



L'esquisse

HOTEL - SPA - COLMAR

*Carte des soins*

Spa by  
**CLARINS**





## *Le savoir-faire Clarins*

**UN SAVOIR-FAIRE QUI SE RESSENT, DES RÉSULTATS QUI SE VOIENT**

Les soins personnalisés Clarins conjuguent tout en subtilité des formules ultra-performantes enrichies en actifs végétaux et le toucher Clarins, riche de 65 ans d'expérience en Institut. Une expérience sensorielle inégalée, pour des résultats visibles.

« Toujours à vos côtés pour prendre soin de vous »

## *Les Soins Clarins*

**L'ART DU TOUCHER**

C'est Jacques Courtin Clarins qui en 1954, donne naissance à Clarins en institut. Notre savoir-faire unique combine des formules enrichies en extraits de plantes à la puissance de la gestuelle de nos experts thérapeutes. L'écoute de nos clients et de nos thérapeutes nous permet de vous proposer une carte riche et de qualité qui répond à tous vos désirs et à tous les besoins de votre peau.

Nos spa praticiennes ont été spécialement sélectionnées et formées par Clarins.

## *Les Soins Experts Visage Clarins*

Tous nos soins visage débutent par un diagnostic de peau, nos praticiennes expertes s'adaptent à vos besoins.

**SOIN BEAUTÉ ECLAIR 30 min - 85 €**

Ce soin visage regroupe les étapes essentielles pour effacer toute marque de fatigue. Il assure une peau lumineuse et régénérée, ainsi qu'un teint éclatant.

**SOIN VISAGE RELAXANT AROMA 1h - 145 €**

Le toucher Expert «L'AyuromaTouch» associe les pouvoirs des plantes et des huiles Clarins, qui vous invitent à l'évasion et au lâcher-prise. La relaxation est au rendez-vous grâce au massage du visage associé à une pierre volcanique qui vous apportera une déconnexion totale. La peau est plus douce et éclatante.

**SOIN HYDRATATION INTENSE 1h - 145 €**

S'adresse aux peaux sèches et fragilisées et leur redonne confort, douceur et éclat. Les ridules de déshydratation sont repulpées et les tiraillements sont envolés. Retrouvez une peau souple et agréable au toucher.

**SOIN PURETÉ MATIFIANT 1h - 145 €**

L'allié des peaux mixtes ou grasses qui ont besoin d'être rééquilibrées. Les impuretés sont éliminées en douceur, les brillances diminuées et les pores resserrés. Votre peau est nette, fraîche et éclatante de santé.

**SOIN HOMME ÉNERGISANT PEAU NEUVE 1h - 145 €**

Ce soin visage énergisant est spécifiquement conçu pour les épidermes masculins sujets aux agressions externes et irrités par le rasage. Il hydrate, réduit l'apparence des rides, des cernes et énergise la peau. Un soin complet qui procure une profonde sensation de bien-être.

---

**SOIN DUO VISAGE ET/OU CORPS 1h - 250 €**

Tous nos soins visage et corps à la carte peuvent être réalisés en Duo dans nos cabines doubles. Il est possible de réaliser deux soins différents dans une même cabine.

*Bénéficiez d'une heure de spa avant votre rendez-vous pour tout soin d'une heure réservé.*

## *Les Soins Experts Corps Clarins*

### **L'ILLUSTRATION DU TOUCHER BY CLARINS : SOIN SIGNATURE - VISAGE & CORPS 1h30 - 235 €**

Les tensions profondes du dos sont envolées, sensation immédiate de jambes légères et délassées grâce à la gestuelle exclusive Clarins. Des mains expertes vont sculpter votre visage pour en redessiner ses contours, lisser ses traits et retrouver sa peau embellie et lumineuse.

### **SOIN JAMBES LÉGÈRES 30 mn - 85 €**

Rafraîchissant, il délasse et soulage les jambes lourdes et fatiguées. Cette méthode est utilisée pour retrouver légèreté et apaisement. Ce soin booste la circulation sanguine et revitalise l'énergie du corps.

### **MASSAGE ÉQUILIBRE AUX HUILES ESSENTIELLES 1h - 145 €**

Ce massage vous permettra de dénouer vos tensions musculaires, détendre votre corps et restaurer vos énergies. Plus ou moins profond selon vos besoins et vos envies, ce soin est un pur moment de relaxation.

### **MASSAGE SPORTIF 1h - 145 €**

Le massage tonus et détente des sportifs. Avant le sport, il assouplit et optimise la réponse musculaire. Après le sport, il aide à dissiper tensions et contractures et permet une meilleure récupération des muscles. Améliore le répondeur des muscles, maintient une parfaite souplesse et permet ainsi d'éviter tout risque d'inflammation des tendons.

### **GOMMAGE TONIC SUCRÉ-SALÉ 1h - 145 €**

Un moment frais et revitalisant. Ce gommage riche en huiles essentielles laissera votre peau douce et parfumée.

---

### **SOIN DUO VISAGE ET/OU CORPS 1h - 250 €**

Tous nos soins visage et corps à la carte peuvent être réalisés en Duo dans nos cabines doubles. Il est possible de réaliser deux soins différents dans une même cabine.

*Bénéficiez d'une heure de spa avant votre rendez-vous pour tout soin d'une heure réservé.*

## *Les Soins Experts Ciblés Clarins*

### **SOIN VISAGE EXPERT JEUNESSE 1h - 160 €**

Réduit visiblement les rides, les traits et resculpte le visage. Votre peau est repulpée, tonique et lumineuse.

Nous vous recommandons de réaliser ce soin une fois par mois

Forfait 6 séances -10% : 860 €

Forfait 12 séances - 20% : 1530 €

### **MASSAGE CORPS EXPERT SILHOUETTE 1h - 160 €**

Ce soin minceur et fermeté personnalisé sculpte la silhouette. Le bilan de peau réalisé orientera le soin à agir davantage sur la minceur et sur l'aspect des capitons ou sur la fermeté et la jeunesse de la peau. Il vous permettra de sculpter votre silhouette.

Nous vous recommandons de réaliser ce soin une fois toutes les deux semaines

Forfait 6 séances -10% : 860 €

Forfait 12 séances - 20% : 1530 €

*Bénéficiez d'une heure de spa avant votre rendez-vous pour tout soin d'une heure réservé.*



## *Les Soins By L'esquisse*

### **SOIN RÉGIONAL 1h - 125 €**

Plongez dans l'expérience des vignobles alsaciens avec notre soin du corps exclusif. Profitez d'un gommage revitalisant pour les pieds et les mollets, suivi de l'enveloppement apaisant d'une huile de pépin de raisin locale, offrant une sensation de bien-être inégalée. Retrouvez légèreté et confort grâce aux vertus des pochons aux plantes de nos montagnes.

Avec supplément gommage du corps **30 min - 45 €**

### **LE KOBIDO 1h - 135 €**

Art ancestral japonais de massage facial qui regroupe des techniques stimulantes, liftantes et drainantes. Il permet de remodeler et tonifier le visage. Il est un substitut naturel aux injections, et vous permettra de retrouver une peau repulpée et rayonnante.

### **RITUEL TÊTE-NUQUE-EPAULES 30 min - 65 €**

Laissez-vous envelopper par nos gestes experts, offrant une détente profonde du haut du corps

### **RITUEL RELAXANT DU DOS 30 min - 65 €**

Zone de tensions récurrentes, nous vous proposons de personnaliser votre modelage dorsal en fonction de vos attentes et de vos besoins.

### **RITUEL TÊTE-MAINS-PIEDS 30 min - 65 €**

Les extrémités de votre corps regroupent de nombreuses terminaisons nerveuses. En stimulant celles-ci, ce soin vous permettra de diffuser ses effets de détente sur l'ensemble du corps.

### **DEEP TISSUE 30 min - 65 € | 1h - 135 €**

Variante des rythmes et d'une grande profondeur sur vos muscles et tissus conjonctifs, ce soin relâche les tensions. Les différentes manœuvres visent à aider les muscles à retrouver de l'espace et offrent au corps une meilleure souplesse.



## Les Soins de l'Ongle

Tous nos soins de l'ongle sont réalisés avec la marque Manucurist

### BEAUTÉ DES MAINS 45 min - 45 €

Mise en forme de l'ongle, coupe des cuticules, application d'une base ou huile de soin.

Avec supplément pose de vernis simple **15 min - 15 €**

Avec supplément pose de vernis semi-permanent **30 min - 25 €**

### SOIN REVITALISANT DES MAINS 1h15 - 90 €

Retrouvez des mains hydratées et soignées grâce à un gommage doux suivi d'un modelage relaxant. Un soin complet qui comprend une mise en forme de l'ongle et la coupe des cuticules. L'application d'un baume réparateur et d'une huile de soin adaptés nourriront en profondeur vos mains.

Avec supplément pose de vernis simple **15 min - 15 €**

Avec supplément pose de vernis semi-permanent **25 min - 25 €**

### BEAUTÉ DES PIEDS 1h - 60 €

Mise en forme de l'ongle, pousse des cuticules, soin des talons, application d'une base ou huile de soin et d'une crème nourrissante.

Avec supplément pose de vernis simple **15 min - 15 €**

Avec supplément pose de vernis semi-permanent **30 min - 25 €**

### SOIN REVITALISANT DES PIEDS 1h30 - 110 €

Un moment de détente pour sublimer vos ongles et vos pieds. Un soin anti-callosité MAVEX vous permettra d'obtenir un résultat immédiat pour retrouver des pieds doux. Profitez d'un bain aromatique tonifiant, d'un gommage et d'un modelage nourrissant idéal pour les pieds fatigués. Une base de soin adaptée sera appliquée sur vos ongles.

Avec supplément pose de vernis simple **15 min - 15 €**

Avec supplément pose de vernis semi-permanent **25 min - 25 €**



## Nos offres Day Spa

Un peignoir, une serviette et une fouta seront mis à votre disposition à votre arrivée.

### MORNING SPA / 9H - 13H

- Petit-déjeuner au buffet de l'hôtel de 9h à 10h
- Accès aux installations du Spa By Clarins ainsi qu'à la salle de fitness
- Notre tisanderie vous permettra de vous désaltérer avec du thé froid, du thé chaud

**Semaine : 60 € / pers - 110 € / 2 pers**

**Week-end : 70 € / pers - 120 € / 2 pers**

### DAY SPA / 11H - 16H

- Accès aux installations du Spa by Clarins ainsi qu'à la salle de fitness
- Un déjeuner bien-être vous sera servi, accompagné d'un verre de vin ou d'un jus détox
- Notre tisanderie vous permettra de vous désaltérer avec du thé froid, du thé chaud et de l'eau minérale

**Semaine : 80 € / pers - 150 € / 2 pers**

**Week-end : 95 € / pers - 180 € / 2 pers**

### ESCAPADE L'ESQUISSE / 11H - 16H

- Accès aux installations du Spa by Clarins ainsi qu'à la salle de fitness
- Un déjeuner bien-être vous sera servi, accompagné d'un verre de vin ou jus détox
- Notre tisanderie vous permettra de vous désaltérer avec du thé froid, du thé chaud et de l'eau minérale
- 1 soin d'une heure au choix parmi notre carte

**Semaine : 190 € / pers - 370 € / 2 pers**

**Week-end : 220 € / pers - 400 € / 2 pers**

### EVENING SPA / 16H - 19H

- Accès aux installations du Spa by Clarins ainsi qu'à la salle de fitness
- Notre tisanderie vous permettra de vous désaltérer avec du thé froid, du thé chaud et de l'eau minérale
- 1 cocktail Signature et 1 planche gourmande servis au KBAR

**Semaine : 60 € / pers - 110 € / 2 pers**

**Week-end : 70 € / pers - 120 € / 2 pers**

Découvrez nos offres Day Spa disponibles en coffret cadeau :





## *Nos Installations*

Piscine intérieure chauffée

Sauna

Hamman

Jacuzzi

Patio extérieur

Matelas à air chauffant

Fontaine à glace

Tisanerie : thés, fruits frais bio

Fitness : appareils Technogym

Vestiaires



## *Le Club / Fitness*

### **ESPACE FITNESS**

En accès illimité pour notre clientèle hôtelière, notre espace fitness équipé d'appareils TECHNOGYM, vous offre des prestations de remise en forme à la pointe de la technologie.

### **DEVENIR MEMBRE**

En tant que membre vous bénéficierez d'un accès illimité à notre Club Fitness.

Vos avantages :

- Accès à notre espace Spa, tous les jours de 8h à 20h
- Mise à disposition de peignoirs, serviettes et futas
- Programme sportif mis en place avec notre coach, avec une séance de suivi mensuelle
- Un massage sportif offert, d'une durée d'une heure
- 10% de réduction sur l'ensemble de nos soins ainsi que dans notre boutique
- 10% de réduction au Kbar

**Tarif abonnement mensuel ou à l'année : nous consulter**

## Charte Spa L'esquisse

### RÉSERVATIONS

L'esquisse Spa by Clarins vous invite à réserver vos soins à l'avance afin de pouvoir vous assurer le plus de disponibilités possible. Nous vous remercions de respecter les horaires de vos rendez-vous.

Tout retard impactera votre temps de soin, et l'équipe de L'esquisse Spa by Clarins ne pourra vous garantir une prestation de la durée initiale prévue. Les soins visage incluent un diagnostic de peau.

Les clients de l'hôtel sont invités à venir directement au Spa en peignoir et chaussons depuis leur chambre.

Tous nos soins peuvent être réalisés en duo. Il est possible de réserver deux soins différents pour un duo.

### MODIFICATION OU ANNULATION

Pour tout changement ou annulation de soin, il vous est demandé de contacter uniquement L'esquisse Spa by Clarins et ce, dans un délai minimum de 24h avant le début du soin. Au-delà de ce délai, tout soin annulé sera facturé dans sa totalité. De même, toute absence à un soin réservé vous sera facturée.

### ÉTAT DE SANTÉ

Les soins prodigués au sein du Spa sont réservés exclusivement à des personnes en bonne santé.

Un questionnaire obligatoire vous sera remis avant le soin afin de personnaliser au mieux votre moment. Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait gêner le bon déroulement de votre prestation bien-être, ou l'usage des équipements du Spa. En cas de doute, veuillez consulter votre médecin traitant avant toute réservation.

Le Spa est un univers non médicalisé et tous les soins qui y sont dispensés ont pour seul but, votre bien-être. Afin de protéger les futures mamans et leurs bébés, les massages bien-être ne pourront être réalisés qu'entre le 3ème et le 8ème mois de grossesse.

### HYGIÈNE ET SÉCURITÉ

Le port du maillot de bain est obligatoire dans l'ensemble de nos installations. En cas d'oubli, des maillots de bain sont disponibles à la vente à la réception du Spa. Le port du maillot de bain intégral n'est pas autorisé au sein du Spa.

La douche est obligatoire avant d'accéder aux installations, les personnes ayant les cheveux longs sont priées de les attacher avant l'accès au bassin. La plage du bassin peut être glissante, nous vous recommandons la plus grande vigilance.

### RESPECT D'AUTRUI

Le Spa est un univers de tranquillité, d'harmonie et de bien-être. Pour cela, il n'est pas autorisé de faire usage de téléphones portables au sein du Spa.

Les enfants de - de 16 ans sont les bienvenus au Spa, tous les jours de 8h à 10h, et doivent être accompagnés d'un adulte (uniquement pour les clients hôtel).

Pour des raisons d'hygiène, l'intérieur du Spa est une zone non-fumeur. Un espace dédié au niveau du patio/solarium extérieur est mis à disposition des clients à cet effet.

Nous vous recommandons de déposer tous les objets de valeur et bijoux dans le coffre de votre chambre ou dans votre casier. La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein du Spa.

### DROIT D'ACCÈS AU SPA

Les clients ne résidant pas à l'hôtel bénéficient d'un droit d'accès d'une heure au spa avant leur soin, pour toute prestation bien-être supérieure à un montant de 145 €.

Le spa comprend : piscine, jacuzzi, patio extérieur, hammam, sauna, fontaine à glace, salle de repos, tisanerie, espace fitness, vestiaires.

## *Les Horaires*

Ouvert tous les jours de 8h à 20h

Les soins sont prodigués tous les jours de 10h30 à 20h (fin de soin).

**Réservation possible depuis votre chambre ou  
sur notre site [www.lesquisse-colmar.com](http://www.lesquisse-colmar.com)**

## *L'Adresse*

L'esquisse Spa by Clarins

2 Avenue de la Marne

68000 Colmar

**Tél :** 03 67 68 20 00

**E-mail :** [mgallery.spa.lesquisse@accor.com](mailto:mgallery.spa.lesquisse@accor.com)

Pour l'achat d'un bon cadeau, vous pouvez nous  
contacter directement par e-mail, téléphone ou  
visiter notre boutique en ligne sur notre site internet

