

BRINDOS

SPA & BIEN-ÊTRE

VOTRE UNIVERS DU BIEN-ÊTRE SUR LA CÔTE BASQUE



Dans un écrin verdoyant et intimiste, le Spa de Brindos Lac & Château a été créé avec l'intention de vous faire vivre une parenthèse enchantée. Avec une approche intuitive et bienveillante, chaque expérience se veut unique et personnalisée. Nous accordons une attention particulière à vos besoins et envies de l'instant pour vous inviter au lâcher prise et à la détente profonde. Gemology, marque de cosmétique minérale française, promeut le concept innovant de l'oligothérapie cutanée. Grâce aux nombreux bienfaits issus des minéraux des pierres précieuses et semi-précieuses Gemology, nous mettons notre savoir-faire au service d'un bien-être durable.

The spa at Brindos Lac & Château has been based on the main purpose of offering you an enchanted interlude in an intimate setting.

With an intuitive, caring approach, each experience at the Spa de Brindos is unique and personalized. We pay particular attention to your needs and desires of the moment, inviting you to let go and relax deeply. Guided by Gemology gem stones healing properties, we use our skills for a long lasting wellbeing.

GEMOLOGY
COSMETICS PARIS

LE SPA EST OUVERT TOUS LES JOURS DE 10H00 À 19H00

Notre Spa est également ouvert à la clientèle
extérieure. Vous pouvez adresser vos demandes de
réservation à l'adresse spa@brindos-cotebasque.fr
ou par téléphone au (+33) 05 59 51 53 64

*Our spa is opened everyday from 10 am to 7 pm and
accessible to outside customers.*

RÉSERVER EN LIGNE SUR BRINDOS-COTEBASQUE.FR





MASSAGES SUR L'EAU



Pour une expérience bien-être au coeur de la nature,
notre cabine sur le lac est accessible pour certains soins
sous réserve d'une météo favorable.

Supplément : 15€ par personne

*For a wellness experience surrounded by nature, our cabin on
the lake is accessible for each treatment, subject to favourable
weather conditions.*

Supplement: 15€ per person

INFORMATIONS PRATIQUES



Merci de vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre soin.

Nous vous remercions de nous faire part de toute information utile concernant votre état de santé, allergies, blessures ou grossesse au moment de votre réservation.

Nos soins sont non médicalisés et sans finalité thérapeutique.

Conditions d'annulation : toute annulation ou modification doit nous être indiquée au minimum 6h avant le début du soin. Passé ce délai, votre soin sera facturé en intégralité. Tout retard entraînera une diminution de la durée de la prestation sans qu'aucune réduction de prix ne soit appliquée.

Le Spa est accessible pour les enfants à partir de 10 ans.
Soins spécifiques de 12 à 16 ans.

Please let us know about any health conditions, such as allergies, injuries or pregnancies, beforehand. Our wellbeing treatments have no medical or therapeutic aims.

Cancellation policy : we must be informed 6-hours minimum before your treatment of any cancelation or modification.

Cancellation fees will be applied otherwise.

The Spa is open to children from ten years old. Treatment specific from 12 to 16 years old are available.

ACCÈS SPA & FORFAITS SOINS



Accès accompagnant : 30€
Accès sans soin : 50€/personne

Pass 5 accès & 2 mocktails inclus : 217€
Pass 10 accès & 4 mocktails inclus : 435€

Ces accès sont réservés à la clientèle extérieure et comprennent les bains, le sauna ainsi que la salle de sport. Pour les clients de l'hôtel, l'accès est libre.

Forfait 5 soins aux choix de 50 min : 630€
Forfait 10 soins aux choix de 50 min : 1 120€

Sur réservation et sous réserve de disponibilité.
Les pass et forfaits sont valables 1 an.

*Accompanying access: 30€
Access without treatment: 50€/person*

Both passes are reserved for external customers and include the baths, sauna and gym. Hotel guests have free access.

*5-visit pass & 2 mocktails included: 217€
10-visit pass & 4 mocktails included: 435€*

*5 treatments of your choice, 50 minutes each: 630€
10 treatments of your choice, 50 minutes each: 1 120€*

*By reservation and subject to availability.
Passes and packages are valid for 1 year.*

LES OFFRES SPA

SPA OFFERS

DAY SPA - 109€

Soin aux choix 25 min + accès aux espaces + déjeuner (hors dimanche)

Treatment of your choice 25 mins + access to facilities + lunch

PRESTIGE - 155€

Soin aux choix 50 min + accès aux espaces + champagnes

Treatment of your choice 50 mins + access to facilities + champagne

BIEN-ÊTRE - 150€

Soin aux choix 50 min + accès aux espaces + mocktails et mignardises

Treatment of your choice 50 mins + access to facilities + mocktails and delicacies





NOTRE SOIN SIGNATURE

OUR SIGNATURE TREATMENT

AINTZIRA

80 MIN | 250€

Notre soin signature est une invitation à vivre une expérience inoubliable procurant une détente absolue de votre corps et esprit.

Un rituel complet inspiré de la médecine traditionnelle chinoise, alliant la chaleur et les plantes anti-inflammatoires des pochons Thai et les pressions du bol kansu.

Il soulage les muscles, rééquilibre l'énergie et apaise l'esprit.

La fraîcheur givrée du soin visage réduit poches et cernes, et révèle une peau raffermie, lisse et lumineuse.

Clôturez cette parenthèse de douceur en dégustant le mocktail et mignardises.

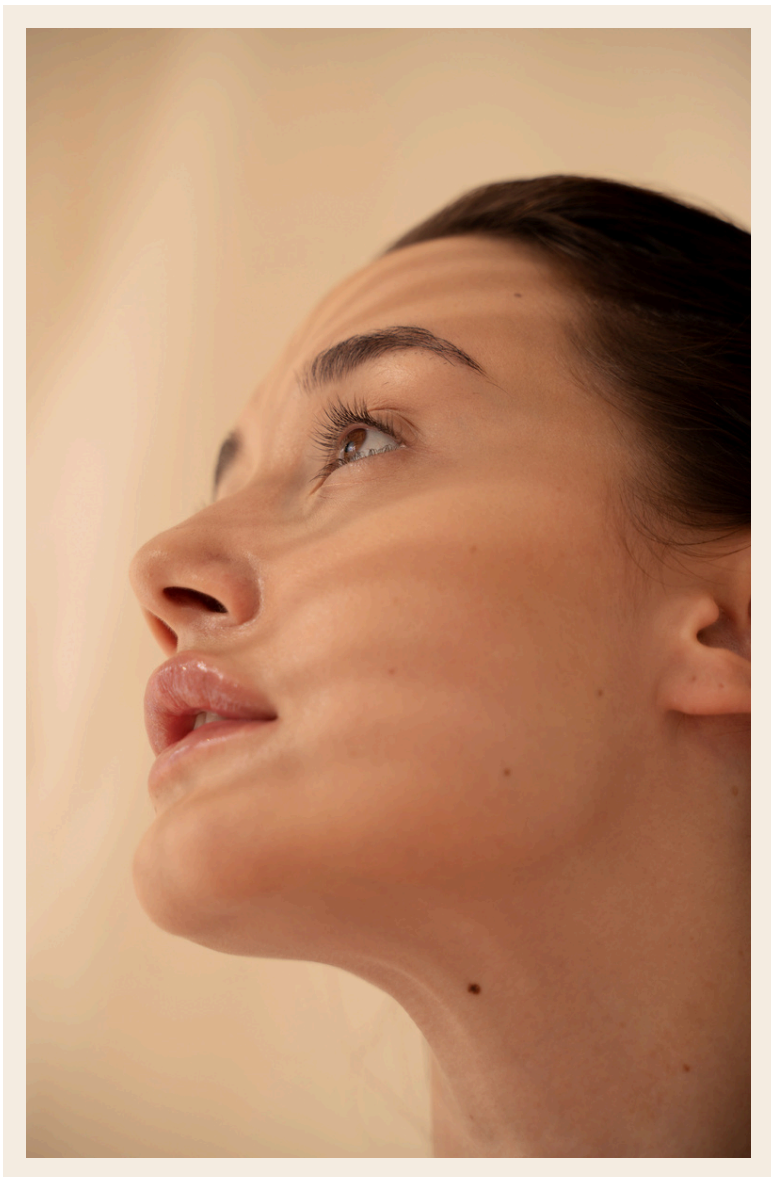
Our signature treatment is an invitation to enjoy an unforgettable experience that will leave your body and mind feeling completely relaxed.

A complete ritual inspired by traditional Chinese medicine, combining the heat and anti-inflammatory properties of Thai herbal pouches with the pressure of kansu bowls.

It relieves muscles, rebalances energy, and soothes the mind.

The frosty freshness of the facial treatment reduces puffiness and dark circles, revealing firmer, smoother, and more radiant skin.

End this moment of bliss by enjoying a mocktail and delicacies.



LES SOINS DU VISAGE

FACIAL BEAUTY

45 MIN | 110€

75 MIN | 160€

Une découverte minérale, un soin totalement personnalisé et adapté à votre type de peau ou votre envie du moment.

A mineral discovery, a totally personalised treatment adapted to your skin type or your current mood.

1H45 MIN | 210€

Notre soin prestige anti-âge est entièrement personnalisé et associe les bienfaits des pierres précieuses.

A mineral discovery, a totally personalised treatment adapted to your skin type or your current mood.

MASSAGE KOBIDO

30 MIN | 75€

CURE DE 3 SÉANCES | 200€

CURE DE 5 SÉANCES | 320€

Le Kobido est un soin ancestral, d'origine japonaise.

Ce massage complet du visage et du cou est connu à ce jour comme l'un des plus efficaces pour stimuler votre éclat et retrouver toute la jeunesse de votre visage et de votre cou.

Kobido is an ancient treatment from Japan. This full face and neck massage is known these days to be one of the most effective ways of stimulating radiance and rejuvenating your face and neck.

LES MESSAGES

MASSAGES

Choisissez, le temps de votre soin.

Nous choisirons ensemble le massage le mieux adapté à votre envie ou à vos besoins.*

25 MIN | 80€

50 MIN | 140€

80 MIN | 210€

* Massages Futures Mamans :

Détente et sérénité de 12 à 30 semaines de grossesse

* *Massages for mothers to be :*

Relaxation and serenity from 12 to 30 weeks of pregnancy

LES PETITS +

Pour sublimer votre expérience :

- Pierres précieuses chaudes
 - Pochons Thai
 - Sphères glacées visage
- Supplément de 20€*

To enhance your experience

- *Hot gemstones*
 - *Thai pouches*
 - *Ice balls for the face*
- €20 supplement*

MASQUE GEM

Pendant votre massage la pose
du masque Gel Diamant :
Sensation de fraîcheur, vertus
anti-âge, éclat immédiat.

Supplément de 30€

GEM MASK

*During your massage, a Diamond
Gel mask is applied: a sensation of
freshness, anti-ageing properties,
immediate radiance.*

€30 supplement

LES ODYSSÉES

BODY BEAUTY

LES HARMONIES

50 MIN | 130€

Une sélection de soins au choix :

- Kobido & relaxation plantaire
- Massage tête, pieds, mains
- Massage trapèze, visage, cuir chevelu & pressothérapie
- Soins du dos (gommage/massage/masque)

A selection of treatments to choose from :

- *Kobido & foot relaxation*
- *Head, foot and hand massage*
- *Shoulders, face and scalp massage & pressotherapy*
- *Back treatment (exfoliation/massage/mask)*

LES VOYAGES

25 MIN | 70€

Gommage ou enveloppement

Exfoliation or body wrap

90 MIN | 215€

2H | 270€

Gommage & enveloppement & massage

Gommage & enveloppement & massage & soins du visage

Exfoliation & body wrap & massage

Exfoliation & body wrap & massage & facial treatment

MASSAGES ÉNERGÉTIQUES

ENERGETIC MASSAGES

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE AVEC BOL KANSU

45 MIN | 135€

Un soin profond issu de la médecine traditionnelle chinoise. Combiné avec des pressions du bol KANSU, pour stimuler les points énergétiques, il favorise la circulation de l'énergie vitale du corps pour retrouver harmonie et lâcher-prise.

A treatment based on traditional Chinese medicine, combined with the KANSU bowl power. We stimulate the body's vital energy . Perfect for an harmonious relaxation.

MADÉROTHÉRAPIE

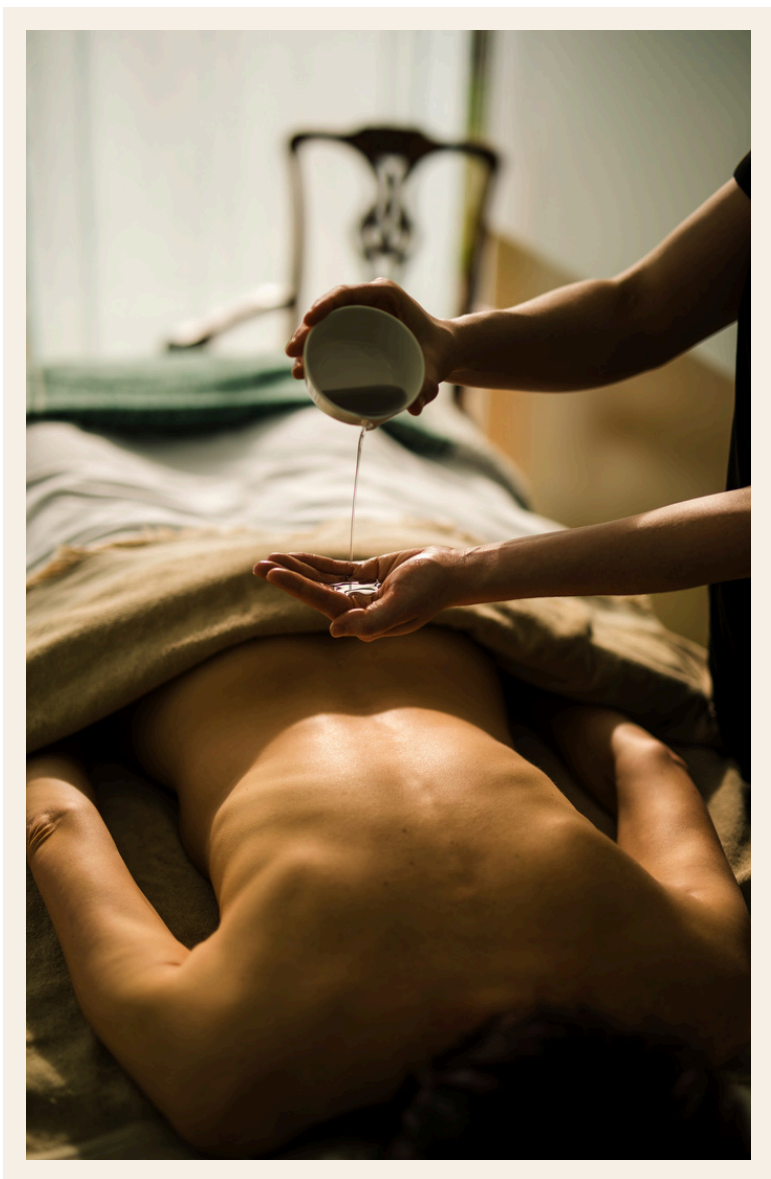
45 MIN | 145€

CURE DE 4 SÉANCES | 500€

Massage traditionnel colombien alliant la puissance d'instruments en bois noble et l'efficacité du drainage lymphatique manuel.

Un soin sculptant, énergisant et tonique pour détoxifier le corps en profondeur.

Traditional Colombian massage combining the power of noble wooden instruments and the efficiency of manual lymphatic drainage. In-depth detoxification thanks to a sculpting, energising and toning treatment.



BEAUTÉ MAINS ET PIEDS

HANDS & FEET BEAUTY

SPA DES MAINS OU DES PIEDS

60€

Soins précieux de vos mains (cuticules, limage, gommage).

HANDS SPA / FEET SPA

Precious hand treatment (cuticles, filing, exfoliation).

PRESSOTHÉRAPIE

30 MIN | 30€

45 MIN | 45€

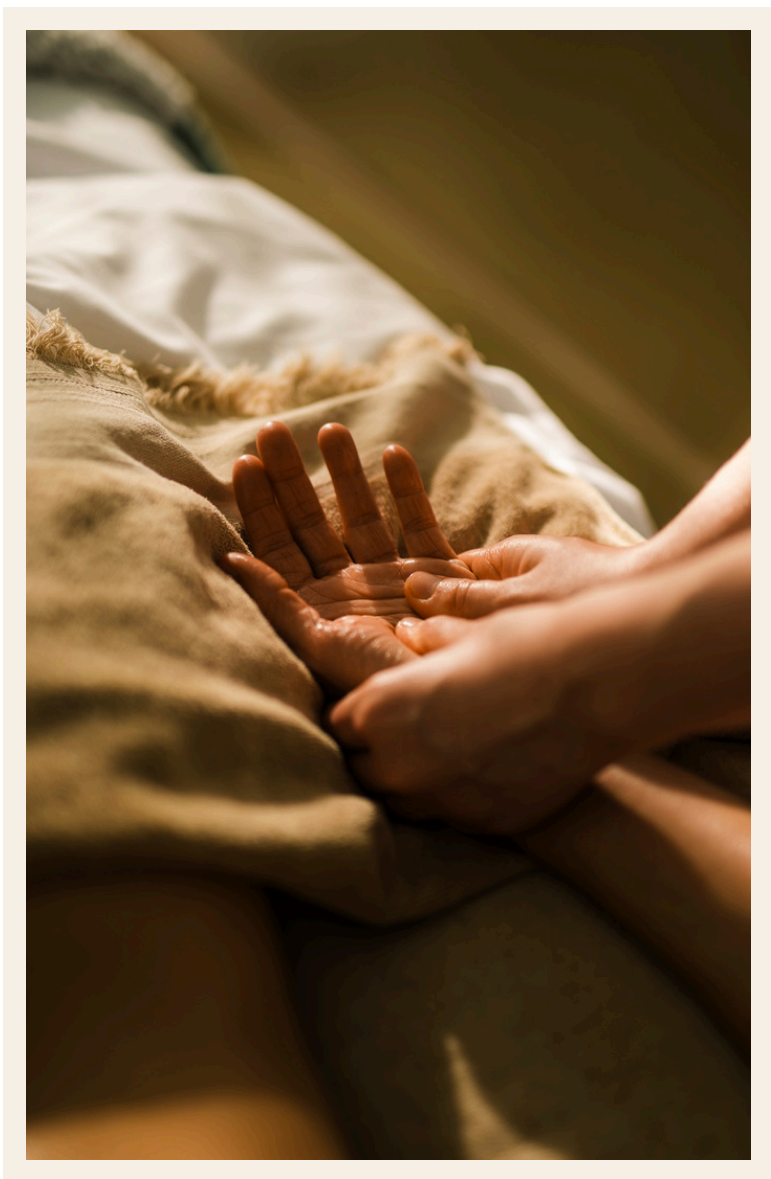
En complément de vos soins visage, Kobido, massage personnalisé (ventre et cou) et maderothérapie.

Bottes souples alternant pressions et décompressions sur les jambes. La pressothérapie favorise l'élimination des toxines et l'oxygénation cellulaire et améliore la circulation sanguine et lymphatique. Cette technique accélère la récupération musculaire et soulage les jambes lourdes.

PRESSOTHERAPY

In addition to your facials, Kobidos, personalized massages (belly and neck), or maderotherapy treatments.

Compression boots for lymphatic drainage. This technique reduces swelling and heavy leg sensations and increases muscle repair. It helps to eliminate toxins and stimulate blood circulation.





PROGRAMME BIEN-ÊTRE

WELLNESS PROGRAM

Pour prendre soin de votre corps et de votre esprit dans sa globalité, nous vous proposons un panel d'activités bien-être variées ainsi que des programmes personnalisés.

To take care of your body and your mind as a whole, we offer a wide range of wellness activities and personalised programs.

FORMULE 1 JOUR

DE 9H30 À 19H | 315€

Une journée complète consacrée à votre bien-être incluant :

- 1 heure de sport
- Une consultation diététique
- Un déjeuner healthy
- Un massage detox au Spa
- Un goûter

An entire day from 9am to 7pm, dedicated to your wellbeing included :

- *1 hour of sport*
- *A dietary consultation*
- *A healthy lunch*
- *A detox massage at the Spa*
- *A snack at the Chocolaterie*

ACTIVITÉS À LA CARTE

WELLNESS ACTIVITIES

Les activités bien-être sont sur réservation et sous réserve de la disponibilité de nos coachs.
Classes are on request and upon reservation and depending on our coach's availability.

YOGA

COURS PARTICULIER | 85€

COURS COLLECTIF* | 25€

Nous vous proposons différents cours de yoga accessibles à tous, quel que soit votre âge, votre niveau ou votre forme physique.

- YANG TO YIN : Les lundis soirs de 18h à 19h15
- YIN : Les samedis soirs de 18h à 19h

*minimum de 2 personnes pour le cours collectif

We offer various yoga classes accessible to all, whatever your age, level and physical condition.

- Monday from 6pm to 7.15pm
- Saturday from 6pm to 7pm
- Three Sundays per month from 9.45am to 10.45am

**minimum of 2 persons for group class*

MEDITATION SAMATHA

COURS PARTICULIER | 45€

Invitation au calme intérieur par la respiration profonde, l'écoute de Soi et la visualisation.

Invitation to inner peace through deep breathing, refocusing and visualisation.

ACTIVITÉS À LA CARTE

WELLNESS ACTIVITIES

PILATES

COURS PARTICULIER | 95€

Travail des muscles profonds afin d'obtenir tonicité et rééquilibrage du corps.
La respiration au cœur de l'activité permet une connexion entre le corps et l'esprit.

*Deep muscles work in order to gain tonicity and balance.
Breathing exercises to connect body and mind.*

COACHING SPORTIF

COURS PARTICULIER | 80€

Renforcement musculaire, travail cardio, étirements, un entraînement complet adapté à votre niveau et à vos envies.

Muscle build up, cardio workout, stretching, full workout adapted to your level and to your desire.

CONSULTATION DIÉTÉTIQUE

CONSULTATION 60 MIN | 110€

Avec notre diététicienne nutritionniste diplômée et passionnée par son métier, nous souhaitons vous transmettre le plaisir de prendre soin de vous, de bien manger sans contrainte, ni tabou !

With our qualified and dedicated dietitian-nutritionist, learn how to take care of yourself, by eating well without constraints or taboos!







RESERVER VOS
SOINS EN LIGNE
SUR

WWW.BRINDOS-COTEBASQUE.FR



(+33) 5 59 51 53 64
spa@brindos-cotebasque.fr

1 Allée du Château, 64600 Anglet