Cabane Bien-être



CHÂTEAU LÉOGNAN

HÔTEL & VIGNOBLE

BORDEAUX



LA CABANE

CHÂTEAU LÉOGNAN

Nichée au cœur du parc du Château Léognan, la cabane bien-être devient, l'hiver venu, un véritable cocon de douceur, loin de l'agitation du monde. Ouverte sur la nature qui s'endort sous le givre, elle invite à se détendre, à ralentir, et à savourer un moment de calme absolu.

Les enfants y sont également les bienvenus, avec une gamme de soins spécialement pensée pour eux. Les plus petits découvrent des massages doux et ludiques, tandis que les plus grands profitent d'instants de détente en toute quiétude, pour une expérience apaisante partagée en famille.

Nestled in the heart of the Château Léognan grounds, the wellness cabin becomes, come winter, a true haven of tranquillity, far from the hustle and bustle of the outside world. Opening out onto the natural surroundings as they settle into a frosty slumber, it invites you to relax, slow down and savour a moment of absolute calm.

Children are also welcome here, with a range of treatments specially designed for them. The little ones can enjoy gentle, playful massages, whilst the older children can enjoy moments of relaxation in complete tranquillity, for a soothing experience shared with the whole family.



Fidèle à une vision exigeante du soin, notre équipe bien-être collabore avec la marque Alaena, guidée par le principe essentiel « Primum non nocere » : en premier lieu, ne pas nuire. Un engagement profond : prendre soin de vous tout en respectant le monde qui nous entoure.

À la croisée de la dermatologie et de la science de la nature, Alaena développe une cosmétologie du vivant, alliant actifs naturels et innovation biotechnologique pour révéler l'éclat de la peau. Une expertise à la fois efficace, éthique et régénérante, que nous prolongeons au cœur de notre spa.

True to a rigorous approach to skincare, our wellness team works in partnership with the Alaena brand, guided by the fundamental principle of « Primum non nocere » : first and foremost, do no harm. A deep-seated commitment: to look after you whilst respecting the world around us.

At the crossroads of dermatology and the science of nature, Alaena develops a 'cosmetology of life', combining natural active ingredients with biotechnological innovation to reveal the skin's radiance. This expertise is effective, ethical and regenerative, and we bring it to life at the heart of our spa.

SOIN VISAGE

Facial treatment

Soin sur mesure *Tailor-made treatment*

Un soin personnalisé véritablement adapté à votre peau : sensible, anti-âge, détox, hydratant, purifiant.

A truly bespoke skincare treatment, tailored to your skin: for sensitive skin, anti-ageing, detox, moisturising, purifying.

30 min | 65 €
60 min | 130 €
90 min | 160 €



Soin visage expert *Expert facial treatment*

ALAENA

Inspiré du Tui Na, ce soin est l'alliance parfaite entre les actifs Alaena et des gestuelles précises pour des traits lissés et un éclat retrouvé.

Inspired by Tui Na massage, it combines Alaena active ingredients with precise techniques to smooth features and restore a radiant glow.

90 min | 160 €



LES SOINS CORPS

Body treatments

Massage sur mesure *Tailor-made massage*

Guidé par les conseils de votre praticienne, vivez un massage façonné selon vos envies et vos besoins du moment.

Guided by your therapist's advice, enjoy a massage tailored to your preferences and current needs.

30 min | 65 €
60 min | 130 €
90 min | 160 €

Massage sportif *Sport massage*

Le "deep-tissue" est un massage profond, conçu pour dénouer les tensions musculaires, grâce à des mouvements lents, précis et appuyés.

Deep-tissue massage is a deep massage designed to relieve muscle tension using slow, precise and firm movements.

75 min | 140 €

Rituel détente *Relaxation ritual*

Massage corps (60 min) & soin visage (60 min) sur mesure

Tailor-made massage (60 min) and facial (60 min)

2h | 240 €

Drainage lymphatique *Lymphatic drainage*

Un soin doux et rythmé qui stimule naturellement la circulation lymphatique et favorise l'élimination des toxines.

A gentle and rhythmic treatment designed to naturally stimulate lymphatic circulation and support the body's elimination processes.

75 min | 140 €



Gommage corps *Body scrub*

Uniquement en complément d'un soin corps

Only in addition to a body treatment

30 min | 60 €



Au sein du spa du Château Léognan, les enfants découvrent les premiers gestes du bien-être avec TOOFRUIT. Cette marque dermatologique certifiée bio est dédiée aux enfants de 3 à 12 ans. Ses soins sont fabriqués en France et associent deux fruits dans chaque formule. Leurs textures ludiques et leurs parfums gourmands respectent les peaux jeunes et sensibles.

C'est une parenthèse tendre et sensorielle à partager en famille, autour du plaisir de prendre soin de soi.

Tous les soins sont également proposés en duo, dès 6 ans.

At the Château Léognan spa, children discover their first wellness rituals with TOOFRUIT. This certified organic dermatological brand is dedicated to children aged 3 to 12. Its products are made in France and combine two fruits in every formula. Their playful textures and delicious scents are kind to young, sensitive skin.

It is a gentle, sensory moment to share as a family, enjoying the pleasure of taking care of oneself.

All treatments are also available as a duo, from age 6.

Massage signature

Signature massage

Massage petit bien-être

À partir de 3 ans et jusqu'à 16 ans

Un massage tout en douceur, spécialement adapté aux besoins des plus jeunes.
Afin d'assurer le confort et la sécurité de nos plus jeunes hôtes, la présence d'un adulte accompagnant est requise pendant toute la durée du soin. Soin duo parent/enfant possible selon disponibilité.

Ages 3 to 16

A gentle massage specially tailored to the needs of younger guests.
For the comfort and safety of our youngest guests, an accompanying adult is kindly required to remain present throughout the treatment. A duo experience can also be arranged for a special moment to share together.

30 min | 65 €
45 min | 75 €

Massage prénatal

Destiné aux femmes enceintes

Un massage doux et enveloppant, spécialement conçu pour accompagner les futures mamans et leur offrir un moment de profonde détente.

Intended for pregnant women

A gentle and soothing massage, specially designed for expectant mothers, offering them a moment of deep relaxation.

75 min | 145 €



INFORMATIONS UTILES
Useful information

Horaires d'ouverture
Du mardi au samedi de 10h à 18h
Lundi et dimanche sur demande auprès de la réception
Horaires susceptibles d'être modifiés en janvier et février.

Contact
L'équipe bien-être se tient à votre disposition pour toute demande d'informations et de réservations : spa@chateauleognan.com ou +33 (0)5 35 56 96 76
Pour toute demande de soin duo, n'hésitez pas à vous rapprocher de l'équipe bien-être qui étudiera les possibilités aux dates souhaitées.

Réservations
Nous vous conseillons d'arriver 15 minutes à la réception avant le début de votre soin pour vous installer. La durée du soin comprend la prise en charge du client. Une arrivée tardive de votre part entraînera une diminution de la durée de votre soin.

Politique d'annulation
Pour toute modification ou annulation de rendez-vous, nous vous prions de bien vouloir nous en informer au moins 48 heures à l'avance. Dans le cas contraire, la prestation sera facturée dans son intégralité. Toute arrivée tardive ne prolongera pas la durée du soin réservé.

Opening hours
Tuesday to saturday : 10.00 am to 6.00 pm
Monday and sunday : by arrangement with reception
Timetables are subject to change in January and February.

Contact
The wellness team is on hand to answer any enquiries
and take bookings: spa@chateauleognan.com or +33 (0)5 35 56 96 76
For any enquiries regarding duo treatments, please do not hesitate to contact the wellness team, who will look into the options available on your preferred dates.

Bookings
We recommend that you arrive at reception 15 minutes before your treatment begins so that you can settle in. The duration of the treatment includes the time taken to prepare you for the treatment. If you arrive late, the duration of your treatment will be reduced.

Cancellation Policy
For any changes or cancellations to your appointment, please do let us know at least 48 hours in advance. Otherwise, the treatment will be charged in full. Late arrival will not extend the duration of your booked treatment.

LE MOT D'ÉLODIE

Spa manager

Depuis quinze ans, j'explore l'art du toucher avec une même exigence : écouter le corps pour mieux en prendre soin.



Au cœur du domaine du Château Léognan, dans une cabane perchée, je vous invite à vivre une parenthèse hors du temps. Un écrin intimiste et inspirant, où la nature accompagne chaque geste et invite naturellement au lâcher-prise.

Spécialisée dans l'accompagnement des femmes enceintes et des enfants, je pratique également les massages du monde et le massage sportif deep-tissue, où la profondeur du geste s'allie à la douceur, à la précision et à la relaxation.

Pour cette expérience, la marque française Alaena s'est imposée comme une évidence. À la croisée de la dermatologie et de la science de la nature, elle porte des valeurs en parfaite harmonie avec l'approche que nous cultivons pour le bien-être au Château Léognan.

Ici, le soin devient une expérience,
le geste devient une intention,
et le temps vous appartient...

Élodie

Réservation

+33 (0)5 35 56 96 76
spa@chateauleognan.com

La Cabane Bien-être du Château Léognan
88 Chemin du Barp
33850 Léognan

Suivez-nous sur Instagram
@chateau.leognan

Cet ouvrage a été conçu et réalisé par **C les Vignes.** Tous droits réservés. Toute reproduction ou utilisation de l'ouvrage sous quelque forme et par quelque moyen électronique, photocopie, enregistrement ou autre que ce soit est strictement interdite sans l'autorisation de l'éditeur. Imprimé en France.
Photographies : Gaëlle Le Boulicault, Solène Guillaud, Venezance