

# Les Cascades

Toute l'équipe est heureuse de vous accueillir tous les jours.

*We are pleased to welcome you everyday.*

## SALADES / SALADS

### L'ITALIENNE - 24€

Carpaccio de tomates anciennes, burrata crémeuse, pesto  
*Tomato carpaccio, creamy burrata, pesto*

### LA GRECQUE - 20€

Feta, tomates, olives, oignon rouge, concombre, sauce yaourt  
*Feta cheese, tomatoes, olives, red onion, cucumber, yogurt sauce*

### LA NORVEGIENNE - 26€

Saumon fumé, oignons pickles, avocat, crème à la moutarde à l'ancienne  
*Smoked salmon, onion pickles, avocado, old-fashioned mustard cream*

### LA CAMPAGNARDE - 22€

Poulet, oeuf poché, lardon, oignon, tomate  
*Chicken, poached egg, bacon, onion, tomato*

## PINSAS

### TARTUFATA - 26€

Rostello à la truffe, creamcheese parfumé, parmesan, roquette  
*Rostello with truffle, cream cheese, parmesan, arugula*

### DI PARMA - 24€

Jambon cru, pesto, tomate, roquette  
*Raw ham, pesto, tomato, arugula*

### VEGETARIENNE - 22€

Légumes grillés, coulis de poivron, parmesan, roquette  
*Grilled vegetables, bell pepper coulis, parmesan, arugula*

## GRILLADES

### Poisson entier du jour grillé aux herbes de Provence et au fenouil - 29€

*Grilled fish of the day with Provence herbs and fennel*

### Gambas grillés, flambées au pastis et leur persillade - 26€

*Grilled prawns, flambéed with pastis and their persillade*

### Magret de canard au miel et balsamique, zestes d'orange - 29€

*Duck breast with honey and balsamic, orange zest*

### Faux filet de bœuf grillé, sauce béarnaise - 26€

*Grilled beef tenderloin with Béarnaise sauce*

### Accompagnements au choix / sides dishes to choose :

Frites, salade verte, légumes grillés.  
*Fries, green salad, grilled vegetables.*

## DESSERT - 10€

Assortiments de verrines glacées

### HORAIRES DU RESTAURANT

*RESTAURANT  
OPENING HOURS*

### DEJEUNER / LUNCH

12h-14h30

### DINER / DINNER

19H-21H30

## MENU ENFANT

*CHILD MENU*

**25€**

Steack hâché de boeuf ou pavé de saumon, garniture + glace  
*Beef steak or salmon, sides + icecream + drink*

Jusqu'à 12 ans inclus.  
*Until 12 included*

## RESERVATIONS



# Les Cascades

## RAFRAICHISSEMENTS

Eau plate ou pétillante 1 Litre	6€
Eau plate ou gazeuze (50cl), Perrier (50cl)	4€
Coca Cola, Coca Cola Zéro, Coca Cola Cherry (50cl), Fuzetea (40cl), Fanta (50cl), Tropicana (50cl)	5€
Sirop à l'eau (menthe, pêche, fraise, framboise, orgeat, citron, citron vert, violette)	4€
Jus de fruit au verre (20cl) (orange, pomme, ananas, cranberry, fraise, goyave)	4€

## APERITIFS & SPIRITUEUX

Bière Pression Affligem Blonde ou Blanche (25cl)	5€
Ricard	6€
Supplément sirop	1€
Limoncello	10€
Gin Tonic	10€

## COCKTAILS - 16€

### SAINT-GERMAIN / APEROL SPRITZ

Saint-Germain / Apérol, jus de citron, Prosecco, eau gazeuse  
*Aperol / St germain, lemon juice, prosecco*

### CUBA LIBRE

Rhum ambré, citron vert, coca cola  
*Amber rum, lime, coca cola*

### PINK ZESTY SPRITZ

Vodka, citron, sirop de framboise, Prosecco  
*Vodka, lemon, raspberry sirup, Prosecco*

## COCKTAILS SANS ALCOOL - 10€

### FREGALON

Jus d'orange, sirop d'ananas, jus de citron, coulis de passion, sirop de fraise  
*Orange juice, pineapple juice, lemon syrup, passion coulis, strawberry syrup*

### MINI-GOLF

Jus de fraise, sirop de framboise, jus de cranberry, sirop de violette  
*Strawberry juice, raspberry syrup, cranberry juice, violet syrup*

### PUTTING

Jus de goyave, jus d'ananas, jus de fraise, sirop citron  
*Guavas juice, pineapple juice, strawberry juice, lemon syrup*

## NOS VINS & CHAMPAGNES

	75 cl	Verre (12 cl)
Domaine de Frégate AOC Bandol (rosé, blanc, rouge)	39€	8€
Château Minuty Prestige AOC Côte de Provence (rosé, blanc, rouge)	47€	9€
Champagne Paul Dangin	75€	16€
Champagne Ruinart Brut / Rosé	150€ / 180€	
Coupe de Prosecco		12€

Prix nets TTC, service inclus. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. La vente d'alcool est interdite aux personnes âgées de moins de 18 ans.

## BOISSONS CHAUDES

Café Espresso, café noisette, café au lait	3€
Capuccino, chocolat chaud	4€
Thé, tisane (menthe, jasmin, earl grey, derjeeling, verveine, camomille)	4€
Iced Coffee	4€
Supplément Lait d'avoine	1€

