



NOS

# Soins

## **MASSAGE DÉTENTE RELAXATION**

*Massage personnalisé, adapté à vos attentes. Doux , enveloppant, diminue le stress et les tensions. Bien-être en toute simplicité.*

30 min	60 €
50 min	105 €

## **MASSAGE DU VISAGE**

*(épaule, nuque, visage, cuir chevelu)  
Une bulle d'air, un éclat immédiat.  
Le massage libère les tensions et le stress de tout le corps.*

30 min	60 €
50 min	105 €

## **MASSAGE ÉNERGETIQUE**

*Massage Shiatsu adapté aux besoins du corps.  
Harmonisation des trajets énergétiques.  
Lâcher-prise du corps et de l'esprit grâce aux acupressions.*

30 min	60 €
50 min	105 €

## **MASSAGE PLANTAIRE BIEN-ETRE**

*Détente globale du corps, libère les tensions des pieds et des jambes lourdes.*

30 min	55 €
50 min	100 €

## **MASSAGE DU SPORTIF**

*(dos, jambes)  
Alternance de manoeuvres toniques et d'étirements.  
Massage récupérateur*

30 min	60 €
50 min	105 €

## **SOINS ESTHÉTIQUES**

*Sur demande*

