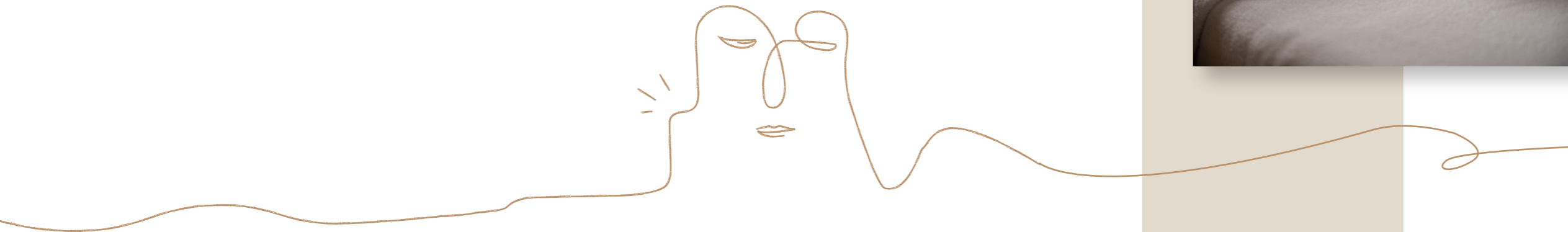




# L'esquisse

HOTEL - SPA - COLMAR

CARTE DES SOINS



## BIENVENUE

Au sein de notre spa, découvrez l'Alsace à travers des créations olfactives uniques, issues de notre gamme de cosmétiques alsacienne élaborée en collaboration avec un artisan local. Cette gamme, écocert, naturelle et non testée sur les animaux, reflète les traditions de notre région.

Nos senteurs authentiques évoquent l'héritage alsacien :  
la magie de Noël, les géraniums en fleurs, la tarte aux myrtilles et les balades en forêt.

Le jour de votre rendez-vous, profitez d'une expérience personnalisée, guidée par un expert du soin qui adaptera techniques et gestes à vos besoins.

Pour conclure, dégustez un thé aux saveurs locales et une gourmandise. Profitez de notre agréable espace entièrement dédié à la détente comprenant une piscine, un bain à remous, un hammam ainsi qu'une salle de repos avec ses matelas chauffants.

*Pour tout soin réservé, bénéficiez d'une heure d'accès aux installations du spa.*

*Tous les soins peuvent être réalisés en duo.*

SOIN CORPS

## Massage sur-mesure

Le massage corps sur-mesure s'adapte entièrement à vous, offrant une expérience unique à chaque moment.

Les bienfaits : relaxant, énergisant, décontractant

Choisissez votre univers sensoriel



Fôret de sapins



Myrtille  
Noix verte



Géranium



Orange  
Pain d'épices

Choisissez votre durée

45 min / 110 €

1h / 140 €

1h30 / 195 €



SOIN CORPS

## Gommage

Plongez au cœur de la nature alsacienne avec notre gommage aux senteurs locales.

Les grains exfoliants éliminent délicatement les impuretés, révélant une peau éclatante et régénérée. Ce rituel sensoriel, inspiré des trésors de la région, vous laissera une sensation de renouveau, en harmonie avec la nature.

Les bienfaits : tonifiant, énergisant, adoucissant, révélateur d'éclat

Choisissez votre univers sensoriel



Fôret de sapins



Myrtille  
Noix verte



Géranium



Orange  
Pain d'épices

1h / 160 €





RITUEL CORPS

## Repos au coin du feu



ORANGE  
PAIN D'ÉPICES



Offrez-vous un gommage délicat pour exfolier et embellir la peau, libérant des arômes sucrés et épicés.

Appréciez un massage de l'arrière du corps. La chaleur de l'orange se diffuse dans chaque muscle, tandis que les épices stimulent les sens, vous plongeant dans un état de relaxation absolue.

Ce soin se parfait par un massage du crâne et de la nuque, créant une bulle de sérénité, qui vous laisse le corps détendu.

Les bienfaits : relaxant, enveloppant, réconfortant

2h / 250 €

RITUEL CORPS

## Trail dans nos villages



GÉRANIUM



Abordez votre moment de récupération avec un gommage énergisant éliminant les impuretés.

Profitez ensuite d'un massage sportif dynamique, conçu pour détendre les muscles. Ce soin, à la fois puissant et précis, s'accompagne d'étirements assistés redonnant au corps toute sa souplesse.

Les bienfaits : dynamisant, décontractant, récupération musculaire

2h / 250 €



RITUEL CORPS

## Promenade dans la forêt



FÔRET DE  
SAPINS



Bénéficiez d'un gommage vivifiant où des grains exfoliants se mêlent à la fraîcheur boisée.

Poursuivez ensuite avec un massage dynamique du dos et des jambes, conçu pour réveiller l'énergie vitale et détendre en profondeur. La gestuelle est ferme et rythmée, dissipant les tensions musculaires et réactivant la circulation.

Enfin le soin sera complété par un drainage du visage, un moment de délicatesse qui stimule la circulation lymphatique et redonne éclat à votre teint.

Les bienfaits : tonifiant, activateur circulatoire, déconnexion totale

2h / 250 €

RITUEL CORPS

## Souvenir d'enfance



MYRTILLE  
NOIX VERTE



Savourez les bienfaits de ce gommage au sucre roux, laissant votre peau lisse et éclatante de santé.

Laissez-vous transporter par un massage du corps aux pochons chauds, une technique traditionnelle qui conjugue chaleur et aromathérapie pour apaiser le corps et l'esprit.

Ce massage procure une sensation de bien-être intense, où chaque geste favorise l'élimination des toxines.

Les bienfaits : réconfortant, apaisant, aromatique

2h / 250 €



  
**OLIVIER CLAIRE**  
FRANCE

Depuis plus de 10 ans, Olivier Claire tire parti des bienfaits de la nature pour les partager à travers ses soins.

Alliant la synergie et une très haute concentration d'actifs végétaux rares et précieux, Olivier Claire adopte une approche rigoureuse et exigeante pour proposer des gammes de produits écoresponsables, 100 % français.

Dans le respect de la biodiversité, la marque sélectionne les meilleurs actifs végétaux d'origine biologique, issus de la biotechnologie.

Ces soins se distinguent par leur capacité à révéler l'éclat de la peau et leur efficacité exceptionnelle contre les signes du vieillissement.

  
**OLIVIER CLAIRE**  
FRANCE  
**SOINS VISAGE**

*Grand soin majeur de beauté*

LE CHEF D'ŒUVRE

Inspiré des plus grandes techniques de l'art de la beauté, ce soin anti-âge, comme un peintre brosse un tableau, transforme chaque geste en un coup de pinceau délicat, qui sculpte et sublime les traits du visage.

Experts du toucher, nos thérapeutes formés par Olivier Claire, connaissent et reproduisent leurs mouvements pour magnifier l'éclat naturel de la peau.

Comme un restaurateur d'art, avec précision, ils repèrent les signes de l'âge pour les gommer. La peau raffermie, lissée, révèle alors tout le potentiel beauté de votre visage.

1h45 / 235 €

*Soin hydratant jeunesse*

L'IMPRESSIONNISME

Une ode à la fraîcheur et à la jeunesse avec ce soin à la fois hydratant et anti-âge.

Comme les grands noms de ce courant artistique, de Monet à Degas, nos thérapeutes, par touches subtiles, sculptent chaque trait de votre visage avec des mouvements fluides et harmonieux.

Ce soin, riche en acide hyaluronique reconnu pour son effet hydratant, lisse les rides et ridules pour un visage défroissé. Votre peau est repulpée, lisse et lumineuse, réoxygénée.

1h15 / 205 €

*Soin découverte éclat du teint*

LE NATURALISME

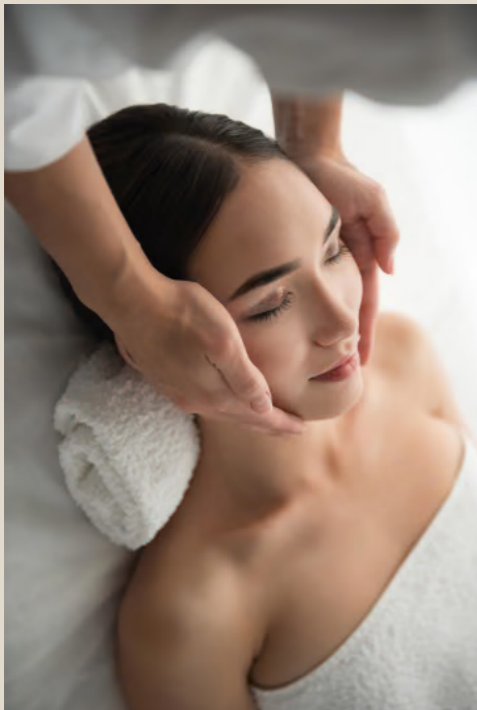
S'inspirer de la nature sans la trahir, y puiser l'essentiel. Toute la philosophie du Naturalisme, comme celle de ce soin court mais intense pour révéler la lumière naturelle de la peau et parer d'un éclat immédiat votre visage.

Nos thérapeutes utilisent des gestes rapides et précis pour travailler les textures actives onctueuses, appliquées comme des pigments lumineux sur une toile.

Le visage se transforme, créant un teint unifié et glowy, tel un tableau baigné de lumière.

1h00 / 185 €

**SOINS VISAGE**



*Soin expert regard*

LE POINTILLISME

Spécifiquement conçu pour la zone sensible et fragile du contour des yeux, ce soin, inspiré du génie de Seurat, se distingue par des manœuvres précises et délicates.

Déposés avec délicatesse par petites touches, comme des milliers de points de couleur apposés côte à côte, les actifs végétaux lissent, drainent et estompent les signes de fatigue. Le regard se révèle intense, dans toute sa splendeur.

**30 min / 95 €**

*Soin expert décolleté*

LE RÉALISME

Ce soin offre à votre décolleté l'attention qu'il mérite pour exalter sa sensualité.

Alternant massages doux et massages toniques, il hydrate, lisse, affine le grain de peau, le veloute, grâce aux formules riches en actifs naturels rares et précieux.

La peau se pare d'un éclat lumineux, à la manière d'un peintre qui souhaite concentrer la lumière sur cette partie du corps.

**30 min / 105 €**

**SOINS ENFANT**

Les petites frimousses ont aussi droit à leur moment bien-être au spa.  
Des soins dédiés, pour une expérience détente 100% naturelle.

**SOIN VISAGE BIO**

*Douce frimousse*

Maintien la vitalité et l'hydratation de la peau dans le respect de la morphologie de l'enfant.

**30 min / 60 €**

**SOIN CORPS BIO**

*Mon soin relax*

Favorise la détente, le repos, et la confiance en soi dans le respect de l'intimité de l'enfant.

**30 min / 60 €**

**SOIN DUO BIO**

*Complicité parent-enfant*

Moment de détente partagé, favorise l'attachement, l'écoute et la complicité.

1 soin corps enfant «mon soin relax»  
1 soin corps adulte sur-mesure

**30 min / 125 €**



\*Soins réservés aux enfants de 3 à 16 ans.  
Les enfants sont les bienvenus au spa  
tous les jours de 8h à 10h



# DAY SPA



Offrez-vous une parenthèse de détente absolue

## Morning Spa

8h - 13h

Petit-déjeuner au buffet de l'hôtel de 8h à 9h  
Accès aux installations du spa

Semaine : 60 € / pers - 110 € / 2 pers  
Week-end : 70 € / pers - 120 € / 2 pers

## Le Classique Day Spa

11h - 16h

Accès aux installations du spa  
Un déjeuner bien-être vous sera servi, accompagné  
d'un verre de vin ou d'un jus détox

Semaine : 80 € / pers - 150 € / 2 pers  
Week-end : 95 € / pers - 180 € / 2 pers

## L'escapade Lesquisse

11h - 16h

Accès aux installations du spa  
Un déjeuner bien-être vous sera servi, accompagné d'un  
verre de vin ou jus détox  
1 soin d'une heure au choix parmi notre carte

Semaine : 210 € / pers - 400 € / 2 pers  
Week-end : 230 € / pers - 440 € / 2 pers

## Evening Spa

16h - 19h

Accès aux installations du spa  
1 cocktail Signature et 1 planche gourmande servis au  
KBar

Semaine : 60 € / pers - 110 € / 2 pers  
Week-end : 70 € / pers - 120 € / 2 pers

Notre tisanderie vous permettra de vous désaltérer à tout moment.  
Un peignoir, une serviette, des tongs et une fouta  
seront mis à votre disposition à votre arrivée.

## Mémorable Moment

20h - 21h

Offrez-vous un moment d'intimité inédit !  
1h de privatisation totale de notre spa  
Bouteille de Champagne  
Gourmandises salées & sucrées

195 € / 2 personnes

### ACCÈS SPA POUR LES ACCOMPAGNANTS

Pendant la durée du soin - 20 €

Accès permettant aux personnes accompagnant un proche  
de profiter du spa pendant la durée du soin.

### ACCÈS SPA

1h - 35€ / 2h - 50 €

Accès aux installations du spa - Sur rendez-vous

Découvrez nos offres Day Spa  
disponibles en coffret cadeau :





SPA BY L'ESQUISSE

## Les installations

Bénéficiez d'une heure de spa pour tout soin réservé, et profitez ainsi de nos nombreuses installations.

Piscine intérieure chauffée

Sauna

Hamam

Bain bouillonnant

Patio extérieur

Matelas à air chauffant

Fontaine à glace

Tisanerie

Espace fitness

Vestiaires



CHARTRE  
SPA BY L'ESQUISSE

### RÉSERVATIONS

L'esquisse vous invite à réserver vos soins à l'avance afin de pouvoir vous assurer le plus de disponibilités possible. Nous vous remercions de respecter les horaires de vos rendez-vous. Tout retard impactera votre temps de soin, et l'équipe de L'esquisse ne pourra vous garantir une prestation de la durée initiale prévue. Les soins visage incluent un diagnostic de peau.

Les clients de l'hôtel sont invités à venir directement au spa en peignoir et chaussons depuis leur chambre.

Tous nos soins peuvent être réalisés en duo. Il est possible de réserver deux soins différents et de même durée pour un duo.

Pour toute modification ou annulation de soin, il vous est demandé de contacter uniquement L'esquisse et ce, dans un délai minimum de 24h avant le début du soin. Au-delà de ce délai, tout soin annulé sera facturé dans sa totalité. De même, toute absence à un soin réservé vous sera facturée.

### BIEN-ÊTRE AU SPA

Le port du maillot de bain est obligatoire dans l'ensemble de nos installations.

En cas d'oubli, des maillots de bain sont disponibles à la vente à la réception du spa. Le port du maillot de bain intégral n'est pas autorisé au sein du spa.

La douche est obligatoire avant d'accéder aux installations, les personnes ayant les cheveux longs sont priées de les attacher avant l'accès au bassin. La plage du bassin peut être glissante, nous vous recommandons la plus grande vigilance.

Pour la tranquillité de tous, il n'est pas autorisé de faire usage de téléphones portables au sein du spa.

Les enfants de - de 16 ans sont les bienvenus au spa, tous les jours de 8h à 10h, et doivent être accompagnés d'un adulte (uniquement pour les clients hôtel).

L'intérieur du spa est une zone non-fumeur. Un espace dédié au niveau du patio/solarium extérieur est mis à disposition des clients à cet effet.

Nous vous recommandons de déposer tous les objets de valeur et bijoux dans le coffre de votre chambre ou dans votre casier. La direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein du spa.

### ÉTAT DE SANTÉ

Les soins prodigués au sein du spa sont réservés exclusivement à des personnes en bonne santé.

Un questionnaire obligatoire vous sera remis avant le soin afin de personnaliser au mieux votre moment. Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait gêner le bon déroulement de votre prestation bien-être, ou l'usage des équipements du spa. En cas de doute, veuillez consulter votre médecin traitant avant toute réservation.

Le spa est un univers non médicalisé et tous les soins qui y sont dispensés ont pour seul but, votre bien-être. Afin de protéger les futures mamans et leurs bébés, les massages bien-être ne pourront être réalisés qu'à partir du 4ème mois de grossesse et jusqu'à la fin du 7ème mois de grossesse, pour les grossesses sans complication.



# L'esquisse

HOTEL - SPA - COLMAR

## LES HORAIRES

Ouvert tous les jours de 8h à 20h.

Les enfants de – de 16 ans sont les bienvenus au spa, tous les jours de 8h à 10h.

Les soins sont prodigués tous les jours de 8h à 20h sous réserve de disponibilités.

## L'ADRESSE

L'esquisse Hôtel & Spa

2 Avenue de la Marne

68000 Colmar

Tél : +33 3 67 68 20 00

E-mail : [mgallery.spa.lesquisse@accor.com](mailto:mgallery.spa.lesquisse@accor.com)