



# LE PERCHOIR

LE SALON BIEN-ÊTRE DU MOULIN DE FOURGES

## LA RELAXATION AVANT TOUT

Le Perchoir, c'est la nouveauté du Moulin de Fourges, une salle dédiée au bien-être à l'intérieur d'un havre de paix. Profitez d'un espace à l'écart de la population et du monde urbain pour vous ressourcer et changer d'air.

## NOTRE MARQUE

Le Perchoir travaille en collaboration avec la marque **Cinq Mondes** afin de vous offrir une carte de soins de qualité.

# CINQ MÔNDES

## PARIS

Cinq Mondes, plus qu'une expérience, plus qu'un voyage sensoriel, c'est une approche révolutionnaire qui suit le concept de diététique de la peau.

Les Laboratoires Cinq Mondes choisissent les meilleurs actifs végétaux brevetés puisés dans les pharmacopées du Monde et s'engagent à une cosmétique efficace, naturelle et sensorielle.

À travers ses soins et ses produits, Cinq Mondes propose une régénération profonde du corps et de l'esprit pour recréer un état d'équilibre parfait jusqu'au niveau cellulaire de la peau : la diététique de la peau.

**Découvrez la version digitale de la carte du Perchoir**

**Soin Massage du Visage « Ko Bi Do » - Jeunesse Instantanée**

30min **59€**

*Ce soin combine les gestuelles de lifting naturel à un soin adapté aux zones les plus fragiles du visage, pour des résultats immédiats.*

**Soin Massage du Visage « Ko Bi Do » - Redensifiant**

1h **99€**

*Véritable soin "anti-âge global", ce lifting manuel inspiré du massage japonais Ko Bi Do, agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les taches pigmentaires et l'éclat, tout en insistant sur le contour des yeux, la bouche, le décolleté et les bras. Vous retrouvez une peau repulpée, lissée, un teint éclatant et un esprit parfaitement détendu.*

**Soin Massage du Visage « Ko Bi Do » - Anti-Âge Global**

1h30 **140€**

*Ce soin d'exception allie les effets des ingrédients issus des Pharmacopées du Monde, aux manœuvres de la Dermapuncture afin de repulper la peau et de relancer le capital jeunesse. Agissant comme un véritable lifting naturel, 95% des femmes trouvent leur peau plus jeune dès le 1er soin !*

**Soin Massage du visage « Fleurs et Fruits de Bali » - Perfecteur d'éclat**

30min **59€**  
1h **99€**

*Coup d'Eclat - inspiré des rituels balinais alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté. Hydratant - issu du Rituel balinais, ce soin du visage tonifie et illumine la peau. Grâce à l'association des extraits de cinq fleurs tropicales, la peau est nettoyée en profondeur et le teint plus lumineux.*

**Soin Massage ayurvédique indien - Tonique profond**

1h **99€**

*Profitez de ce massage inspiré de l'Abhyanga traditionnel à l'huile chaude. L'alternance des manœuvres lentes et rapides délient les tensions et réveillent le corps.*

**Soin Massage oriental traditionnel - Sensoriel**

30min **59€**  
1h **99€**

*Voyagez au cœur des traditions orientales grâce à ce massage qui travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée. Appréciez ces manœuvres lentes et profondes pour un moment de pur bien-être.*

**Soin Massage sublime de Polynésie - Lâcher-prise**

1h **99€**  
1h30 **140€**

*Inspiré par les rythmes lents du Lomi-Lomi, ce massage hérité des guérisseurs de Polynésie aux délicates notes de fleurs tropicales vous accompagnent tout au long de ce soin, pour une expérience de relaxation profonde.*

**Soin Massage sublime du Bola - Femme enceinte**

1h **99€**

*Découvrez les lissages et massages doux afin d'accueillir sereinement tous les changements du corps pendant la grossesse. La participation d'un 2ème parent est possible, se renseigner à l'accueil du Spa.*

**Soin Massage Brésilien sur Mesure**

1h **99€**

*Retrouvez un corps détendu et une silhouette affinée grâce à ce soin inspiré de la médecine traditionnelle Brésilienne aux manœuvres drainantes et détoxifiante pour le corps et l'esprit. À personnaliser avec votre spa thérapeute en version Détox, minceur, légèreté ou relaxation.*

## LES INCONTOURNABLES

### Massage personnalisé

30min 59€  
1h 99€  
1h30 140€

*Massage sur mesure selon vos envies du moment.*

### Massage 4 mains

1h 198€

*Massage personnalisé à 4 mains pour une détente absolue.*

### Réflexologie plantaire

1h 99€

*La réflexologie plantaire est un art ancestral du modelage des pieds, qui a pour but d'apaiser votre organisme et de permettre à l'énergie vitale de circuler librement.*

### Drainage lymphatique du corps ou visage

1h 99€

*Massage manuel doux, destiné à stimuler la circulation de la lymphe, à détoxifier l'organisme, favorisant le nettoyage et le désengorgement des tissus.*

### Shiatsu

1h 99€

*Massage du corps japonais issu de la médecine traditionnelle chinoise basé sur des points de pression. Ce soin favorise l'élimination des toxines, chasse le stress et favorise l'équilibre émotionnel.*

### Masso-naturopathie

1h30 140€

*La masso-naturopathie combine huiles essentielles, phytothérapie et auriculothérapie pour améliorer la santé globale. Elle favorise la détente musculaire, la circulation, et traite le stress, le sommeil, la digestion pour l'harmonie corps-esprit.*

### Massage au bol tibétain et carillons

45min 99€

*Le bol tibétain, objet sacré bouddhiste, émet des vibrations apaisantes lorsqu'il est frappé, favorisant le lâcher-prise et rééquilibrant le système nerveux pour réduire le stress et l'anxiété. Un apaisement instantané est ressenti.*

### Massage bébé (de 0 à 12 mois)

1h 99€

*Les séances de massage bébé s'adressent aux parents qui veulent se connecter avec leur enfant, soulager des maux courants, et favoriser le développement sensoriel et psychomoteur de leur bébé.*

## LES FORFAITS

### Formule « Day Spa »

125€

*Nous vous accueillons au sein du Moulin de Fourges pour une journée de relaxation et de détente  
1 soin au choix 1h + 1 déjeuner au Moulin + 1 accès d'1h au sauna et au spa extérieur.*

### Moi et mini-moi (pour les enfants de 6 à 12 ans)

155€

*Massages de 30 minutes + 2 déjeuners au Moulin +1 accès d'1h au sauna et au spa extérieur.*

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Horaires d'ouverture

Ouvert du mercredi au dimanche de 10h à 19h **uniquement sur réservation.**

### Réservations

Tous nos soins sont disponibles en cabine duo.

Pour une meilleure organisation, nous vous demandons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin auprès de la réception de l'hôtel.

Les soins peuvent être annulés ou déplacés dans un délai de 24 heures avant le début de vos soins afin d'éviter toute facturation.

Les temps des soins sont les temps de prise en charge client.

### Invitations cadeaux

Offrez des heures de bien-être ou des rituels de soins au Perchoir pour vos proches. Formules sur mesure, à sélectionner avec nos équipes.

[www.moulindefourges.com](http://www.moulindefourges.com)



02 32 52 12 12  
contact@moulindefourges.com  
38, rue du Moulin 27630 Vexin sur Epte (27)  
www.moulindefourges.com  
Suivez nous sur Instagram et Facebook