

LE MAGAZINE DE TOUS LES TERROIRS - N°2 JUILLET-AOÛT-SEPT. 2022

NOUVEAU

ESCAPADE

vivamedias.com

en Régions

MARSEILLE

Une ville aux 11 visages

VISITES

**BELLES BALADES
EN PROVENCE**

EXCLUSIF

**10 VILLAGES DE
L'AVEYRON POUR
S'EMERVEILLER**

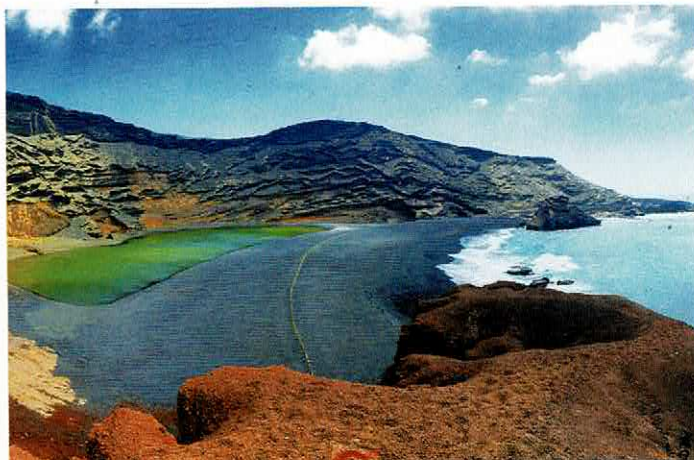
AIX-EN-PROVENCE ARLES CASSIS GORDES SAINTES-MARIES-DE-LA-MER

BELUX - 6,5 € CH. 0155 30 30 30 MAR 2022 10,95 € NEW 430 Xp

L 16518 - 2 - F. 5,95 € - RD

Les îles Canaries, un paradis européen

À quelques heures seulement des grandes capitales, les huit îles de l'archipel possèdent des zones naturelles déclarées réserves de biosphère par l'UNESCO. Parmi les sites recommandés figurent de vastes forêts de lauriers datant de l'ère tertiaire et des kilomètres de plages allant du sable blanc au sable noir volcanique. Les randonnées et les réserves des îles de La Palma, Lanzarote, El Hierro, Fuerteventura et Gran Canaria (où 46 % de l'île est une réserve) sont les refuges idéaux pour déconnecter. En plus de ses quatre parcs nationaux et de ses 146 espaces naturels protégés, l'UNESCO a reconnu quatre sites au patrimoine mondial : le parc national d'El Teide et San Cristóbal de La Laguna, à Tenerife, le Silbo Gomero, à La Gomera, et le Risco Caído et les montagnes sacrées, à Gran Canaria. Les atouts des Canaries ne s'arrêtent pas là ! À Fuerteventura, par exemple, direction Cofete et ses 14 kilomètres de sable blanc, tandis que Las Canteras, au cœur de la ville de Las Palmas de Gran Canaria, possède un front de mer de 2,8 kilomètres de long. La Graciosa est presque entièrement vierge, tandis que la Gomera et El Hierro sont sillonnées par de magnifiques sentiers montagneux peints de milliers de nuances de vert. En parallèle, Lanzarote se distingue par ses volcans rougeâtres qui inspirent l'imagination.



Bien-être, nature à l'Hôtel & Spa le Dahu

Bloti sur la rive sud de la vallée de Morzine, l'Hôtel & Spa le Dahu, un établissement qui affiche 4 étoiles offre à ses hôtes un ensoleillement unique et un panorama qui embrasse les montagnes emblématiques de la station du si joli village montagnard de Morzine-Avoriaz. Légèrement retiré, tout en restant très proche du cœur du village, le Dahu est un véritable havre de paix et de calme, qui invite chacun de ses hôtes au repos. L'été le farniente se pratique les jardins ou aux abords des piscines ; l'hiver au coin du feu ou au bar. Le Dahu dispose de 37 chambres à l'esprit Chalet, toutes spacieuses et lumineuses, qui déclinent un luxe confortable mais non ostentatoire, où le bois répond au moelleux de la literie rehaussée de tissus aux imprimés rouges, emblématiques de la région. Le restaurant de l'hôtel permet de savourer la gastronomie savoyarde avec, cet été, une formule « ardoise du marché ». Au bar, une sélection de vins au verre, cocktails avec ou sans alcool, apéritifs classiques, champagnes et boissons haut-savoyardes bien sûr ! Enfin, que vous ayez passé la journée au bord du bassin ou en randonnée à pied ou en VTT électriques, le Spa de l'Hôtel vous tend les bras pour une parenthèse hors du temps. Au programme : massages et soins sur-mesure. www.dahu.com