

COURS DE SPORT

Remise en forme

Yohann Burgan : Coach sportif

42 ans, titulaire d'une licence STAPS (entraînement et performance), d'un BPJEPS (sport pour tous). Préparateur physique auprès des sapeurs-pompiers du val d'Oise pendant 10 ans, spécialisé dans le retour à l'activité professionnelle suite à traumatologie ou arrêt prolongé. J'ai été également investi dans cette profession pour le développement du sport santé. Actuellement coach à domicile et intervenant au sein de l'association team belle ile.

Cours de sport 45€ (Tarif 2024)