



ALEXANDRA  
PALACE

## CARTE DES SOINS BIEN-ÊTRE ALEXANDRA PALACE \*\*\*\*\*

### **Massage Californien – Soin d’1 heure** **90 €**

*Massage utilisant de longs mouvements lents, continus et fluides qui permettent une profonde relaxation physique et psychique.*

*Enveloppant et relaxants, les manœuvres douces s’enchaînent et s’intensifient pour soulager des tensions plus profondes. Sa technique consiste à envelopper le corps intégralement.*

*Ce massage est aussi pratiqué pour les personnes à mobilité réduite.*

### **Massage Crânien – Soin de 40 minutes** **60 €**

*Massage éliminant toutes les tensions accumulées dans les épaules et la nuque, il se termine par un massage du cuir chevelu et un modelage du visage, un pur moment de détente.*

***Soins sur réservation uniquement, sous réserve de disponibilité***

