

LE MONUMENTAL

— NUXE —
spa



“

Le Monumental Nuxe Spa :

bienvenue dans un monde de *sensations* !
embarquez pour un voyage **bien-être holistique**
et pour **réenergiser, rééquilibrer**
et **rajeunir** votre corps.

BEM-VINDO AO UNIVERSO SENSORIAL DO LE MONUMENTAL NUXE SPA!
EMBARQUE NUMA VIAGEM HOLÍSTICA DE BEM-ESTAR E PERMITA O REENERGIZAR,
O EQUILÍBRIO E O REJUVENESCIMENTO DO SEU CORPO.

ÉVEILLEZ VOS SENS LORS DE VOTRE IMMERSION DANS L'UNIVERS DE NUXE !
MERGULHE NO UNIVERSO NUXE E DESPERTE OS SEUS SENTIDOS!

Soin Signature

Tratamento Assinatura

1H30

Embarquez pour un voyage sensoriel avec les parfums Rêve de Miel® et découvrez un gommage velouté et nourrissant. Abandonnez-vous entre les mains de votre praticienne pour un massage personnalisé et réénergisant du dos. Choyez votre visage, restaurez sa structure lisse et rayonnez avec le soin Nuxe Essential.

Embarque numa viagem sensorial com os aromas Rêve de Miel® e disfrute de uma esfoliação que deixará a sua pele aveludada e nutrida. Deixe as suas preocupações nas mãos da sua terapeuta numa massagem de costas personalizada e revitalizante.

Mime o seu rosto e restabeleça a suavidade e o brilho da sua pele com o cuidado essencial Nuxe.

Future Maman

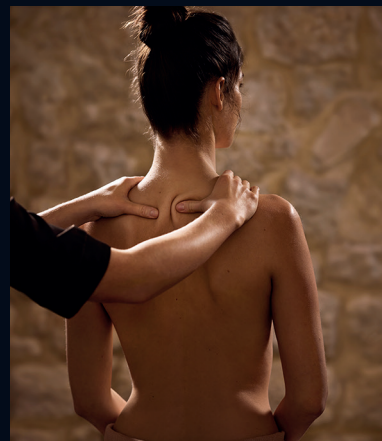
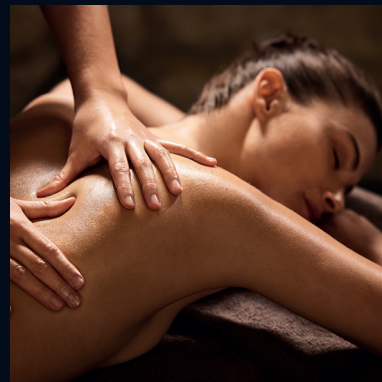
Futura Mamã

1H15

Des moments de bien-être et de soin d'exception ! Conçu pour les futures mamans et axé sur les besoins spécifiques de leur corps durant cette période de grâce, ce soin se compose d'un massage apaisant des jambes et des épaules et d'un soin du visage nourrissant et personnalisé.

Momentos especiais requerem um cuidado extraordinário!

Desenhado para as futuras mamãs e pensado nas necessidades deste estado de graça, disfrute da leveza de uma massagem de pernas e ombros e delicie-se com um personalizado e nutritivo facial.



Escapades Nuxe

LE CHOIX EST ENTRE VOS MAINS !
CONFECTIONNEZ VOTRE TRAITEMENT FAVORI
ET DÉTENDEZ-VOUS !

A ESCOLHA ESTÁ NAS SUAS MÃOS! DESENHE O SEU
TRATAMENTO FAVORITO E RELAXE!

Escapade Revitalisante BIO 1H30 *Escapada Revitalizante BIO*

La sensation ré-énergisante d'un gommage sec suivi de la douceur apaisante d'une huile nourrissante pour le corps NUXE BIO. Confiez votre dos aux mains expertes de votre praticienne et révélez la vitalité de votre visage avec un soin exclusif.

A sensação reenergizante de uma esfoliação seca, seguida da suavidade calmante do óleo corporal nutritivo NUXE BIO. Deixe as suas costas nas mãos cuidadosas da sua terapeuta e revele toda a vitalidade do seu rosto num tratamento exclusivo.

Escapade Prodigieuse® 2H30 *Escapada Prodigiosa®*

L'expérience parfaite | A experiência perfeita

- Exfoliation | Exfoliação 30 MIN
- Massage Nuxe | Massagem Nuxe 1H15
- Soin du visage basic | Facial Fundamental 45 MIN

Escapade Sérénité 1H30 *Escapada Serenidade*

Choisissez vos 2 favoris | Escolha os seus 2 preferidos :

- Soin stimulant beauté radieuse instantanée
Tratamento revelador de brilho imediato 45 MIN
- Massage Nuxe | Massagem Nuxe 45 MIN
- Soin du visage Essentiel 45 MIN
Facial Fundamental treatment

Escapade Essentielle 1H *Escapada Essencial*

- Massage Prodigieux® | Massagem Prodigieux® 30 MIN
- Soin du visage Essentiel 30 MIN
Tratamento de rosto Essencial

Soins du visage

ACTIFS CONCENTRÉS D'INGRÉDIENTS BOTANIQUE
BREVETÉS POUR UNE PEAU RADIEUSE ET SOIGNÉE
ATIVOS CONCENTRADOS DE
INGREDIENTES BOTÂNICOS PATENTEADOS PARA
UMA PELE CUIDADA E RADIANTE!

Soin Revitalisant BIO 1H15

Escapada Revitalizante BIO

Révélez la vitalité de votre teint grâce à l'association
d'un double gommage (manuel et à la brosse)
et d'un masque détox éclat.

*Revele a frescura e vitalidade do rosto, combinando uma
esfoliação dupla (manual e escova natural)
e uma Máscara Reveladora de Radiância.*

Fondamental 45 MIN

Fundamental

Des ingrédients végétaux actifs donnant à votre peau
l'éclat qu'elle mérite.

*Princípios ativos vegetais para dar à sua pele
a luminosidade que ela merece.*

Exceptionnel pour Elle 1H15

Excecional para Ela

Soin sur mesure en fonction des besoins réels
de votre peau.

*Um cuidado de rosto à base de flores e
plantas preciosas adequado às necessidades da sua pele.*

Exceptionnel pour Lui 1H15

Excecional para Ele

Soin spécial conçu pour cibler les besoins spécifiques
de la peau de l'homme.

*Um tratamento especialmente desenhado para atender
às necessidades da pele masculina.*



Le 32 Montorgueil® 1H30

Des gestes et mouvements inspirés de la sophrologie pour permettre à votre peau de retrouver son éclat et la faire rayonner. Soin anti-âge reconnectant l'esprit, le corps et l'âme.

Recupere a luminosidade e a harmonia da sua pele numa coreografia de movimentos inspirada na ciência da sofrologia.

Um tratamento antienvelhecimento que integra Mente, Corpo e Alma!

Holistique

Holístico 45 MIN

Soin holistique essentiel par Le 32 Montorgueil® qui redonne de la jeunesse à votre peau.

O cuidado holístico essencial da gama Le 32 Montorgueil® que devolve à sua pele a sua juventude.

Soins du corps

Prodigieux® Corps | **Corpo** 1H15

Un gommage suivi d'un enveloppement hydratant du corps Prodigieux® pour une peau rajeunie.

Uma esfoliação seguida de um envolvimento hidratante corporal Prodigieuse® para uma pele rejuvenescida.

Rêve de Miel® 1H15

Après un gommage complet du corps, votre peau mérite d'être nourrie avec notre gamme Rêve de Miel®.

A sua pele merece a nutrição da gama Rêve de Miel®, depois de uma esfoliação corporal!

Éclat | **Brilho** 45 MIN

Unique et délicat, le gommage corporel « 4F » hydrate votre peau et la rend veloutée.

Única e delicada, a esfoliação corporal "4F" para uma pele aveludada e hidratada.



Massages

DISPONIBLE EN SUITE | DISPONÍVEL EM SUITE

Cachemire 45 MIN | 1H15

DOUX | SUAVE

Une combinaison parfaite de mouvements longs et doux pour induire le sommeil.

Uma combinação de movimentos longos e suaves para induzir o sono na perfeição.

Détox 45 MIN | 1H15

INTENSE | INTENSA

Mouvements spécifiques et vigoureux pour favoriser le drainage lymphatique et améliorer la circulation.

Movimentos específicos e vigorosos para auxiliar na drenagem linfática e na melhoria da circulação sanguínea.

Californien 45 MIN | 1H15

Californiana

PROGRESSIF | PROGRESSIVA

Une chorégraphie de mouvements progressifs en profondeur pour soulager les tensions du corps et de l'esprit.

Uma coreografia de manobras de profundidade progressiva para aliviar as tensões do corpo e do espírito.

Tissus profonds 45 MIN | 1H15

PROFOND | PROFUNDA

Un massage vigoureux et profond pour réaligner les fibres musculaires et rétablir l'harmonie du mouvement.

Uma massagem vigorosa e profunda para realinhar as fibras musculares e restabelecer a harmonia do movimento.

Ayurvédique 45 MIN | 1H15

Ayurvédica

APAISANT | RELAXANTE

Le meilleur moyen d'évacuer le stress du quotidien.

A melhor forma de eliminar o stress acumulado do nosso dia a dia.

Monumental 45 MIN | 1H15

SUR MESURE | PERSONALIZADA

Combinaison de techniques pour répondre aux besoins spécifiques de votre corps.

A sua experiencia de massagem personalizada, na qual o seu terapeuta utilizará um conjunto de técnicas para atender às necessidades do seu corpo.

BIO 45 MIN | 1H15

REVITALISANT | REVITALIZANTE

Offrez-vous un sentiment d'énergie intense en réactivant le flux de circulation et en relaxant votre corps tout entier avec l'huile corporelle nourrissante NUXE BIO.

Sinta-se naturalmente reenergizado, reactivando os fluxos circulatórios e relaxando todo o seu corpo com óleo corporal nutritivo NUXE BIO.

Express

30 MIN

Essentiel Essencial

Redonnez à votre peau sa douceur et son éclat grâce au soin essentiel pour le visage !

Restabeleça a suavidade e o brilho da sua pele com este cuidado de rosto essencial!

Charismatique®

Rien de tel qu'un massage du crâne pour évacuer toutes les tensions accumulées !

Para libertar toda a tensão acumulada, nada melhor do que uma massagem de cabeça!

Prodigieux®

Bien-être immédiat grâce à un massage ciblé !

Massagem relaxante localizada para um bem-estar imediato!

Gommage Esfoliação

Insufflez une nouvelle vie à votre peau et gardez-la hydratée grâce à ce gommage corporel unique.

Dê uma nova vida à sua pele e mantenha-a hidratada com esta incomparável exfoliação corporal.

Spa etiquette

POLITIQUE D'ANNULATION

Si vous ne pouvez pas être présent(e) pour votre soin, veuillez nous en informer 24 heures à l'avance. Passé ce délai, ou si vous ne vous présentez pas au rendez-vous, le prix total sera facturé et votre soin ne pourra être ni reporté, ni remboursé. Il en va de même pour les réservations avec cartes cadeaux.

POLÍTICA DE CANCELAMENTO *Caso não lhe seja possível comparecer ao seu tratamento pedimos que nos informe 24 horas antes do início da sua reserva. Se o cancelamento for efetuado a menos de 24 horas, o total do seu tratamento será faturado e não poderá ser remarcado ou reembolsado. O mesmo se aplica para a marcação de vouchers.*

PONCTUALITÉ

Nous vous invitons à vous présenter sur place 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous afin que nous puissions commencer à temps. Si vous êtes en retard, nous essaierons de respecter la durée du soin. Toutefois, si des rendez-vous sont programmés ensuite, il se peut que nous devions raccourcir la durée de votre soin.

PONTUALIDADE *Convidámo-lo a chegar 10 minutos antes da sua reserva para que esta se inicie à hora marcada. Em caso de atraso da sua parte, tentaremos cumprir a totalidade do tratamento, no entanto, na eventualidade*

de marcações já agendadas poderemos ter de encurtar o seu tratamento.

TRANQUILLITÉ D'ESPRIT

Nous vous recommandons de profiter de la sérénité de notre espace pendant votre visite. Nous vous saurions donc gré d'éteindre votre téléphone portable ou de le mettre en sourdine et de vous détendre.

POLÍTICA DE TRANQUILIDADE *Recomendamos que aproveite a serenidade do nosso espaço durante a sua visita pelo que pedimos que desligue o seu telemóvel ou o coloque em silêncio e relaxe.*

CONTRE-INDICATIONS

Veuillez nous informer à l'avance si vous souffrez d'une pathologie ou d'un problème physique ou en cas de grossesse afin que nous puissions adapter ou conseiller la meilleure expérience pour vous si la réalisation d'un soin du visage ou du corps était impossible. Les soins ne peuvent être effectués qu'entre 3 et 7 mois de grossesse uniquement.

Les mineurs de moins de 18 ans doivent être accompagnés d'un parent ou tuteur légal pendant le soin.

CONTRAINDICAÇÕES *Informe antecipadamente caso possua alguma patologia, condição física ou gravidez que*

possa condicionar ou impossibilitar a realização de algum tratamento facial ou corporal para que possamos adaptar ou aconselhar a melhor experiência para si. Os tratamentos devem ser realizados entre 3 meses e 7 meses de gravidez apenas.

Os menores de 18 anos deverão ser acompanhados pelos pais ou pessoa responsável durante a sua experiência.

VOUCHERS DE OFERTA

Les cartes cadeaux sont valables un an à compter de leur date d'émission. Elles sont nominatives et non cessibles, non remboursables et non échangeables. Les éventuelles offres promotionnelles en cours ne sont pas cumulables. Les conditions d'annulation sont applicables.

VOUCHERS DE OFERTA *Os Vouchers Oferta têm uma validade de 1 ano desde a data da sua emissão. São pessoais e não transmissíveis, não reembolsáveis e não podem ser trocados. Quaisquer ofertas promocionais em vigor não são cumuláveis. Política de cancelamento aplicável.*

AVIS IMPORTANT

Tous les soins du Spa nécessitent le retrait de tous les bijoux ou parures corporels, tels que colliers, boucles d'oreilles, bracelets, piercings, montres, entre autres. Ces effets personnels demeurent sous votre responsabilité.

Le Monumental Nuxe Spa décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels survenant en ses locaux.

Les mineurs de moins de 16 ans peuvent profiter de notre espace Acqua (piscine, sauna et hammam) uniquement entre 7 h et 10 h et sous la surveillance d'un adulte.

INFORMAÇÃO IMPORTANTE *Todos os procedimentos de Spa implicam a remoção de todas e quaisquer joias ou adornos corporais, bem como colares, brincos, pulseiras, piercings, relógios, entre outros pelos quais deve tomar a responsabilidade de guardar junto aos seus pertences. O Le Monumental Nuxe Spa não se responsabiliza por perda ou furto de bens pessoais ocorrido nas suas instalações.*

Menores de 16 anos podem desfrutar da nossa Área Acqua (Piscina, Sauna e Banho Turco) apenas entre as 07:00 e as 10:00 e sob supervisão de adultos.

Nos procédures pour le corps et le visage sont des soins de beauté et de bien-être à vocation non médicale.

Os nossos procedimentos corporais e faciais são tratamentos de beleza e bem-estar e não-médicos.

LE MONUMENTAL

— NUXE —
spa





Princesas e Super-heróis

PRINCESSES ET SUPER-HÉROS

De 6 a 12 anos | De 6 à 12 ans

A Massagem da Princesa

30 MIN | 60€

Massage des Princesses

Para verdadeiras princesas como tu! Sabemos que os teus dias no teu reino mágico são cansativos, mas nós temos as melhores massagens para que possas relaxar!

Pour les vraies princesses comme vous ! Nous savons que vos journées dans votre royaume magique sont fatigantes, mais nous vous proposons les meilleurs massages pour vous détendre !

A Massagem do Super-herói

30 MIN | 60€

Massage des Super-Héros

Depois de um extenuante dia, repleto de aventuras heroicas, é tempo de relaxar os músculos para que te possas preparar para amanhã! A aventura nunca termina!

Après une journée pleine d'aventures héroïques, il est temps de détendre vos muscles afin d'être prêt pour le voyage de demain qui s'annonce chargé ! L'aventure ne s'arrête jamais !

A Escapada da Princesa

60 MIN | 90€

Évasion des Princesses

A realza merece o melhor dos tratamentos e então preparamos para as nossas princesas a melhor combinação: uma massagem e um tratamento facial hidratante! Para que não faltes a nenhuma festa!

La royauté mérite le meilleur des traitements, nous avons donc préparé la meilleure combinaison pour nos princesses : un massage et un soin hydratant du visage, pour ne manquer aucune fête !

Da cabeça aos pés

30 MIN | 60€

De la tête aux pieds

A pausa merecida do reino da brincadeira com uma massagem aos pés seguida de uma massagem à cabeça. Vais queres perder?

Une pause bien méritée dans le royaume du jeu avec un massage des pieds suivi d'un massage de la tête. Ne manquez pas ça !

LE MONUMENTAL

**Signature | Assinatura**

Soin Signature Tratamento Assinatura	1H30	160€
Future Maman Futura Mamã	1H15	133€

Escapade | Escapadas

Escapade Prodigieuse® Escapade Prodigiosa®	2H30	250€
Escapade Sérénité Escapada Serenidade	1H30	150€
Escapade Essentielle Escapade Essencial	1H	110€
Escapade Revitalisante BIO	1H30	140€
Escapada Revitalizante Bio		

Visage | Rosto

Le 32 Montorgueil®	1H30	180€
Soin Revitalisant BIO	1H15	133€
Escapada Revitalizante BIO		
Exceptionnel Excecional	1H15	133€
Holistique Holístico	45MIN	115€
Fondamental Fundamental	45MIN	95€

Corps | Corpo

Prodigieux®	1H15	133€
Rêve de Miel®	1H15	133€
Éclat Brilho	45MIN	95€

Pass Espace Bien-Être 1H 40€

Massages | Massagens

DISPONIBLE EN SUITE | DISPONÍVEL EM SUITE

Cachemire Kachemir	45MIN	95€	DUO: 180€
	1H15	133€	DUO: 260€
Ayurvédique Ayurvédica	45MIN	95€	DUO: 180€
	1H15	133€	DUO: 260€
Détox Detox	45MIN	95€	DUO: 180€
	1H15	133€	DUO: 260€
Californien Californiana	45MIN	95€	DUO: 180€
	1H15	133€	DUO: 260€
Tissus profonds Profunda	45MIN	105€	DUO: 200€
	1H15	145€	DUO: 280€
Monumental	45MIN	105€	DUO: 200€
	1H15	145€	DUO: 280€
BIO	45MIN	95€	DUO: 180€
	1H15	133€	DUO: 260€

Express

Essentiel Essencial	30MIN	75€	AJOUT: 45€
Prodigieux®	30MIN	75€	AJOUT: 45€
Charismatique®	30MIN	75€	AJOUT: 45€
Gommage Esfoliação	30MIN	75€	AJOUT: 45€

Manucure, pédicure, épilation, cheveux Sur demande | Sob consulta
 Cours de gym/yoga, coaching personnel Sur demande | Sob consulta
 Soins Suite | Tratamento na Suite Sur demande | Sob consulta

LE MONUMENTAL



Ouvert du Lundi au Dimanche de 9:30 à 20:00
Aberto de Segunda a Domingo das 9:30 às 20:00

Avenida dos Aliados, 151 Porto - Portugal

porto.spa@maisonalbar.eu

227 662 410

WWW.MAISON-ALBAR-HOTELS-LE-MONUMENTAL-PALACE.COM

WWW.NUXE.COM