



# Carte des Soins

## Les Soins Corps

### LE MODELAGE DOUCEUR\*

60 min - 90 €

*Soin corps cocooning aux gestes lents et enveloppants, procurant détente profonde, réconfort et libération du stress quotidien.*

### LE MODELAGE PROFOND\*

60 min - 100 € / 90 min - 140 €

*Ce soin corps est pratiqué à un rythme doux et appuyé permettant d'atténuer les tensions musculaires et d'éliminer les toxines.*

### LE MODELAGE LOMI LOMI

60 min 140 €

*Invitation au voyage dans les contrées exotiques hawaïennes, ce soin vise à équilibrer le corps et l'esprit.*

### LE MODELAGE AFRIQUE

60 min - 140€

*Massage relaxant et tonifiant associant manœuvres profondes et rythmes variés pour un relâchement complet du corps.*

## Madérothérapie

*Massage drainant réalisé avec des instruments en bois adaptés à chaque zone du corps pour stimuler les tissus et favoriser une sensation de légèreté.*

### JAMBES + FESSES

60 min - 140€

### JAMBES + VENTRE + HANCHES

90 min - 180€

### CORPS COMPLET (JAMBES + VENTRE +

HANCHES + DOS)

120 min - 230€

## La Réflexologie

*La réflexologie, associée à un modelage, favorise la relaxation et contribue à rééquilibrer la circulation de l'énergie dans le corps.*

### MODELAGE JAMBES

+ REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

60 min - 130 €

### MODELAGE CORPS

+ REFLEXOLOGIE PLANTAIRE ou PALMAIRE

90 min - 160 €

### MODELAGE CORPS

+ REFLEXOLOGIE FACIALE & CRANIENNE

90 min - 160 €

## Les Soins Visage

*Soin nettoyant, hydratant en profondeur et rendant la peau nette et purifiée. Pour mesdames et messieurs.*

### LE SOIN DOUCEUR\*

60 min - 90€

### LE SOIN VISAGE + MODELAGE DU CORPS\*

90 min - 170€

### LE SOIN VISAGE + MODELAGE DU CORPS +

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

120 min - 210€

## Les Points Knap

*Cette technique stimule des points musculaires ciblés pour soulager les tensions et favoriser une détente globale du corps.*

### POINTS KNAP + MODELAGE DU DOS

60 min - 130€

### POINTS KNAP + MODELAGE PROFOND

90 min - 160€

## Prestations complémentaires

*La pressothérapie (jambes, fessier, ventre) stimule la circulation, favorise le drainage lymphatique, réduit la rétention d'eau et soulage les jambes lourdes.*

*La cryothérapie utilise le froid pour apaiser les douleurs et accélérer la récupération après l'effort.*

**Pressothérapie - 50€ // Pressothérapie+cryothérapie - 70€**

**Ces prestations sont compatibles avec les soins mentionnés \***

### Informations Pratiques

Lundi au Dimanche : 8h à 12h - 14h à 20h / sur rendez-vous uniquement

Merci de bien vouloir nous prévenir impérativement 24 heures à l'avance pour tout changement ou annulation. Tous les rendez-vous non décommandés dans ce délai seront facturés intégralement. Les soins individuels sont proposés exclusivement aux hôtes âgés de 18 ans minimum. Sachez également que la durée du soin comprend aussi le temps de déshabillage et d'habillage.

**Soins pendant la grossesse**

Pour les femmes enceintes, notre praticienne ne peut proposer de soins durant le premier trimestre et le dernier mois de grossesse. La madérothérapie est interdite durant toute la grossesse.