LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h00 8h45 HIIT *Baptiste*	8h00 9h00 PILATES *Stéphanie*		8h00 9h00 PILATES *Laura*			
9h00 10h00 FITBALL *Benjamin*	9h00 10h00 PILATES *Stéphanie*	9h00 10h00 HATHA YOGA *Florence*	9h00 10h00 ASHTANGA YOGA *Laura*	9h00 10h00 CIRCUIT TRAINING *Alexia*		
10h00 11h00 GYM DU DOS *Benjamin*	10h00 11h00 TAF *Monica*	10h00 11h00 SLOW TRAINING *Benjamin*	10h00 11h00 FITBALL *Laura*		10h00 11h00 DEEP STRETCH *Max*	10h00 11h00 FITBALL *Massimo*
11h00 11h45 AQUAMOVE *Joy*			11h00 12h00 BODY SCULPT	11h00 11h45 AQUASTRETCH *Stéphane*	11h00 12h00 INDOOR CYCLING *Christel*	11h00 12h00 HATHA YOGA *Stéphanie*
11h00 12h00 QI GONG *Thierry*	11h15 12h15 HATHA YOGA *Sylviane*			11h00 12h00 CARDIO XPRESS *Mathis*		
12h00 13h00 TAJI QUAN *Thierry*		12h30 13h15 AQUA YOGA *Malik*				
12h30 13h15 AQUASTRETCH *Joy*	12h30 13h15 AQUABIKE *Stéphane*	14h00 15h00 GYM DOUCE *Hélène*	12h30 13h15 AQUAMOVE *Joy*	12h30 13h15 AQUABIKE *Stéphane*		
	12h30 13h30 MEDITATION *Malik*	15h00 16h00 PILATES *Laura*	12h30 13h30 YOGALATES *Sylviane*	12h30 13h30 HATHA YOGA *Malik*		
14h00 15h00 YIN YOGA *Sylviane*	16h00 17h00 GYM DOUCE *Hélène*	16h00 17h00 YOGA VINYASA *Laura*		16h00 17h00 PILATES *Marc*	16h00 17h00 TAF *Alexia*	16h00 17h00 SUNDAY XPRESS *Leslie*
	17h00 18h00 SALSA NEW-YORKAISE *Christian*				DESCRIPTIF DE NOS COURS COLLECTIFS	
18h30 19h15 AQUAPUNCH	18h00 19h00 CIRCUIT TRAINING *Allan*	18h30 19h30 BODY SCULPT *Max*	18h30 19h15 AQUAMOVE *Stéphane*	17h30 18h30 FITBALL *Jean-Phi*		
18h30 19h30 RUN & MOVE *Maxime*	18h45 19h30 AQUABIKE *Stéphane*	18h30 20h00 SPINPOWER *Jean-Phi*	18h30 19h30 CARDIO BOXING *Simon*	18h30 19h30 STRETCH & RELAX *Alexia*		
18h30 19h30 MOBILITY *Nicolas*	19h00 20h00 ABDOS AUTREMENT *Marc*	18h45 19h30 AQUABIKE *Massimo*	18h30 19h30 SPINNING *Jean-Phi*	18h30 19h30 SPINNING *Jean-Phi*		
19h30 20h30 BODY SCULPT *Nicolas*	19h00 20h00 SPINNING *Jean-Phi*					