Spa & Fitness

SAX
PARIS

WELCOME TO OUR SPA
BIENVENUE DANS NOTRE SPA

SAX Paris combines fitness and wellbeing in an exclusive setting.
Featuring Technogym equipment, a sauna, a hammam and treatment rooms, these facilities are available to hotel guests, whilst non-resident members enjoy dedicated access via the SAX Club, as well as exclusive benefits and signature services.

Two treatment rooms are available by appointment to offer you a moment of relaxation in a calm and private setting.

The outdoor swimming pool and jacuzzi are heated to 29° all year round.

A new-generation Technogym gym for your cardio and strength training sessions is open 24 hours a day, allowing you to train at your own pace.

Le SAX Paris réunit performance et bien-être dans un espace exclusif.
Dotées d'équipements Technogym, d'un sauna, d'un hammam et de salles de soins, ces installations sont à la disposition des clients de l'hôtel, tandis que les membres non résidents bénéficient d'un accès dédié via le SAX Club, ainsi que d'avantages exclusifs et de services sur mesure.

Deux salles de soins sont disponibles sur rendez-vous pour vous offrir un moment de détente dans un cadre calme et intime.

La piscine extérieure et le jacuzzi sont chauffés à 29° toute l'année.

Une salle de sport Technogym de nouvelle génération, dédiée à vos séances de cardio et de musculation, est ouverte 24 heures sur 24, vous permettant de vous entraîner à votre rythme.

Parisian luxury lifestyle

SAX SIGNATURE TREATMENTS
LES SOINS SIGNATURES SAX

SAX SIGNATURE MASSAGE - *MASSAGE SIGNATURE SAX* *45'/ 60'/ 90'*

A tailor-made massage for an overall relaxation, alleviating tensions or soothing tired muscles. Our spa therapist designs the ideal massage to treat both your body and mind.

Ce soin sur-mesure du corps et de l'esprit allie le bien-être d'un massage personnalisé et le diagnostic expert du praticien, afin de répondre à toutes vos attentes pour un moment de totale relaxation.

BODY SCRUB - *GOMMAGE CORPS* *45'*

A relaxing exfoliation and followed by a layer of nourishing products to leave the skin glowing and wonderfully smooth. This scrub leaves your skin radiant, soft, silky and luminous.

Une exfoliation relaxante sur toute la surface de la peau et une superposition de produits nourrissants pour laisser la peau rayonnante et merveilleusement lisse. Ce gommage laisse votre peau radieuse, douce, lisse et lumineuse.

45'	60'	90'
150€	180€	260€



SAX RITUALS TREATMENTS
LES RITUELS SIGNATURES SAX

SAX GRAND RITUAL - *GRAND RITUEL SAX* *120'*

Body scrub, SAX signature massage,and facial massage

Gommage, massage signature SAX et rituel facialiste

GLOW & RELAX RITUAL - *RITUEL GLOW & RELAX* *90'*

SAX signature massage and facial massage

Massage signature SAX et rituel facialiste

ULTRA-REGENERATING RITUAL - RITUEL ULTRA REGENERANT *90'*

Gommage et massage signature SAX

Body Scrub and SAX signature massage

SAX MOMENT - *L'INSTANT SAX* *60'*

2 TREATMENTS TO BE CHOSEN:
Body scrub or SAX signature massage or facial massage

2 SOINS DE 30 MINUTES AU CHOIX:
Gommage ou massage signature SAX ou rituel facialiste

60'	90'	120'
180€	260€	340€

MASSAGES FROM AROUND THE WORLD
LES MASSAGES DU MONDE

CALIFORNIAN - *CALIFORNIEN* *60' / 90'*

A true stress-relieving treatment that awakens the senses, this gentle massage provides a genuine feeling of well-being and muscle relaxation. Its slow, enveloping and harmonious movements lull the body into a sensory retreat and a moment of deep serenity.

Véritable thérapie anti-stress et éveil des sens, ce massage délicat procure une réelle sensation de bien-être et de détente musculaire. Ses manœuvres lentes, enveloppantes et harmonieuses bercent le corps pour une parenthèse sensorielle et un moment de profonde sérénité.

SWEDISH MASSAGE - *MASSAGE SUÉDOIS* *60' / 90'*

Comprising long and firm movements, this massage helps to effectively relieve tension. Thanks to its stretching techniques designed to relax the muscles, it promotes deep relaxation, reduces physical stress and aids the body's recovery.

Ce massage constitué de mouvements longs et appuyés contribue à détendre efficacement les tensions. Grâce à ses techniques d'étirements ciblées sur la détente musculaire, il favorise une profonde relaxation, une diminution du stress physique et favorise la récupération du corps.

BALINESE MASSAGE - *MASSAGE BALINAIS* *60' / 90'*

Holistic treatment inspired by traditional Indonesian techniques, the Balinese massage involves gentle stretching, acupressure and reflexology. This massage helps to stimulate the flow of 'Qi' energy and oxygenation. A profound sense of well-being washes over the whole body.

Le massage balinais est un soin holistique inspiré des techniques traditionnelles indonésiennes. Il comporte des étirements en douceur, des acupressions et de la réflexologie. Ce massage permet de stimuler la circulation de l'énergie « Qi » et l'oxygénation. Une sensation ultime de bien-être envahit tout le corps.

ABHYANGA MASSAGE - *MASSAGE ABHYANGA* *60' / 90'*

Inspired by traditional Indian medicine, the Abhyanga massage draws on ancient Ayurvedic techniques. This holistic experience stimulates blood circulation, improves mobility and enhances the body's flexibility.

Inspiré de la médecine traditionnelle d'Inde, le massage Abhyanga utilise les techniques ancestrales ayurvédiques. Ce voyage holistique stimule la circulation sanguine, libère les mouvements et développe la souplesse du corps.

60'	90'
180€	260€

EXPERT MASSAGES
LES MASSAGES EXPERTS

FACIALIST MASSAGE - *MASSAGE VISAGE FACIALISTE* *45'/ 60'*

A truly serene rebirth achieved through this ancient rejuvenating ritual, originating in Japan. Kobido is a massage technique passed down from Japanese master to apprentice for 26 generations. A detoxifying and perfecting treatment, its immediate effects include the release of facial tension and a lifted facial contour. It stimulates blood circulation, thereby promoting cell renewal and tissue oxygenation.

Une véritable renaissance sereine atteinte grâce à ce rituel de rajeunissement ancestral qui nous vient tout droit du Japon. Le Kobido est une technique de massage transmise de maître japonais à apprentis depuis 26 générations. Soin détoxifiant et perfecteur, il a pour effets immédiats une décrispation des tensions faciales, l'ovale de votre visage lifté. Il stimule la circulation du sang et active ainsi un renouvellement cellulaire et une oxygénation des tissus.

DEEP TISSUE - *MASSAGE PROFOND REVITALISANT* *45'/ 60' /90'*

Ideal for athletes, this firm, methodical massage provides deep relaxation and intense relief. Its deep, invigorating techniques promote a sense of restorative well-being following physical exertion, helping to improve the body's mobility and alleviate muscle pain.

Idéal pour les sportifs, ce massage appuyé méthodique procure une relaxation et un soulagement intense. Ses manœuvres profondes et toniques favorisent un état de bien-être récupérateur suite à un effort physique, afin d'améliorer la mobilité du corps et d'atténuer les douleurs musculaires.

JET LAG MASSAGE - *JET LAG DRAINANT* *60'*

Smooth and draining movements activate the lymphatic system and stimulate energy points along the meridians, whilst balancing the body's major functions. The body rids itself of toxins, the legs feel lighter and the body is revitalised.

Des manœuvres fluides et drainantes activent le système lymphatique et la stimulation des points d'énergie le long des méridiens, tout en harmonisant les grandes fonctions du corps. L'organisme se libère de ses toxines, les jambes retrouvent leur légèreté et le corps est revitalisé.

45'	60'	90'
150€	180€	260€

PREGNANCY MASSAGE - *MASSAGE FUTURE MAMAN* *60'/ 90'*

Choose from a selection of three pregnancy safe oils to nourish your expanding skin. This traditional, 100% personalised massage will support you throughout your pregnancy, bringing you relief and relaxation during this time of constant change.

Choisissez parmi une sélection de trois huiles adaptées à la grossesse afin de nourrir et prendre soin de votre peau. Ce massage traditionnel 100% personnalisé vous accompagne durant votre grossesse pour vous soulager et vous détendre lors de cette période de changement constant.

LYMPHATIQUE DRAINAGE MASSAGE - *MASSAGE DRAINAGE LYMPHATIQUE* *60'*

A gentle, rhythmic massage designed to stimulate the lymphatic system, encourage toxin elimination, and help reduce fluid retention and feelings of heaviness. This deeply relaxing treatment leaves the body feeling lighter, refreshed, and revitalized.

Un massage doux et rythmé qui stimule la circulation lymphatique, favorise l'élimination des toxines et réduit les sensations de jambes lourdes et de rétention d'eau. Ce soin procure une profonde sensation de légèreté, de détente et de bien-être tout en revitalisant le corps.

60'	90'
180€	260€



BACK & LEGS MASSAGE - *MASSAGE DOS & JAMBES* 45'

A targeted massage designed to relieve tension in the back while soothing tired, heavy legs. Combining deep, flowing techniques, this treatment helps ease muscle stiffness, improve circulation, and leave the body feeling light, relaxed, and revitalized.

Un massage ciblé qui soulage les tensions du dos tout en délassant les jambes fatiguées. Grâce à des manœuvres profondes et enveloppantes, il aide à relâcher les muscles, améliorer la circulation et procurer une agréable sensation de légèreté et de détente.

SCALP MASSAGE - *MASSAGE CRÂNIEN* 45'

A deeply relaxing treatment focusing on the scalp, neck, and shoulders, enhanced with targeted acupressure techniques to stimulate key pressure points, release built-up tension, calm the nervous system, and promote deep relaxation. Ideal for relieving stress, easing tension headaches, and restoring a lasting sense of well-being.

Un massage relaxant ciblant le cuir chevelu, la nuque et les épaules, combiné à la stimulation de points de digito-pression pour libérer les tensions, apaiser le système nerveux et favoriser une profonde détente. Idéal pour réduire le stress, soulager les maux de tête liés aux tensions et retrouver une sensation de sérénité.

FOOT REFLEXOLOGY - *RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE* 45' / 60'

A therapeutic foot massage based on the stimulation of reflex points corresponding to different areas of the body. This holistic treatment promotes deep relaxation, helps restore the body's natural balance, supports overall well-being, and leaves you feeling refreshed and revitalized.

Un massage thérapeutique des pieds basé sur la stimulation de points de réflexologie correspondant aux différentes zones du corps. Cette technique favorise la relaxation, rééquilibre les énergies, stimule les fonctions naturelles de l'organisme et procure une profonde sensation de bien-être.

45'	60'
150€	180€



BEAUTY & WELLNESS SUPPLEMENTS

COMPLÉMENTS BEAUTÉ & BIEN ÊTRE

As an addition to a massage / *En complément à un massage*

NOURISHING HAND AND FOOT MASK 15€

MASQUE MAINS OU PIEDS NOURRISSANT

HYDRATING HYALURONIC ACID FACE MASK 25€

Imprinting hydrogel face mask. Deeply soothing and hydrating for the face.

MASQUE VISAGE HYDRATANT ACIDE HYALURONIQUE

Hydratation intense, un teint frais et une sensation de confort maximale.

HYALURONIC ACID EYE CONTOUR LIFTING PATCHES 20€

PATCHS LIFT CONTOUR DES YEUX A L'ACIDE HYALURONIQUE

LED SESSION 15 min - 30€

LED light therapy tailored to your needs: anti-aging, healing, complexion radiance, acne treatment and irritation relief.

SEANCE LED

Thérapie par lumière LED adaptée à vos besoins : anti-âge, cicatrisation, éclat du teint, traitement de l'acné et apaisement des irritations.

LIFTING & DRAINING FACIAL MASSAGE WITH GUA-SHA 15 min - 40€

MASSAGE LIFTANT & DRAINANT AUX GUA-SHAS

HEAD, NECK AND SHOULDERS MASSAGE 15 min - 40€

MASSAGE TÊTE, ÉPAULES ET NUQUE

FOOT MASSAGE 15 min - 40€

MASSAGE DES PIEDS

MEMBERSHIP

ABONNEMENT

5 TREATMENTS 60MIN (MASSAGE OR FACIAL CARE) + 1 FREE 900€

5 SOINS 60MIN (MASSAGE OU SOIN VISAGE) + 1 OFFERT

10 TREATMENTS 60MIN (MASSAGE OR FACIAL CARE) + 2 FREE 1800€

10 SOINS 60MIN (MASSAGE OU SOIN VISAGE) + 2 OFFERTS

HAND AND FOOT CARE
BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS

SPA MANICURE / SPA PEDICURE WITHOUT NAIL POLISH *MANUCURE SPA/ PÉDICURE SPA SANS VERNIS*	60€/ 80€
GREEN CLASSIC SPA MANICURE / PEDICURE *MANUCURE / PÉDICURE GREEN CLASSIQUE*	70€/ 90€
GREEN MANICURE / PEDICURE *MANUCURE / PÉDICURE GREEN*	70€/ 75€

HAIR DRESSING
LA COIFFURE

BLOW DRY SHORT HAIR - above the shoulders ***BRUSHING CHEVEUX COURTS*** *- au-dessus des épaules*	150€
BLOW DRY LONG HAIR - below the shoulders ***BRUSHING CHEVEUX LONGS*** *- sous les épaules*	180€
HAIR STYLING SPECIAL EVENTS ***COIFFURE DE CIRCONSTANCE***	220€
MEN'S CUT ***COUPE HOMME***	130€

MAKE UP
LE MAQUILLAGE

DAY MAKE UP ***MAQUILLAGE DE JOUR***	150€
NIGHT MAKE UP ***MAQUILLAGE DE SOIRÉE***	180€

WAXING
LES ÉPILATIONS

Upon request
Sur demande

COACHING

YOGA CLASS 120€
COURS DE YOGA

PILATE CLASS - PILATE REFORMER CLASSE 120€
COURS DE PILATE & PILATE REFORMER

COACHING 120€
COACHING SPORTIF

POOL

Enjoy a swimming pool and a hot tub, heated all year round to 29°C.
Profitez d'une piscine et d'un jacuzzi, chauffés toute l'année à 29 °C .

Complimentary for guests; open to external guests upon reservation only. Open from 10.00 to 20.00.
Gratuit pour les clients hôtel ; accessible aux clie extérieures uniquement sur réservation. Ouvert de 10h à 20h.



Wellness Progr

- Sleep Well -

- Better Aging -

- Sport & Vitality -




Sleep Well

SLEEP WELL

Jet lag, extreme fatigue – take some time for yourself. A lighter diet, combined with gentle yoga and a range of treatments designed to promote relaxation, will help you rediscover a sense of lightness and well-being. A chance to step away from the daily grind and reset your body and mind.

Décalage horaire, fatigue extrême... Prenez du temps pour vous. Une alimentation plus ***légère****, associée à des séances de yoga doux et à une gamme de soins conçus pour favoriser la détente vous aideront à retrouver une sensation de bien-être.*
Une occasion pour vous éloigner du quotidien et vous ressourcer, tant physiquement que mentalement.

IN ROOM *EN CHAMBRE*	**INCLUDING** *INCLUS*	**ADD ON** *EN COMPLÉMENT*
Pillows menu *Menu oreillers*	✓	
Sleeping mask *Masque de sommeil*	✓	
Pillow mist *Brume d'oreiller*	✓	
Light therapy *Luminothérapie*	*1st night complementary*	150€ *upon purchase*
Sleep Booster - Food supplement		18€
Eyes patch		18€
FITNESS & SPA		
Restorative yoga with an instructor - 1h *Yoga doux avec coach*		120€
Jet Lag massage * - 60min *Massage Jet Lag*		180€
Foot reflexology * - 45min *Réflexologie plantaire*		150€
Hammam & Sauna	✓	
CULINARY EXPERIENCE *EXPÉRIENCE CULINAIRE*		
A culinary plan designed just for you *Plan culinaire pensé pour vous*	✓	
Tisane «Bonne Nuit»	✓	


DermoPro
Better_Aging

BETTER AGING

This programme focuses on facial and body treatments that deliver immediate and long-lasting results. Gentle exercise combined with a balanced diet will provide a welcome break during your stay. You will regain your strength and mobility.

Ce programme met l'accent sur des soins du visage et du corps aux résultats immédiats et durables. Des exercices doux, associés à une alimentation équilibrée, vous offriront un moment de détente agréable durant votre séjour. Vous retrouverez ainsi force et mobilité.

IN ROOM *EN CHAMBRE*	**INCLUDING** *INCLUS*	**ADD ON** *EN COMPLÉMENT*
Nooance LED Mask Masque LED *Nooance*		80€/ jour
Collagen Booster stick		18€
Eyes patch		18€
FITNESS & SPA		
Personalised fitness programme *Programme sportif personnalisé*	✓	
Pilates Reformer with an instructor - 1h *Pilate Reformer avec coach*		120€
Ultra-rejuvenating ritual * - 90min *Rituel corps ultra-regénérant*		260€
Facialist massage * - 45min *Soin visage facialiste*		150€
LED Phototherapy - 15min *Photothérapie LED*		150€
Hammam & Sauna	✓	
Outdoor swimming pool heated to 29°C *Piscine exterieur chauffée à 29°*	✓	
CULINARY EXPERIENCE *EXPÉRIENCE CULINAIRE*		
A culinary plan designed just for you *Plan culinaire pensé pour vous*	✓	
Tisane «Immunité»	✓	


Sport & Vitality

SPORT & VITALITY PROGRAMME

High-intensity training sessions and a recovery programme designed to promote muscle recovery will help you achieve your goals and push yourself to the limit in the best possible conditions.

Des séances d'entraînement à haute intensité et un programme de récupération conçu pour favoriser la récupération musculaire vous aideront à atteindre vos objectifs et à repousser vos limites dans les meilleures conditions possibles.

IN ROOM *EN CHAMBRE*	**INCLUDING** *INCLUS*	**ADD ON** *EN COMPLÉMENT*
Lemon & Ginger shot *Shot citron-gingembre*	✓	
Slim Booster - food supplement		18€
Arnica scrub and oil set *Kit gommage et huile d'arnica*		25€
FITNESS & SPA		
Personalised fitness programme *Programme sportif personnalisé*	✓	
HIIT with an instructor - 1h *HIIT avec coach*		180€
Deep Tissue Massage* - 90min *Massage Profond*		260€
Hammam & Sauna		
Outdoor swimming pool heated to 29°C *Piscine exterieur chauffée à 29°*	✓	
CULINARY EXPERIENCE *EXPÉRIENCE CULINAIRE*		
A culinary plan designed just for you *Plan culinaire pensé pour vous*	✓	
Thé «Énergie»	✓	
Protein drink Boisson protéinée		25€

Spa informations

BOOK YOUR TREATMENT - RÉSERVEZ VOTRE SOIN

Our team will be happy to help you booking your spa treatment by dialing the 1790, calling +33 1 81 69 72 41 or e-mailing us at spa@hotelsaxparis.com. Please note that an additional fee of €30 will be charged per hour for any services rendered between 7am and 9am and between 8 pm and 11 pm. All our massages are exclusively dedicated to well-being and have no therapeutic purpose.

Notre équipe se tient à votre disposition pour toute réservation, de votre chambre en composant le 1790, par téléphone au +33 1 81 69 72 41 ou par mail spa@hotelsaxparis.com.
Nous vous informons qu'un supplément de 30 € sera facturé par heure de soins, pour toute prestation réalisée entre 7h et 9h et entre 20h et 23h. Tous nos modelages sont exclusivement dédiés au bien-être et ne possèdent aucune visée thérapeutique.

ACCESS TO THE FACILITIES - *L'ACCÈS AUX INSTALLATIONS*

Hotel guests can enjoy free access to the fitness center, pool, sauna and hammam. External guest can access these facilities for an additional fee, upon booking.
La clientèle de l'hôtel peut profiter librement du fitness, de la piscine, du sauna et hammam tous les jours. Les clients extérieurs peuvent y accéder en supplément, sur réservation.

HEALTH CONDITIONS - *CONDITIONS MÉDICALES*

Please inform us of any medical conditions, allergies or any wounds and let us know if you are pregnant so we can recommend an appropriate treatment. No massages will be carried out during the first trimester of pregnancy.
Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergies ou blessures et de nous prévenir si vous êtes enceinte afin de vous conseiller un soin adapté. Aucun massage ne sera pratiqué au cours du premier trimestre de grossesse

IN-ROOM MASSAGE - *MASSAGE EN CHAMBRE **

Our massages can be arranged in your room, subject to prior written approval from our spa therapist.
Nos massages peuvent être réalisés dans votre chambre, sous réserve préalable d'accord écrit de notre spa thérapeute.

CANCELLATION POLICY - *POLITIQUE D'ANNULATION*

If you are delayed, your treatment will be shortened to avoid inconveniencing the next guests. For any cancellations, please notify us at least 2 hours in advance.
En cas de retard, votre soin sera écourté afin de ne pas gêner les clients suivants. Pour toute annulation, merci de nous prévenir au minimum 2 heures à l'avance. Passé ce délai, votre soin sera facturé dans son intégralité.



SAX

PARIS

HÔTEL SAX PARIS : 55 AVENUE DE SAXE 75007 PARIS

www.hotelsaxparis.com