

Edition : 1er Mai 2026 P.76-79  
 Famille du média : Médias spécialisés  
 grand public  
 Périodicité : Bimestrielle  
 Audience : 227000  
 Sujet du média : Lifestyle

Journaliste : Clarisse Courtier  
 Nombre de mots : 1181

INFRAROUGE

FRANCE

# 24 HEURES À CANNES

## *après une nuit trop courte*

AU FESTIVAL DE CANNES, LES SOIRÉES SONT LONGUES ET LES RÉVEILS PARFOIS DIFFICILES. VOICI NOS ADRESSES POUR REPRENDRE VIE ET TENIR JUSQU'AU BOUT DE LA JOURNÉE... ET DE LA NUIT SUIVANTE.

Par Clarisse Courtier

### 10 h 30

**Shot de vitamines chez LUCIA**

À l'heure où les projecteurs sont encore éteints et que la Croisette se réveille doucement, Lucia est l'endroit idéal pour reprendre des forces avec son menu spécial « after parties » du Festival de Cannes. Matcha latte, jus frais aux fruits ou aux légumes – concombre, céleri, épinard –, boissons au collagène ou aux électrolytes : des ingrédients qui n'annuleront pas vos excès de la veille mais qui, à coup sûr, vous remettront sur pied pour la journée. Pour les plus sportifs, Lucia organise une fois par mois des sessions de Pilates et des runs, avec, bien entendu, un petit réconfort au restaurant après l'effort. Et pour les moins actifs, notez que la plage ouvre dès 10 h 30 pour venir terminer sa

nuit sur un bed, tout en profitant du soleil. **Lucia**, boulevard de la Croisette. [luciarestaurants.com](http://luciarestaurants.com). Session de Pilates le 13 mai, run club le samedi 28 mai

### 12 h 30

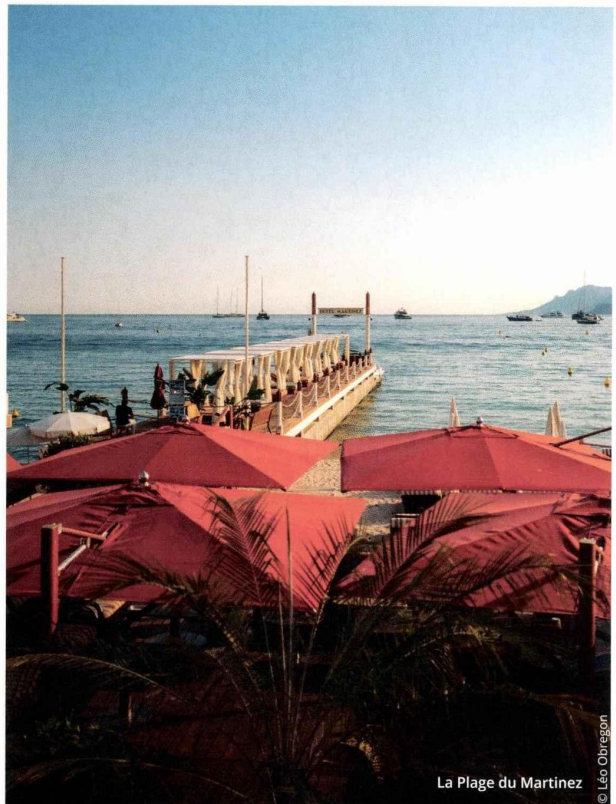
**Déjeuner face à la mer à LA PLAGÉ DU MARTINEZ**

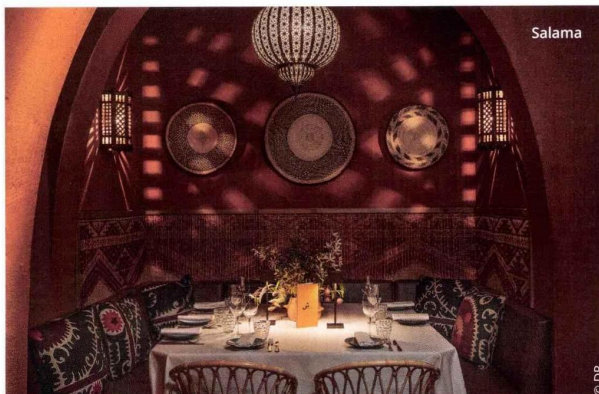
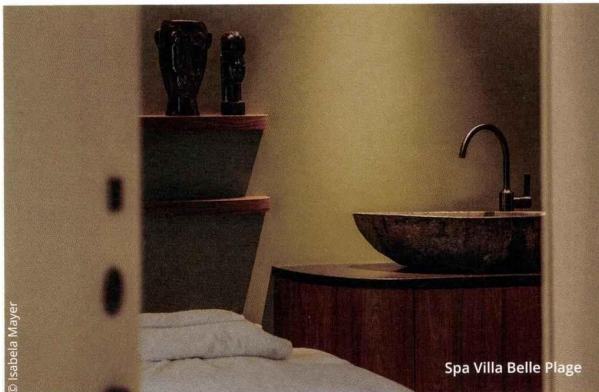
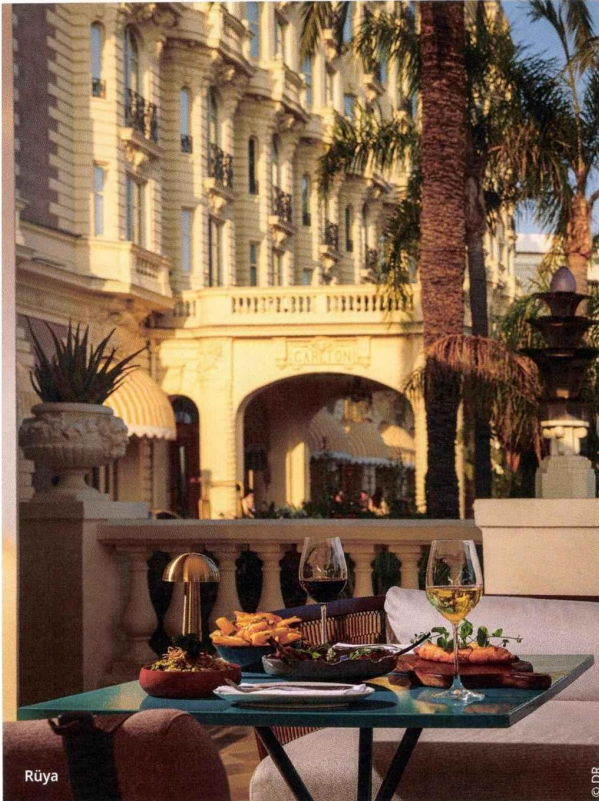
À Cannes, les options pour manger face à la mer sont nombreuses, mais plus rares sont celles qui combinent vue, service attentionné, localisation centrale et menu qui sent bon le Sud. À La Plage du Martinez, tous ces atouts sont réunis avec une carte ancrée dans le terroir méditerranéen : panisses au romarin, pissaladière, fleurs de courgette farcies, soupe au pistou et, bien sûr, une large sélection de poissons et fruits de mer grillés à la braise. Une belle manière de reprendre des forces et,

pourquoi pas, de se laisser tenter par une sieste digestive sur un transat.

**La Plage du Martinez**, 73, boulevard de la Croisette. [hyatrestaurants.com](http://hyatrestaurants.com)

Et si La Plage du Martinez affiche complet – rien d'étonnant pendant Cannes –, il existe une autre option : Rado Plage, sur la plus ancienne plage privée de la Croisette. Si le lieu propose toute l'année une carte méditerranéenne, la cheffe Ella Aflalo s'y installe lors du festival avec une proposition légèrement différente signée Cartel x Konbini, accompagnée de cocktails signatures élaborés par Robin Le Texier avec la tequila Don Julio, notamment l'iconique Paloma au pamplemousse et citron vert. **Rado Plage**, 65, boulevard de la Croisette. [radoplage.fr](http://radoplage.fr). Cartel x Konbini chez Rado Plage avec la tequila Don Julio, du 12 au 23 mai 2026





## « Cannes, c'est d'abord un escalier : un escalier facile à monter... difficile à descendre. »

CLAUDE LELOUCH

### 14 h

#### Session bronzage à COPAL BEACH

Rien de tel que de prendre des couleurs pour afficher bonne mine – du moins en surface. Pour bronzer, direction Copal Beach, qui ne nécessite pas de réservation (chose rare sur la Croisette) et bénéficie d'un emplacement idéal, juste en face de l'hôtel Carlton.

On s'installe confortablement sur un transat dans un décor qui évoque l'Amérique latine, tout en sirotant des élixirs au collagène pour une peau éclatante ou des shots au gingembre pour un coup de boost. Bonne nouvelle pour les amateurs de Margaritas : la carte en propose six déclinaisons, dont la « Spicy Passion Margarita » à base de tequila Patrón Silver, Cointreau, fruit de la passion, citron vert et sirop de piment. De quoi définitivement voyager de l'autre côté du globe.

**Copal Beach**, 63, boulevard de la Croisette.  
copal-beach.com. Bed à partir de 50 € en basse saison

### 16 h

#### Massage régénérateur au SPA VILLA BELLE PLAGE

On s'éloigne légèrement de la Croisette pour rejoindre le Spa Villa Belle Plage, un havre entièrement dédié au bien-être, idéal pour faire une pause loin de l'agitation : soins du visage et du corps, espace sensoriel avec sauna et hammam, et rituels complets. Le spa collabore avec plusieurs marques – Augustinus Bader, Cellcosmet, Susanne Kaufmann – pour proposer des soins signatures, mais aussi des protocoles sur mesure. On termine cette parenthèse par un brushing pour ressortir régénéré et prêt à refouler les marches du festival.

**Spa Villa Belle Plage**, 9, rue Jean Dollfus.  
spavillabelleplage.fr

### 18 h

#### Apéritif en douceur chez RÜYA

Après une journée de repos, place au rituel cannois : apéritif face au coucher de soleil, puis dîner animé. Pour cela, direction le bar Rüya de l'hôtel Carlton. Installé sur sa terrasse légèrement surélevée, on observe la Croisette reprendre vie au rythme du soleil qui décline à l'horizon. À la carte, des cocktails inspirés des saveurs d'Istanbul : Negroni au vermouth infusé au café turc, Old Fashioned au sirop de tabac et de datte, ou encore le signature « Nazar Sour » à base de vodka infusée à la cardamome, rose, poire et espuma de champagne.

En accompagnement, on se laisse tenter par des assiettes à partager : pide au fromage et épinards, dip d'aubergines confites ou olives marinées.

**Rüya**, 58, boulevard de la Croisette.  
carltoncannes.com

### 20 h

#### Admirer L'ORIENT EXPRESS CORINTHIAN

Après deux ans de construction aux Chantiers de l'Atlantique à Saint-Nazaire, le plus grand voilier du monde prend enfin le large. À l'issue de ses essais en mer dans le Morbihan, l'Orient Express Corinthian fait sa première apparition publique à Cannes avant d'accueillir ses premiers voyageurs en juin pour des itinéraires en Méditerranée, en Adriatique puis aux Caraïbes.

Long de 220 mètres et doté de 4 500 m<sup>2</sup> de voilure répartie sur trois mâts, il est impossible de manquer sa présence dans le Vieux-Port de Cannes. Si les événements organisés à bord pendant le festival permettent d'admirer le navire de l'extérieur, ceux-ci restent privés. Il faudra attendre le 6 juin pour embarquer lors de la première croisière sur la French Riviera et découvrir le décor signé par l'architecte Maxime d'Angeac, inspiré de l'âge d'or du train mythique.

**Orient Express Corinthian**, Vieux-Port.  
orient-express.com

### 21 h

#### Et c'est reparti : dîner chez SALAMA

Impossible de séjourner à Cannes sans profiter de ses soirées. Pour goûter à l'ambiance de la Côte d'Azur, direction le restaurant Salama – également présent à Saint-Tropez –, qui plonge ses hôtes dans l'atmosphère d'un palais marocain.

À table, le voyage continue : pastilla au poulet, briouates au fromage, salade de poulpe, tajine kefta et l'incontournable couscous. On termine avec un assortiment de pâtisseries marocaines, davantage par gourmandise que par faim.

**Salama**, 10, rue Florian.  
salama-cannes.com

### Minuit

#### Finir la journée au RASPOUTINE

Si la majorité des soirées du Festival de Cannes se font sur invitation, cette adresse mythique sera bien ouverte au public – à condition de se mettre sur son 31.

L'institution parisienne Raspoutine s'installe au sein de FLASH, le bar caché du Palm Beach Cannes. Dissimulé derrière une porte discrète du restaurant italien Il Grande (ouvert l'an dernier), l'espace, composé de deux salles, a été sublimé par l'architecte Hugo Toro. Un cadre idéal pour conclure une journée cannoise, et le début d'un développement dans le Sud : une nouvelle adresse est d'ores et déjà annoncée dans l'une des destinations les plus emblématiques de la Méditerranée. À suivre...

**Palm Beach**, place Franklin-Roosevelt.  
palmbeach-cannes.com