

HÔTEL ROYAL OURS BLANC \*\*\*\*\* & SPA

LE SPA DE L'OURS



ALPE D'HUEZ

*Carte des Soins*  
*Care Menu*



## NOTRE POLITIQUE DE RÉSERVATION

*Toute annulation effectuée moins de 48h avant le rendez-vous entraînera la facturation de 50% du soin ou accès spa réservé.*

## OUR BOOKING CONDITIONS

*Any cancellation made less than 48 hours before the appointment will result in a charge of 50% of the cost of the treatment or spa access reserved.*

+33 (0) 4 76 80 35 50  
spa@hotelroyaloursblanc.com

Avenue des Jeux - Route du Coulet - 38750 Alpe d'Huez





## SOINS VISAGES FACIALS

### SOIN BASIC ESSENTIEL

45' – 55 €

Un soin nettoyant qui convient à tous types de peau pour débarrasser la peau de ses impuretés et toxines pour une peau nette naturelle.

*A cleansing treatment suitable for all skin types to rid the skin of impurities and toxins for naturally clear skin.*

### SOIN DOUCEUR ALOE VERA

50' – 60 €

C'est un soin au réconfort intense pour les peaux les plus sensibilisées. Des bienfaits apaisants, cicatrisants. C'est un soin hautement relaxant puisqu'il va soulager les sensations d'inconfort.

*This treatment provides intense comfort for even the most sensitive skin. It has soothing and healing properties. It is a highly relaxing treatment as it relieves feelings of discomfort.*

### SOIN PURIFIANT – DÉTOXIFIANT

50' – 60 €

Ce soin va permettre de matifier, oxygéner et détoxifier.

La peau retrouve une uniformité au niveau du teint.

*This treatment will mattify, oxygenate, and detoxify your skin. Your complexion will regain its uniformity.*





## SOINS VISAGES FACIALS

### SOIN PREMIUM COLLAGÈNE

60' – 80 €

C'est un soin liftant pour les peaux en manque de fermeté, ultra tenseur, les volumes sont restaurés et les contours remodelés. Le résultat est visible dès la première application.

*This is a lifting treatment for skin lacking firmness, with an ultra-tightening effect, volume is restored and contours are reshaped. The results are visible from the very first application.*

### SOIN PREMIUM ROYAL LIFT ÉCLAT

75' – 95 €

C'est un soin spécifique réunissant deux combleurs naturels de la peau et acteurs majeurs de son vieillissement : l'acide hyaluronique et le collagène. Feuille d'acide hyaluronique pré-imbibée d'actifs hautement concentrés pour une pénétration optimale. Il adhère et s'adapte parfaitement à toutes les formes de visage.

*This is a specific treatment combining two natural skin fillers and key players in skin aging: hyaluronic acid and collagen. Hyaluronic acid sheet pre-soaked with highly concentrated active ingredients for optimal penetration. It adheres and adapts perfectly to all face shapes.*





## SOINS VISAGES FACIALS

### SOIN ÉCLAT OR 24K

90' - 110 €

C'est un soin pour les peaux terne en manque d'éclat. Il a été formulé avec des actifs innovants anti-âge et une infusion d'or 24K jaune ou rose qui améliorent considérablement la luminosité et l'éclat de la peau. Ce soin diminue l'apparition des rides et ridules, lisse, hydrate et repulpe.

*This treatment is designed for dull skin lacking radiance. It has been formulated with innovative anti-aging active ingredients and an infusion of 24K yellow or rose gold, which significantly improve the skin's luminosity and radiance. This treatment reduces the appearance of fine lines and wrinkles, smooths, moisturizes, and plumps the skin.*

### SOIN PREMIUM EMBELLISSEUR CONTOUR YEUX

50' - 60 €

C'est un soin qui permet de décongestionner le contour de l'œil. Il est associé à un modelage dynamisant qui va apporter une intense sensation de détente pendant le soin. Ce soin va aussi estomper les signes de fatigue et du vieillissement.

*This treatment decongests the eye contour area. It is combined with an energizing massage that provides an intense feeling of relaxation during the treatment. It also reduces signs of fatigue and aging.*





## SOINS VISAGES FACIALS

### SOIN VISAGE HOMME SUR MESURE

50' - 70 €

C'est un soin sur mesure pour répondre aux différentes problématiques de la peau masculine. C'est un soin expert multifonctions aussi bien adaptés aux barbus, qu'aux hommes rasés de près.

*This is a tailor-made treatment designed to address the various issues faced by men's skin. It is a multifunctional expert treatment that is equally suitable for bearded men and clean-shaven men.*



## SOINS CORPS BODY TREATMENTS

### **ESCALE RIVES DE LA MER MORTE | SOIN CIBLÉ DOS 60' – 70 €**

Ce soin comprend un gommage du dos, un enveloppement et un modelage aux huiles végétales et aux pierres de Gua Sha.

*This treatment includes a back scrub, a wrap, and a massage with plant-based oils and Gua Sha stones.*

### **ESCALE INDONÉSIENNE 90' – 110 €**

C'est un soin du corps complet qui comprend un gommage du corps, un enveloppement et un modelage. Ce soin permet une détente et une relaxation absolue.

*This is a complete body treatment that includes a body scrub, wrap and massage. This treatment provides total relaxation and unwinding.*

## SOINS CORPS BODY TREATMENTS

### ESCALE BALINAISE

45' – 55 €

C'est un soin du corps jambes légères qui comprend un gommage, un enveloppement et un massage drainant.

*This is a light legs body treatment that includes exfoliation, a wrap, and a draining massage.*

### GOMMAGE CORPS

25' – 55 €

Soin exfoliant qui élimine les cellules mortes, affine le grain de peau et laisse le corps doux, lisse et lumineux. Idéal pour préparer la peau au soleil, au bronzage ou à l'application d'un soin hydratant.

*An exfoliating treatment that removes dead skin cells, refines skin texture and leaves the body soft, smooth and radiant. Ideal to prepare the skin for sun exposure, tanning or the application of a moisturising treatment.*



## MODELAGES MODELLING

### MODELAGE RELAXANT

30' – 60€ | 60' – 105€

Authentique source d'énergie personnalisée, selon vos préférences pour votre bien-être du corps et de l'esprit. À définir lors de votre prise en charge par les mains expertes de votre praticienne (modelage du dos, modelage es zones les plus tendues...).

*Authentic personalized energy source, according to your preference for you well-being of the body and the mind. To be defined during your treatment by the expert hands of your therapist (back massage, massage of the most tenses area...).*

### MODELAGE À LA BOUGIE

60' – 105 €

Massage qui permet une détente optimal, ultra réparateur et innovant, ce soin nourrit la peau en profondeur et enveloppe le corps d'une douce chaleur.

*This massage provides optimal relaxation and is ultra-restorative and innovative. This treatment deeply nourishes the skin and envelops the body in gentle warmth.*



## MODELAGES MODELLING

### MODELAGE DEEP TISSU

60' – 105 €

Massage énergétique pour la préparation ou la récupération musculaire alliant des pétrissages, des foulages, des frictions, des étirements pour relâcher les tensions, décontracter les muscles et favoriser la circulation sanguine.

Energetic massage for muscle preparation or recovery, combining kneading, crushing, rub, stretching to release tensions, to relax muscle and to improve blood circulation.

### MODELAGE CALIFORNIEN

60' – 105 €

Le massage californien est une technique de massage qui vise à soulager le stress et la tension musculaire grâce à des mouvements fluides et doux sur tout le corps. Ce massage est idéal pour se détendre et se ressourcer après une journée de travail intense.

*Californian massage is a massage technique that aims to relieve stress and muscle tension through smooth, gentle movements over the entire body. This massage is ideal for relaxing and recharging your batteries after a busy day at work.*

## MODELAGES MODELLING

### MASSAGE TANDEM PARENTS/ENFANT

20' – 95 €

De 5 à 13 ans / *from 5 to 13 years old*

Partagez ce doux moment de complicité avec votre enfant.

Un massage relaxant sur-mesure en cabine duo.

*Share this sweet moment of complicity with your child.*

*A relaxing massage in duo cabin.*

### MASSAGE AYURVÉDIQUE

60' – 105 €

Massage indien profond et enveloppant, mêlant mouvements rythmés, pressions ciblées et travail des points énergétiques Marma. Il aide à relâcher les tensions, stimuler la circulation et rééquilibrer le corps et l'esprit.

*A deep and enveloping Indian massage combining rhythmic movements, targeted pressure and work on Marma energy points. It helps release tension, stimulate circulation and restore balance between body and mind.*

## MODELAGES MODELLING

### MODELAGE PIERRE CHAUDE

60' – 105€

Lors du massage aux pierres chaudes, la chaleur des pierres ainsi que leur poids permet de réchauffer et détendre les muscles du corps. La chaleur se propage progressivement et aide à dissiper les tensions. C'est idéal pour masser en profondeur sans avoir forcément à appliquer une pression plus importante.

*During a hot stone massage, the heat and weight of the stones warm and relax the muscles of the body. The heat spreads gradually and helps to relieve tension. It is ideal for deep massage without necessarily having to apply more pressure.*





# EPILATION WIPING

## EPILATION FEMME

Sourcil / Eyebrow	10 €
Nez / Nose	5 €
Lèvre ou menton / Lip or chin	8 €
Aisselles /Underarms	12 €
Maillot classique / Classic jersey	9 €
Maillot échancré / Low-cut bikini	15 €
Maillot semi-intégral / Semi-full-length bikini	25 €
Maillot intégral / Full bikini	30 €
Demi-bras / Half arm	15 €
Bras entier / Complete arm	20 €
Demi jambes / Half legs	15 €
Jambes entière / Complete legs	25 €

## EPILATION HOMME

Jambe entière / Complete leg	30 €
Aisselles ou épaule / Underarms or shoulder	14 €
Demi torse ou demi dos / Half-torso or half-back	17 €
Torse ou dos / Torso or back	25 €
Nez ou oreille ou nuque / Nose or ear or neck	10 €





## ONGLERIE NAIL CARE

Manucure / Manicure	14 €
Semi permanent main / Hand	25 €
Semi permanent pied / Foot	25 €
Dépose semi permanent main / Hand removal	15 €
Dépose semi permanent pied / Foot removal	10 €
Beauté des pieds / Foot beauty	30 €

## ACCES AU SPA ACCESS TO THE SPA

Le spa est ouvert sur réservation de 10h à 12h00 et de 14h à 20h par tranche d'une heure.

L'accès hammam sauna et jacuzzi :

- Gratuit le matin pour la clientèle de l'hôtel et 20€ l'après-midi.
- Pour notre clientèle extérieure 35 € TTC par personne.
- Réservé aux personnes de plus de 16 ans.

Les soins sont disponibles sur réservation.

La piscine est ouverte de 7h à 19h pour notre clientèle de l'hôtel.

*The spa is available upon reservation from 10:00 a.m. to 12:00 p.m. and from 2:00 p.m. to 8:00 p.m. in one-hour increments.*

*Access to the hammam, sauna, and jacuzzi:*

- *Free in the morning for hotel guests and €20 in the afternoon.*
- *For our non-hotel guests, €35 per person, including tax.*
- *Reserved for guests over the age of 16.*

*Treatments are available upon reservation.*

*The pool is open from 7 a.m. to 7 p.m. for our hotel guests.*



## PRIVATISATION JACUZZI PRIVATE JACUZZI

Offrez-vous un moment inoubliable et inédit  
en toute intimité !

Sur réservation. 1 heure de détente pour 2  
personnes comprenant 2 coupes de  
champagne et mignardises  
du Chef à 120€.

Cette offre est aussi ouverte à nos clients  
extérieurs.

*Offer yourself an unforgettable moment in  
complete privacy !*

*Available upon booking. 1 hour for  
relaxation for 2 persons including 2 classes  
of champagne and the Chef's snack at  
120€ VAT.*

*This offer is also open to non-hotel guests.*



## PETIT-DEJEUNER ET SPA BREAKFAST AND SPA

Sur réservation, petit-déjeuner, accès spa  
1h, massage relaxant de 25 minutes.

80€ TTC par personne, à réaliser en solo  
ou en duo. Cette offre est ouverte à nos  
clients extérieurs.

*Available upon booking. Breakfast, 1 hour  
spa access, 25 minutes relaxing massage.*

*80€ VAT per person, solo or duo. This  
offer is open to our external customers.*



## COCKTAIL ET SPA COCKTAIL AND SPA

A partir de 15h. Sur réservation  
Profitez d'un cocktail au bar, accès au spa  
et piscine pendant 1h30.

50 € TTC par personne. Cette offre est  
ouverte à la clientèle extérieure.

*From 3:00 p.m. Available upon booking.  
Enjoy one cocktail at the bar and 1h30  
access to the spa and swimming pool.*

*50€ VAT per person. This offer is open to  
non-hotel guests.*





*Horaires d'ouverture*

*du lundi au dimanche  
de 10:00 à 12h00 et 14:00 à 20:00*

*Opening hours*

*From Monday to Sunday  
From 10am to 12pm and 2pm to 8pm*

*Nous contacter*

*Contact us*

*+33 (0) 4 76 80 35 50*

*spa@hotelroyaloursblanc.com*

Hôtel Royal Ours Blanc \*\*\*\* & Spa  
Avenue des Jeux - Route du Coulet - 38750 Alpe d'Huez  
[www.hotelroyaloursblanc.com](http://www.hotelroyaloursblanc.com)