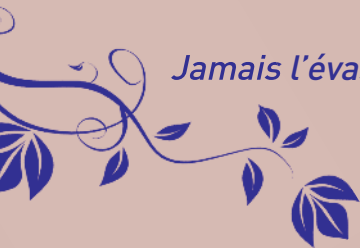


Jamais l'évasion n'a été si proche



détente

visage



beauté



corps



voyage des sens





L' ESPACE BIEN-ÊTRE



MontSpa *LesTrésoms* est un espace bien-être
situé sur la rive Est du lac d'Annecy.

Prenez de la hauteur dans ce lieu propice
à la contemplation !

Notre Spa est mixte et vous propose un espace
de détente, une boutique, une tisanderie, un hammam,
un sauna, un bassin de balnéothérapie
et une terrasse avec vue...

2023 /2024



BIENVENUE

MontSpa *LesTrésoms* est ouvert du dimanche au jeudi de 9h à 19h, les vendredis et samedis de 9h à 20h. Le spa dispose de 7 cabines de soins dont deux en duo. Réservation par téléphone au **04 50 51 94 88** ou au **1399** depuis votre chambre. Vous pouvez également réserver vos soins via notre site internet **spa-annecy.com**

THALGO SPA vous transporte dans un univers sensoriel à travers les océans, aux odeurs subtiles et textures nouvelles issues des produits de la mer. Accueil chaleureux, prise en charge personnalisée, écoute attentive font partie de nos valeurs.

DOUCEUR DU LAC, cosmétique issue d'une lignée éco-responsable et créée autour du bassin Annécien, répond à toutes vos attentes. Écoute et conseils sur-mesure sont nos maîtres mots.







À LA CARTE

8 **Autour du monde**

10 **Autour du corps**

14 **Autour du visage**

16 **En tête à tête**

18 **Au coeur de la détente**

20 **Autour de la beauté**

22 **Un zeste d'information**





AUTOUR DU MONDE

Ces offres vous permettent de vivre vos soins sur plusieurs jours et de bénéficier d'un programme adapté à votre besoin.

2 jours *On s'émerveille*

PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DES MERVEILLES DE LA NATURE POUR DÉTENDRE LE CORPS ET LIBÉRER L'ESPRIT, SUR DEUX JOURNÉES. 339 euros

- J1 : Rituel Thalgo *Merveille Arctique* | 90 MIN
- J2 : Rituel Prodige des Océans | 120 MIN

3 jours *Escapes dans les Îles*

ÉVADEZ-VOUS SUR LES PLUS BELLES ÎLES POUR UN MOMENT DE DÉPAYSEMENT ET DE RELAXATION SANS PAREIL SUR TROIS JOURNÉES. 359 euros

- J1 : Rituel Thalgo *Iles Pacifiques* | 90 MIN
- J2 : Massage intuitif | 60 MIN
- J3 : Soins du visage Thalgo | 60 MIN

4 jours *À travers les océans, balade au bord de l'eau*

BÉNÉFICIEZ D'UN PROGRAMME DE QUATRE JOURS ADAPTÉ À VOS BESOINS. 499 euros

- J1 : Rituel Thalgo | 90 MIN
- J2 : Massage Thalgo | 60 MIN
- J3 : Enveloppement Thalgo et Massage Thalgo | 90 MIN
- J4 : Soins du visage Balade autour du Lac par Douceur du Lac | 60 MIN





AUTOUR DU CORPS

Retrouvez nos incontournables massages pour vous procurer une sensation de pure plénitude.

Massage intuitif | 60 ou 90 MIN 119/159 euros

Massage personnalisable à l'huile végétale pour répondre à vos besoins.

Massage à la bougie | 60 ou 90 MIN 129/169 euros

Faites le choix d'un modelage ferme à la bougie pour la récupération musculaire ou plus enveloppant pour une détente infinie.

Emmiellons-nous ! | 60 MIN 129 euros

Laissez-vous transporter par ce massage personnalisable, à l'huile Abellie riche en huile végétale, de calendula et de pollen de fleurs. Repartez avec un pot de miel du rucher des Trésoms et un savon gommant Coeur de Miel

Massages Thalgo | 60 MIN 129 euros

Massages «ancestraux» des rituels Thalgo qui vous transportent à la découverte du monde.

Choisissez votre destination :

- Massage *Mer des Indes* inspiré de l'Ayurvéda
- Massage *Iles Pacifiques* inspiré du Lomi-lomi
- Massage *Merveille Arctique* inspiré du massage Suédois
- Massage *Joyaux Atlantique* inspiré de la lithothérapie marine





AUTOUR DU CORPS

Pour parfaire les besoins du massage et prendre soin de votre peau.
Ces bienfaits sont autant psychologiques que physiques.

Massage flottant en hydrojet | 30 MIN 39 euros

Massage à sec effectué par les jets d'un matelas d'eau chaude à température du corps. L'hydrothérapie est idéal pour la récupération musculaire, la circulation sanguine et le dos. Le mouvement en ellipse de la table *Wellsystem Medical* agit sur l'ensemble du métabolisme. Cette technologie est adaptée aux femmes enceintes et soulage le dos.

Les gommages

Gommage Thalgo | 45 MIN 99 euros

Dans le respect des rituels Thalgo, ces gommages vous transportent à la découverte du monde. Choisissez votre destination :

- Gommage Mer des Indes à la pâte exfoliante au gingembre
- Gommage délicieux aux effluves de vanille Îles Pacifiques
- Gommage aux flocons de sels Arctique
- Gommage tonique au sable rose Joyaux Atlantique





AUTOUR DU VISAGE

Nos soins du visage vous permettent de prendre soin de votre peau et sont aussi un véritable moment de détente.

Soins du visage Thalgo

| 60 MIN 119 euros

NOUS VOUS CONSEILLONS LE SOIN DU VISAGE DE LA MARQUE THALGO QUI VOUS CORRESPOND !

- Soins du visage for men Thalgo, enrichi en extrait d'algue bleue vitale, complexe énergisant cellulaire et fort de son massage décontractant, ce soin traite tous les besoins des hommes. La peau est dynamisée et parfaitement équilibrée.
- Soins pureté ré-équilibrant Thalgo, idéal pour les peaux mixtes et grasses.
- Soins réconfortant Cold Cream Thalgo, nourrissant et apaisant, idéal pour les peaux sèches et sensibles.

Soins du visage Anti-âge Thalgo

Soins Spiruline Boost | 60 MIN 129 euros

Soins Hyalu-Procollagène | 60 MIN 139 euros

Soins Silicium Lift | 60 MIN 149 euros

Soins visage Prodiges des Océans | 90 MIN 179 euros

Optez pour un soin du visage revitalisant. Inspiré de techniques japonaises ancestrales de lifting manuel, pour lisser visiblement les rides, redonner fermeté et élasticité à la peau.

Soins visage Douceur du Lac

Un soin du visage Douceur du Lac, idéal pour tout type de peau, pour réveiller et dynamiser les teints fatigués.

Parenthèse de douceur | 30 MIN 69 euros

Balade autour du lac | 60 MIN 119 euros





EN TÊTE À TÊTE

Un moment de pure complicité où le soin devient une véritable expérience que l'on vit à deux.

Moment de complicité | 90 MIN 2 personnes 319 euros

UN MASSAGE THALGO 60 MINUTES, FAITES LE CHOIX ENTRE :

Massage *Mer des Indes* inspiré de l'Ayurvêda

Massage *Iles Pacifiques* inspiré du Lomi-lomi

Massage *Merveille Arctique* inspiré du massage Suédois

Massage *Joyaux Atlantique* inspiré de la lithothérapie marine

UNE PARENTHÈSE DE DOUCEUR 30 MINUTES

Un soin du visage par Douceur du lac, marque de cosmétiques Annécienne

Une tisane et sa douceur sucrée

Le Temps d'une vague à deux | 60 MIN 2 personnes 199 euros

CHACUN VOTRE TOUR, RECEVEZ ALTERNATIVEMENT UN MASSAGE MANUEL ET UN MASSAGE FLOTTANT POUR UN MOMENT PRIVILÉGIÉ À VIVRE À DEUX.

Un massage manuel de 30 minutes des zones réflexes pour une relaxation profonde du corps entier. Choisissez entre le délice du dos, le divin du visage, la légèreté des jambes, la volupté des pieds ou du cuir chevelu.

Un massage à sec de 30 minutes effectué par les jets d'un matelas d'eau chaude à température du corps, idéale pour la récupération musculaire.





AU CŒUR DE LA DÉTENTE

Ces propositions sont de véritables menus vous permettant de vous poser et de profiter pleinement de notre Resort.

Rituels corps Thalgo

| 90 MIN

169 euros

Un gommage Thalgo de 30 minutes et un massage Thalgo de 60 minutes, faites le choix entre :

- ✦ Rituel Mer des Indes inspiré de l'Ayurvéda
- ✦ Rituel Iles Pacifiques inspiré du Lomi-lomi
- ✦ Rituel Merveille Arctique inspiré du massage Suédois
- ✦ Rituel Joyaux Atlantique inspiré de la lithothérapie marine

Rituel Prodige des Océans Thalgo

| 120 MIN

239 euros

Optez pour un soin du visage revitalisant de 90 minutes inspiré de techniques japonaises ancestrales, du lifting manuel. Lisse visiblement les rides, redonne fermeté et élasticité à la peau. Un massage du corps de 30 minutes qui conjugue des manoeuvres libératrices de toute tension pour un relâchement total.

Rituel Cold Cream Thalgo

| 75 MIN

149 euros

Une parenthèse de douceur qui vous transporte au coeur de l'univers Cold Cream Thalgo. Profitez d'un soin nourrissant associant gommage et enveloppement du corps pour retrouver une peau nourrie hydratée et apaisée. Détentez-vous pendant la pose de l'enveloppement grâce à un massage des mains, des pieds et du cuir chevelu. Ce rituel est dédié aux peaux sèches et très sèches et vous transporte au coeur de l'univers Cold Cream Marine.

AU CŒUR DE LA DÉTENTE



Lescale Mont Spa Les Trésoms | 210 MIN 399 euros

UNE JOURNÉE « ENTIÈRE » VOUS PERMETTANT DE PLONGER DANS LA DÉTENTE À MONT SPA LES TRÉSOMS.

Un rituel Thalgo (gommage 30 MINUTES + massage 60 MINUTES)

Un rituel Prodige des Océans 120 MINUTES

Un déjeuner au restaurant gastronomique étoilé La Rotonde.

Réservable du mardi au samedi uniquement (hors été)

Les Friandises | 60 MIN 119 euros

UN SOIN COMPLET QUI ALLIE BEAUTÉ DU VISAGE ET DÉTENTE DU CORPS. POUR LES PLUS PRESSÉ(E)S D'ENTRE VOUS, QUI VEULENT TOUT SANS PERDRE DE TEMPS !

Un soin du visage "Parenthèse de Douceur"

par Douceur du Lac 30 MINUTES

Un massage intuitif 30 MINUTES

Une tisane et sa douceur sucrée

Bulle de Douceur | 120 MIN 229 euros

IDÉAL POUR CELLES ET CEUX QUI ONT BESOIN DE SE FAIRE CHOUCROUTER.

Un soin du visage "Balade autour du Lac"

par Douceur du Lac 60 MINUTES

Un massage intuitif 60 MINUTES

Une tisane et sa douceur sucrée

Soin d'Exception | 135 MIN 249 euros

CE SOIN COMPLET PROPOSE MODELAGE ET SOIN DU VISAGE À TRAVERS LES PROTOCOLES THALGO.

Un Soin du visage reconfortant Cold Cream Thalgo 60 MINUTES

Rituel corps Cold Cream Thalgo 75 MINUTES



AUTOUR DE LA BEAUTÉ

En complément de vos soins, pour parfaire votre beauté...

Onglerie

Beauté des mains ou des pieds	60 MIN	89 euros
Ongles limés, soin des cuticules, gommage, massage, pose d'une base.		
Manucure express	30 MIN	39 euros
Ongles limés, soin des cuticules, pose d'une base.		
Pose de vernis simple	20 MIN	20 euros

Epilations

Jambes complètes	45 MIN	45 euros
Demi jambes ou cuisses	20 MIN	25 euros
Bras	20 MIN	25 euros
Aisselles	15 MIN	20 euros
Maillot simple	15 MIN	20 euros
Maillot échancré	30 MIN	35 euros
Maillot intégral	45 MIN	45 euros
Sourcils, lèvres ou menton	20 MIN	20 euros
Torse ou dos	30 MIN	35 euros





UN ZESTE D'INFORMATION

L'Espace détente

Une heure d'accès à l'espace détente vous est offerte pour toute prestation d'un montant minimum de 119 euros. Les enfants séjournant à l'hôtel ont un accès réglementé au spa de 9h à 13h du lundi au samedi et de 11h à 15h le dimanche. Le sauna et le hammam sont interdits au moins de 18 ans. Les personnes mineures doivent être accompagnées lors des soins.

Prendre le bon temps

Nous vous invitons à vous présenter 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Merci de nous faire part de vos annulations 24 heures à l'avance afin de nous éviter de devoir vous facturer votre soin. En cas de retard, nous serons dans l'obligation de raccourcir votre soin.

La fidélité récompensée

Pour participer à votre bien-être et mieux vous accueillir, MontSpa a créé votre carte de fidélité. Elle vous offre de vrais avantages avec des remises comme nulle part ailleurs.

Les bons cadeaux

Retrouvez nos soins en bons cadeaux, à offrir ou à s'offrir sans modération, valable 13 mois.

Venir à plusieurs

Notre espace vous est dédié à vos séminaires ou demi-journées entre vous, n'hésitez pas à nous contacter.

Indications de santé

Merci de nous avertir de tout problème de santé, blessure ou opération récente, de grossesse ou d'allergies. Les prestations proposées n'ont aucune visée thérapeutique.



LES BOUTIQUES DU BIEN-ÊTRE

DOUCEURDULAC EST ISSU D'UNE SÉLECTION RIGOREUSE D'INGRÉDIENTS NATURELS, DE DOSAGES ET DE MÉLANGES D'ACTIFS EXCLUSIFS POUR DES SOINS QUOTIDIENS ET SENSORIELS. CHAQUE PRODUIT **THALGO SPA** EST LE MARIAGE SUBLIL DE TEXTURES, DE COULEURS, DE PARFUMS, DE MATIÈRES PREMIÈRES NATURELLES ASSOCIÉES À L'UNIVERS MARIN POUR VOUS APPORTER PLÉNITUDE ET EFFICACITÉ.





15 boulevard de la corniche / 74000 Annecy

04 50 51 94 88

Retrouvez-nous sur

montspa@lestresoms.com

