



GUIDE TOURISME RESPONSABLE

Paris

UN TOURISME PLUS RESPONSABLE

Le tourisme responsable, c'est quoi ?

C'est une manière de voyager qui cherche à équilibrer les besoins des touristes, des habitants et de l'environnement. Elle repose sur l'idée de voyager de manière soutenable, en minimisant les impacts négatifs sur la nature et les cultures locales.

Quels sont ses objectifs ?

Le tourisme responsable encourage la préservation de la biodiversité et des écosystèmes en limitant les impacts des activités touristiques sur la faune et la flore locales. Il favorise également la réduction de notre empreinte carbone, en privilégiant des moyens de transport plus doux comme le train, le vélo ou la marche. Il implique une gestion plus responsable des déchets, en évitant le plastique jetable et en favorisant le tri.

LA BIODIVERSITÉ À PARIS

Entre ses cours d'eau, parcs, jardins et forêts, la nature a su s'adapter au cœur de Paris. Même dans des lieux inattendus, comme les voies ferrées, les gares ou les façades des immeubles, certaines espèces y trouvent refuge et y vivent. Cette diversité de milieux, combinée à l'absence de prédateurs naturels, a permis à de nombreuses espèces de s'installer en ville.

Mais cette richesse est fragilisée et menacée ! Heureusement, chacun peut agir à son échelle.

LES GESTES À ADOPTER



Respecter les espaces naturels : Lors de vos promenades dans les parcs, jardins...restez sur les sentiers balisés afin de protéger la flore. Ne cueillez pas les plantes et ne nourrissez pas les animaux sauvages, leur équilibre repose sur une alimentation naturelle.



Gérer vos déchets de manière responsable : Déposez vos déchets dans les poubelles de tri disponibles partout en ville.



Opter pour un hébergement éco-responsable : De plus en plus d'hôtels adoptent des pratiques respectueuses de l'environnement : produits bio, économies d'énergie, circuits courts... Un choix gagnant pour vous et pour la planète !



Pour un voyage en toute sécurité : En France, il est interdit d'acheter des produits et espèces sauvages issus du commerce illégal ou non durables. De plus, dans les zones d'affluence, faites attention à vos effets personnels.

33

espèces de
mammifères dont

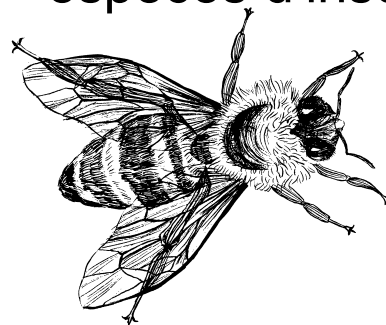
11

espèces de
chauves-souris



800

espèces d'insectes



11

espèces d'amphibiens
(grenouilles, tritons...)



157

espèces d'oiseaux



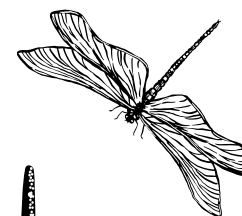
700

espèces de plantes
sauvages



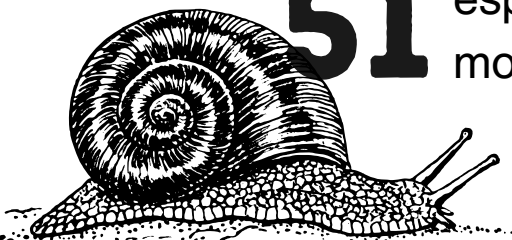
27

espèces d'odonates
(libellules et demoiselles)



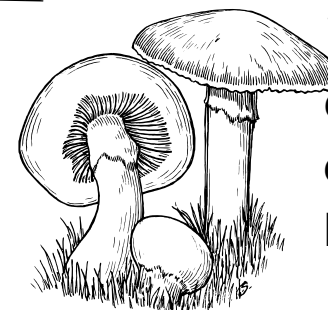
51

espèces de
mollusques



400

espèces de
champignons et
lichens



CARTE DU TOURISME RESPONSABLE À PARIS

Sites à visiter

Espaces verts

Activités en plein air

Balades



DES LIEUX OÙ SE PROMENER

Un quart des 536 espaces verts de Paris sont ouverts 24h/24, de quoi s'y promener de jour comme de nuit !



BOIS DE BOULOGNE

Avec ses allées piétonnes, pistes cavalières et itinéraires cyclables, le Bois de Boulogne est un véritable havre de nature. Pour un moment de détente, montez à bord d'une barque sur le lac et tentez une partie de pêche.

 RER C - M9 - M10
 244



BOIS DE VINCENNES

Classé site naturel pittoresque en 1960, le Bois de Vincennes abrite 4 grands lacs reliés par des rivières, constituant des itinéraires de promenades pittoresques.

 M8
 46 - 201



LA COULÉE VERTE

Cette ancienne voie ferrée réhabilitée en promenade, vous invite à parcourir 5km entre Bastille et le Château de Vincennes. Entre passerelles aériennes, tunnels et viaducs, cette balade alterne entre ville et nature.

 M8
 33 - 29 - 3A



BUTTES CHAUMONT

Ce chef-d'œuvre de l'art paysager sous Napoléon III est le plus grand jardin de Paris. Il abrite diverses végétaux exotiques et indigènes, ainsi que des grottes, des cascades et des passerelles suspendues. Depuis son point culminant, il offre une vue magnifique sur la ville.

 M5 - M7 bis
 48 - 60 - 75

PARC MONTSOURIS

A l'écart du tumulte de la capitale, vous pourrez vous y promener à l'ombre des arbres souvent centenaires (l'arbre aux quarante écus "Ginkgo Biloba" est le plus grand arbre situé au bord du lac), vous attarder au kiosque à musique et y observer le célèbre observatoire météorologique.

 RER B - M4 - M6 - T3a
 21 - 88 - 216



JARDIN DES PLANTES

Ancien jardin royal, il abrite des serres tropicales, une école de botanique et la plus ancienne ménagerie zoologique de Paris. Entre biodiversité, culture et patrimoine scientifique, ce jardin est une véritable oasis. Explorez son labyrinthe, partez à la découverte de ses collections botaniques ou laissez-vous guider par les parcours de visite. Une balade hors du temps, idéale pour s'émerveiller et s'évader.

 M5 - M7 - M10



DES SITES À VISITER



Quand la science et la nature rencontrent Paris, chaque visite devient une opportunité d'explorer le passé, de comprendre le présent et d'imaginer l'avenir.



LA CITÉ DES SCIENCES

Ouverte en 1986, La Cité des sciences et de l'industrie est un lieu incontournable pour explorer les sciences et les technologies. Elle propose des expositions permanentes et temporaires, un Planétarium, ainsi que la "Cité des enfants" et la "Cité des bébés" pour éveiller la curiosité des plus jeunes. La "Cité de l'environnement" sensibilise aux enjeux écologiques, tandis que des ateliers et animations permettent d'expérimenter la robotique, la biologie ou la chimie. À proximité, vous trouverez "La Géode", offrant une expérience cinématographique immersive sur écran IMAX Laser 4K.

🚶 M7 - T3B
🚶 139 - 170 - 54 - 60 - 71



MUSÉE NATIONAL DE L'HISTOIRE NATURELLE

Prenant vie en 1635 au sein du Jardin royal des plantes médicinales, c'est au XVIII^e siècle que le musée se popularise, notamment grâce à la chimie, la préhistoire, l'archéologie, la géologie, l'anthropologie et la paléontologie.

Entre sciences et émerveillement, le Musée d'Histoire Naturelle invite petits et grands à explorer les mystères de la nature, dans un cadre chargé d'histoire.

🚶 M10 - M5 - M7
🚶 24 - 47 - 57 - 63 - 67.

JARDIN DES TUILERIES

Ancien site de fabriques de tuiles, c'est en 1664 qu'il a été transformé en joyau du classicisme à la française. Situé entre le musée du Louvre et la place de la Concorde, ce site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO séduit par ses statues, bassins et arbres centenaires. Il offre un cadre idéal pour une balade mélangeant culture, nature et patrimoine français. Son emplacement permet d'accéder facilement aux monuments parisiens, tout en profitant d'une pause au grand air.

🚶 M1 - RER C
🚶 24 - 72



LES BERGES DE LA SEINE

Classées au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1991, les Berges de Seine offrent 2,3 km de promenade piétonne où nature, culture et loisirs se mêlent. Avec 1800 m² de jardins, cet espace végétalisé constitue un véritable havre de paix en plein cœur de Paris. Entre terrasses, buvettes, cuisine de rue et péniches-restaurants, si vous avez un petit creux, vous pourrez facilement vous restaurer. Côté sport et bien-être, divers espaces ont été aménagés (mini piste d'athlétisme, mur d'escalade pour enfants...).

🚶 RER C - M14 - M13
🚶 138 - 140 - 341 - 74 - TUC



DES AVENTURES À EXPÉRIMENTER



LA RANDONNÉE



LA COURSE À PIED



LA PÉTANQUE



LE STAND-UP PADDLE



LE VÉLO



LE CANOÛ KAYAK



L'ACCROBRANCHE

DES MOBILITÉS POUR MIEUX SE DÉPLACER

Le tourisme responsable, c'est aussi utiliser des moyens de transports durables et consommer bio et local.



LES TRANSPORTS EN COMMUN

Métro, RER, tramway, bus et trains vous permettent de rejoindre facilement tous les sites touristiques. Pour organiser votre trajet, des sites ou applications comme Île-de-France Mobilités ou Transilien.com vous aideront à trouver l'itinéraire le plus adapté. Pour aller plus loin, consultez la réception de votre hôtel.



LA MARCHÉ

Avec ses monuments, parcs et quartiers pittoresques, Paris est une ville idéale pour la marche. De nombreux sites sont accessibles en quelques pas, alors profitez pleinement du paysage. Enfilez vos chaussures et laissez-vous porter par le charme de la capitale !



LE VÉLO

La capitale se transforme en ville verte, avec ses nombreuses pistes cyclables, découvrez ses monuments et quartiers emblématiques en pédalant à votre rythme au gré du vent. Pour plus d'info sur la location de vélos, informez-vous auprès de la réception de votre hôtel.



LE COVOITURAGE

Le covoiturage est une alternative conviviale et responsable lorsque vos visites sont difficiles d'accès en transports publics. Il permet de rejoindre Paris ou ses environs tout en réduisant votre empreinte carbone.

DES PRODUITS À SAVOURER



LES APPLICATIONS RESPONSABLES

Pour vous aider à faire des choix respectueux de l'environnement, des sites et applications comme La Ruche qui dit Oui !, Too Good To Go, et Yuka répertorient les établissements, commerces engagés ou produits respectant cette démarche.



ECOTABLE

Ecotable est une certification qui récompense les restaurants faisant des efforts pour limiter leur empreinte écologique, en utilisant des produits de saison, en réduisant leur gaspillage alimentaire et en adoptant des pratiques responsables.



LES MARCHÉS

Vous y trouverez des produits frais, bio et spécifiques comme des produits de la mer, des viandes ou des légumes cultivés en Île-de-France. Ces marchés sont une excellente manière de découvrir les saveurs du terroir tout en soutenant les producteurs respectueux de l'environnement.



LES MAGASINS EN VRAC

En limitant les emballages superflus, ces commerces encouragent à une consommation plus réfléchie. Fruits et légumes, céréales, épices, produits ménagers... tout s'achète à la juste quantité. Faire ses courses en vrac permet aussi de découvrir des produits locaux et bio, souvent issus de circuits courts.



The Swarm Initiative

Document réalisé par The Swarm Initiative© 2025

Retrouvez-nous sur :

 <https://the-swarm.eu/>

 contact@the-swarm.eu

 The Swarm Initiative

Nous souhaitons remercier la Ville de Paris pour la richesse des informations mises à disposition sur son site. Leurs contenus nous ont permis de documenter avec précision les aspects culturels, patrimoniaux et environnementaux de la capitale, contribuant ainsi à la création de ce guide touristique responsable.

Réalisation /// The Swarm Initiative • 3 Pl. de l'Hôtel de Ville, 75004 Paris - **Rédaction** /// The Swarm Initiative - **Exécution** /// Pierre Nollevall • Amandine Maubert • Emma Gaillard Tirat • Pedro Gomes Lopes - © **Crédit photos** /// The Swarm Initiative • Pixabay • Canva • Ville de Paris - **2025**