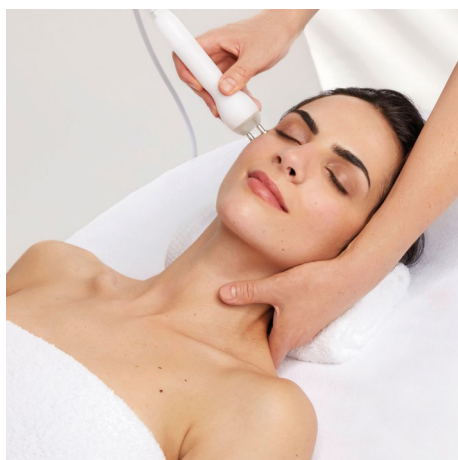


LE STRATO
— COURCHEVEL —

myBlend

UNE NOUVELLE VISION DE LA BEAUTÉ
A NEW VISION OF BEAUTY



A NEW WAY OF LIVING BEAUTY



Notre philosophie <i>Our philosophy</i> _____	p.03
Les soins visage <i>Face treatments</i> _____	p.05
Le soin signature <i>Signature treatment</i> _____	p.06
Les soins corps <i>Body treatments</i> _____	p.07
Compléments Bien-Être <i>Wellness Extras</i> _____	p.09
Les soins esthétiques <i>Aesthetic treatments</i> _____	p.10
Les soins homme <i>Men treatments</i> _____	p.12
Le coaching <i>Coaching</i> _____	p.13
Informations Pratiques <i>Practical Info</i> _____	p.16



myBlend

P O W E R O F S Y N E R G I E S

N U T R I + D E R M A + T E C H

LE POUVOIR DES SYNERGIES

THE POWER OF SYNERGIES

L'efficacité des soins proposés au spa myBlend offre une alliance parfaite entre formules hautement concentrées, modelage profond et technologies de pointe pour un bien-être ultime et des résultats sur la peau immédiatement visibles.

The efficacy of myBlend spa treatments comes from the perfect combination of highly concentrated formulas, deep modelling and advanced technologies for an ultimate well-being and instantly visible results.

FORMULES | FORMULAS

Des formulations hautement concentrées, clean et respectueuses du microbiote.

Highly concentrated and clean formulas that respect microbiota.

MODELAGE | MODELLING

Des massages faciaux relaxants et ressourçants, des massages du corps énergisants ou harmonisants, chaque soin intègre des gestes précis favorisant lâcher-prise et oxygénation des tissus.

Relaxing and rejuvenating facial massages, harmonising, and energising body massages. Each treatment incorporates specific techniques that help release tension and oxygenate tissues.

TECHNOLOGIE | TECHNOLOGY

Des technologies de pointe indolores et non invasives ayant démontré la preuve de leur efficacité et de leur sécurité.

Painless and non-invasive cutting-edge technologies that have been proven effective and safe.

LA RENCONTRE DU TOUCHER ET DE LA TECHNOLOGIE

LES PRODUITS ET LA TECHNOLOGIE SONT SÉLECTIONNÉS UNIQUEMENT POUR VOUS, LA
GESTUELLE EST ADAPTÉE À L'ÉMOTION DE VOTRE PEAU ET LA DURÉE DU SOIN DÉPEND DU TEMPS
DONT VOUS DISEPOSEZ.



TOUCH MEETS TECHNOLOGY

THE PRODUCTS AND TECHNOLOGIES ARE SELECTED FOR YOU ALONE, THE MANUAL TECHNIQUES ARE
ADAPTED TO YOUR SKIN'S EMOTION AND THE TREATMENT LENGTH IS DETERMINED BY THE TIME YOU HAVE
AVAILABLE.

LES SOINS DU VISAGE FACE TREATMENTS

L'EXPRESS | THE EXPRESS 30 MIN. / 115€

Le soin sur-mesure de 30 min pour toutes celles et ceux à la recherche de résultats visibles en un minimum de temps. Expérience personnalisée centrée exclusivement sur **la technologie** ou gestuelle experte boostée par la puissance de **notre masque LED**.

***Bespoke treatment lasting 30 minutes** for people looking for visible results in the shortest possible time. A personalised experience focused exclusively on **technology** or specialist techniques boosted by the power **of our LED mask**.*

L'ESSENTIEL | THE ESSENTIAL 60 MIN. / 195€

L'Essentiel active en profondeur votre peau en associant formules hautement concentrées à un remodelage profond du visage boostés par des technologies de pointe spécifiquement sélectionnées pour vous. Une efficacité ciblée sur vos préoccupations pour une **transformation immédiate et visible de votre peau**.

***The Essential treatment deeply stimulates your skin** by combining highly concentrated formulas with intense facial sculpting, boosted by state-of-the-art technology chosen specifically for you. Effective treatment targeting your needs for an **instant and visible skin transformation**.*

L'EXPERT | THE EXPERT 90 MIN. / 265€

Le soin Expert offre des résultats peau spectaculaires combinés à une relaxation profonde. Expérience beauté et bien-être ultime, le soin expert capitalise sur le pouvoir régénérant de la lumière rouge et proche infrarouge, des formules, du modelage profond et des technologies sélectionnées pour vous.

***The Expert treatment offers incredible results** for your skin and a deep state of relaxation. The ultimate beauty and well-being experience, expert treatment harnesses the regenerating power of the LED light, formulas, intense sculpting, and technology chosen just for you.*

LE SOIN SIGNATURE SIGNATURE TREATMENT

LE SOIN VISAGE ET CORPS | FACIAL AND BODY TREATMENT
90 MIN. / 265€

Le Soin Signature myBlend est le soin visage et corps d'exception pour une expérience inédite de beauté sur-mesure. Nos formules hautement concentrées, la puissance de notre masque LED et la radiofréquence s'associent à un modelage profond pour des **résultats visage et corps exceptionnels.**

The myBlend signature treatment is an exceptional facial and body treatment for a bespoke all-new beauty experience. Our highly concentrated formulas, the power of our LED mask and technology are combined with intense sculpting to achieve **outstanding results for your face and body.**



LES SOINS DU CORPS BODY TREATMENTS

LE MASSAGE HARMONISANT | HARMONISING MASSAGE

60 MIN. / 195€ | 90 MIN. / 265€

Le Massage Harmonisant offre un moment ultra-relaxant alternant différentes gestuelles expertes pour équilibrer les flux énergétiques, chasser le stress et les points de tensions. Les mouvements associent ondulations et vibrations pour une décontraction totale du corps et une sensation de bien-être ultime.

The Harmonising Massage offers a moment of extreme relaxation, alternating between different specialist techniques to balance energy flows and relieve stress and areas of tension. The motions combine undulations and vibrations to relax your entire body, creating the ultimate feeling of well-being.

GOMMAGE CORPS | BODY SCRUB 30 MIN. / 115€

L'efficacité d'un gommage corps revigorant pour une peau douce et lisse au toucher. Idéal avant tout autre soin du corps pour en optimiser les bienfaits.

The effectiveness of a body scrub for noticeably soft and smooth skin. Perfect to use before other skincare products to optimise their benefits.

SOIN DÉCONTRACTANT DU DOS | RELAXING BACK TREATMENT

30 MIN. / 115€

Un modelage qui cible les tensions musculaires du dos pour une décontraction optimale. Le dos retrouve toute sa souplesse.

A massage that targets muscle tension in the back for total relaxation.
Rediscover the feeling of a supple back once more.

SOIN DÉLAissant DES JAMBES | SOOTHING LEGS TREATMENT

30 MIN. / 115€

Un modelage lent et profond pour soulager les tensions musculaires des jambes. Stimule la circulation pour des jambes légères et toniques.

A slow, deep massage to relieve muscle tension in the legs. It stimulates circulation for a lighter-feeling and more toned legs.

MASSAGE MUSCULAIRE PROFOND | DEEP TISSUE

60 MIN. / 195€ | 90 MIN. / 265€

Le massage musculaire profond relâche les tensions dans les muscles et dans le tissu conjonctif. **Idéal pour les athlètes, les sportifs et les gens souffrant de douleurs chroniques**, cette technique diminue les douleurs et l'inflammation, favorise l'élimination de l'acide lactique dont les courbatures.

The deep tissue is a deep well-being technique for the muscular template, it relieves the pain on all body parts and helps the lymphatic system to expel the lactic acid to recover the physical condition.

COMPLÉMENTS BIEN-ETRE WELLNESS EXTRAS

Pour encore améliorer votre expérience, vous pouvez associer ou ajouter ces compléments bien-être à l'ensemble des soins.

To further enhance your experience, pair these wellbeing extras with any treatment.

MASQUE HYDRAGEL EXPERT HYDRATATION | HYDRATION EXPERT HYDRAGEL MASK 30€

Masque Hydragel super-hydratant pour le visage, à effet tenseur immédiat pour une peau instantanément repulpée, lissée et éclatante de santé. Véritable bain d'hydratation enrichi en extrait de feuilles d'aloé vera et en acides hyaluroniques.

Super-hydrating hydragel mask for the face, with an immediate tightening effect for instantly plumped, smoothed and radiant, healthy-looking skin. enriched with aloe vera leaf extract and hyaluronic acid. This hydrating facial mask works like a moisturising.

MYLEDMASK : MASQUE LED POUR LE VISAGE ET LE COU | MYLEDMASK: LED FACIAL & NECK MASK 30€

Découvrez l'expérience ultime de la beauté cosmétique grâce au pouvoir de la lumière avec le masque LED pour le visage et le cou. La puissance des LEDs pour une régénération des tissus en stimulant la production de collagène ainsi que l'oxygénation des cellules.

Discover the ultimate cosmetic beauty experience made possible through the power of light with the LED face & neck mask. The power of LEDs will target tissue regeneration by stimulating collagen production and also act on cell oxygenation.

EXFOLIATION MAINS/PIEDS | EXFOLIATING BODY GEL-CREAM 15€

Le gommage Gel-crème myBlend à la double action [mécanique + enzymatique] apportera une peau plus lisse, douce et éclatante.

Exfoliating body scrub with a twofold action [mechanical + enzymatic] will bring you smooth, soft and radiant skin.

LES SOINS ESTHETIQUES AESTHETICS TREATMENTS

SALON DE COIFFURE SUR RENDEZ-VOUS | HAIRDRESSING
SALON BY APPOINTMENT

FEMME | WOMEN

Shampooing / 20€
Soin profond / 50€
Coupe / 80€
Brushing / 100/150€
Mèche/balayage/ombré / 150/250€
Patine/gloss/coloration / 150/200€

*Shampoo / 20€
Deep conditioning treatment / 50€
Haircut / 80€
Blowout / 100/250€
Highlights/Balayage/Ombre / 150/250€
Toning/Gloss/Coloring / 150/200*

HOMME | MEN

Shampooing/coupe/coiffage / 90€
Barbe tondeuse / 50€
Coloration / 100€
Soin anti-chute / 50€

*Shampoo/Haircut/Style / 90€
Beard Trim / €50
Hair Coloring / €100
Anti-Hair Loss Treatment / €50*

BEAUTÉ DES MAINS | HANDS BEAUTY & CARE 50 MIN. / 80€

BEAUTÉ COMPLÈTE MAINS OU PIEDS | COMPLETE HANDS OR FEET BEAUTY CARE

Soins des ongles, gommage-modelage-masque 80 MIN. / 120€
Pose de vernis classique seule 20 MIN. / 35€ | french 25 MIN. / 45€
Pose de vernis semi-permanent 60 MIN. / 75€
Retrait de vernis semi-permanent 40€

Nails beauty treatment, scrub-massage-mask 80 MIN. / 120€
Nail polish color 20 MIN. / 35€ | french 25 MIN. / 45€
Semi-permanent polish 60 MIN. / 75€
Semi-permanent polish removal 40€

ÉPILATIONS | HAIR REMOVAL

Aisselles / 30€
Demi-jambes ou demi-bras / 45€
Jambes entières / 75€
Maillot classique / 30€
Maillot échancré / 50€
Maillot intégral / 75€
Visage (menton, lèvres, joues) / 45€
Entretien des sourcils / 30€
Création des sourcils / 35€
Lèvres / 20€

Underarms / 30€
Half legs or half arms / 45€
Full legs / 75€
Bikini line / 30€
Extended bikini / 50€
Brazilian bikini / 75€
Face (chin, lips, cheeks) / 45€
Eyebrow care / 30€
Eyebrow shape / 35€
Lips / 20€

LES SOINS HOMME MEN TREATMENTS

MANUCURE | **MANICURE** 50 MIN. / 80€

Soin des mains *Hands treatment*

ÉPILATIONS | **HAIR REMOVAL** / 55€

Épaules & Dos *Shoulders & Back*
Torse *Chest*

LE COACHING COACHING

SÉANCE | **SESSION** 30 MIN. / 100 € | 60 MIN. / 180€

Coaching privé sur réservation *Private coaching upon reservation*

Préparation physique
Réveil musculaire
Boxe training
Suspension Training TRX
Circuit training HIIT
Préparation Ski / Après Ski
Pilates
Yoga
Suivi nutritionnel
Perte de poids
Natation
Aquabiking
Aqua Gym prénatal

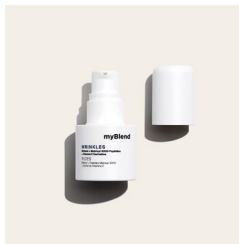
*Workout
Muscle toning
Boxing training
Suspension training TRX
Circuit Training HIIT
After and before Ski preparation
Pilates
Yoga
Nutritional follow up
Weight loss
Swimming
Aquabiking
Prenatal swimming & aerobics*

**Toute prestation annulée moins de 24h au préalable sera facturée.
Any appointment cancelled less than 24 hours in advance will be charged.**





INFORMATIONS PRATIQUES PRATICAL INFORMATION



HORAIRES D'OUVERTURE – ACCÈS :

Tous les jours de 10h à 20h – Accès inclus en illimité pour les clients de l'hôtel.

Pour nos clients extérieurs 1h d'accès à nos espaces bien-être est offert pour toute réservation de soin de minimum 60 minutes (sauf Beauté des mains et/ou pieds) avant la prestation.

L'accès aux espaces aquatiques et fitness peuvent être accessible à la clientèle extérieure uniquement sur réservation de 10h à 16h00, forfait 2h pour 60 euros.

Veuillez contacter le Spa directement pour toute prise de rendez-vous.



VOTRE ARRIVÉE AU SPA : Nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant l'heure de votre soin. Toute arrivée tardive ne prolongera pas la durée du soin réservée ni ne donnera droit à une réduction de prix.

POLITIQUE D'ANNULATION : Toute modification ou annulation de soins doit être effectuée au plus tard 8 heures à l'avance pour les résidents de l'hôtel et 24 heures à l'avance pour les personnes extérieures. Passé ce délai, le montant de la prestation vous sera intégralement facturé.

SOINS : Tous nos massages sont des prestations de bien-être et de détente et non des soins à but thérapeutique. Nous vous informons que dans les différents temps de soins indiqués, 5 minutes ont été comptées pour l'installation et le départ de la cabine.



OPENING HOURS – ACCESS:

Every day from 10 am to 8 pm – Unlimited access included for hotel guests.

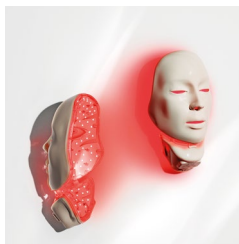
For external clients, 1 hour of access to our wellness areas prior to the service is complimentary with any minimum 60-minute treatment reservation (excluding hand and/or foot beauty treatments).

Access to aquatic and fitness areas is available for external customers only by reservation from 10 am to 4 pm, 2-hour package for 60 euros. Please contact the Spa directly for appointments.



YOUR ARRIVAL AT THE SPA: *We recommend that you arrive 15 minutes before your treatment time. Late arrivals will not extend the reserved treatment duration or qualify for a price reduction.*

CANCELLATION POLICY: *Any modification or cancellation of treatments must be made at least 8 hours in advance for hotel residents and 24 hours in advance for external individuals. Beyond this deadline, the full amount of the service will be charged.*



TREATMENTS: *All our massages are well-being and relaxation services, not therapeutic treatments. Please note that within the specified treatment times, 5 minutes are allocated for the setup and departure from the cabin.*

CONTACT :

Spa myBlend Hôtel Le Strato

Route de Bellecôte – 73120 Courchevel 1850

+33 (0)4 79 41 51 66 – spa@hotelstrato.com

www.hotelstrato.com

UNE NOUVELLE VISION DE LA BEAUTÉ
A NEW VISION OF BEAUTY
MY-BLEND.COM

