

### **Massage Californien – Soins d'1 heure**

**90€**

*Massage utilisant de longs mouvements lents, continus et fluides qui permettent une profonde relaxation physique et psychique. Enveloppant et relaxants, les manœuvres douces s'enchainent et s'intensifient pour soulager des tensions plus profondes. Sa technique consiste à envelopper le corps intégralement.*

*Ce massage est aussi pratiqué pour les personnes à mobilité réduites.*

### **Massage Crânien – Soins de 40 minutes**

**60€**

*Massage éliminant toutes les tensions accumulées dans les épaules et la nuque, il se termine par un massage du cuir chevelu et un modelage du visage, un pur moment de détente.*

### **Massage Prénatal – Soins d'1 heure**

**90€**

*Massage prénatal spécialement conçu pour accompagner la femme enceinte à partir du quatrième mois de grossesse, après la stabilisation du fœtus. Soulager les tensions et les douleurs musculaires.*

*Massage permettant aussi de renforcer les muscles et les articulations, de favoriser le sommeil et la récupération, soulager les crampes des mollets et les jambes lourdes, combattre le stress et les angoisses, maintenir une bonne posture, assouplir la peau et prévenir les vergetures, favoriser le bien-être de la future maman et du bébé.*

**Soins sur réservation uniquement, sous réserve de disponibilité**