the effects of these innovative techniques, delivering rapid and tangible results.*

## SOINS ESTHÉTIQUES – EPILATIONS BEAUTY TREATMENTS – WAXING

---

Aisselles *Underarms* – 20 €

Bras *Arms* – 45 €

Dos *Back* – 50 €

Demi-jambes *Half legs* – 35 €

Cuisses *Thighs* – 35 €

Jambes entières *Full legs* – 60 €

Maillot classique *Classic Bikini* – 35 €

Maillot brésilien *Brazilian Bikini* – 45 €

Maillot intégral *Full Bikini* – 70 €

Sourcils *Eyebrows* – 20 €

Lèvres *Upper lip* – 20 €



COURS DE YOGA ET COACH SPORTIF  
*YOGA CLASSES & PERSONAL TRAININGS*

Sur demande  
Upon request

---

Nous vous proposons des activités fitness et wellness dans notre Spa, notre salle de fitness ou en plein air.

Nos professionnels sont à votre disposition pour vous accompagner avec des programmes personnalisés pour des séances individuelles ou en groupe.

Cours sur demande et réservation uniquement.  
Sous réserve de disponibilités  
Renseignez vous auprès de notre équipe.

*We are pleased to arrange fitness and wellness activities within our Spa, in the fitness room or outdoors.*

*Our professional partnering coaches are at your disposal to guide you with personalized programs for individual or group sessions.*

*Classes are available by request and reservation only, subject to availability.*

*Please kindly contact our team for more information.*



## INFORMATIONS UTILES

### IMPORTANT INFORMATIONS

#### Horaires d'ouverture / *Opening hours*

Notre Spa vous accueille chaque jour dans une atmosphère de calme et de douceur de 10h à 19h. Notre salle de sport est accessible de 6h30 à 22h.

*Our Spa welcomes you every day in an atmosphere of calm and serenity, from 10am to 7pm.  
Our fitness room is accessible from 6:30am to 10pm.*

#### Conditions d'accès & âge requis / *Access conditions & age requirements*

Les mineurs doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte.

Certaines installations et expériences sont exclusivement dédiées aux adultes.

Des soins pour enfants peuvent être proposés sur demande et selon disponibilité.

Afin de préserver la quiétude et l'atmosphère de sérénité du Spa, nous nous réservons le droit de refuser l'accès aux enfants ne respectant pas le calme des lieux, notamment en cas de bruit ou de comportement inadapté.

Les clients extérieurs à l'hôtel sont les bienvenus au Spa, sous réserve de la réservation préalable d'un soin d'une durée minimale de 60 minutes, incluant l'accès à notre espace bien-être pendant une heure avant le soin. Afin de confirmer et de garantir la réservation, un lien de prépaiement sécurisé sera transmis en amont de la venue pour tout client extérieur.

*Minors must be accompanied by an adult at all times.*

*Certain facilities and experiences are exclusively reserved for adults.*

*Children's treatments may be offered upon request and subject to availability.*

*To preserve the tranquility and serene atmosphere of the Spa, we reserve the right to refuse access to children who do not respect the calm of the premises, particularly in cases of noise or inappropriate behaviour.*

*External guests are welcome at the Spa, subject to the prior booking of a treatment with a minimum duration of 60 minutes, including access to our wellness area for one hour prior to the treatment. To confirm and secure the reservation, a secure prepayment link will be sent in advance to all external guests.*

#### Réservations & annulations / *Reservations & cancellations*

Afin de préserver votre moment de bien-être, nous vous recommandons de réserver vos soins à l'avance. Toute modification ou annulation doit être effectuée au moins 24 heures avant votre rendez-vous. Passé ce délai, le soin sera facturé dans son intégralité.

*To ensure a seamless moment of well-being, we recommend booking your treatments in advance. Any modification or cancellation must be made at least 24 hours prior to your appointment. Beyond this time frame, the treatment will be charged in full*

#### Votre arrivée / *Your arrival*

Pour que votre expérience débute en toute sérénité, nous vous invitons à vous présenter 15 minutes avant l'heure de votre soin. En cas de retard, la durée du soin ne pourra pas être prolongée et la prestation restera facturée dans son intégralité.

*To ensure your experience begins in complete serenity, we kindly invite you to arrive 15 minutes before your treatment time. In the event of a late arrival, the duration of the treatment cannot be extended and the service will remain fully chargeable.*

## **Santé & conditions physiques particulières / Health & special physical conditions**

Votre confort et votre sécurité sont notre priorité. Nous vous remercions de nous informer lors de la réservation de toute condition particulière (traitement médical, chirurgie récente, allergies, grossesse ou allaitement).

Nos équipes sauront adapter votre soin ou vous guider vers les prestations les plus appropriées. Pour des raisons de sécurité et de bien-être, nous nous réservons le droit de refuser la réalisation d'un soin si l'état de santé constaté à l'arrivée ne permet pas son bon déroulement.

*Your comfort and safety are our top priority. We kindly ask you to inform us at the time of booking of any special conditions (medical treatment, recent surgery, allergies, pregnancy or breastfeeding).*

*Our team will be pleased to adapt your treatment or guide you towards the most suitable services. For safety and well-being reasons, we reserve the right to refuse the performance of a treatment if the guest's condition upon arrival does not allow it to be carried out safely and appropriately.*

## **Confort & savoir-vivre / Comfort & etiquette**

Pour votre confort, peignoirs, serviettes et chaussons sont mis gracieusement à votre disposition. Le port du maillot de bain est requis dans les espaces partagés (sauna, hammam, jacuzzi). Afin de préserver l'harmonie des lieux, nous vous remercions de bien vouloir éteindre votre téléphone portable et de limiter son usage. La consommation d'alcool et de tabac, ainsi que le vapotage, ne sont pas autorisés au sein du Spa.

*For your comfort, bathrobes, towels, and slippers are provided free of charge. Swimwear is required in shared areas (sauna, steam room, jacuzzi).*

*To preserve the harmony of the space, we kindly ask you to switch off your mobile phone and limit its use. The consumption of alcohol and tobacco, as well as vaping, is not permitted within the Spa.*

## **Respect & sérénité / Respect & serenity**

Le Spa est un lieu dédié au bien-être, à la détente et au respect de chacun. Tout comportement inapproprié pourra entraîner l'interruption immédiate de la prestation, sans remboursement. Nous vous remercions de contribuer à la quiétude des lieux afin que chaque visite reste un moment privilégié, hors du temps.

*The Spa is a place dedicated to well-being, relaxation, and mutual respect. Any inappropriate behaviour may result in the immediate termination of the treatment, without any refund. We kindly thank you for helping us preserve the calm of the premises, so that each visit remains a truly privileged, timeless experience.*

## **Objets de valeur / Valuable personal belongings**

Nous vous invitons à utiliser les casiers personnels situés dans nos vestiaires. L'établissement décline toute responsabilité en cas de perte, de vol ou de dommages subis lors de votre venue au sein du Spa.

*We kindly invite you to use the personal lockers located in our changing rooms. The Management declines all responsibility for any loss, theft, or damage incurred during your visit to the Spa.*

## **Paiement / Payment**

Pour votre confort, les règlements peuvent être effectués par carte bancaire, espèces ou directement portés sur la note de votre chambre pour les clients de l'hôtel.

*For your convenience, payments may be made by credit card, in cash, or charged directly to your room bill for hotel guests.*

## Réservation



04 81 09 50 94  
[spa@chateau-theoule.com](mailto:spa@chateau-theoule.com)

55 Avenue de Lérins  
06590 Théoule-sur-Mer

**Oniric**  
COLLECTION