

CÔTE SAUVAGE

# Belle-Ile en GR

Le chemin côtier qui fait le tour de la plus vaste île bretonne a été sacré “sentier de grande randonnée” préféré des Français. Un périple en symbiose avec les éléments, joyeusement sportif, et un dénivelé de 2800 mètres



→ Le GR 340 s'étire sur 85 kilomètres et fait le tour de l'île. On peut y découvrir, notamment, la résidence d'été de Sarah Bernhardt.

Par  
Dominique  
Nora

**C**elui qui voit Belle-Ile voit son île; celui qui voit Groix voit sa joie; celui qui voit Ouessant voit son sang. » Chateaubriand avait repris ce dicton breton dans ses « Mémoires d'outre-tombe » pour exprimer l'attachement que la plus grande île bretonne inspire à chaque nouveau visiteur. Claude Monet, qui y exécuta certaines de ses plus belles toiles, parlait d'« un pays superbe de sauvagerie, un amoncellement de rochers terribles et une mer invraisemblable de couleurs ».

Aussi Belle-Ile-en-Mer, dont je n'avais eu qu'un aperçu jusqu'ici, peuplait mes fantasmes de randonneuse. Mi-juin j'ai donc attaqué ce fameux « GR 340 », un chemin côtier d'environ 85 kilomètres, que les Français ont distingué en 2022 comme leur « sentier de grande randonnée » préféré.

L'aventure demande une certaine préparation : il faut prendre le train jusqu'à Auray, puis un bus ou – en saison estivale – le petit train « tire-bouchons » (parce qu'il évite les embouteillages) qui longe la presque île jusqu'à Quiberon ; enfin, le bateau, qui relie en moins d'une heure le port du Palais. Il est également impératif de réserver tous ses hébergements et repas du soir, car campings, gîtes, locations saisonnières et restaurants sont pris d'assaut à la belle saison. Belle-Ile, qui compte 5 600 résidents permanents, accueille en effet chaque année 450 000 visiteurs, avec un pic en juillet et en août. Et si le bivouac y est strictement interdit, quelques vidéos prises par drone et publiées sur TikTok ou Instagram, montrent hélas des campements sauvages. Ce qui attire de nouveaux visiteurs indécents et met en colère les Bellilois.

### SITES LÉGENDAIRES

Je suis arrivée au Palais un mardi après-midi et repartie un dimanche matin, histoire de profiter aussi des plages et du bain tonique dans une mer à 16 °C. Le sentier côtier part de l'embarcadère et traverse l'imposante citadelle Vauban pour filer au nord vers le petit port de Sauzon, à une douzaine de kilomètres. D'emblée, c'est magique : bleus contrastés de la mer et du ciel, admirés à travers les longilignes fleurs d'acanthes à feuilles molles, qui émergent d'un tapis de fougères vert ardent. Falaises abruptes, rochers volcaniques, criques secrètes et langues de sable blanc logées dans des écrans végétaux et baignées d'eaux turquoises : la moitié de l'île est constituée d'espaces naturels protégés. Et l'on y sent l'omniprésence des oiseaux : cohortes de mouettes, goélands argentés, bruns ou marins, cormorans huppés ou corbeaux, qui ne cessent de tourner à grands cris. Perdrix et faisans pullulent dans la lande. ▶

**Falaises abruptes, rochers volcaniques, criques secrètes baignées d'eaux turquoises : la moitié de l'île est constituée d'espaces naturels protégés.**



**Même si les grimpettes  
les plus rudes n'excèdent  
pas une quinzaine de minutes,  
ce GR aux paysages  
époustouflants s'apparente  
à de la semi-montagne.**

► On s'aperçoit très vite que Belle-Ile n'est ni Ré ni Noirmoutier. Le GR alterne en permanence montées et descentes, le plus souvent rocailleuses. Parcourir à pied cette boucle en quatre ou cinq jours suppose tout de même 15 à 20 kilomètres de marche quotidienne sur une sente étroite qui arpente une cinquantaine de falaises, dominant cinquante-huit plages. Belle-Ile déroule aussi des sites touristiques légendaires : la citadelle du Palais, où se trouvait le bain pour enfants mis en scène dans « l'Enragé », le roman de Sorj Chalandon ; le ravissant port de Sauzon ; le charmant village de Locmaria, avec son église de style roman ; la pointe des Poulains avec le fort de Sarah Bernhardt ; la citerne historique Belle Fontaine, où les navires venaient se ravitailler en eau douce ; les spectaculaires aiguilles de Port-Coton rongées par l'assaut des vagues... Les nageurs apprécieront les grandes plages de Donnant et des Grands-Sables, et les nudistes celles, plus difficiles d'accès, de Yeyew et de Dotchot.

### **NI BUVETTE NI ÉPICERIE**

Attention, cependant : même si les grimpettes les plus rudes n'excèdent pas une quinzaine de minutes, ce GR aux paysages époustouflants s'apparente à de la semi-montagne, avec un dénivelé cumulé de 2 800 mètres. Ce qui suppose un équipement de qualité : chaussures et chaussettes de randonnée, sac à dos avec sangle ventrale... J'ai découvert, à cette occasion, qu'on pouvait attraper des ampoules sous le gros orteil. Chapeau, crème solaire et pansements « seconde peau » sont indispensables. Pour les amateurs de massages ayurvédiques, je recom-



mande une halte chez Nathalie Mauger à Kervarigeon, au-dessus de la plage d'Herlin, qui vous fera en une heure oublier tous vos petits bobos.

Dès le troisième jour, le rythme est pris, à condition d'avoir veillé à n'emporter que les vêtements strictement nécessaires. Car, en ajoutant chaque matin

↑ Bangor, ses landes et ses plages sauvages.



au paquetage 2 litres d'eau et un pique-nique, le fardeau dépasse facilement 6 kilos. En effet, en dehors des villages de Palais, Sauzon et Locmaria, le parcours côtier de Belle-Ile ne compte ni point d'eau, ni buvette, ni épicerie ou boulangerie. Heureusement, le randonneur qui veut marcher léger a une échappatoire : La Bagagerie, un service créé début 2021 par Nicolas et Carine Besse, qui propose un programme à la carte, avec transport de vos affaires de gîte en gîte.

Nicolas a découvert l'île par hasard, il y a sept ans : « *Je faisais des recherches pour offrir un beau séjour à mes enfants, et je suis tombé sur une petite annonce de recrutement pour un gérant de camping.* » Il pensait y rester une saison, il n'en est plus reparti, bientôt rejoint par sa femme et ses deux fils. C'est en convoyant les marcheurs du bateau à son camping qu'il s'est aperçu de la nécessité de proposer ce service. De mi-mars à mi-novembre, pas un jour de repos pour le couple, qui sert à présent 4 000 clients par an, dont 60 % en formule randonnée.

L'hiver, chacun exerce un autre métier : location de matériel événementiel sur l'île pour Nicolas ; travail comme aide-soignante en maison de retraite sur le continent pour Carine. Cette année, les fondateurs de La Bagagerie ont aussi inauguré la location de huit petites cabanes de bois au

look original, posées sur le terrain de camping de Locmaria. J'ai personnellement testé cette espèce de « tente en dur », minimaliste et fonctionnelle. Fabriquée par la société bretonne La Cabanerie, la structure comprend un toit en pente avec auvent qui abrite à l'extérieur deux sièges entourant une petite table ;

à l'intérieur : un confortable double lit avec de vrais draps, où l'on se glisse par une petite porte. « *Le taux de réservation pour cet été est prometteur* », se réjouit Nicolas, qui espère ainsi arriver à se loger plus confortablement que dans le petit bateau ou la camionnette aménagée, où le couple dort actuellement.

### HAVRE DE PAIX

Le logement est en effet le cauchemar numéro un de Belle-Ile. Car l'immobilier y atteint des prix stratosphériques : même loin de la côte, la moindre bicoque à rafraîchir s'arrache à 400 000 euros ! C'est que la plupart des maisons sont des résidences secondaires. Du coup, les locations de vacances au prix fort abondent, et les travailleurs – saisonniers ou permanents – ont le plus grand mal à trouver un toit. Pour tenter de remédier à cette pénurie, depuis janvier 2025, une nouvelle réglementation interdit aux propriétaires d'engager plus d'une location saisonnière.

Les randonneurs, eux, peuvent poser leur tente, ou bien louer un mobile home dans l'un des sites de camping le long du GR : Sauzon, Locmaria, Port-Andro, les Grands-Sables... La Côte Sauvage, qui s'étire sur toute la longueur ouest de l'île, ne propose toutefois aucun hébergement bon marché. A moins de pouvoir vous offrir une chambre dans l'un des deux hôtels chics situés sur le GR – Le Grand Large (3 étoiles) ou le Castel Clara (4 étoiles) –, il vous faudra quitter le sentier et marcher 2,5 kilomètres à l'intérieur des terres, vers le camping de Bangor.

J'ai opté pour une solution un peu plus onéreuse, mais très confortable : deux nuits, dîners et petits déjeuners dans le gîte La Fraise Rit, de Guillaume Bapst, qui vient volontiers chercher les visiteurs là où ils sont en fin de journée, pour les y conduire à nouveau le lendemain. Résident de Belle-Ile, il a acquis une longère en pleine campagne dans le hameau du Petit-Borthéro, dont il a fait un véritable havre de paix, avec un jardin arboré et une piscine à 29 °C. Sa compagne, Laurence, agricultrice de formation, a planté 6 000 pieds de fraises dans le champ attenant.

Un projet de production locale bienvenu car, pour son alimentation, Belle-Ile dépend à 95 % des importations. Les iliens pratiquent bien la pêche et l'élevage mais cela ne suffit pas à nourrir les vagues de touristes. Aussi s'efforcent-ils de transformer davantage sur place, et de développer polyculture, maraîchage et production de volaille sur les terres agricoles. Leurs poules peuvent en tout cas dormir tranquillement : il n'y a aucun renard alentour. Mythe ou réalité ? Guillaume Bapst raconte qu'il y a quelques années les habitants auraient aperçu un sanglier, supposé être arrivé à la nage. En tout cas, faute de partenaire, ce mammifère n'a pas laissé de descendance. ●

### ● Y dormir

- La Fraise Rit  
bapst.guillaume@gmail.com,  
06-76-74-10-69.
- Camping municipal  
Pen-Prad,  
à Sauzon  
02-97-31-64-82  
ou 06-33-83-91-20.
- Les Cabanes  
de Locmaria  
lescabanedeslocmaria.fr
- Camping des  
Grands-Sables  
camping-belle-ile.com

### ● Se restaurer

- Les Drôles  
d'Oiseaux  
1, rue de l'Église,  
Le Palais  
02-97-31-07-70.
- Crêperie  
Les Embruns  
Quai Joseph-Naudin,  
Sauzon  
02-97-31-64-78.
- L'Amusette  
Chemin de Port-Maria,  
Locmaria  
02-97-31-77-96.

### ● Se faire

- masser**  
Nathalie Mauger  
à Kervarigeon  
06-10-57-56-85.