



LES SOINS À LA CARTE

SPA MARIN *du* VAL ANDRÉ

THALASSO RESORT ****

LE PLUS BEAU DES VOYAGES INTÉRIEURS



EMBARQUEZ POUR
UN VOYAGE INTÉRIEUR
GUSTATIF ET RAFFINÉ,
AU CŒUR D'UNE STATION
BALNÉAIRE DÉLICATE.



À CHAQUE ENVIE SON VOYAGE

- Soins à la journée ou Escapade thalasso
- Restaurant ou Brunch le dimanche
- After work ou Enterrement de vie de jeune fille

**Contactez-nous pour créer une
expérience sur-mesure !**

FAITES-VOUS PLAISIR

Toutes les occasions sont bonnes pour
offrir à vos proches une parenthèse
bien-être, un instant gourmand, ...
Découvrez toutes nos offres cadeaux
en ligne :





Nous vous accueillons avec le plus grand plaisir toute l'année dans notre bulle iodée à taille humaine.

Notre espace thalasso est composé de :

- 18 cabines de soins réparties sur deux étages avec des cabines à la lumière du jour
- 1 bassin d'eau de mer chauffée à 32°C face à la mer, avec ateliers (col de cygne, lits à bulles, jacuzzi...)
- 1 couloir de nage à contre courant
- 1 hammam
- 1 sauna
- 1 tisanderie
- 1 zone de repos
- 1 boutique

Dans notre thalasso, vous aurez le sentiment d'être dans un cocon marin où le temps s'arrête pour laisser place à la détente.



SPA FESTIVAL

1 bain hydromassant aux algues rouges + 1 enveloppement aux algues laminaires.

94 €

SPA BIEN-ÊTRE

1 bain hydromassant aux algues rouges + 1 massage californien de 40 min.

145 €

SPA DOUCEUR

1 soin visage fondamental de la mer de 50 min
+ 1 formule déjeuner (entrée-plat ou plat-dessert) au restaurant le « S ».

128 €

SPA ESSENTIEL

1 bain hydromassant aux algues rouges
+ 1 massage hydrozen
+ 1 formule déjeuner (entrée-plat ou plat-dessert) au restaurant le « S ».

128 €

COUP DE



SPA PLAISIR

1 massage au choix de 50 min (mer des indes, californien ou îles pacifiques)
+ 1 formule déjeuner (entrée-plat ou plat-dessert) au restaurant le « S ».

128 €

SPA PLÉNITUDE

3 soins de Thalasso : 1 bain hydromassant aux algues rouges + 1 enveloppement reminéralisant aux algues + 1 modelage bien-être de 20 min
+ 1 formule déjeuner (entrée-plat ou plat-dessert) au restaurant le « S ».

189 €

L'accès à l'Espace Forme de la Thalasso est inclus sur toutes les formules parenthèses, sur la 1/2 journée des soins.

NOUVEAU

L'EKSPÉRIENCE HEAD SPA

Pour ce nouveau soin du cuir chevelu et de la beauté du cheveu nous avons choisi pour vous, l'Eksperience THALASSO THERAPIE CAPILLAIRE REVLON et la qualité de ses produits enrichis en éléments marins innovants.

Invitation à l'éveil des sens, chacune des étapes de ce rituel « thalasso head spa » sera un enchantement : le gommage ou l'application de boue, bain capillaire avec le bol Mampoo, la cascade d'eau chaude, le dôme de vapeur, l'expertise du massage relaxant du cuir chevelu. Vivez ce soin comme une nouvelle expérience, véritable moment de lâcher prise et de bien-être.

RELAX HEAD SPA*

Soin relaxant comprenant un gommage du cuir chevelu, bain capillaire, massage délassant et une pose de masque hydratant.

60 MIN

125 €

THALASSO HEAD SPA

Soin complet du cuir chevelu et du cheveu comprenant un diagnostic personnalisé, une application de boue marine et d'un sérum traitant, un bain capillaire adapté, suivi d'un massage délassant avec pose de masque.

75 MIN

160 €

*Soin femme enceinte entre 4 et 7 mois de grossesse.

LES GOMMAGES

Retrouvez une peau soyeuse et éclatante.

PEELING CUIVRE

Gommage revitalisant aux sels de la mer morte et huile d'amande d'abricot.

20 MIN

69 €

PEELING ÉNERGISANT

Gommage vivifiant aux cristaux marins et coquilles d'huîtres.

20 MIN

69 €

GOMMAGE THALGO MER DES INDES

Gommage aromatique enrichi de poudre de gingembre.

20 MIN

69 €

GOMMAGE THALGO ÎLES PACIFIQUES

Gommage doux et parfumé aux coques de coco & sel marin.

20 MIN

69 €



**RITUEL EXFOLIANT DOS**

Gommage doux suivi d'un modelage du dos, de la nuque et des trapèzes.

25 MIN
82 €

RITUEL RELAXANT DOS

Application de boue marine auto-chauffante suivie d'un modelage du dos, de la nuque et des trapèzes.

35 MIN
92 €

**RITUEL BEAUTÉ MAINS
OU PIEDS***

Soin complet des mains ou des pieds comprenant un gommage, un massage et pose d'une base protectrice.

35 MIN
85 €

COUP DE **RITUEL IODÉ ≈**

(MARÉE MONTANTE & MARÉE DESCENDANTE)

Laissez-vous porter par ce nouveau massage d'inspiration Ayurvédique, contrasté et rythmé par les marées de nos côtes bretonnes. Entre marées montante et descendante, appréciez aussi les bienfaits de l'huile de sésame et des extraits de curcuma, retrouvez apaisement, énergie et vitalité.

NOU
VEAU

80 MIN
185 €

*Soin femme enceinte entre 4 à 7 mois de grossesse. ≈ Intensité du massage.

MARÉE MONTANTE ~

Porté par la houle de la marée montante, vous retrouverez l'énergie vitale du corps essentielle à votre équilibre avec ce massage de l'arrière du corps inspiré de l'Ayurvêda.

NOU
VEAU

35 MIN
92 €

MARÉE DESCENDANTE ~

Au rythme des douces vagues de la marée descendante, vous lâcherez prise avec ce massage de la face antérieure du corps, vos tensions s'apaiseront, le corps et l'esprit s'harmoniseront.

NOU
VEAU

35 MIN
92 €

RESSOURÇANT ~

Soin relaxant et revitalisant, ce modelage vous procurera un profond bien-être.

35 MIN
92 €

LA TÊTE DANS LES ÉTOILES

Pratiqué assis pour un relâchement musculaire profond, ce rituel inspiré du Shirotchampi soulagera les tensions du dos, de la nuque, des trapèzes et de la tête.

35 MIN
92 €

ZÉNITUDE*

Propice à l'évasion et la rêverie, ce soin offrira un véritable lâcher-prise par un massage nuque, trapèzes et cuir chevelu.

35 MIN
92 €

SÉRÉNITÉ* ~

Massage qui invite à une totale relaxation et se pratique sur le côté, idéal pour les futures mamans, femmes enceintes entre 4 et 7 mois inclus.

50 MIN
115 €

*Soin femme enceinte entre 4 à 7 mois de grossesse. ~ Intensité du massage.



NOUVEAUTÉ 2026

FRENCH RIVIERA ~

Ce massage vous transportera au cœur des calanques de méditerranée, tout en vous apportant les bienfaits reminéralisant de son huile aquatique et ressourçant du galet de jade chaud.

MODELAGE

50 MIN

105 €

ÎLES PACIFIQUES ~

Un rituel dépaysant aux ballotins de sable chaud, offrant un voyage sur les plus belles îles du Pacifique pour une profonde relaxation. Gommage aux coques de coco et sel marin suivi du modelage à l'huile monoï & coco.

RITUEL

75 MIN

175 €

MODELAGE

50 MIN

105 €

MER DES INDES ~

Premier rituel d'inspiration ayurvédique issu de la Marma thérapie pour dénouer les tensions, rééquilibrer les énergies, harmoniser le corps et l'esprit... Gommage aromatique à la poudre de gingembre suivi du modelage à l'huile de bois de santal.

RITUEL

75 MIN

175 €

MODELAGE

50 MIN

105 €

OPTION BAIN DUO

Profitez d'un moment à deux, ajoutez un Bain duo avant votre rituel.

15 MIN

35 €/PERS.

~ Intensité du massage.



COLD CREAM CORPS ~

Soin corps haute nutrition pour les peaux sèches et très sèches pour un instant d'ultime douceur cocooning. Application du baume haute nutrition et massage innovant corps, mains et pieds.

50 MIN

105 €

COLD CREAM CORPS & VISAGE

Idéal en fin d'été ou pendant l'hiver, ce soin apaisant et nourrissant vous enveloppera dans un cocon de douceur.

90 MIN

195 €

COUP DE



PRODIGE DES OCÉANS VISAGE & CORPS

Innovation et technicité pour régénérer, réactiver votre jeunesse globale, vous offrir une relaxation profonde, un lâcher prise intense. Des résultats révolutionnaires sur tous les signes de la jeunesse dès 48 heures.

Ce soin exceptionnel se compose du rituel visage accompagné de son massage corps.

110 MIN

229 €

~ Intensité du massage.



COUP DE

TUINA MINCEUR ≈

Pratiqué en Chine depuis 3000 ans, le massage Tui Na repose sur le principe de l'harmonisation du Qi, l'énergie Vitale. Ce massage énergétique et drainant, réalisé avec des ventouses, favorisera le déstockage de la masse adipeuse, l'élimination des toxines et la tonicité de la peau.

35 MIN

92 €

SCANDINAVE ≈

Ce massage, inspiré des rituels nordiques, alterne chaleur délassante et fraîcheur vivifiante, avec des techniques de massage suédois et du Deep tissue.

50 MIN

105 €

CALIFORNIEN ~

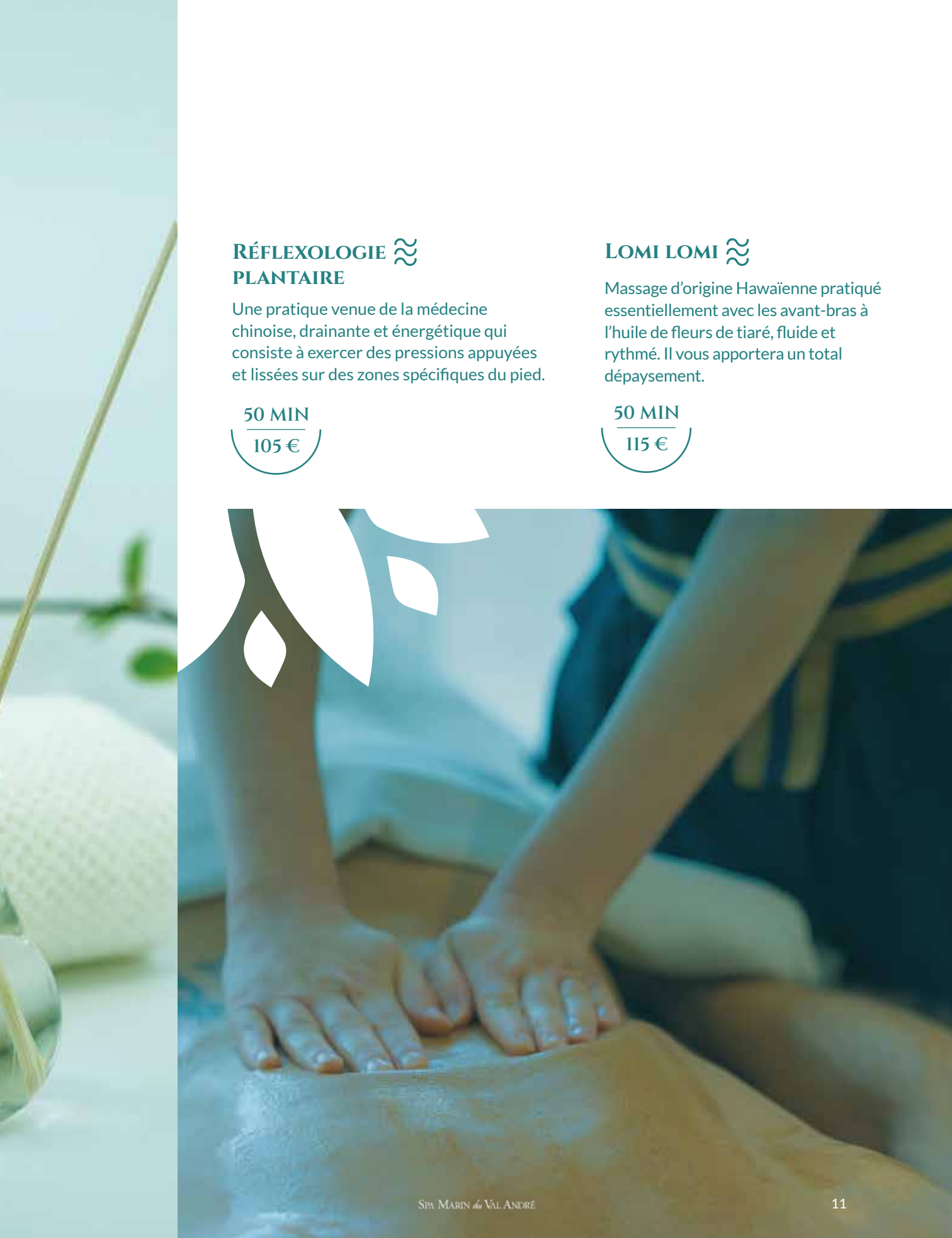
Massage relaxant qui se caractérise par de larges mouvements amples et lissés permettant de se détendre et de lâcher prise.

50 MIN

105 €

~ Intensité du massage.





RÉFLEXOLOGIE ≈ PLANTAIRE

Une pratique venue de la médecine chinoise, drainante et énergétique qui consiste à exercer des pressions appuyées et lissées sur des zones spécifiques du pied.

50 MIN

105 €

LOMI LOMI ≈

Massage d'origine Hawaïenne pratiqué essentiellement avec les avant-bras à l'huile de fleurs de tiaré, fluide et rythmé. Il vous apportera un total dépaysement.

50 MIN

115 €

**ABHYANGA** ≈

Massage inspiré d'un rituel ancestral de l'Inde, pratiqué avec de l'huile de sésame chaude sur des rythmes lents et rapides. Rééquilibrant, il harmonise le corps et l'esprit pour une plus grande sérénité.

50 MIN

115 €

SHIATSU ≈

Technique de massothérapie d'origine japonaise qui vise à rétablir la circulation de l'énergie vitale. Il se pratique par des pressions plus ou moins fortes avec les pouces et les doigts. Le shiatsu vous apporte calme et bien-être.

50 MIN

115 €

SUEDOIS ≈

Massage appuyé et renforcé par du deep tissue pour soulager et détendre les tensions musculaires. Idéal pour les sportifs.

50 MIN

115 €

BALINAIS ≈

Ce modelage d'origine indonésienne, drainant et tonifiant, vous surprendra par le dynamisme de ses manœuvres.

Il vous apportera un bien-être profond et raffermira votre silhouette.

50 MIN

115 €



Gagnez du temps, réservez
votre massage en ligne



PIERRES CHAUDES ~

Massage issu d'une technique amérindienne, qui consiste à poser des pierres chaudes de basalte polies sur le corps pour dénouer les tensions et favoriser la souplesse des muscles.

60 MIN

125 €

COUP DE

MASSAGE KOBIDO VISAGE

Soufflez le chaud et froid. Ce massage japonais ancestral, reconnu pour ses résultats exceptionnels et visibles dès le 1^{er} soin va agir comme un lifting naturel. Les rides sont lissées, la peau tonifiée, les traits détendus.

NOU
VEAU

60 MIN
125 €

**BAIN DES SENS**

Surprenant contraste entre fraîcheur vivifiante et chaleur délassante

NOU
VEAU

15 MIN
54 €

DOUCHE À JET

Soin dynamique, vivifiant et drainant. Il permet de drainer les toxines et d'atténuer les tensions musculaires.

10 MIN
56 €

BAIN CONFORT

Synergie de l'eau de mer et de principes actifs végétaux pour ce bain enrichi d'extrait d'harpagophytum. Détente et confort musculaire assurés.

NOU
VEAU

15 MIN
54 €

**QUINTESSANCE
DE LA MER**

Bain hydromassant d'eau de mer renforcé par une gelée d'algues laminaires pour une reminéralisation extrême.

15 MIN
54 €



BAIN DES LAGONS ÎLES PACIFIQUE

Plaisir d'un bain bleuté relaxant, rappelant les îles polynésiennes.

15 MIN

54 €

BAIN DE LAIT MER DES INDES

Plaisir délassant et sensoriel aux senteurs poudrées et aspect lacté.

15 MIN

54 €

MODELAGE SOUS PLUIE MARINE

Le délice d'un modelage confort et de détente au rythme des vagues, sous une pluie d'eau de mer chaude.

25 MIN

75 €

COUP DE



LE MASSAGE HYDROZEN

Allongé sur un matelas d'eau tiède, découvrez l'agréable sensation d'apesanteur, le massage de jets toniques ou doux et la fraîcheur de nos patches contour des yeux pour une plus grande détente.

NOU
VEAU

15 MIN

55 €

**ALGUES LAMINAIRES**

Un apport idéal de sels minéraux et oligo-éléments pour revitaliser l'organisme.

20 MIN

69 €

HIBISCUS

Hydratation et plaisir olfactif pour cet enveloppement aux extraits de fleur d'hibiscus.

20 MIN

71 €

ALGUES FUCUS

Les bienfaits du fucus, reconnu pour ses propriétés amincissantes et détoxifiantes, seront un excellent complément aux soins minceurs.

20 MIN

69 €

SÉRÉNITÉ*

Enveloppement nourrissant et apaisant qui procure bien-être et sérénité aux extraits de fleur et tilleul.

NOU
VEAU

20 MIN

71 €

SPIRULINE

Véritable soin anti-âge du corps, tonifiant et raffermissant, il est aussi conseillé après une cure minceur ou après les grossesses.

20 MIN

69 €

CIRE HYDRATANTE

Enveloppement nourrissant au beurre de karité parfumé aux agrumes.

20 MIN

71 €

ARGILE MARINE

Un soin complet pour apaiser douleurs articulaires et musculaires.

20 MIN

69 €

PRESSOTHÉRAPIE*

Ce soin améliore la circulation sanguine et lymphatique. Il permet de soulager de nombreuses affections musculaires et circulatoires.

20 MIN

69 €

*Convient aux femmes enceintes entre 4 et 7 mois.



COUP DE

APPLICATION DE BOUE MARINE AUTO CHAUFFANTE

Un soin d'exception qui cible la zone du dos et les articulations. Les algues brunes sélectionnées pour leur teneur minérale, renforcées par l'argile, apporteront un soulagement des tensions et un total bien-être.

20 MIN

71 €

SOIN JAMBES LÉGÈRES*

Séance de pressothérapie accompagné d'un modelage jambes légères.

35 MIN

85 €

SOIN CRYOGÈNE

Ce soin réside en la pose d'un enveloppement frais sur les jambes redonnant immédiatement une sensation de légèreté, améliorant la sensation de jambes lourdes. Idéal également en récupération musculaire pour les sportifs.

35 MIN

85 €

FORFAIT 3 ENVELOPPEMENTS*

Pour un maximum d'efficacité.

*Nos forfaits enveloppements sont nominatifs et valables pour 3 enveloppements identiques sur une durée de 3 semaines.

195 €

*Convient aux femmes enceintes entre 4 et 7 mois.



L'EXPERTISE ANTI-ÂGE

CHOISISSEZ NOTRE EXPERTISE ANTI-ÂGE

Défiez le temps et offrez à votre peau le luxe de la performance anti-âge.

SOIN SPIRULINE BOOST

Soin Détoxifiant à la spiruline énergisante boosté au magnésium marin pour lutter contre les 1^{ers} signes de l'âge liés à la vie urbaine.

60 MIN

119 €

SOIN HYALU PROCOLLAGÈNE

La force des 3 acides hyaluronique et du pro-collagène marin réunis dans ce soin pour repulper instantanément la peau et lisser visiblement les rides installées.

60 MIN

119 €

SOIN SILICIUM NOUVELLE GÉNÉRATION

Inspiré du « Face Fitness », ce nouveau soin offre des résultats exceptionnels : visage rajeuni et raffermi, teint sublimé et rides comblées.

60 MIN

125 €

MASSAGE KOBIDO VISAGE

**NOU
VEAU**

Soufflez le chaud et froid. Ce massage japonais ancestral, reconnu pour ses résultats exceptionnels et visibles dès le 1^{er} soin va agir comme un lifting naturel. Les rides sont lissées, la peau tonifiée, les traits détendus.

60 MIN

125 €

COUP DE

SOIN D'EXCELLENCE

Le soin anti âge des peaux exigeantes qui associe efficacité et sensorialité par son modelage énergie lift et son masque d'excellence qui remodelent l'ovale du visage, regalpent les traits, corrigent les rides.

90 MIN

150 €

SOIN PRODIGE DES OCÉANS

Ce soin très complet pour une jeunesse globale comprend un modelage d'accueil, le gommage aux cristaux de sels, la digito pression régénérante aux embruns vivifiants régénératifs suivi d'un masque et massage visage inspiré du Kobido.

75 MIN

160 €

NOUVEAU

LES SOINS I-BEAUTY, 4 TECHNOLOGIES, 8 BÉNÉFICES !

Innovation et toujours plus de performance avec la nouvelle technologie des micro-courants E Finger qui vont agir efficacement sur la microcirculation et stimulation musculaire et compléter l'action de la sono vibration, des ultra-sons séquentiels et de la radiofréquence.

LE MODULE BOOSTER

Booster l'efficacité de votre soin pour plus de résultats, ce module peut s'adapter à tous les soins visage.

15 MIN

45 €

RÉVÉLATEUR JEUNESSE

Inspiré des techniques anti-Age de la médecine esthétique, ce soin réactive le processus de régénération cellulaire, comble rides et ridules, la peau est repulpée, lissée, raffermie.

45 MIN

85 €

LES SOINS FONDAMENTAUX DE LA MER

Des soins équilibrants qui répondent à chaque problématique de peau : source Marine pour hydrater et fortifier, Pureté Marine pour purifier et normaliser, Cold Cream pour nourrir et reconforter, Cica marin pour apaiser et réparer, Homme Océan pour dynamiser et tonifier.

50 MIN

102 €

CORRECTEUR HYDRATATION

Complice de tous les épidermes ternes et fatigués, ce soin relance une hydratation optimale et naturelle.

45 MIN

85 €

COUP DE

SOIN CONTOUR DES YEUX & DES LÈVRES

Retrouvez la jeunesse de votre regard et de votre sourire, un contour des yeux et des lèvres hydraté et lissé, les rides estompées et cernes atténuées.

45 MIN

85 €

LE SOIN AUX 3 ALGUES

Soin reminéralisant et vivifiant à base d'algues micro éclatées pour un teint éclatant

50 MIN

102 €



SÉANCE DIÉTÉTIQUE

NOU
VEAU

60 MIN
82 €

COUP DE



OSTE'EAU

Découvrez les bienfaits d'une séance d'ostéopathie bercé par le flottement de l'eau de mer chaude de nos bassins.

60 MIN
95 €

SÉANCE SANTÉ BIEN-ÊTRE OSTÉOPATHIQUE

Ce bilan est avant tout un échange qui permet à l'ostéopathe d'établir son diagnostic et de réaliser une séance personnalisée.

60 MIN
82 €

MASSAGE SANTÉ

Il est le complément indispensable à votre séance d'ostéopathie pour dénouer vos tensions et apaiser vos douleurs.

50 MIN
115 €

ACTIVITÉS SPORT & DÉTENTE*

Cours collectifs réservés aux abonnés ou aux clients hébergés.

RÉVEIL MUSCULAIRE	30 MIN OFFERT	SPÉCIAL DOS	30 MIN 15 €
RANDONNÉE PÉDESTRE	90 MIN OFFERT	HIT (CIRCUIT HAUTE INTENSITÉ)	30 MIN 10 €
STRETCH	30 MIN 15 €	AQUA HIT	30 MIN 10 €
SUSPENSION TRAINING	30 MIN 15 €	AQUA STRETCH	30 MIN 10 €
CUISSE ABDO FESSIERS	30 MIN 15 €	AQUA CAF	30 MIN 10 €

4 ACTIVITÉS OUVERTES À TOUS

MARCHE AQUATIQUE EN MER**	60 MIN 25 €	SÉANCE DE COACHING SPORTIF	45 MIN 59 €
QI GONG**	60 MIN 25 €	Une approche personnalisée pour répondre à chaque demande et vous accompagner dans vos performances sportives.	
SÉANCE DE MÉDITATION**	60 MIN 25 €		

*L'ensemble de ces activités sont proposées, aux clients hébergés uniquement, sur réservation et selon les conditions météorologiques ou la saison. Pour plus d'informations, contactez nos hôtesse à l'Accueil du Spa. Places limitées.

**Ces activités ne donnent pas accès à l'Espace Forme de la Thalasso. Minimum de 3 personnes.

NOS PARTENAIRES

Depuis toujours, nous nous sommes entourés de partenaires de choix comme SEAMER, THALGO ou plus récemment REVLON. Leur point commun : LA MER ET LES OCÉANS.

seamer

Implantée en Bretagne près de BREST, à quelques mètres de la mer et de ses innombrables ressources naturelles, SEAMER nous apporte toute son expertise de la connaissance du milieu marin pour offrir à nos clients la quintessence de la mer dans nos différents enveloppements mais aussi dans nos bains.



THALGO

Une marque de cosmétiques qui nous ressemble dans ses valeurs et ses choix. Engagée auprès de la Fondation de la mer pour la préservation de la biodiversité marine et des océans et exigeante dans sa démarche au service de la beauté, elle ne cesse d'innover dans ses soins et ses produits pour tendre vers le meilleur.



REVLON

Il y a 20 ans, la marque a eu une vision avant-gardiste : puiser dans l'extraordinaire richesse de la mer, des éléments marins innovants et y associer une expertise scientifique de pointe.

EKSPERIENCE est née. Devenue la 1^{ère} marque de thalassothérapie capillaire, elle offre à ses clients des rituels de soins pour des résultats exceptionnels en matière de beauté du cheveu.





NOS PROGRAMMES THALASSO 2026

CURES	PRIX	NBRE SOINS
VAL FORME 18	689 €	18
VAL BIEN ETRE	689 €	12
VAL FORME 24	968 €	24
VAL BEAUTÉ	903 €	18
VAL SILHOUETTE	1034 €	24
VIVA 1	185 €	4
VIVA 2	327 €	8
VIVA 3	477 €	12
VIVA 4	614 €	16
DIVA 1	254 €	4
DIVA 2	443 €	8
DIVA 3	655 €	12
DIVA 4	847 €	16
VAL STARTER	642 €	9
DÉCOUVERTE 2	222 €	4
DÉCOUVERTE 3	333 €	6
DÉTENTE 2	228 €	4
DÉTENTE 3	342 €	6
FESTIVAL	94 €	2

Pour connaître le détail des programmes des cures, se reporter à la brochure générale.



SPA MARIN *du* VAL ANDRÉ

THALASSO RESORT ****

LE PLUS BEAU DES VOYAGES INTÉRIEURS

THALASSO

02 56 57 50 02

spamarin.valandre.spa@hmc-hotels.com



RÉCEPTION RESORT

02 56 57 50 00

spamarin.valandre@hmc-hotels.com

www.thalasso-resort-bretagne.com

43 rue Charles de Ganne

22370 Pléneuf-Val-André



RESTAURANT

09 79 99 81 47

spamarin.valandre.restaurant@hmc-hotels.com

RÉSERVATION

02 56 57 50 05

spamarin.valandre.reservation@hmc-hotels.com

Lexique
Thalasso :



Conditions
générales de vente :



Retrouvez tous les hôtels du groupe HMC sur www.hmc-hotels.com