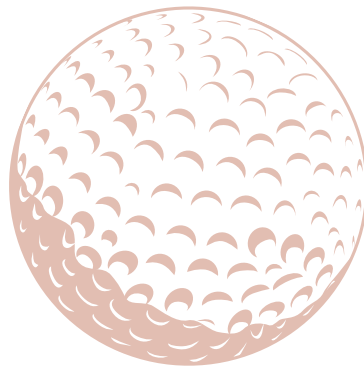


Sp.

La Restanque

LE FREGATE PROVENCE GOLF CLUB HOUSE



OUVERT TOUS LES JOURS - SERVICE DU DEJEUNER

OPEN EVERYDAY - LUNCH SERVICE

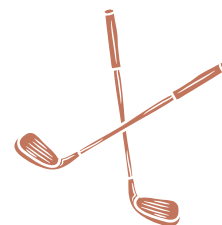
04 94 29 38 18 - www.lefregateprovence.com



SINCE 1992
FRÉGATE GOLF CLUB
PROVENCE

La Restanque

LE FREGATE PROVENCE GOLF CLUB HOUSE



Salade César au poulet grillé mariné aux herbes 	20€
Caesar salad with herb-marinated grilled chicken	
Salade de Chèvre Chaud, lardon et vinaigrette au miel 	17€
Goat cheese salad with bacon and honey vinaigrette	
Le Burger, steak 150g, pancetta, sauce au St Marcellin, oignons frits, salade verte, tomates, frites	21€
Le Burger, 150g steak, pancetta, St Marcellin sauce, fried onions, salad, tomatoes, French fries	
Le Croq' Restanque, pain de mie complet, rostello aux herbes, cheddar, frites, salade verte	16€
Le Croq' Restanque, wholemeal bread, herb rostello, cheddar cheese, French fries, green salad	
Tataki de boeuf, légumes marinés au sésame, frites	22€
Beef tataki, sesame-marinated vegetables, French fries	
Bavette grillée, beurre maître d'hôtel ou sauce échalote, frites et salade verte	23€
Grilled flank steak with butter or shallot sauce, French fries and green salad	
Pêche du jour / Fish of the day	21€
Spaghetti alle Vongole / Spaghettis with clams	17€
Rigatoni à l'Arrabiata ou sauce tomate 	16€
Arrabiata or tomato sauce Rigatoni Pastas	

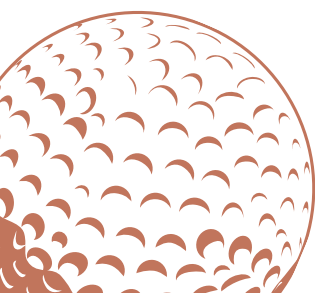
LES PÂTISSERIES DU CHEF / PASTRIES OF THE CHEF

Vitrine de desserts du jour / Desserts of the day	9€
Café ou thé gourmand / Gourmet tea or coffee	11€



Nous vous proposons nos plats végétariens et sans gluten sur demande.
We can offer our vegetarian or gluten-free dishes on request.

Tarifs net TTC, service compris. Net service, VAT included.



Carte des Vins - Wine Menu

VINS BLANCS - WHITE WINES

	75cl	50cl	Verre 15cl
Château Virant Inspiration, AOP Coteaux d'Aix	32€	25€	6€
Domaine de La Ferme Blanche, AOP Cassis (Bio)	42€		
Domaine de Frégate, AOC Bandol	36€	29€	8€
Minuty M, AOC Côte de Provence	40€		9€
Domaine de l'Olivette Tradition, AOC Bandol	47€		

VIN ROSÉS - ROSE WINES

	75cl	50cl	Verre 15cl
Château Virant Inspiration, AOP Coteaux d'Aix	30€	25€	6€
Domaine de Frégate, AOC Bandol	36€	29€	8€
Minuty M, AOC Côte de Provence	40€		9€
Domaine de l'Olivette Tradition, AOC Bandol	45€		

VIN ROUGES - RED WINES

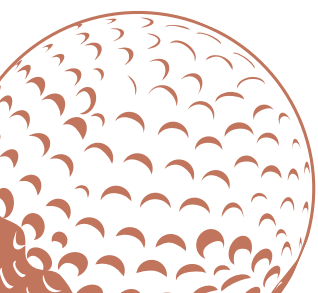
	75cl	50cl	Verre 15cl
Château Virant Inspiration AOP Coteaux d'Aix	30€	25€	6€
Domaine de Frégate AOC Bandol	36€	29€	8€
Minuty M, AOC Côte de Provence	38€		9€
Domaine de l'Olivette Tradition AOC Bandol	47€		

VINS AU PICHET

	50cl	25cl	Verre 15cl
Château Virant Inspiration, AOP Coteaux d'Aix, Rouge, Rosé, Blanc	22€	15€	6€

CHAMPAGNES

	75cl	37.5cl	Coupe 12cl
Champagne Paul Dangin, Cuvée Premium Brut	75€		15€
Champagne Duval Leroy Brut	110€	55€	
Champagne Duval Leroy Brut Prestige Rosé	150€		



Boissons - Drinks

LE COIN BAR

ALCOOLS

Whisky Johnnie Walker Red Label 4cl	8€
Whisky Jack Daniel's 4 cl	12€
Rhum Ambré Captain Morgan 4 cl	8€
Rhum Blanc Pampero 4 cl,	8€
Tequila San José 4cl, Vodka Sobieski 4cl, Gin Gordon's 4cl	

Apérol Spritz 15cl (Prosecco, Apérol, eau gazeuse)	12€
Kir vin blanc 12cl (cassis, mûre, pêche)	8€
Kir Royal 12cl (cassis, mûre, pêche)	13€
Coupe de Prosecco 12cl	10€
Coupe de Champagne Paul Danguin Brut 12cl	15€

Ricard, 5l, Casanis, Cristal 2cl	6€
Martini rosso, bianco, dry 6cl, Campari 6cl, Porto Rouge 10cl, Muscat de Rivesaltes 10cl	6€
Suze 6cl	5€
Américano (Martini rouge, Campari, Martini Dry, eau gazeuse)	8€
Négroni (Martini rouge, Campari, Martini Dry, Gin)	9€

DIGESTIFS

Marc de Garlaban, Cognac Hennessy, Calvados, Armagnac 4cl, Limoncello, Manzanita, Get 27, Get 31, Poir Williams, Bailey's 4cl	8€
---	----

SOFTS

EAUX MINÉRALES

Perrier 33cl	4€
Evian / San Pellegrino (50cl)/ 1l)	4€ / 6€
Eau filtrée gazeuse Purezza	3€
Sirop à l'eau (33cl)	3€

SODAS

Coca Cola (33 cl) - Coca Cola Zéro (33 cl) - Coca Cola Cherry (33cl), Tonic (25cl), Orangina (25 cl), Fuzetea (25cl)	4€
Chose - Machin (25cl / 50 cl)	4€ / 7€

JUS DE FRUITS

Jus de fruits Granini (25cl) Abricot, ACE, pomme, orange, pamplemousse, fraise, tomate, ananas	4€
Jus de fruits pressés : orange, citron	6€

BOISSONS CHAUDES

Café, décaféiné, noisette	2.50€
Café crème	3€
Thé, infusion, double café, chocolat chaud	4€
Cappuccino, chocolat ou café viennois	5€

BIÈRES - FADA

Bock / Galopin 15cl	3€
Bock / Galopin ambrée 15cl	4€
Le Demi 25cl	4€
Le Demi ambrée 25cl	5€
La Pinte 50cl	7€
La Pinte ambrée 50cl	9€
Supplément sirop	1€



Tarif TTC, service compris. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. La vente d'alcool est interdite aux moins de 18 ans.