

Spa
&
Fitness

S|A|X
PARIS

SAX SIGNATURE TREATMENTS

LES SOINS SIGNATURES SAX

SAX SIGNATURE MASSAGE - MASSAGE SIGNATURE SAX 60' / 90'

A tailor-made massage for an overall relaxation, alleviating tensions or soothing tired muscles. Our spa therapist designs the ideal massage to treat both your body and mind.

Ce soin sur-mesure du corps et de l'esprit allie le bien-être d'un massage personnalisé et le diagnostic expert du praticien, afin de répondre à toutes vos attentes pour un moment de totale relaxation.

BODY SCRUB - GOMMAGE CORPS 45'

A relaxing exfoliation and followed by a layer of nourishing products to leave the skin glowing and wonderfully smooth. This scrub leaves your skin radiant, soft, silky and luminous.

Une exfoliation relaxante sur toute la surface de la peau et une superposition de produits nourrissants pour laisser la peau rayonnante et merveilleusement lisse. Ce gommage laisse votre peau radieuse, douce, lisse et lumineuse.

45' 60' 90'

150€ 180€ 260€



SAX RITUALS TREATMENTS

LES RITUELS SIGNATURES SAX

SAX GRAND RITUAL - GRAND RITUEL SAX 120'

Body scrub, SAX signature massage, and facial massage

Gommage, massage signature SAX et rituel facialiste

GLOW & RELAX RITUAL - RITUEL GLOW & RELAX 90'

SAX signature massage and facial massage

Massage signature SAX et rituel facialiste

ULTRA-REGENERATING RITUAL - RITUEL ULTRA REGENERANT 90'

Gommage et massage signature SAX

Body Scrub and SAX signature massage

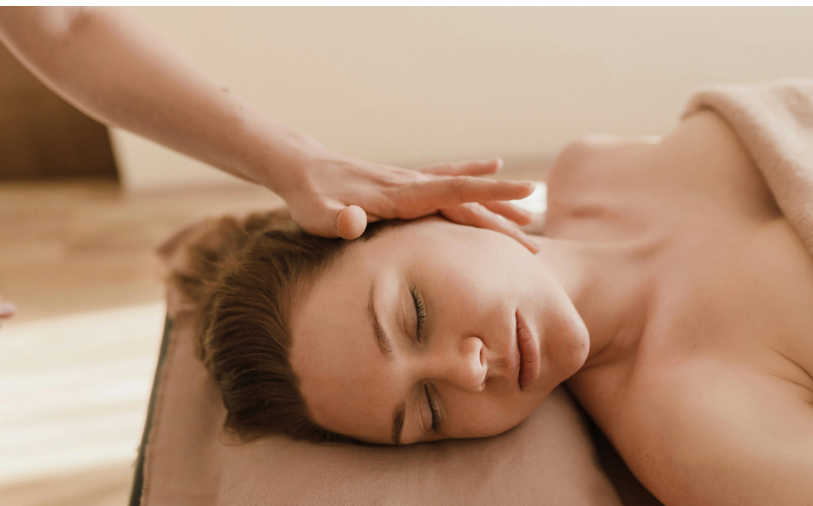
SAX MOMENT - L'INSTANT SAX 60'

2 TREATMENTS TO BE CHOSEN:

Body scrub or SAX signature massage or facial massage

2 SOINS DE 30 MINUTES AU CHOIX:

Gommage ou massage signature SAX ou rituel facialiste



60' 90' 120'
180€ 260€ 340€

MASSAGES FROM AROUND THE WORLD

LES MASSAGES DU MONDE

CALIFORNIAN - CALIFORNIEN 60'/90'

A true stress-relieving treatment that awakens the senses, this gentle massage provides a genuine feeling of well-being and muscle relaxation. Its slow, enveloping and harmonious movements lull the body into a sensory retreat and a moment of deep serenity.

Véritable thérapie anti-stress et éveil des sens, ce massage délicat procure une réelle sensation de bien-être et de détente musculaire. Ses manœuvres lentes, enveloppantes et harmonieuses bercent le corps pour une parenthèse sensorielle et un moment de profonde sérénité.

SWEDISH MASSAGE - MASSAGE SUÉDOIS 60'/90'

Comprising long and firm movements, this massage helps to effectively relieve tension. Thanks to its stretching techniques designed to relax the muscles, it promotes deep relaxation, reduces physical stress and aids the body's recovery.

Ce massage constitué de mouvements longs et appuyés contribue à détendre efficacement les tensions. Grâce à ses techniques d'étirements ciblées sur la détente musculaire, il favorise une profonde relaxation, une diminution du stress physique et favorise la récupération du corps.

BALINESE MASSAGE - MASSAGE BALINAIS 60'/90'

Holistic treatment inspired by traditional Indonesian techniques, the Balinese massage involves gentle stretching, acupressure and reflexology. This massage helps to stimulate the flow of 'Qi' energy and oxygenation. A profound sense of well-being washes over the whole body.

Le massage balinais est un soin holistique inspiré des techniques traditionnelles indonésiennes. Il comporte des étirements en douceur, des acupressions et de la réflexologie. Ce massage permet de stimuler la circulation de l'énergie « Qi » et l'oxygénation. Une sensation ultime de bien-être envahit tout le corps.

ABHYANGA MASSAGE - MASSAGE ABHYANGA 60'/90'

Inspired by traditional Indian medicine, the Abhyanga massage draws on ancient Ayurvedic techniques. This holistic experience stimulates blood circulation, improves mobility and enhances the body's flexibility.

Inspiré de la médecine traditionnelle d'Inde, le massage Abhyanga utilise les techniques ancestrales ayurvédiques. Ce voyage holistique stimule la circulation sanguine, libère les mouvements et développe la souplesse du corps.



180€ 260€

EXPERT MASSAGES

LES MASSAGES EXPERTS

FACIALIST MASSAGE - MASSAGE VISAGE FACIALISTE 45' / 60'

A truly serene rebirth achieved through this ancient rejuvenating ritual, originating in Japan. Kobido is a massage technique passed down from Japanese master to apprentice for 26 generations. A detoxifying and perfecting treatment, its immediate effects include the release of facial tension and a lifted facial contour. It stimulates blood circulation, thereby promoting cell renewal and tissue oxygenation.

Un savoir-faire qui se ressent, des résultats qui se voient !

Une véritable renaissance sereine atteinte grâce à ce rituel de rajeunissement ancestral qui nous vient tout droit du Japon. Le Kobido est une technique de massage transmise de maître japonais à apprentis depuis 26 générations. Soin détoxifiant et perfecteur, il a pour effets immédiats une décrispation des tensions faciales, l'ovale de votre visage lifté. Il stimule la circulation du sang et active ainsi un renouvellement cellulaire et une oxygénation des tissus.

DEEP TISSUE - MASSAGE PROFOND REVITALISANT 60' / 90'

Ideal for athletes, this firm, methodical massage provides deep relaxation and intense relief. Its deep, invigorating techniques promote a sense of restorative well-being following physical exertion, helping to improve the body's mobility and alleviate muscle pain.

Idéal pour les sportifs, ce massage appuyé méthodique procure une relaxation et un soulagement intense. Ses manœuvres profondes et toniques favorisent un état de bien-être récupérateur suite à un effort physique, afin d'améliorer la mobilité du corps et d'atténuer les douleurs musculaires.

JET LAG MASSAGE - JET LAG DRAINANT 60'

Smooth and draining movements activate the lymphatic system and stimulate energy points along the meridians, whilst balancing the body's major functions. The body rids itself of toxins, the legs feel lighter and the body is revitalised.

Des manœuvres fluides et drainantes activent le système lymphatique et la stimulation des points d'énergie le long des méridiens, tout en harmonisant les grandes fonctions du corps. L'organisme se libère de ses toxines, les jambes retrouvent leur légèreté et le corps est revitalisé.



PREGNANCY MASSAGE - MASSAGE FUTURE MAMAN 60'

Choose from a selection of three pregnancy safe oils to nourish your expanding skin. This traditional, 100% personalised massage will support you throughout your pregnancy, bringing you relief and relaxation during this time of constant change.

Choisissez parmi une sélection de trois huiles adaptées à la grossesse afin de nourrir et prendre soin de votre peau. Ce massage traditionnel 100% personnalisé vous accompagne durant votre grossesse pour vous soulager et vous détendre lors de cette période de changement constant.

DRAINING & SCULPTING MASSAGE - MASSAGE DRAINANT & REMODELANT 60'

Using gentle, flowing movements, this treatment focuses on the head, scalp, neck and shoulders to release built-up tension. Ideal for relieving stress, promoting relaxation and improving blood circulation, this massage leaves you feeling light and calm.

En utilisant des mouvements doux et fluides, ce soin cible la tête, le cuir chevelu, le cou et les épaules pour relâcher les tensions accumulées. Idéal pour soulager le stress, favoriser la détente et améliorer la circulation sanguine, ce massage procure une sensation de légèreté et de calme.

60'

180€



BACK & LEGS MASSAGE - MASSAGE DOS & JAMBES 45'

A tailor-made massage for an overall relaxation, alleviating tensions or soothing tired muscles. Our trained massage therapist designs the ideal massage to treat both body and mind.

Ce soin sur-mesure du dos et des jambes allie le bien-être d'un massage personnalisé et le diagnostic expert du praticien, afin de répondre à toutes vos attentes pour un moment de totale relaxation.

SCALP MASSAGE - MASSAGE CRÂNIEN 45'

This head, neck, scalp and full back massage based on Ayurvedic techniques helps to melt away tension and stress to lull your body into a deep state of dream-like relaxation.

Inspiré de la médecine ayurvédique, ce massage traditionnel originaire d'Inde se concentre sur les épaules, le cou, le crâne et le dos. Il stimule la circulation sanguine, libère les mouvements et développe la souplesse du cou et des épaules pour une évation ciblée.

FOOT REFLEXOLOGY - RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE 45' / 60'

An hour of complete restoration of body and mind.

Using specific pressure points on the foot, this massage relieves pain, restores balance and improves circulation.

Grâce à des points de pression plantaire, la réflexologie facilite la récupération, tout en stimulant l'élimination des toxines engendrées par le travail musculaire. Cette technique ancestrale permet de localiser et d'apaiser les douleurs en régulant les flux d'énergie du corps et en améliorant la circulation sanguine et lymphatique.

45' 60'

150€ 180€



BEAUTY & WELLNESS SUPPLEMENTS

COMPLÉMENTS BEAUTÉ & BIEN ÊTRE

NOURISHING HAND AND FOOT MASK <i>MASQUE MAINS OU PIEDS NOURRISSANT</i>	15€
HYDRATING HYALURONIC ACID FACE MASK <i>Imprinting hydrogel face mask. Deeply soothing and hydrating face.</i> <i>MASQUE VISAGE HYDRATANT ACIDE HYALURONIQUE</i> <i>Hydratation intense, un teint frais et une sensation de confort maximale.</i>	25€
HYALURONIC ACID EYE CONTOUR LIFTING PATCHES <i>PATCHS LIFT CONTOUR DES YEUX A L'ACIDE HYALURONIQUE</i>	20€
LED SESSION LED light therapy tailored to your needs: anti-aging, healing, complexion radiance, acne treatment and irritation relief. <i>SEANCE LED</i> <i>Thérapie par lumière LED adaptée à vos besoins : anti-âge, cicatrisation, éclat du teint, traitement de l'acné et apaisement des irritations.</i>	15 min - 30€
LIFTING & DRAINING FACIAL MASSAGE WITH GUA-SHA <i>MASSAGE LIFTANT & DRAINANT AUX GUA-SHAS</i>	15 min - 40€
HEAD, NECK AND SHOULDERS MASSAGE <i>MASSAGE TÊTE, ÉPAULES ET NUQUE</i>	15 min - 40€
FOOT MASSAGE <i>MASSAGE DES PIEDS</i>	15 min - 40€

MEMBERSHIP

ABONNEMENT

5 TREATMENTS 60MIN (MASSAGE OR FACIAL CARE) + 1 FREE <i>5 SOINS 60MIN (MASSAGE OU SOIN VISAGE) + 1 OFFERT</i>	900€
10 TREATMENTS 60MIN (MASSAGE OR FACIAL CARE) + 2 FREE <i>10 SOINS 60MIN (MASSAGE OU SOIN VISAGE) + 2 OFFERTS</i>	1800€

HAND AND FOOT CARE

BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS

MANICURE / PEDICURE WITHOUT NAIL POLISH <i>MANUCURE / PÉDICURE SANS VERNIS</i>	50€/ 55€
GREEN CLASSIC MANICURE / PEDICURE <i>MANUCURE / PÉDICURE GREEN CLASSIQUE</i>	60€/ 65€
GREEN FLASH MANICURE / PEDICURE <i>MANUCURE / PÉDICURE GREEN FLASH</i>	70€/ 75€
SEMI PERMANENT MANICURE / PEDICURE <i>MANUCURE / PÉDICURE SEMI-PERMANENT</i>	80€/ 85€
SEMI PERMANENT NAIL POLISH REMOVAL <i>DEPOSE DE SEMI-PERMANENT</i>	25€

HAIR DRESSING

LA COIFFURE

BLOW DRY SHORT HAIR - above the shoulders <i>BRUSHING CHEVEUX COURTS</i> - au-dessus des épaules	150€
BLOW DRY LONG HAIR - below the shoulders <i>BRUSHING CHEVEUX LONGS</i> - sous les épaules	180€
HAIR STYLING SPECIAL EVENTS <i>COIFFURE DE CIRCONSTANCE</i>	220€
MEN'S HAIRSTYLING <i>COUPE HOMME</i>	130€

MAKE UP

LE MAQUILLAGE

DAY MAKE UP <i>MAQUILLAGE DE JOUR</i>	150€
NIGHT MAKE UP <i>MAQUILLAGE DE SOIRÉE</i>	180€

WAXING

LES ÉPILATIONS

Upon request
Sur demande

COACHING

YOGA CLASS
COURS DE YOGA

120€

PILATE CLASS - PILATE REFORMER CLASSE
COURS DE PILATE & PILATE REFORMER

120€

COACHING
COACHING SPORTIF

120€

POOL

Enjoy a swimming pool and a hot tub, heated all year round to 29°C.

Profitez d'une piscine et d'un jacuzzi, chauffés toute l'année à 29 °C.



Wellness Program

- Sleep Well -
- Better Aging -
- Sport & Vitality -



5
ams



S|A|X

Sleep Well

SLEEP WELL PROGRAMME

Jet lag, extreme fatigue – take some time for yourself. A lighter diet, combined with gentle yoga and a range of treatments designed to promote relaxation, will help you rediscover a sense of lightness and well-being. A chance to step away from the daily grind and reset your body and mind.

Décalage horaire, fatigue extrême... Prenez du temps pour vous. Une alimentation plus légère, associée à des séances de yoga doux et à une gamme de soins conçus pour favoriser la détente vous aideront à retrouver une sensation de bien-être. Une occasion pour vous éloigner du quotidien et vous ressourcer, tant physiquement que mentalement.

IN ROOM

EN CHAMBRE

Pillows menu

Menu oreillers



Sleeping mask

Masque de sommeil



Pillow mist

Brume d'oreiller



Light therapy

Luminothérapie

*1st night
complementary*

150€
upon purchase

Sleep Booster - The French Herborist

18€

Eyes patch - The French Herborist

18€

FITNESS & SPA

Restorative yoga with an instructor - 1h

Yoga doux avec coach

120€

Ultra-rejuvenating body treatment* - 90min

Rituel corps ultra régénérant

260€

Intensive Hydration Facial* - 45min

Hydratation intense Visage

150€

Hammam & Sauna



CULINARY EXPERIENCE

EXPÉRIENCE CULINAIRE

A culinary plan designed just for you

Plan culinaire pensé pour vous



Tisane Bonne Nuit - The French Herborist



Better_Aging

Six

BETTER AGING PROGRAMME

This programme focuses on facial and body treatments that deliver immediate and long-lasting results. Gentle exercise combined with a balanced diet will provide a welcome break during your stay. You will regain your strength and mobility.

Ce programme met l'accent sur des soins du visage et du corps aux résultats immédiats et durables. Des exercices doux, associés à une alimentation équilibrée, vous offriront un moment de détente agréable durant votre séjour. Vous retrouverez ainsi force et mobilité.

IN ROOM <i>EN CHAMBRE</i>	INCLUDING <i>INCLUS</i>	ADD ON <i>EN COMPLÈMENT</i>
Nooance LED Mask <i>Masque LED Nooance</i>		80€/ jour
Collagen Booster - <i>The French Herborist</i>		18€
Eyes patch - <i>The French Herborist</i>		18€
FITNESS & SPA		
Personalised fitness programme <i>Programme sportif personnalisé</i>	✓	
Pilates Reformer with an instructor - 1h <i>Pilate Reformer avec coach</i>		120€
Ultra-rejuvenating body treatment* - 90min <i>Rituel corps ultra-régénérant</i>		260€
Radiance-boosting facial treatment* - 45min <i>Soin visage booster d'éclat</i>		150€
<i>SOIN lumière au spa</i>		
Hamam & Sauna	✓	
Outdoor swimming pool heated to 29°C <i>Piscine extérieur chauffée à 29°</i>	✓	
CULINARY EXPERIENCE <i>EXPÉRIENCE CULINAIRE</i>		
A culinary plan designed just for you <i>Plan culinaire pensé pour vous</i>	✓	
Tisane Immunité - <i>The French Herborist</i>	✓	



Sport & Vitality

SPORT & VITALITY PROGRAMME

High-intensity training sessions and a recovery programme designed to promote muscle recovery will help you achieve your goals and push yourself to the limit in the best possible conditions.

Des séances d'entraînement à haute intensité et un programme de récupération conçu pour favoriser la récupération musculaire vous aideront à atteindre vos objectifs et à repousser vos limites dans les meilleures conditions possibles.

IN ROOM

EN CHAMBRE

Lemon & Ginger shot

Shot citron-gingembre

INCLUDING

INCLUS



ADD ON

EN COMPLÉMENT

Slim Booster - The French Herborist

18€

Arnica scrub and oil set

Kit gommage et huile d'arnica

25€

FITNESS & SPA

Personalised fitness programme

Programme sportif personnalisé



HIIT with an instructor - 1h

HIIT avec coach

180€

Deep Tissue Massage* - 90min

Massage Profond

260€

Vitality facial treatment* - 45min

Soin visage vitalité

150€

Hamam & Sauna

Outdoor swimming pool heated to 29°C

Piscine extérieur chauffée à 29°



CULINARY EXPERIENCE

EXPÉRIENCE CULINAIRE

A culinary plan designed just for you

Plan culinaire pensé pour vous



Thé Énergie - The French Herborist



Protein drink

Boisson protéinée

25€

Spa informations

BOOK YOUR TREATMENT - RÉSERVEZ VOTRE SOIN

Our team will be happy to help you booking your spa treatment by dialing the 1790, calling +33 1 81 69 72 41 or e-mailing us at spa@hotelsaxparis.com. Please note that an additional fee of €30 will be charged per hour for any services rendered between 7am and 9am and between 8 pm and 11 pm. All our massages are exclusively dedicated to well-being and have no therapeutic purpose.

*Notre équipe se tient à votre disposition pour toute réservation, de votre chambre en composant le 1790, par téléphone au +33 1 81 69 72 41 ou par mail spa@hotelsaxparis.com.
Nous vous informons qu'un supplément de 30 € sera facturé par heure de soins, pour toute prestation réalisée entre 7h et 9h et entre 20h et 23h. Tous nos modelages sont exclusivement dédiés au bien-être et ne possèdent aucune visée thérapeutique.*

ACCESS TO THE FACILITIES - L'ACCÈS AUX INSTALLATIONS

Hotel guests can enjoy free access to the fitness center, pool, sauna and hammam. External guest can access these facilities for an additional fee, upon booking.

La clientèle de l'hôtel peut profiter librement du fitness, de la piscine, du sauna et hammam tous les jours. Les clients extérieurs peuvent y accéder en supplément, sur réservation.

HEALTH CONDITIONS - CONDITIONS MÉDICALES

Please inform us of any medical conditions, allergies or any wounds and let us know if you are pregnant so we can recommend an appropriate treatment.

Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergies ou blessures et de nous prévenir si vous êtes enceinte afin de vous conseiller un soin adapté.

IN-ROOM MASSAGE - MASSAGE EN CHAMBRE *

Our massages can be arranged in your room, subject to prior written approval from our spa therapist.

Nos massages peuvent être réalisés dans votre chambre, sous réserve préalable d'accord écrit de notre spa thérapeute.

CANCELLATION POLICY - POLITIQUE D'ANNULATION

If you are delayed, your treatment will be shortened to avoid inconveniencing the next guests. For any cancellations, please notify us at least 2 hours in advance.

En cas de retard, votre soin sera écourté afin de ne pas gêner les clients suivants. Pour toute annulation, merci de nous prévenir au minimum 2 heures à l'avance. Passé ce délai, votre soin sera facturé dans son intégralité.



S | A | X
PARIS

HÔTEL SAX
55 AVENUE DE SAXE, 75007 PARIS