



Alpes
Hôtel
du
Pralong



Courchevel 1850

Spa



Ouverture du Spa de 10h30 à 21h00

Le Spa du Pralong

Plongez dans une oasis luxueuse de sérénité où chaque instant est une promesse de bien-être absolu. Notre Spa, en partenariat avec Kos Paris, vous invite à une parenthèse de pure félicité, alliant relaxation, revitalisation et harmonie. Découvrez une sélection exquise de soins, visage et corps conçus pour répondre à vos exigences les plus raffinées. Des massages personnalisés à une gamme de traitements innovants, notre équipe d'experts veille à combler chacun de vos désirs de beauté et de bien-être.

L'excellence est notre priorité : profitez de nos rituels de relaxation inspirés par la sophistication de la marque Kos Paris. Notre équipe dévouée vous offre des conseils sur mesure et une attention personnalisée pour rendre votre expérience unique et exceptionnelle.



Immerse yourself in a luxurious oasis of serenity, where every moment is a promise of absolute well-being. Our Spa, in partnership with Kos Paris, invites you to a moment of pure bliss, combining relaxation, revitalization and harmony. discover an exquisite selection of face and body treatments designed to meet your most refined requirements. From personalized massages to a range of innovative treatments, our team of experts is dedicated to fulfilling your every desire for beauty and well-being. Excellence is our priority: enjoy our relaxation rituals inspired by the sophistication of the Kos Paris brand. Our dedicated team offers tailor-made advice and personalized attention to make your experience unique and exceptional.

Le Spa du Pralong

Massages du corps p.4-5
Body massages

Massages du monde p.6
Massage of the world

Massage signature p.7
Signature massages

Soins corps p.8
Body treatments

Soins visage p.9-10
Face treatments

Soins esthétiques..... p.11-12
Aesthetic treatments



Massages du corps

LA CÉRÉMONIE DES HUILES - OIL CEREMONY

Kos Paris a conçu un massage de relaxation complet qui revitalise et équilibre le corps et l'esprit. Associé à des huiles délicatement parfumées, ce massage vous transporte dans un voyage de bien-être particulier.

Kos Paris has designed a complete relaxation massage that revitalizes and balances body and mind. Combined with delicately scented oils, this massage takes you on a special journey of well-being.

..... 50 minutes - 170 €
..... 80 minutes - 250 €

MASSAGE DEEP TISSUE

Techniques de relaxation corporelle avec des mouvements longs et profonds.

Body relaxation techniques with long, deep movements.

..... 50 minutes - 170 €
..... 80 minutes - 250 €



Massages du corps

MASSAGE PIERRES CHAUDES - HOT STONES

Massage de lacher prise grace à l'association des mains conjugué à la pause de pierre volcaniques chaudes.

A massage to help you release tensions, thanks to the combination of hands and hot volcanic stones.

..... **50 minutes - 170 €**
..... **80 minutes - 250 €**

MASSAGE SILHOUETTE

Massage utilisant des techniques d'amincissement et de raffermissement pour retrouver forme et tonicité.

Massage using slimming and firming techniques to regain shape and tone.

..... **25 minutes - 90 €**

MASSAGE SUR MESURE - TAILOR-MADE MASSAGE

Il vous permet de choisir la zone à cibler, face antérieure, postérieure ou tête/pieds/mains pour un moment de décontraction total selon vos besoins.

It allows you to choose the targeted area, front, back or head/feet/hands, depending on your relaxation needs.

..... **25 minutes - 90 €**

MASSAGE ENFANT - KIDS MASSAGE

Un joli moment d'initiation aux massages favorisant la détente et la relaxation, dans le respect de l'intimité de l'enfant. De 4 à 12 ans, il doit être accompagné d'un adulte.

A delightful introduction to massages that helps children relax and enjoy themselves, while respecting their privacy. From 4 to 12 years, must be accompanied by an adult.

..... **25 minutes - 90 €**

MASSAGE PRÉ-NATAL - PRENATAL MASSAGE

À partir de 3 mois de grossesse.

Massage de bien-être visant l'élimination des toxines et la détente.

From 3 months of pregnancy. Massage for relaxation, elimination of toxins and well-being.

..... **50 minutes - 170 €**

Massages du monde

MASSAGE LOMI-LOMI

Le massage hawaïen procure une relaxation profonde. Les muscles sont détendus et permet d'évacuer le stress et les contrariétés.

Hawaiian massage provides deep relaxation. Muscles are relaxed, it helps you to releasing stress and annoyances.

..... 50 minutes - 170 €

..... 80 minutes - 250 €

MASSAGE BALINAIS

Le pija-bali alterne délicatement mouvement souple et mouvement plus tonique pour un effet à la fois relaxant et vivifiant.

The pija-bali delicately alternates soft and more tonic movements for a relaxing and invigorating effect.

..... 50 minutes - 170 €

..... 80 minutes - 250 €





Massage signature

MASSAGE SIGNATURE PRALONG

Notre massage signature est un moment de pure relaxation et de détente, vous transportant dans l'univers cocooning de l'Alpes Hôtel du Pralong***** et son expérience sensorielle.

Pour ce massage il vous sera possible de choisir parmi notre sélection d'huile : sucrée, orientale, satinée, floral...

Our signature massage is a moment of pure relaxation, transporting you into the cocooning world of the pralong hotel and its sensory experience. For this massage, you can choose from our selection of oils: sweet, oriental, satin, floral...

..... **50 minutes - 170 €**

Soins corps

GOMMAGE CORPS - BODY SCRUP

Le gommage à base de cristaux de sels marins et d'huile d'abricot ou sucres mauriciens vous laissera un grain de peau affiné, sa souplesse et son équilibre sont restaurés laissant une peau lisse, lumineuse, et délicatement parfumée.

The scrub with sea salt crystals and apricot oil or Mauritian sugar will leave you with a refined skin texture. Its suppleness and balance are restored, leaving your skin smooth, luminous and delicately scented.

..... 25 minutes - 90 €

GOMMAGE + MASSAGE SILHOUETTE *BODY SCRUB + SILHOUETTE MASSAGE*

..... 50 minutes - 170 €



Les soins visage

SOIN DES LÉGENDES - LEGENDS CARE

Méthode de lifting naturel avec un effet de rajeunissement immédiat. Ce soin très précis permet de combattre le stress et de rééquilibrer l'organisme en procurant une profonde relaxation. Un gommage, un masque des légendes et un long massage kobido, permettront à votre peau d'être repulpée et redensifiée.

A natural lifting method with an immediate rejuvenating effect. This precise treatment combats stress and rebalances the body, providing deep relaxation. A scrub, a mask of legends and a long kobido massage will leave your skin plump and redensified.

..... 80 minutes - 250 €

SOIN ECLAT - RADIANCE CARE

Pour retrouver une peau rebondie, hydratée et illuminée. Ce soin en quatre étapes apporte immédiatement de l'éclat à la peau. Grâce à l'action des huiles de Buriti, de Carotte, d'Abricot et à la combinaison de nacres naturelles réfléchissant la lumière, le teint est radieux. La peau est éclatante.

Four-step radiance treatment for plump, hydrated, illuminated skin. Thanks to the action of Buriti, Carrot and Apricot oils and a combination of light-reflecting natural pearlizers, the complexion is radiant. Skin is radiant.

..... 50 minutes - 170 €



Les soins visage

SOIN HYDRATATION - MOISTURIZING

Ce soin est conçu pour les peaux desséchées. Le soin hydratant régénère l'épiderme et nourrit la peau en profondeur. La peau est nourrie, satinée et retrouve son éclat.

Designed for dry skin. The moisturizing treatment regenerates the epidermis and deeply nourishes the skin. Skin is nourished, satin-smooth and radiant.

..... **50 minutes - 170 €**

SOIN PEAUX SENSIBLES - SENSITIVE SKIN

Pour peaux réactives et sensibles. Purifie et apporte douceur et éclat, il est aussi apaisant.

For reactive and sensitive skin. Purifies and brings softness and radiance, it is also soothing.

..... **50 minutes - 170 €**

SOIN VISAGE EXPRESS - EXPRESS FACIAL CARE

Un soin de courte durée pour une mine radieuse. Nettoyage de peau et massage doux. Parfait pour une journée après ski.

A short-lasting treatment for a radiant glow. Skin cleansing and gentle massage. Perfect for a day after skiing.

..... **25 minutes - 90 €**

SOIN CONTOUR DES YEUX - EYE CONTOUR

Un soin ciblé pour la zone délicate du contour des yeux . Enrichi en extrait d'albizia, d'eau d'orge et algues rouges, ce soin favorise le processus de régénération et réduit visiblement les signes de fatigue.

A targeted treatment for the delicate eye contour area. Enriched with albizia extract, barley water and red algae, this treatment promotes the regeneration process and visibly reduces signs of fatigue.

..... **25 minutes - 90 €**

SOIN CHEVEUX & CUIR CHEVELU - HAIR AND SCALP

Notre soin intense aux 5 huiles précieuses redonne de l'éclat, répare les pointes, et apporte de la souplesse aux cheveux. Il fortifie et donne immédiatement un toucher soyeux en plus d'une intense relaxation lors du soin.

Our intense treatment with 5 precious oils restores shine, repairs ends and brings suppleness to hair. It fortifies and immediately gives a silky touch, as well as providing intense relaxation during treatment.

..... **25 minutes - 90 €**

Soins esthétiques

MISE EN BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS HANDS AND FEET BEAUTY TREATMENT

MANUCURE COMPLÈTE (POSE DE VERNIS INCLUS)
Full manicure (including nail polish)
..... 90 €

MANUCURE COMPLÈTE ET POSE DE SEMI-PERMANENT
Full manicure and semi-permanent nail polish
..... 140 €

MANUCURE OU PÉDICURE EXPRESS
Express manicure or pedicure
..... 50 €

PÉDICURE COMPLÈTE
Full pedicure
..... 90 €

POSE DE VERNIS (SANS MANUCURE)
Nail polish (without manicure)
..... 40 €

POSE DE SEMI-PERMANENT (SANS MANUCURE)
Semi-permanent nail polish (without manicure)
..... 60 €

RETRAIT DE SEMI-PERMANENT
Semi-permanent nail polish removal
..... 40 €

MANUCURE HOMME
Men's manicure
..... 60 €



ÉPILATION
HAIR REMOVAL

LÈVRE
Lips
..... 15 €

SOURCILS
Eyebrows
..... 20 €

DEMI-JAMBES
Half-leg
..... 50 €

JAMBES ENTIÈRES
Whole legs
..... 90 €

MAILLOT
Bikini
..... 40 €

MAILLOT BRÉSILIEN
Brazilian bikini
..... 60 €

MAILLOT INTÉGRAL
Full bikini
..... 70 €

AISSELLE
Underarm
..... 40 €

BRAS
Arms
..... 50 €

DEMI-DOS
Half-back
..... 60 €

DOS INTÉGRAL
Full back
..... 90 €

Alpes
Hôtel
du
Pralong



* * * * *

Courchevel 1850

Le Spa du Pralong vous accueille tous les jours de 10h à 21h.

The Spa du Pralong welcomes you every day from 10am to 9pm.

Contact

+33 4 12 05 08 05

spa@alpeshotelpralong.com

Tous rendez-vous non annulés au moins 12h à l'avance, sera facturé.

Tout retard à un rendez-vous peut entraîner l'écourtement du soin selon le planning.

Appointments that are not cancelled at least 12 hours in advance will be billed.

Late appointments may result in the treatment being cut short, depending on the schedule.