

LE STRATO  
— COURCHEVEL —

**myBlend**

**UNE NOUVELLE VISION** DE LA BEAUTÉ  
**A NEW VISION** OF BEAUTY



# A NEW WAY OF LIVING BEAUTY



Notre philosophie   <i>Our philosophy</i> _____	<b>p.03</b>
Les soins visage   <i>Face treatments</i> _____	<b>p.05</b>
Le soin signature   <i>Signature treatment</i> _____	<b>p.06</b>
Les soins corps   <i>Body treatments</i> _____	<b>p.07</b>
Les soins esthétiques   <i>Aesthetic treatments</i> _____	<b>p.09</b>
Les soins homme   <i>Men treatments</i> _____	<b>p.10</b>
Le coaching   <i>Coaching</i> _____	<b>p.11</b>

## LE POUVOIR DES SYNERGIES THE POWER OF SYNERGIES

L'efficacité des soins proposés au spa myBlend offre une alliance parfaite entre formules hautement concentrées, modelage profond et technologies de pointe pour un bien-être ultime et des résultats sur la peau immédiatement visibles.

*The efficacy of myBlend spa treatments comes from the perfect combination of highly concentrated formulas, deep modelling and advanced technologies for an ultimate well-being and instantly visible results.*

### FORMULES | FORMULAS

Des formulations hautement concentrées, clean et respectueuses du microbiote.

*Highly concentrated and clean formulas that respect microbiota.*

### MODELAGE | MODELLING

Des massages faciaux relaxants et ressourçants, des massages du corps énergisants ou harmonisants, chaque soin intègre des gestes précis favorisant lâcher-prise et oxygénation des tissus.

*Relaxing and rejuvenating facial massages, harmonising, and energising body massages. Each treatment incorporates specific techniques that help release tension and oxygenate tissues.*

### TECHNOLOGIE | TECHNOLOGY

Des technologies de pointe indolores et non invasives ayant démontré la preuve de leur efficacité et de leur sécurité.

*Painless and non-invasive cutting-edge technologies that have been proven effective and safe.*

# LA RENCONTRE DU TOUCHER ET DE LA TECHNOLOGIE

**LES PRODUITS ET LA TECHNOLOGIE SONT SÉLECTIONNÉS UNIQUEMENT POUR VOUS, LA GESTUELLE EST ADAPTÉE À L'ÉMOTION DE VOTRE PEAU ET LA DURÉE DU SOIN DÉPEND DU TEMPS DONT VOUS DISPOSEZ.**



# TOUCH MEETS TECHNOLOGY

**THE PRODUCTS AND TECHNOLOGIES ARE SELECTED FOR YOU ALONE, THE MANUAL TECHNIQUES ARE ADAPTED TO YOUR SKIN'S EMOTION AND THE TREATMENT LENGTH IS DETERMINED BY THE TIME YOU HAVE AVAILABLE.**

# LES SOINS DU VISAGE FACE TREATMENTS

## L'EXPRESS | THE EXPRESS 30 MIN.

**Le soin sur-mesure de 30 min** pour toutes celles et ceux à la recherche de résultats visibles en un minimum de temps. Expérience personnalisée centrée exclusivement sur **la technologie** ou gestuelle experte boostée par la puissance de **notre masque LED**.

**Bespoke treatment lasting 30 minutes** for people looking for visible results in the shortest possible time. A personalised experience focused exclusively on **technology** or specialist techniques boosted by the power of **our LED mask**.

## L'ESSENTIEL | THE ESSENTIAL 60 MIN.

**L'Essentiel active en profondeur votre peau** en associant formules hautement concentrées à un remodelage profond du visage boostés par des technologies de pointe spécifiquement sélectionnées pour vous. Une efficacité ciblée sur vos préoccupations pour une **transformation immédiate et visible de votre peau**.

**The Essential treatment deeply stimulates your skin** by combining highly concentrated formulas with intense facial sculpting, boosted by state-of-the-art technology chosen specifically for you. Effective treatment targeting your needs for an **instant and visible skin transformation**.

## L'EXPERT | THE EXPERT 90 MIN.

**Le soin Expert offre des résultats peau spectaculaires** combinés à une relaxation profonde. Expérience beauté et bien-être ultime, le soin expert capitalise sur le pouvoir régénérant de la lumière rouge et proche infrarouge, des formules, du modelage profond et des technologies sélectionnées pour vous.

**The Expert treatment offers incredible results** for your skin and a deep state of relaxation. The ultimate beauty and well-being experience, expert treatment harnesses the regenerating power of the LED light, formulas, intense sculpting, and technology chosen just for you.

# LE SOIN SIGNATURE SIGNATURE TREATMENT

## LE SOIN VISAGE ET CORPS | FACIAL AND BODY TREATMENT 90 MIN.

**Le Soin Signature myBlend est le soin visage et corps d'exception** pour une expérience inédite de beauté sur-mesure. Nos formules hautement concentrées, la puissance de notre masque LED et la radiofréquence s'associent à un modelage profond pour des **résultats visage et corps exceptionnels.**

**The myBlend signature treatment is an exceptional facial and body treatment** for a bespoke all-new beauty experience. Our highly concentrated formulas, the power of our LED mask and technology are combined with intense sculpting to achieve **outstanding results for your face and body.**



# LES SOINS DU CORPS BODY TREATMENTS

## LE MASSAGE HARMONISANT | HARMONISING MASSAGE 60 | 90 MIN.

**Le Massage Harmonisant offre un moment ultra-relaxant** alternant différentes gestuelles expertes pour équilibrer les flux énergétiques, chasser le stress et les points de tensions. Les mouvements associent ondulations et vibrations pour une décontraction totale du corps et une sensation de bien-être ultime.

**The Harmonising Massage offers a moment of extreme relaxation,** alternating between different specialist techniques to balance energy flows and relieve stress and areas of tension. The motions combine undulations and vibrations to relax your entire body, creating the ultimate feeling of well-being.

## GOMMAGE CORPS | BODY SCRUB 30 MIN.

**L'efficacité d'un gommage corps** revigorant pour une peau douce et lisse au toucher. Idéal avant tout autre soin du corps pour en optimiser les bienfaits.

**The effectiveness of a body scrub** for noticeably soft and smooth skin. Perfect to use before other skincare products to optimise their benefits.

## SOIN DÉCONTRACTANT DU DOS | RELAXING BACK TREATMENT 30 MIN.

**Un modelage qui cible les tensions musculaires** du dos pour une décontraction optimale. Le dos retrouve toute sa souplesse.

*A massage that targets muscle tension in the back for total relaxation. Rediscover the feeling of a supple back once more.*

## SOIN DÉLASSANT DES JAMBES | SOOTHING LEG TREATMENT 30 MIN.

**Un modelage lent et profond** pour soulager les tensions musculaires des jambes. Stimule la circulation pour des jambes légères et toniques.

*A slow, deep massage to relieve muscle tension in the legs. It stimulates circulation for a lighter-feeling and more toned legs.*

## MASSAGE MUSCULAIRE PROFOND | DEEP TISSUE 60 | 90 MIN.

**Le massage musculaire profond** relâche les tensions dans les muscles et dans le tissu conjonctif. **Idéal pour les athlètes, les sportifs et les gens souffrant de douleurs chroniques**, cette technique diminue les douleurs et l'inflammation, favorise l'élimination de l'acide lactique dont les courbatures.

*The deep tissue is a deep well-being technique for the muscular template, it relieves the pain on all body parts and helps the lymphatic system to expel the lactic acid to recover the physical condition.*

# LES SOINS ESTHÉTIQUES AESTHETICS TREATMENTS

## SALON DE COIFFURE SUR RENDEZ-VOUS | HAIRDRESSING SALON BY APPOINTMENT

## BEAUTÉ DES MAINS | HANDS BEAUTY & CARE 50 MIN.

## BEAUTÉ COMPLÈTE MAINS OU PIEDS | COMPLETE HANDS OR FEET BEAUTY CARE

Soins des ongles, gommage-modelage-masque 80 MIN.  
Pose de vernis classique seule 20 MIN. / french 25 MIN.  
Pose de vernis semi-permanent  
Retrait de vernis semi-permanent

*Nails beauty treatment, scrub-massage-mask 80 MIN.  
Nail polish color 20 MIN. / french 25 MIN.  
Semi-permanent polish  
Semi-permanent polish removal*

## ÉPILATIONS | HAIR REMOVAL

Aisselles	Underarm
Demi-jambes ou demi-bras	Half leg or half arm
Jambes entières	Full leg
Maillot classique	Bikini line
Maillot échancré	Extended bikini
Maillot intégral	Brazilian bikini
Visage (menton, lèvres, joues)	Face (chin, lips, cheeks)
Entretien des sourcils	Eyebrow care
Création des sourcils	Eyebrow shape
Lèvres	Lips

# LES SOINS HOMME MEN TREATMENTS

## MANUCURE | MANICURE 50 MIN.

Soin des mains *Hands treatment*

## ÉPILATIONS | HAIR REMOVAL

Épaules & Dos *Shoulders & Back*  
Torse *Chest*

# LE COACHING COACHING

## SÉANCE | SESSION 30 | 60 MIN.

Coaching privé sur réservation *Private coaching upon reservation*

Préparation physique	<i>Workout</i>
Réveil musculaire	<i>Muscle toning</i>
Boxe training	<i>Boxing training</i>
Suspension Training TRX	<i>Suspension training TRX</i>
Circuit training HIIT	<i>Circuit Training HIIT</i>
Préparation Ski / Après Ski	<i>After and before Ski preparation</i>
Pilates	<i>Pilates</i>
Yoga	<i>Yoga</i>
Suivi nutritionnel	<i>Nutritional follow up</i>
Perte de poids	<i>Weight loss</i>
Natation	<i>Swimming</i>
Aquabiking	<i>Aquabiking</i>
Aqua Gym prénatal	<i>Prenatal swimming &amp; aerobics</i>

**Toute prestation annulée moins de 24h au préalable sera facturée.  
Any appointment cancelled less than 24 hours in advance will be charged.**





**UNE NOUVELLE VISION** DE LA BEAUTÉ  
**A NEW VISION** OF BEAUTY  
**MY-BLEND.COM**





# TARIFS PRICES

# myBlend

LE STRATO  
— COURCHEVEL —

## LES SOINS DU VISAGE FACE TREATMENTS

### L'EXPRESS

THE EXPRESS 30 MIN. 115€

### L'ESSENTIEL

THE ESSENTIAL 60 MIN. 195€

### L'EXPERT

THE EXPERT 90 MIN. 265€

## LE SOIN SIGNATURE SIGNATURE TREATMENT myBlend

### LE SOIN VISAGE ET CORPS

FACIAL AND BODY TREATMENT 90 MIN. 265€

## LES SOINS DU CORPS BODY TREATMENTS

### LE MASSAGE HARMONISANT

HARMONISING MASSAGE 60 MIN. 195€

90 MIN. 265€

### GOMMAGE CORPS

BODY SCRUB 30 MIN. 115€

### SOIN DÉCONTRACTANT DU DOS

RELAXING BACK TREATMENT 30 MIN. 115€

### SOIN DÉLASSANT DES JAMBES

SOOTHING LEG TREATMENT 30 MIN. 115€

### MASSAGE MUSCULAIRE PROFOND

DEEP TISSUE 60 MIN. 195€

90 MIN. 265€

## MAINS & PIEDS HANDS & FEET

### BEAUTÉ DES MAINS

HANDS BEAUTY 50 MIN. 80€

### BEAUTÉ COMPLÈTE MAINS OU PIEDS

COMPLETE HANDS OR FEET BEAUTY CARE

#### SOINS DES ONGLES, GOMMAGE-MODELAGE-MASQUE

NAILS BEAUTY TREATMENT, SCRUB-MASSAGE-MASK 80 MIN. 120€

#### POSE DE VERNIS CLASSIQUE

NAIL POLISH 20 MIN. 35€

25 MIN. 45€

60-75€

#### POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT

SEMI-PERMANENT POLISH 40€

#### RETRAIT DE VERNIS SEMI-PERMANENT

SEMI-PERMANENT POLISH REMOVAL

# TARIFS PRICES

## ÉPILATIONS HAIR REMOVAL

<b>AISSELLES</b> UNDERARM	30€
<b>DEMI-JAMBES OU DEMI-BRAS</b> HALF LEG OR HALF ARM	45€
<b>JAMBES ENTIÈRES</b> FULL LEG	75€
<b>MAILLOT CLASSIQUE</b> BIKINI LINE	30€
<b>MAILLOT ÉCHANCRÉ</b> EXTENDED BIKINI	50€
<b>MAILLOT INTÉGRAL</b> BRAZILIAN BIKINI	75€
<b>VISAGE (MENTON, LÈVRES, JOUES)</b> FACE (CHIN, LIPS, CHEEKS)	45€
<b>ENTRETIEN DES SOURCILS</b> EYEBROW CARE	30€
<b>CRÉATION DES SOURCILS</b> EYEBROW SHAPE	35€
<b>LÈVRES</b> LIPS	20€

## SALON DE COIFFURE HAIRDRESSING SALON

## SUR RENDEZ-VOUS BY APPOINTMENT

## MANICURE HOMME MANICURE FOR MEN

<b>SOIN DES MAINS</b> HANDS TREATMENT	50 MIN.	80€
--	---------	-----

## ÉPILATIONS HAIR REMOVAL

<b>ÉPILATION ÉPAULES &amp; DOS</b> HAIR REMOVAL SHOULDERS & BACK	55€
<b>ÉPILATION TORSÉ</b> HAIR REMOVAL CHEST	55€

## LE COACHING COACHING

<b>SÉANCE</b> SESSION	30 MIN.	100€
	60 MIN.	180€