

# ACTIVITÉS DE TEAMBUILDING

---

## Martin's Rentmeesterij



# TABLE DES MATIÈRES

<b>EXTÉRIEUR</b>	<b>3</b>	<b>INTÉRIEUR</b>	<b>16</b>
ÉLEVAGE DE MOUTONS	4	JEU VR	17
MARCHER SUR LE FEU	5	CHARGE YOUR BATTERIES	17
GO TEAM	6	TESTAMENT	18
LES CONTREBANDIERS	6	BEAT THE BOX	18
L'ESCRIME	7	CASINO	19
YOGA	7		
VOITURES DE GOLF VERTES	8		
VESPA	9	<b>DIVERS</b>	<b>20</b>
GENOELS-ELDEREN	10	<b>CONTACT</b>	<b>21</b>
WIJNSAFARI	11		
HIGHLAND GAMES	12		
SCULPTURE SUR GLACE	13		
CIRCUIT ZOLDER	14		
VISITE GUIDÉE ALDEN BIESEN	15		



MARTIN'S RENTMEESTERIJ



**MARTIN'S RENTMEESTERIJ**

Kasteelstraat 2 – 3740 Bilzen

+32 (0)89 44 21 21

[meeting.bilzen@martinshotels.com](mailto:meeting.bilzen@martinshotels.com)

[martinshotels.com](http://martinshotels.com)





# EXTÉRIEUR

---



EXTÉRIEUR

# 1. ÉLEVAGE DE MOUTONS

Vous êtes à la recherche d'une activité de teambuilding fascinante en plein air ? Garder des moutons ensemble est parfaitement adapté pour stimuler la communication mutuelle. Après une courte démonstration, nous verrons qui a été attentif et qui a la capacité de devenir un bon berger. Vous serez divisés en équipes et vous vous mettrez au travail. Réussirez-vous à guider les moutons sur un parcours difficile ?



**NOMBRE DE PARTICIPANTS**  
25-60



**DURÉE**  
1,5 h



**PRIX**  
Sur demande



EXTÉRIEUR

## 2. MARCHER SUR LE FEU

La marche sur le feu est aussi vieille que l'homme lui-même et est toujours active, partout dans le monde. Le "moniteur de feu" est l'un des rares à porter ce titre et à avoir mené avec succès des centaines de personnes sur le tapis de feu... Après avoir dispersé les braises, il vous prépare mentalement à cette expérience de vie unique, veille à ce que l'équipe apprenne à se connaître encore mieux et surtout à se faire confiance. Celui qui passe par le feu en ressort changé, un souvenir qui forge les liens !



**NOMBRE DE PARTICIPANTS**  
10-100



**DURÉE**  
1h-2h



**PRIX**  
Sur demande





EXTÉRIEUR

### 3. GO TEAM

"Go Team" est un programme physique et actif de renforcement de l'esprit d'équipe. Dans cette expérience, les participants sont divisés en équipes et équipés d'un jeu interactif sur tablette. Les équipes se lancent dans une aventure palpitante en plein air, explorant la ville ou une zone désignée tout en relevant divers défis, en effectuant des tâches et en répondant à des questionnaires.



**NOMBRE DE PARTICIPANTS**  
15-120



**DURÉE**  
2h30 maximum



**PRIX**  
Sur demande

EXTÉRIEUR

### 4. LES CONTREBANDIERS

L'activité "Contrebandiers" est une expérience physique et active en équipe. Les participants sont plongés dans l'univers captivant des contrebandiers. Ils sont répartis en équipes et doivent accomplir une série de missions palpitantes pour transporter clandestinement des marchandises. Le jeu se déroule dans un environnement extérieur, transformé en un monde de secrets et de mystères. Les équipes devront collaborer étroitement, résoudre des énigmes complexes et élaborer des stratégies pour réussir leurs missions.



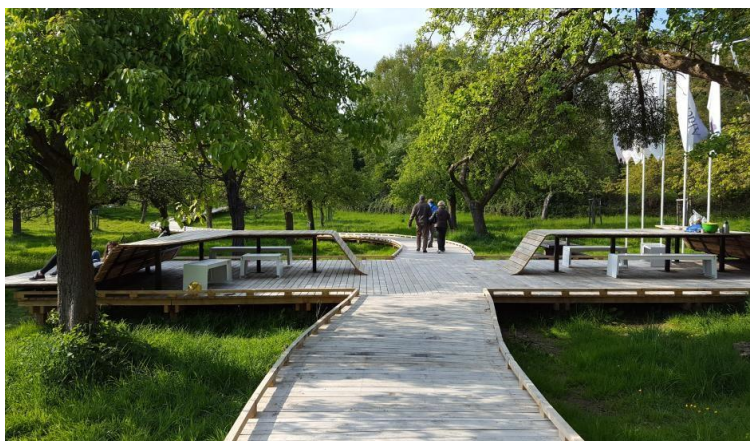
**NOMBRE DE PARTICIPANTS**  
2-120



**DURÉE**  
4h maximum



**PRIX**  
Sur demande



EXTÉRIEUR / INTÉRIEUR

## 5. L'ESCRIME

L'escrime a captivé l'imagination pendant des siècles. Nous commençons par une brève introduction aux techniques d'escrime, après quoi chacun reçoit son équipement personnel. Après avoir maîtrisé le jeu de jambes et les techniques d'attaque et de défense, c'est l'heure des duels ! Vous avez toujours voulu vous battre en duel ? Prenez le gant et découvrez l'un des sports les plus anciens et les plus gracieux.



**NOMBRE DE PARTICIPANTS**  
10-100



**DURÉE**  
1h-2h



**PRIX**  
Sur demande



EXTÉRIEUR / INTÉRIEUR

## 6. YOGA

Échappez à la fatigue grâce à un mélange de yoga bienfaisant, de musique inspirante et de méditation relaxante. Profitez de la nature tout en vous laissant porter par la voix de l'instructeur. Surprenez votre équipe en début de journée avec une séance de yoga relaxante "infusée de musique".



**NOMBRE DE PARTICIPANTS**  
10-100



**DURÉE**  
1h-2h



**PRIX**  
Sur demande



EXTÉRIEUR

## 7. LES VOITURES DE GOLF VERTES

Découvrir Bilzen et ses environs en respectant l'environnement et en s'amusant ? C'est possible ! Les voitures de golf vertes à propulsion électrique, qui peuvent accueillir jusqu'à quatre personnes, vous permettent de découvrir Bilzen tout en réduisant un peu votre empreinte écologique. Les suiveurs vous conduisent à travers de magnifiques paysages avec des villages pittoresques, des fermes carrées, des châteaux, etc. Au cours de votre aventure verte, vous passerez par des routes où la voiture n'est pas autorisée. Vous avez le choix entre pas moins de quatre itinéraires touristiques :

- Route Bilzen-Alden Biesen
- Route de Groot-Bilzen
- La route des fleurs et des fruits
- Route des châteaux



### NOMBRE DE PARTICIPANTS

4 personnes par voiture



### DURÉE

En fonction de la route



### PRIX

Sur demande





EXTÉRIEUR

## 8. ROUTE VESPA

Qu'y a-t-il de plus beau que de conduire une vespa élégante à travers la nature comme un vrai Italien ? Pas grand-chose si cela dépend de nous ! Le vent dans le visage, les rayons du soleil qui bronzent la peau et la nature qui défile offrent une expérience vraiment spéciale. Au loin, vous pouvez toujours apercevoir des clochers séduisants qui vous attendent sans cesse comme un point de repère fiable. Bellissimo ! Vous n'oublierez jamais une telle expérience !



**NOMBRE DE PARTICIPANTS**  
2 personnes par Vespa



**DURÉE**  
En fonction de la route



**PRIX**  
Sur demande



Bon plan : Faites une halte et découvrez le domaine viticole de Genoels-Elderen !



EXTÉRIEUR

## 9. CHÂTEAU VITICOLE DE GENOELS-ELDEREN

Entre Tongres et Maastricht, le long des anciennes voies romaines, dans la commune de Riemst, se trouve le seul château viticole de Belgique. Ce n'est pas un hasard, car les Romains avaient déjà des vignobles dans cette région quelque 2000 ans auparavant.

Le château viticole de Genoels-Elderen est, avec ses 25 hectares de vignobles, le plus grand domaine viticole du pays et accueille chaque année quelque 15 000 visiteurs.

Vous faites une promenade dans le parc, autour du château avec un splendide arboretum, la roseraie et les plus grands vignobles de Belgique. Vous visitez l'ancienne maison des chars qui contient le pressoir à raisin le plus moderne, la distillerie et les caves à vin anciennes et modernes.

Pour finir, vous dégustez les vins dans la maison du vin.

Au cours de votre promenade, vous découvrirez le passé, le présent et l'avenir de la propriété, les projets de restauration, les arbres tricentenaires, le processus de travail dans les vignobles et l'ensemble de la vinification, depuis le raisin jusqu'au vin dans votre verre.



### NOMBRE DE PARTICIPANTS

Jusqu'à 25 personnes par guide



### DURÉE

2h-2,5h



### PRIX

Sur demande



EXTÉRIEUR

## 10. TERROIR WIJNSAFARI

Une visite de trois à quatre heures en éco-voiture le long de plusieurs domaines viticoles. Vous pouvez partir du magnifique domaine Alden Biesen ou de la ferme du château de Gorsleeuw. En compagnie d'un guide, vous vous mettez en route et vous vous arrêtez à 4 endroits. Lors de ces arrêts, le guide verse le vin et vous parle du domaine viticole en termes de senteurs, de couleurs et de saveurs, avec des histoires passionnantes sur la région et l'histoire. Par Wine Safari, l'un des arrêts est toujours une visite chez un vigneron, avec visite et dégustation par le vigneron lui-même ! Le programme comprend - Une sélection de vins locaux (6 à 7 vins différents) - Au moins une dégustation dans un domaine viticole.


**NOMBRE DE PARTICIPANTS**

Jusqu'à 56 personnes


**DURÉE**

3h-4h


**PRIX**

Sur demande





EXTÉRIEUR

## 11. HIGHLAND GAMES

Il y a 4000 ans, les clans écossais se sont battus pour la première fois pour savoir qui était le plus fort. Aujourd'hui, vous pouvez laisser libre cours à l'Écossais qui sommeille en vous.

Les highland games, c'est bien plus qu'une simple force primitive : esprit d'équipe, aptitudes à la communication, travail en commun,... Le team building idéal !

Lancer de perches, soulever des tonneaux, porter des troncs, tirer à la corde... Vêtus d'un kilt traditionnel, vous vous affronterez dans différentes épreuves traditionnelles.



**NOMBRE DE PARTICIPANTS**

4 – 120



**DURÉE**

30 min - 3h



**PRIX**

Sur demande



EXTÉRIEUR

## 12. ATELIER DE SCULPTURE SUR GLACE

Après une démonstration et des explications par un professionnel, vous commencerez à explorer le matériel et le glaçon avec un petit cube d'exercice. Vous pouvez choisir de travailler en équipe, à deux ou séparément sur un bloc.

**NOMBRE DE PARTICIPANTS**

6-100

**DURÉE**

1h

**PRIX**

Sur demande



EXTÉRIEUR

## 13. CIRCUIT ZOLDER RACING

Le circuit Zolder a été inauguré en 1963 et a depuis accueilli une variété de courses automobiles. Le circuit Zolder est un lieu de rassemblement pour les passionnés de course automobile, accueillant des compétitions internationales, des événements nationaux, des expériences de conduite et des activités liées à l'automobile, tout en offrant une expérience de piste diversifiée pour les amateurs et les pilotes professionnels.


**NOMBRE DE PARTICIPANTS**

6 – 80


**DURÉE**

1h-3h


**PRIX**

Sur demande



EXTÉRIEUR

## 14. ATELIER DE DÉRIVE CIRCUIT ZOLDER

Le drift est la version ultime du Car Control où vous utilisez l'accélérateur pour maintenir la voiture en équilibre. Prenez le volant de notre BMW 325i et nos instructeurs vous apprendront les ficelles du drift. C'est la base parfaite pour devenir un conducteur prudent ou pour prouver ce que vous savez faire. Terminez la journée par un slalom chronométré où le plus rapide sera récompensé.


**NOMBRE DE PARTICIPANTS**

1 voiture pour 5-8 personnes


**DURÉE**

½ jour ou 1 jour


**PRIX**

Sur demande





EXTÉRIEUR

## 15. VISITE GUIDÉE LA GRANDE COMMANDERIE D'ALDEN BIESEN

Lors de la visite guidée, vous explorerez l'histoire et l'évolution d'Alden Biesen sur huit siècles. Une attention particulière est accordée aux jardins et au parc qui entourent le château. Vous découvrirez les jardins à la française restaurés avec des tonnelles, des labyrinthes, des parterres de fleurs et la rose emblématique « Alden Biesen ».

En plus des visites guidées, le site propose différentes options pour agrémenter votre visite. Vous pouvez profiter d'un déjeuner sur place et même choisir des visites combinées qui vous emmènent à la découverte de la Hesbaye, en passant par des propriétés anciennes d'Alden Biesen et des sites historiques tels que la ville de Tongres et la capitale de l'ancien comté, Borgloon.



**NOMBRE DE PARTICIPANTS**  
25 personnes par guide



**DURÉE**  
2h



**PRIX**  
Sur demande



# INTÉRIEUR

---



INTÉRIEUR

## 1. JEU VR "EXCALIBUR, LE MYSTÈRE":

Entrez dans la légende avec "Excalibur : La Quête du Château Mystérieux" ! Explorez des salles captivantes grâce à notre téléportation révolutionnaire. Résolvez des énigmes palpitantes et coopérez entre les mondes réel et virtuel pour progresser. Traversez 6 salles exaltantes, du musée aux sombres donjons, à la recherche de la clé sacrée. La 7e salle finale vous attend avec la dernière pièce du puzzle pour accéder à une expérience en direct et obtenir l'épée légendaire "Excalibur" !



### NOMBRE DE PARTICIPANTS

4-6 personnes par équipe  
Maximum 10 équipes



### DURÉE

1h30 -2h



### PRIX

Sur demande



INTÉRIEUR

## 2. CHARGE YOUR BATTERIES

Les participants s'engagent dans une série de défis interactifs et de tâches conçues pour stimuler les niveaux d'énergie et l'esprit d'équipe. Répartis en équipes, les participants s'affrontent dans des activités amusantes et dynamiques qui exigent un effort physique, la résolution de problèmes et la coopération. Les défis ont pour but de recharger leur motivation, leur créativité et leur enthousiasme. Tout au long du programme, les équipes gagnent des points en accomplissant des tâches et en surmontant des obstacles. L'élément compétitif ajoute de l'excitation et encourage les équipes à repousser leurs limites.



### NOMBRE DE PARTICIPANTS

15 - 120



### DURÉE

2h - 4h



### PRIX

Sur demande



INTÉRIEUR

## 4. TESTAMENT

"Testament" est un jeu de simulation de succession. Les participants jouent le rôle des membres d'une famille après le décès d'un riche patriarche. Ils doivent collaborer pour gérer l'héritage et prendre des décisions financières et juridiques cruciales pour l'avenir de leur famille et de leur entreprise. Le jeu offre une expérience immersive où les participants doivent élaborer des stratégies, négocier avec les autres membres de la famille et faire des choix éclairés pour assurer la prospérité de leur lignée. C'est une occasion unique de développer des compétences de leadership, de gestion des conflits et de prise de décision dans un environnement stimulant et agréable.



**NOMBRE DE PARTICIPANTS**  
15 - 120



**DURÉE**  
4h maximum



**PRIX**  
Sur demande

INTÉRIEUR

## 5. BEAT THE BOX

Dans cette activité en équipe, les participants sont confrontés à une boîte mystérieuse remplie d'énigmes et de défis intrigants. L'objectif est de travailler en collaboration, de communiquer efficacement et de résoudre les énigmes dans un temps limité. Les équipes doivent déchiffrer les indices, déverrouiller les compartiments cachés et percer les secrets de la boîte pour progresser dans le jeu. L'activité fait appel à l'esprit critique, aux compétences en matière de résolution de problèmes et à la créativité pour surmonter chaque obstacle. Avec le temps qui passe, les participants doivent faire la course contre la montre pour vaincre la boîte, créant ainsi une expérience passionnante et engageante.



**NOMBRE DE PARTICIPANTS**  
10 - 120



**DURÉE**  
1h30 maximum



**PRIX**  
Sur demande



INTÉRIEUR

## 6. CASINO ROYALE

Vous souhaitez organiser une fête du personnel mémorable ou une réunion d'équipe ? Profitez de la soirée pour jouer à la roulette, au blackjack, au poker Texax Hold'em... Faites vos jeux !

Nos croupiers professionnels connaissent parfaitement le jeu, de sorte que même les joueurs les moins expérimentés peuvent tenter leur chance. L'argent est de toute façon factice, mais le plaisir est bien réel.



**NOMBRE DE PARTICIPANTS**  
10 – 120



**DURÉE**  
1h – 4h



**PRIX**  
Sur demande



# DIVERS

## DISCOVER OUR OFFER

**12 HÔTELS, 9 VILLES, 63 SALLES DE RÉUNION:** TOUT VOIR EN LIGNE SUR NOTRE SITE

[WWW.MARTINSHOTELS.COM](http://WWW.MARTINSHOTELS.COM)



## CONFIGUREZ VOTRE ÉVÉNEMENT

Un outil simple, pratique, convivial et intelligent pour visualiser votre question et nous demander une offre de prix.

[www.meetings-and-more.com](http://www.meetings-and-more.com)



# MARTIN'S RENTMEESTERIJ



## CHOISIR L'ÉCO-RESPONSABILITÉ

Carbon Zero, Eco-Bon et System Environmental management : 3 valeurs ajoutées pour votre événement et l'image de votre entreprise.

[www.tomorrow-needs-today.com](http://www.tomorrow-needs-today.com)



## TEAM BUILDING

En plein air ou à l'intérieur, Les expériences de teambuilding n'ont de réelle valeur que si le climat et l'environnement favorisent la cohésion et la motivation.

[www.meetings-and-more.com](http://www.meetings-and-more.com)



# CONTACTEZ-NOUS

---

## MARTIN'S RENTMEESTERIJ

Kasteelstraat 2 – 3740 Bilzen • +32 (0)89 44 21 21 • [meeting.bilzen@martinshotels.com](mailto:meeting.bilzen@martinshotels.com) • martinshotels.com

